

Nombre de la Actividad: Yoga para niños.

profesores : Ramirez nicolas; Julieta paz

Explicación/PDF: Con ayuda de un adulto, deben imitar las imágenes y videos con posturas de yoga.

Primer actividad. Saludo al sol:

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=eEoQuS1wGbU>

Canción completa: <https://www.youtube.com/watch?v=S4XXw9t07wo>

Nombre de la Actividad: juegos motores

video para trabajar en casa las habilidades motoras básicas, coordinación y equilibrio

https://drive.google.com/open?id=1YCDiNgpq_LBLWTGNxwrAPGTQrZ8vMC0Q

Segunda actividad de yoga . Posturas de yoga: Links de imágenes.

Leer la imagen e imitar la postura.

[Perro.HEIC](#) [Unicornio.HEIC](#) [Volcán.HEIC](#) [Zorro.HEIC](#) [Cerdo.HEIC](#) [Cocodrilo.HEIC](#)

[Saltamontes.HEIC](#) [Pato.HEIC](#) [Arcoiris.HEIC](#) [Sueño.HEIC](#)

Vista previa del video de YouTube Saludo al sol



Vista previa del video de YouTube Saludo al Sol

