

РЕГЛАМЕНТ (Положение)

проведения физкультурно-оздоровительного кросса

Камский Закал Забег РТ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Физкультурно-оздоровительный кросс «Камский Закал Забег РТ» (далее – Камский Закал Забег или Мероприятие) с дистанцией 5000 метров проводится как тренировочный забег в рамках общего проведения, дня посвящения в Камские Моржи РТ.

Основными задачами проведения физкультурно-оздоровительного кросса являются:

- 1.1.1. пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания, создания условий для организации здорового досуга;
- 1.1.2. привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 1.1.3. популяризация бега в Республике Татарстан
- 1.1.4. популяризация вида спорта зимнее плавание в Республике Татарстан
- 1.1.5. пропаганды здорового образа жизни и закаливания холодной водой среди населения

2. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

2.1. Информация о проведении Мероприятия анонсируется в телеграмм <https://t.me/MarlinRT5988>, в Макс <https://max.ru/join/Dspq9ZbGe6ZiZfr5W5TlmkBCvMWn7XKK8TjxyiicrKo> в социальной сети ВКонтакте https://vk.com/marlin_rt?from=search, в других социальных сетях проекта.

2.2. Мероприятие проводится в **воскресенье «22» ноября 2026 г**

2.3. Место проведения – Республика Татарстан, г. Набережные Челны, набережная Табеева, Раскольниковы улица, 60А, стр 11 (на территории Спортивно Оздоровительного Клуба «Здравница») <https://yandex.ru/maps/org/zdravnitsa/217770414888/?ll=52.366418%2C55.745544&z=16.26>

2.3.1. Дата и место проведения Мероприятия могут уточняться организаторами, о чем участники заблаговременно информируются.

2.3.2. Мероприятие «Камский Закал Забег» проводится в формате физкультурно – оздоровительного кросса.

2.4. Оргкомитет имеет право на внесение правок и дополнений в Регламент. Изменения публикуются не позднее чем за один день до даты проведения Мероприятия.

3. ОРГАНИЗАТОР

3.1. Организатор проекта клуб зимнего плавания «MarlinRT», организатор проекта «Твоё OCRужение», СОК «Здравница», а также физические лица-представители команды «MarlinRT», «Твоё OCRужение».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

4.1. Физкультурно – оздоровительный кросс на 5000 метров «Камский Закал Забег» проводится в нескольких **возрастных категориях:**

№	Возрастные категории участников кросса на 5000 м
1	Женщины и мужчины 18 – 29 (2008–1997)
2	Женщины и мужчины 30 – 34 (1996–1992)
3	Женщины и мужчины 35 – 39 (1991 – 1987)
4	Женщины и мужчины 40 – 44 (1986 - 1982)
5	Женщины и мужчины 45 - 49 (1981 – 1977)
6	Женщины и мужчины 50 - 54 (1978 – 1972)
7	Женщины и мужчины 55 + (1971)

4.2. К участию в Мероприятии допускаются все желающие, соответствующие возрастным категориям, не имеющие медицинских противопоказаний, предоставившие медицинский допуск, действующую в день мероприятия, прошедшие электронную регистрацию на сайте <https://myrace.info/events/2139> и оплатившие взнос за участие.

4.3. Каждый участник до прибытия на место проведения мероприятия Посвящение в Камские Моржи РТ обязан ознакомиться с настоящим Регламентом и содержанием Соглашения (Приложение №1)

4.4. В физкультурно – оздоровительном кроссе на 5000 метров «Камский Закал Забег» могут принять участие лица с 2008 – 1971 года рождения, имеющие опыт регулярных занятий циклическими видами спорта (бег, плавание, велосипед) продолжительностью более 1 (одного) года с учетом выполнения всех требований, указанных в п.4.2 Регламента.

4.5. Каждый участник кросса «Камский Закал Забег» предъявляет документ, удостоверяющий личность участника (копию паспорта или их электронное изображение на экране смартфона), а также обязан заблаговременно пройти медицинское освидетельствование и иметь для получения стартового номера **медицинское заключение** - «медицинскую справку» о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (соревнованиях). Подробнее см. приказ Минздрава РФ от 13.10.2020г N 1144н.

На регистрации участник оставляет организаторам копию этого документа.

4.6. Участник несет полную ответственность за предоставление заведомо ложных или неточных документов.

4.7. В связи с отсутствием у Организатора технической возможности проверить обоснованность выдачи медицинского заключения о допуске и иных регистрационных и персональных данных, участник перед получением стартового номера подписывает форму **Соглашения** на участие в кроссе «Камский Закал Забег».

4.8. Перед началом Мероприятия или стартового забега, участник должен присутствовать на предстартовом брифинге, где получит необходимую информацию о правилах

проведения кросса и определения результатов, а также сможет задать любые уточняющие вопросы.

4.9. Все участники кросса выходят на старт сразу не зависимо от возрастной категории.

4.10. Допуск участников, производится при отсутствии медицинских противопоказаний.

4.11. По решению органов городской власти и надзорных служб могут вводиться дополнительные обязательные требования или рекомендации для участников и посетителей мероприятия, которые обязаны соблюдать все участники и сопровождающие их лица.

5. УСЛОВИЯ и ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Физкультурно-оздоровительный кросс на 5000 метров «Камский Закал Забег РТ» проводится как тренировочный забег в рамках общего проведения, дня посвящения в Камские Моржи РТ.

5.2. В физкультурно – оздоровительном кроссе на 5000 метров «Камский Закал Забег» могут принять участие лица с 2008 – 1971 года рождения, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие электронную регистрацию и оплатившие взнос за участие.

5.3. В пределах полосы трассы, имеют право находиться судьи, волонтеры, организаторы, официальные фотографы и видео операторы. Нахождение болельщиков (представителей или тренеров) допускается только на местах, предназначенных для зрителей, т. е. в стороне от трассы.

На трассе участника могут сопровождать взрослые представители, с теплыми вещами участника, пледом, но не более одного представителя для каждого участника. Сопровождающие не должны создавать помех для других участников.

5.4. Если участнику стало плохо во время забега, разрешена любая помощь со стороны представителей участника.

5.5. В случае, если болельщики участника или его представители создают затруднения для движения по трассе другим участникам, или иначе вмешиваются в ход забегов, то по решению главного судьи могут применяться дисциплинарные меры вплоть до дисквалификации. Данное правило о дисциплинарных мерах может применяться Организатором и после завершения соревнований, по результатам рассмотрения видео, подтверждающих создание помех.

5.7. Участники допускаются к соревнованиям только при наличии у них спортивной формы и спортивной обуви. Обувь должна быть беговой. Форма одежды для мужчин: легкая футболка или голый торс, спортивные шорты или велосипедки. Форма одежды для женщин: спортивный топ и легкая футболка, спортивные шорты или велосипедки. Так же рекомендуется использовать шапку, варежки или перчатки. Форма одежды должна быть опрятной и не содержать агрессивных изображений или символики, не связанной со спортом. По решению организатора участникам может быть рекомендовано сменить отдельные элементы формы до старта забега.

5.8. Участники получают номер при регистрации в обмен на заполненный и подписанный бланк Согласия (Приложение №1), предоставления медицинского заключения. Номер

участника крепится впереди на видном участке одежды. Старт участника допустим только при наличии закрепленного на видном месте одежды номера.

5.9. Физкультурно-оздоровительный кросс на 5000 метров «Камский Закал Забег РТ» проводятся с делением участников по возрастным и гендерным категориям (согласно см разделу 4.1 настоящего регламента). Старт участников единовременный для всех возрастов и гендеров. Старт участников опубликован в телеграмм <https://t.me/MarlinRT5988>, в Макс <https://max.ru/join/Dspq9ZbGe6ZiZfr5W5TlmkBCvMWn7XKK8TjxyiicrKo> в социальной сети ВКонтакте https://vk.com/marlin_rt?from=search, в других социальных сетях проекта.

5.10. На место проведения мероприятия рекомендуется прибывать за 60 (шестьдесят) минут до времени старта (согласно расписанию, см раздел 5.10 настоящего Регламента), чтобы успеть зарегистрироваться, провести разминку, прослушать предстартовый брифинг.

6. РЕГЛАМЕНТ ВЫЯВЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Старт участников физкультурно-оздоровительного кросса «Камский Закал Забег РТ» единовременный для всех возрастов и гендеров.

6.2. Участники кросса, претендующие на призовые места, бегут трассу 5000 метров полностью, согласно разметке и указаниям судей на трассе.

6.5. Все зарегистрированные участники кросса «Камский Закал Забег РТ» преодолевшие трассу в день мероприятия, получают на финише памятную медаль финишера кросса.

6.6. Победителем возрастной группы признается участник (или участница), преодолевший трассу с соблюдением правил, за минимальное время.

6.7. По итогу кросса награждение проводится для 3 участников, показавших лучший результат в своей возрастной и гендерной категории.

8. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

8.1. Запрещено нахождение участников, их представителей/ болельщиков/ зрителей/ сопровождающих в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения.

8.2. Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, представителей, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из представителей признается Организатором неспортивным или создающим помехи для организации и проведения «Камский Закал Забег», к соответствующему участнику могут быть применены дисциплинарные меры, вплоть до дисквалификации по решению Главного судьи.

8.3. Участникам, их болельщикам, тренерам и другим лицам разрешается вести фото-видеосъемку мероприятия, находясь на местах для зрителей. Изображения и видеозаписи в данном случае могут использоваться только в некоммерческих целях. Обязательно письменное согласие Организатора и всех лиц, запечатленных на фотографии/видеозаписи, которые планируется использовать в любых коммерческих целях.

8.4. Передача стартового номера одним участником другому участнику производится с уведомления и согласия Организаторов. Только при соблюдении данного порядка результат такого участника(ов) будет засчитан.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ФОРМАТА

9.1. Результаты (протоколы) физкультурно-оздоровительного кросса на 5000 метров «Камский Закал Забег» будут публиковаться и уточняться ОН-ЛАЙН, а в последствии опубликованы на официальных каналах проекта «Marllin RT» (соцсетях и мессенджерах).

9.2 Участники, занявшие призовые места, будут приглашены на церемонию награждения по итогам кросса «Камский Закал Забег» на месте проведения мероприятия.

9.3. В случае наличия протестов и невозможности определить победителя кросса непосредственно до церемонии награждения, результаты по отдельной категории/категориям подводятся после изучения всех имеющихся доказательств главным судьей. Время подведения итогов в данном случае не регламентируется и определяется Организатором с оповещением заинтересованных сторон.

10. ПРОТЕСТЫ

10.1. Подача протеста может производиться сразу после финиша Участника до объявления финалистов или - по итогам финалов - до итогового награждения. Протест рассматривается Главным Судьей, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

10.2. Любые протесты относительно судейства подаются Главному судье **ТОЛЬКО** в письменном виде (форма свободная). Наличие фото или видео доказательств обязательно. Устные переговоры и обсуждения представителей организаторов с участниками или их представителями **не учитываются** при принятии решения по протесту Главным судьей/Организатором.

10.3. После публикации протокола соревнований Участник, несогласный с результатами, имеет право подать протест в течение 3 (трех) рабочих дней с даты публикации протокола на электронную почту с приложением подтверждающих протест фото или видео материалов ocrssurrounding@gmail.com

11. ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ*

Программа

Посвящения в Камские Моржи РТ 2026

Дата проведения: 22.11.2026 г

Время проведения: 08:00 – 12:10

Тайминг проведения:

08:00 – 09:40 Регистрация на «Камский Закал Забег» и Стояние в холодной воде «Поплавки».

09:30 – 09:35 Официальное объявление открытия, приглашение на разминку.

09:35 – 09:45 Общая разминка для участников.

09:45 – 09:55 Общая подготовка участников Камского Закал Забега.

09:55 – 09:59 Сбор участников Камского Закал Забега у старта.

10:00 Старт участников Камского Закал Забега.

10:40 Финиш последнего участника. Закрытие Камского Закал Забега.

10:40 Приглашение и сбор участников стояния в холодной воде отдельная категория «Поплавки 20 минут». Подготовка к стоянию в холодной воде «Поплавки 20 минут». Подготовка спасателей и волонтеров.

10:45 – 10:49 Сбор участников стояния в холодной воде «Поплавки 20 минут». Минутная готовность.

10:50 Вхождение в воду участников стояния в холодной воде «Поплавки 20 минут». Кластер 5.

10:50 – 10:55 Подготовка к стоянию в холодной воде «Поплавки». Приглашение участников к сцене. Основной бриф для участников. Безопасность нахождения в воде.

10:55 – 10:59 Сбор участников стояния в холодной воде «Поплавки». Минутная готовность.

11:00 Вхождение в воду участников стояния в холодной воде «Поплавки». Каждый в свой кластер.

11:03 Выход из воды участников первого кластера 1 - 3 минуты

11:05 Выход из воды участников второго кластера 3 - 5 минут

11:07 Выход из воды участников третьего кластера 5 - 7 минут

11:10 Выход из воды участников четвертого кластера 7 - 10 минут

11:20 – 11:40 Награждение участников «Камского Закал Забега» занявших 3, 2, 1 призовые места.

11:45 – 12:00 Вручение участникам стояния в холодной воде почетного звания Камский Морж РТ 2026. Вручение грамоты и значка. Вручение подарков от партнеров для участников кластера 7,10 и 20 минут.

12:00 Подведение итогов мероприятия. Слова о последующих мероприятиях и следующем посвящении в Моржи. Общее фото.

12:10 Закрытие мероприятия посвящения в Камские Моржи РТ 2026.

12. ФИНАНСИРОВАНИЕ, РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

12.1. Бюджет Мероприятия формируется из собственных средств организатора, спонсорских средств, стартовых или благотворительных взносов участников и/или их представителей.

12.2. Регистрация участников и оплата стартовых взносов проводятся через платформу: <https://myrace.info> или путем направления Организатором запросов и полученных уведомлений.

12.3. Размеры стартового взноса (приобретение права участия на условиях настоящего Регламента) указаны на сайте регистрации <https://myrace.info/events/2139>

Стоимость для участников физкультурно – оздоровительного кросса на 5000 метров «Камский Закал Забег» – 2000 (две тысячи) рублей.

Стоимость постоянна до «08» ноября 2026 года включительно. Начиная с «09» ноября 2026г и до закрытия регистрации стоимость слотов увеличивается на 25 %.

12.4. Регистрация завершается по достижению лимита участников после чего формируется «лист ожидания» на случай замены участников.

12.5. Сумма от стартовых взносов расходуется Организатором на компенсацию затрат по организации и проведению данного мероприятия и последующих мероприятий проекта.

13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

13.1. Разрешен возврат или обмен билета (слота) в срок не позднее «15» ноября 2026 года. **Стоимость возврата билета – 150 рублей** (компенсация части затрат на организацию мероприятия).

13.2. **Обмен с другим участником производится бесплатно** при помощи платформы mygase.info (без участия организатора).

13.3. Участник и/или его законный представитель при регистрации на мероприятие и оплате или оформлении права участия в мероприятии, подтверждают, что ознакомлены и согласны с настоящим Регламентом и опубликованными приложениями к нему, а также, что согласны с использованием и публикацией своих персональных данных, фото- и видеоизображений в открытом доступе для маркетинговых и рекламных целей проекта «Marllin RT», социальных сетей проекта, для передачи в средства массовой информации и интернет-издания спортивного или развивающего направления, для публикации в сети vkontakte, сайтах и прочих интернет-страницах и профилях.

13.4. Фотографии с мероприятия «Камские Моржи RT» публикуются в открытом доступе после проведения мероприятия в социальных сетях «Marllin RT» вконтакте https://vk.com/marlin_rt?from=search

13.5. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящий Регламент.

13.6. Настоящий Регламент является официальным приглашением для участия к физкультурно-оздоровительному кроссу на 5000 метров «Камский Закал Забег RT».

14. ПРИЛОЖЕНИЯ:

- 1) Форма Согласия и Уведомления
- 2) Схемы трассы

СОГЛАСИЕ

(совершеннолетнего участника)

на участие в физкультурно-оздоровительном кроссе на 5000 метров «Камский Закал Забег РТ»

22 ноября 2026г

Я _____

Ф.И.О. (далее - «участник»), _____ года рождения,

даю добровольное согласие на участие в физкультурно-оздоровительном кроссе «Камский Закал Забег РТ» (далее – «Камский Закал Забег» или «Мероприятие») «22» ноября 2026 года в г. Набережные Челны, Республики Татарстан и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я ознакомился с Регламентом (Положением) проведения мероприятия, размещенным на одном из ресурсов: в Телеграм <https://t.me/MarlinRT5988>, в Макс <https://max.ru/join/Dspq9ZbGe6ZiZfr5W5TlmkBCvMWn7XKK8TjxyiicrKo>, на странице сайта регистрации <https://myrace.info/events/2139> или в социальной сети ВКонтакте https://vk.com/marlin_rt?from=search и согласен с его условиями и правилами.
2. Я подтверждаю, что я прошел необходимое медицинское освидетельствование и по его результатам я не имею противопоказаний к занятиям спортом, допущен к соревнованиям по легкой атлетике. Оригинал медицинского допуска (медицинского заключения) обязуюсь предоставить организаторам.
3. Я имею опыт участия в беговых мероприятиях, осознаю все риски, связанные с возможными травмами в ходе мероприятия, и застраховал спортивные риски.
4. Я принимаю на себя всю ответственность за любую травму, полученную в ходе данного Мероприятия или в период подготовки и разминки перед или после Мероприятия. В случае травм и несчастных случаев я не буду иметь претензий к организатору и/или к оргкомитету Мероприятия, к судьям, волонтерам, фото или видео операторам, к тренерскому составу.
5. В случае если во время Мероприятия со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом по телефону: _____. Имя владельца телефона _____.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное мной или моим близкими на месте проведения Мероприятия, не имею права на компенсации организатора в случае пропажи.
7. Я обязуюсь ознакомиться с правилами Мероприятия, изложенными в Регламенте, а также правила и рекомендации по технике безопасности и буду следовать всем требованиям и рекомендациям организаторов, Регламента в части по вопросам техники безопасности, правил и прочих пунктов.
8. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной организатором Мероприятия.
9. В соответствии со статьей 9 ФЗ от 27.07.2006г №152-ФЗ «О персональных данных» по своей воле и в своих интересах в целях моего участия в турнире даю согласие на обработку с использованием средств автоматизации, а также без использования таких средств своих персональных данных (ФИО, паспортные данные или данные свидетельства о рождении, дата и место рождения, домашний адрес и т.д.)

10. Я согласен с тем, что мое участие, видео-, фотосъемка и интервью, и эпизоды со мной могут быть записаны в день мероприятия и показаны, опубликованы в открытом доступе в средствах массовой информации, а также в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без оплаты и компенсации в отношении этих материалов. Даю согласие на использование этих материалов в социальных сетях, интернет-сайтах, YouTube и мессенджерах команды участников организаторов Marllin RT, в том числе районных, городских или федеральных СМИ, интернет-ресурсах федераций вида спорта холодное плавание и т. д., в том числе при подаче Организаторами заявок на гранты и/или при участии в конкурсах.

_____ / _____ / «__» ноябрь 2026 г