## 靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◆ 此心得報告書須在回國兩週內繳交,請寄至411ifamily@gmail.com
- ◆ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名		詹子筠	日期	2024 春季班	
班級/學號		寰外四A/411000601			
研修管道		✓交換學生 □語言學校 □雙聯學制			
研修國家/學校名稱		荷蘭方提斯應用科技大學			
	研修期間	113年2 月至11	13 年6 月 🗸	'一學期 □兩學期	胡
1.	在國外研修期間的花費共37000台幣				
	(學費	_元、機票元	亡、住宿	元、交通	元、
	膳食	元、保險元、其他生活費元)			
2.	在國外研修時的住宿是□學校宿舍            外面租屋□寄宿家庭				
3.	學校 ✔ 有 □沒有 學伴制度				
4.	國外研修期間共修了3堂課、共21ECTS學分				

※心得報告--1,500字以上,包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等):我是在方提斯的 venlo 校區交換的,學校主要有三棟教學樓,而venlo 比起其他大城市來說真的算是比較小,但是離德國非常近,放假的時候可以去鄰近的城市玩,也有直達的火車可以到Düsseldorf,車程大概一個小時左右。2. 前置作業心得(機票、簽證、保險等):

機票:我是選擇搭中華航空,因為他們有從桃園機場直飛阿姆斯特丹的班機,去程大概是16個小時,到了以後再搭荷蘭的NS火車去venlo,車程大概是兩個小時左右。

簽證:學校會寄信跟你說需要的文件還有流程,但是因為要跑很多地方處理,所以建議一收到信就開始申請的程序。

保險:學校也會寄信給你說明,所以要時刻注意自己的信箱。

3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等):我 在方提斯交換期間總共修了三堂課, 21學分, 其中一門課叫

Cambridge English Business Result,這堂是我覺得最複雜的,一個禮拜總共要上三次課,老師是英國人,每個禮拜都會有作業,還要做線上的練習,期末的時候要把你每個禮拜寫的進度做成一個portfolio,老師會用那個打期末分數,這門課比起其他的來說不會很困難,只是作業真的需要每個星期按時完成,不然像我一樣累積到最後會補的很辛苦。還有一門課叫Marketing for beginners,老師是德國人,人非常好,每次上課都會介紹我們好玩的景點,我覺得上課內容對於完全沒有接觸過行銷的人也不會覺得困難,下課後老師都會上傳當天上課的ppt ,期末是用考試來評分的,不過老師都會提前說要考的內容,所以不用太擔心。

另外一個叫International Events Management的上課方式就比較不一樣,老師是荷蘭人,很多時候都是在小組討論,因為期末的時候每個小組都要規劃並舉辦一個完整的活動,然後拍成一個二十分鐘左右的

影片,老師會以組員互評的分數還有影片來打期末成績。

4. 生活心得(住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等):

住宿:因為在去交換之前有聽說宿舍很有可能會抽不到,所以就決定自己在外面租房子了,我住在市中心,所以月租會比學校宿舍來說高很多,但好處是去超市或是其他商店走路只要五分鐘左右就到了。伙食:我大部分都是去超市買食材回來自己煮,因為外食的價格真的不便宜,有時候週末可以去逛假日市集,價格會比超市賣的便宜很多,我交換回來之後的廚藝真的進步很多。

交通:平常上下課我都是搭公車,因為我住的地方離學校比較遠,也有很多人是選擇騎腳踏車或是走路上學的,公車的話可以下載一個叫9292的app,上面的時間比google map 的準確很多,因為有時候你要搭的班次可能會突然被取消,荷蘭的公車是可以用apple pay 的,但要記得上下車都要刷。我還有申請一張ov 卡,這張算是荷蘭的交通卡,可以搭火車、電車還有公車,也可以綁定自動儲值的功能,就不用擔心餘額不足,非常方便。

天氣:我交換的期間雖然沒有碰到下雪的時候,但是平常的風真的很大,也很常下雨,甚至有碰到幾天是下冰雹的,大概四、五月時天氣會慢慢變暖和。

節慶:荷蘭最重要的國定假日之一就是國王節,在每年的四月二十七號舉行,在那天荷蘭各地都會有慶祝活動,你會在路上看到很多穿橘色衣服的人,因為它是荷蘭王室的象徵顏色。

交友、活動:方提斯的學生大部分是來自德國,我的學伴就是德國人,他人非常好,在我到荷蘭的第一天還去火車站接我,帶我去熟悉環境還有採買日常生活用品,後來我們也變成朋友了,而在交換生中,日本佔大多數,再來就是韓國還有香港,平時上課都是跟其他的交換生一起上,學校幾乎每個禮拜都會舉辦給交換生的活動,有很多機會可以認識不同國家的朋友。

## 5. 其他心得或建議:

總體來說,我覺得在荷蘭交換是非常推薦的,除了英文普及度很高之外,去其他歐洲國家旅遊也很方便,治安的部分也很好,大家都很友善,有問題的話也很樂意幫助你。

**6.** 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用,本人需在照片內,請另外附檔)