

**Judul artikel spesifik, efektif, dan akurat mendiskripsikan isi, Maksimal 12 Kata)**

(Times New Roman 12 pt Bold, Huruf Besar)

**Nama Penulis A <sup>1)\*</sup>, Nama Penulis B <sup>1)</sup>, Nama Penulis C <sup>2)</sup>, Nama Penulis D <sup>3)</sup>**

(Nama tanpa gelar dengan font Times New Roman 10 pt Bold + Number Superscript <sup>(1)</sup>) penanda alamat afiliasi + Asterisk (\*) untuk Corresponding Author)

<sup>1)</sup> Jurusan di Institusi A, Nama Institusi A, Kota, Negara

<sup>2)</sup> Jurusan di Institusi B, Nama Institusi B, Kota, Negara

<sup>3)</sup> Jurusan di Institusi C, Nama Institusi C, Kota, Negara

E - mail : akun email penulis koresponden

Nomor WA (aktif) penulis koresponden : xxxxxxxxxxx

(Number Superscript + Alamat Afiliasi Times New Roman 10pt Normal Italic)

**Abstrak**

(Time New Roman 10pt Bold)

Abstrak dalam dua bahasa yaitu Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia. Abstrak harus informatif dan menggambarkan keseluruhan isi naskah dari pendahuluan sampai kesimpulan. Abstrak ditulis dalam bentuk narasi dalam satu paragraf. Abstrak terstruktur terdiri dari 250 kata dengan sub judul: **Latar belakang: Tujuan: Metode: Hasil: Simpulan:**.

Kata kunci: kata pertama; kata kedua; kata ketiga; kata keempat; kata kelima

(Batasan 3-5 kata kunci berurutan secara abjad, dapat menggambarkan isi naskah seperti variable dependen, variable independen, parameter yang diukur, dll dipisahkan oleh tanda titik koma (;) Time New Roman 10 pt)

**Abstract**

(Time New Roman 10pt Bold)

**Background:** Provide 1 or 2 sentences that explain the context of the study. **Objective:** State the precise objective, the specific hypothesis to be tested, or both. **Design:** Describe the study design, including the use of cells, animal models, or human subjects. Identify the control group. Identify specific methods and procedures. Describe interventions, if used. **Results:** Report the most important findings, including results of statistical analyses. **Conclusions:** Summarize in 1 or 2 sentences the primary outcomes of the study, including their potential clinical importance, if relevant (avoid generalizations).

**Keywords:** word#1; word#2; word#3; word#4; word#5

(limit 3-5 keywords in alphabetical order, can describe content of the manuscript such as the dependent variable, independent variable, measured parameters, etc, separated by a semicolon (;) Time New Roman 10 pt)

**1. Pendahuluan (Times New Roman 10pt Bold, spasi 1,5)**

Pendahuluan menguraikan dengan ringkas besarnya masalah yang diteliti dan pembenaran mengapa penelitian perlu dilakukan. Pendahuluan juga harus didukung oleh pustaka yang relevan dan kuat serta mencantumkan tujuan penelitian yang jelas. Hindari menjelaskan metode, data, hasil atau kesimpulan penelitian pada bagian ini. Panjang pendahuluan tidak melebihi 1,5 halaman. Penulisan nomor sitasi dengan menuliskan nama belakang penulis koma tahun sumber referensi contoh (Arya, 2021) (gaya sitasi Harvard).

Judul naskah dituliskan dalam dua bahasa yaitu Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris dan usahakan judul tidak lebih dari 12 kata dalam bahasa Indonesia dan tidak lebih dari 12 kata dalam bahasa Inggris. Untuk membuat judul yang ringkas, kata-kata berikut sebaiknya dihindari: “Studi...”, “Analisis....”, “Hubungan...”. Penulisan judul naskah menggunakan sentence case (huruf kapital hanya digunakan pada awal judul/huruf pertama sedangkan selebihnya digunakan huruf kecil (lowercase), kecuali untuk nama diri (proper names). Judul tidak menggunakan singkatan atau akronim kecuali yang baku. Tempat dan waktu penelitian tidak perlu disertakan dalam judul kecuali bila penelitian khas untuk waktu dan tempat tersebut.

Artikel diketik menggunakan Microsoft Word dengan huruf Times New Roman ukuran 10, spasi 1 dan margin kertas: sisi kiri, kanan, atas dan bawah masing-masing 2.5 cm pada kertas ukuran A4, serta diberi nomor halaman pada sudut kanan bawah.

## 2. Bahan dan Metode (Times New Roman 10pt Bold, spasi 1,5)

Harus lengkap dan terperinci sehingga orang lain dapat mengulang penelitian tepat seperti yang dilaporkan. Bagian ini harus ditulis secara naratif dan mengandung informasi berikut: 1) Desain penelitian; 2) Waktu dan tempat penelitian; 3) Populasi dan sampel penelitian; 4) Perkiraan besar sampel; 5) Metode sampling; 6) Kriteria inklusi dan eksklusi; 7) Variabel yang diteliti (definisi dan klasifikasi/kriteria jika ada) ; 8) Alat dan bahan yang digunakan; 9) Informasi terinci tentang bagaimana penelitian ini dilakukan, termasuk pengukuran dan intervensi, contoh: cara pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan status gizi, berapa kali diukur, siapa yang mengukur, kapan dilakukan pengukuran, dll)/ prosedur penelitian/ macam perlakuan (untuk penelitian eksperimental); 10) Analisis statistik yang digunakan; 11) Program komputer yang digunakan; 12) Kelaikan etika penelitian (sebutkan nomor etik).

## 3. Hasil (Times New Roman 10pt Bold, spasi 1,5)

Tuliskan hasil penelitian dengan sekuens yang logis, sesuai dengan alur penelitian. Pada umumnya hasil diawali dengan karakteristik subjek penelitian. Tabel dan gambar disajikan secara informatif dengan jumlah maksimal 5 tabel atau gambar setiap naskah. Tabel harus *self explanatory*; angka-angka dan satuan harus tergambar dengan jelas pada tabel sehingga tidak tergantung pada teks. Judul tabel ditempatkan di atas tabel. Setiap tabel/gambar harus disebutkan dalam naskah sesuai urutan (Tabel 1, 2, dst/Gambar 1, 2, dst).

Contoh penulisan tabel:

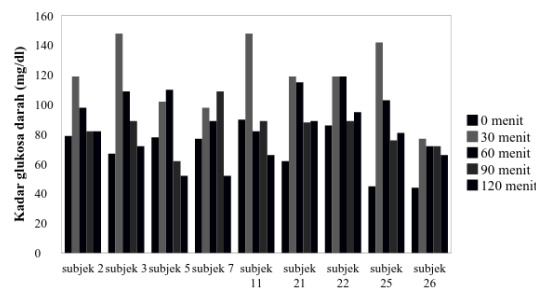
**Tabel 1. Hubungan asupan Zn<sup>a</sup> dan Mg<sup>b</sup> dengan disfungsi ereksi  
(Times New Roman 10pt Bold Center)**

| Asupan zat<br>gizi<br>(perhari) | Kasus |      | Kontrol |      | OR (95%CI)           | p <sup>c</sup> |
|---------------------------------|-------|------|---------|------|----------------------|----------------|
|                                 | n     | %    | n       | %    |                      |                |
| Asupan Zn <sup>d</sup>          |       |      |         |      |                      |                |
| Kurang                          | 39    | 95,1 | 30      | 73,2 | 7,15<br>(1,47-34,71) | 0,007          |
| Cukup                           | 2     | 4,9  | 11      | 26,8 |                      |                |
| Asupan Mg <sup>e</sup>          |       |      |         |      |                      |                |
| Kurang                          | 13    | 31,7 | 5       | 12,2 | 3,4<br>(1,07-10,49)  | 0,033          |
| Cukup                           | 28    | 68,3 | 36      | 87,8 |                      |                |

<sup>a</sup>Zn = zink; <sup>b</sup>Mg = magnesium; <sup>c</sup>Chi-Square; <sup>d</sup>Kurang: < median (5 mcg/L); Cukup: ≥ 5mcg/L; <sup>e</sup>Kurang: < median (2 mcg/L); Cukup: ≥ 2 mcg/L

Isi tabel ditulis dengan Times New Roman 9pt, sedangkan keterangan tambahan dibawah tabel ditulis dengan Times New Roman 8pt. Simbol pada tabel menggunakan huruf kecil (a,b,c,dst). Keterangan simbol diletakkan tepat di bawah tabel dan harus menjelaskan apa yang ditulis di dalam tabel. Tidak diperbolehkan adanya duplikasi informasi antara tabel/ gambar dengan narasi, bila informasi lebih jelas dan singkat dengan narasi maka tabel atau gambar tidak diperlukan. Judul gambar diletakkan di bawah gambar. Format gambar yang diperbolehkan adalah jpeg, tiff, gif, dan png dengan resolusi 300 dpi.

Contoh penulisan gambar:



**Gambar 2. Grafik perubahan kadar glukosa darah pasca konsumsi singkong sawut (Times New Roman 10pt Bold *Italic Center*)**

#### **4. Pembahasan (Times New Roman 10pt Bold)**

Idealnya bahasan mempunyai struktur sebagai berikut: 1) Uraikan secara singkat outcome utama penelitian; 2) Bahas kelebihan dan kelemahan penelitian dibandingkan dengan penelitian sebelumnya dan dampaknya terhadap hasil; 3) Jelaskan mengapa hasil penelitian seperti yang diperoleh dalam penelitian ini. Apabila hasilnya baik, bagaimana mekanismenya, dukung dengan referensi yang relevan, demikian pula sebaliknya; 4) Uraikan manfaat penelitian untuk klinis, serta kemungkinan untuk pemegang kebijakan menggunakannya dalam kebijakan institusi kesehatan disertai alasannya; 5) Uraikan kelemahan dan kelebihan penelitian ini; 6) Berikan saran penelitian lanjutan jika penelitian ini ada kelemahannya dan jelaskan penelitian seperti apa yang dianjurkan.

#### **5. Kesimpulan dan Saran (Times New Roman 10pt Bold)**

Simpulan dibuat naratif dalam 1 (satu) paragraf atau lebih, berdasarkan hasil penelitian, dan tidak mencantumkan angka-angka statistik. Saran yang diberikan harus sesuai dengan simpulan yang diambil. Berikan saran untuk penelitian lanjutan bila ada.

#### **6. Ucapan Terima Kasih**

Ucapan terima kasih diungkapkan dengan wajar dan hanya ditujukan kepada mereka yang memberi kontribusi yang signifikan tetapi belum memenuhi syarat untuk dimasukkan sebagai penulis (author).

#### *Pernyataan konflik kepentingan*

Penulis harus menyatakan konflik kepentingan

#### **7. Daftar Pustaka (Times New Roman 10pt Bold)**

Sumber rujukan sedapat mungkin merupakan pustaka-pustaka terbitan 10 tahun terakhir. Rujukan yang diutamakan adalah sumber-sumber primer berupa laporan penelitian (termasuk skripsi, tesis, disertasi) atau artikel-artikel penelitian dalam jurnal dan/atau majalah ilmiah dengan persentase lebih dari 80% dibandingkan pustaka acuan lainnya. Penyusunan daftar pustaka menggunakan sistem **Harvard**. Penulis sangat disarankan menggunakan aplikasi reference manager seperti Mendeley, Zotero, EndNote, atau secara manual dapat melihat pada situs web berikut ini: <https://www.mendeley.com/guides/harvard-citation-guide/>

- Baliga, M.S., Saxena, A., Kaur, K., Kalekhan, F., Chacko, A., Venkatesh, P., Fayad, R., 2013. Polyphenols in the Prevention of Ulcerative Colitis: Past, Present and Future, in: Polyphenols in Human Health and Disease. Elsevier Inc., pp. 655–663. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-398456-2.00050-5>
- Bassi, M., Lubes, G., Bianchi, F., Agnolet, S., Ciesa, F., Brunner, K., Guerra, W., Robatscher, P., Oberhuber, M., 2018. Ascorbic acid content in apple pulp, peel, and monovarietal cloudy juices of 64 different cultivars. *Int J Food Prop* 20, S2626–S2634. <https://doi.org/10.1080/10942912.2017.1381705>
- Chatzikyriakidis, S., Luo, Z., 2024. Formal Semantics in Modern Type Theories, in: Formal Semantics in Modern Type Theories. <https://doi.org/10.1002/9781119489252.ch3>

- Hosoyamada, Y., Yamada, M., 2017. Effects of Dietary Fish Oil and Apple Polyphenol on the Concentration Serum Lipids and Excretion of Fecal Bile Acids in Rats, *J Nutr Sci Vitaminol*.
- Koutsos, A., Lovegrove, J.A., 2015. An Apple a Day Keeps the Doctor Away - Inter-Relationship Between Apple Consumption, the Gut Microbiota and Cardiometabolic Disease Risk Reduction, in: *Diet-Microbe Interactions in the Gut: Effects on Human Health and Disease*. Elsevier Inc., pp. 173–194. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-407825-3.00012-5>
- Li, Y., Li, S., Meng, X., Gan, R.Y., Zhang, J.J., Li, H. bin, 2017. Dietary natural products for prevention and treatment of breast cancer. *Nutrients*. <https://doi.org/10.3390/nu9070728>
- Nezbedova, L., McGhie, T., Christensen, M., Heyes, J., Nasef, N.A., Mehta, S., 2021. Onco-Preventive and Chemo-Protective Effects of Apple Bioactive Compounds. *Nutrients*. <https://doi.org/10.3390/nu13114025>
- Shoji, T., Miura, T., 2013. Apple Polyphenols in Cancer Prevention, in: *Polyphenols in Human Health and Disease*. Elsevier Inc., pp. 1373–1383. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-398456-2.00104-3>
- Sholikhah, A., Aryani Dian, F., Listyorini, D., 2017. Anatomy and Morphological Study of Mentigi Gunung (*Vaccinium varingiaefolium* (Blume) Miq.) in Area of Mount Batok-Indonesia. *KnE Life Sciences* 3, 36. <https://doi.org/10.18502/cls.v3i4.685>
- Stojiljković, D., Arsić, I., Tadić, V., 2016. Extracts of wild apple fruit (*Malus sylvestris* (L.) Mill., Rosaceae) as a source of antioxidant substances for use in production of nutraceuticals and cosmeceuticals. *Ind Crops Prod* 80, 165–176. <https://doi.org/10.1016/j.indcrop.2015.11.023>
- Wu, J., Gao, H., Zhao, L., Liao, X., Chen, F., Wang, Z., Hu, X., 2007. Chemical compositional characterization of some apple cultivars. *Food Chem* 103, 88–93. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2006.07.030>