

***17.09.2024 року відбулося перше засідання ШМО вчителів
фізичної культури та Захисту України на тему
«Організація початку навчально - виховного процесу у
2024-2025 навчальному році»***

- 1.** Аналіз роботи МО вчителів фізичної Культури, захисту України за 2023 -2024 навчальний рік.
- 2.** Ознайомилися із планом роботи МО на 2024 – 2025 н.р.
- 3.** Обговорили про оновлені програми з фізичної культури для 5-го та 6-го 7 –го класів НУШ, та оновлену програму з предмета ” Захист України” та Захисту України –санітарно медична підготовка . Про оновлення грифів затверджених МОН України.

І семестр (ОЦІНКА)

Фізична культура

№ з/п	Прізвище та ім'я здобувача освіти	Місяць і число	45 уроків у І семестрі (вересень -) перша група уроків - 24 урок, друга - 21 урок																																				тематична	1	2	3	І семестр	Скориновано
			09 10	10 10	14 10	16 10	17 10	21 10	23 10	24 10	тематична	04 11	06 11	07 11	11 11	13 11	14 11	18 11	20 11	21 11	25 11	27 11	28 11	02 12	04 12	05 12	09 12	11 12	12 12	16 12	18 12	19 12	тематична											
1	Профоров Михайло						11			11	11			10					11					11			10						11	11	11	11	11							
2	Островець Тетяна				11					10	11	12			10			11					10			13			10						11	11	10	11	11					
3	Гришук Валентина										11						11									11									11	12	11	11	11					
4	Іваненко Андрій						8				9									8		9		9											9	9	9	9	9					
5	Петрушенко Іван					8			9	9	7	10							8			9		7	10									9	9	9	9	9						
6	Сидоренко Віктор										388																							388	388	388	388	388						

Вчитель Гришук Михайло Валерійович

№ з/п	Дата	ЗМІСТ УРОКУ	Завдання додому
18 (38)	09/10 (04/12)	ОВ. ПЕП на уроці ФК. Фізичний стан людини, його об'єктивні та суб'єктивні показники. Різновиди ходьби та бігу. ЗРВ. БАСКЕТБОЛ 3*3. Перехват м'яча під час передачі. БАСКЕТБОЛ. Ловіння, передача м'яча двома руками від грудей, зверху і знизу; однією рукою на місці та в русі, з відскоком від підлоги. Жонгливання м'ячем. ДОДЖБОЛ. Ловіння м'яча знизу після виконання кидка.	?
19 (39)	10/10 (05/12)	ОВ. ПЕП на уроці ФК. Основи самоконтролю емоцій, настрою та їх зв'язок зі станом здоров'я та успішністю спортивно-ігрової діяльності. Різновиди ходьби та бігу. ЗРВ. БАСКЕТБОЛ 3*3. Ловіння і передача м'яча однією рукою від плеча в парах, трійках; оптимальний вибір місця для одержання передачі м'яча БАСКЕТБОЛ. Протидія атакуючим діям суперника з м'ячем і без м'яча. ДОДЖБОЛ. Ловіння м'яча знизу після виконання кидка. Навчальна гра з обраних модулів.	?
20 (40)	04/10 (09/12)	ОВ. ПЕП на уроці ФК. Етичні норми взаємодії і співпраці учасників рухової (спортивно-ігрової) діяльності. Різновиди ходьби та бігу. ЗРВ. БАСКЕТБОЛ 3*3. Ловіння і передача м'яча однією рукою від плеча в парах, трійках. БАСКЕТБОЛ. Кидки однією рукою зверху з місця та у русі. Навчання сучасній техніці виконання подвійного кроку, кидки двома, однією рукою зверху; штрафний кидок; фінти. ДОДЖБОЛ. Ловіння м'яча знизу після виконання кидка.	?
21 (41)	16/10 (11/12)	ОВ. ПЕП на уроці ФК. Етичні норми взаємодії і співпраці учасників рухової (спортивно-ігрової) діяльності. Різновиди ходьби та бігу. ЗРВ. БАСКЕТБОЛ 3*3. Ловіння і передача м'яча однією рукою від плеча в парах, трійках. БАСКЕТБОЛ. Кидки однією рукою зверху з місця та у русі. Навчання сучасній техніці виконання подвійного кроку, кидки двома, однією рукою зверху; штрафний кидок; фінти. ДОДЖБОЛ. Ловіння м'яча знизу після виконання кидка.	?
22 (42)	17/10 (12/12)	ОВ. ПЕП на уроці ФК. Вчимося відчувати власне тіло, емоції, відчуття здоров'я та задоволення після фізичної активності. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, вести тощо з обраних модулів за вибором. Вправи на розслаблення.	?

23 (43)	21/10 (12/12)	ОВ. ПЕП на уроці ФК. Основи самоконтролю під час занять та виконання фізичних вправ. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, вести тощо з обраних модулів за вибором. Вправи на розслаблення.	?
24 (44)	23/10 (18/12)	ОВ. ПЕП на уроці ФК. Характерні помилки під час виконання фізичних вправ та їх причини. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, вести тощо з обраних модулів за вибором. Вправи на розслаблення.	?
25 (45)	24/10 (19/12)	ОВ. ПЕП на уроці ФК. Етичні норми взаємодії і співпраці учасників рухової (спортивно-ігрової) діяльності. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, вести тощо з обраних модулів за вибором. Вправи на розслаблення. Тематична - за виченням груп уроків	?
1	Розвиває особистісні якості у процесі фізичного виховання		
2	Володіє технікою фізичних вправ		
3	Здійснює фізкультурно-оздоровчу діяльність		

4. Обговорення календаря шкільних, змагань ОТГ. Обласних змагань спартакіада 2024-2025 н. р. Складання річного плану на 2024-2025 н.р.
5. Правила техніки безпеки на уроках фізичної культури.
6. План проведення заходів до «День фізичної культури та Олімпійського тижня».

Ухвалили:

1. Роботу методичного об'єднання визнати як добру.
2. Взяти до уваги методичні рекомендації щодо викладання предметів у 2024-2025 році.
3. Взяти до уваги планування навчального матеріалу за навчальною програмою НУШ для 5-7 класів.
4. Завірити наявність необхідної документації спортивної зали та кабінетів при необхідності оновити.
5. Затвердити календарні плани на I семестр 2024-2025 н.р.

Голова ШМО С.П. Захарчук

Секретар ШМО С.В. Слава

ФОТОЗВІТ









