ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ ЗДО № 228 ЗМР
від 29.05.2026 № 62р

**Адаптований режим дня на 2025-2026н.р.**
**за очною формою зі змішаним режимом навчання з дітьми**
**групи раннього віку в ЗДО № 228 ЗМР**
**з встановленням тривалості перебування дітей у закладі дошкільної освіти**
**три години п'ять раз на тиждень з 8.30 до 11.30**
**(літній період)**

| Режимні процеси | час |
|---|---|
| **Вдома** | |
| Підйом дітей, водні процедури, підготовка до сніданку | **6:30 – 7:30** |
| Сніданок | **7:30 – 8:00** |
| Прихід до ЗДО | **8:00 – 8:30** |
| **Діяльність в ЗДО** | |
| **Прийом, огляд дітей, ігри, спілкування.** | **8:00 – 8:40** |
| Ранкове коло, | **8:40 – 8:50** |
| **Ранкова гімнастика** | **8:50 – 9:00** |
| Ігри, спілкування, самостійна діяльність дітей. Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності | **9:00 – 09:10** |
| Організована навчально-пізнавальна діяльність (підгрупова, індивідуально-групова, загальногрупова) | **9:10 – 9:50** |
| Велика моторика<br>Основні рухи залежно від того, де знаходитесь (в залі чи в укритті) – загальні фізичні вправи, рівновага, кидання м'яча у корзину, ловіння, метання, стрибки, повзання, лазання, підлізання, тощо. | **09: 50 – 10:15** |
| **Вільна діяльність**<br>Сюжетно-рольова гра, слухання музики, образотворча діяльність, досліди, робота з книгою і подібне. | **10:15 – 11:00** |
| Завершення зустрічі | **11:00 – 11:10** |
| Прощання, повернення до дому | **11:10 – 11:20** |
| **Вдома** | |
| Повернення додому з прогулянки | **11:20 – 11:50** |
| Обід | **11:50 – 12:30** |
| Сон | **12:30 – 15:20** |
| Поступовий підйом, повітряні та водні процедури | **15:20 – 15:50** |
| Полуденок | **15:50 – 16:10** |
| Підготовка до прогулянки | **16:10 – 16:30** |
| Прогулянка | **16:30 – 18:10** |
| Повернення з прогулянки | **18:10 – 18:30** |
| Вечеря | **18:30 – 18:50** |
| Прогулянка | **19:00 – 20:00** |
| Спокійні ігри, гігієнічні процедури | **20:00 – 20:30** |
| Сон | **20:30** |

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ ЗДО № 228 ЗМР
від 29.05.2026 № 62р

**Адаптований режим дня на 2025-2026 н.р.**
**за очною формою зі змішаним режимом навчання з організацією харчування**
**групи молодшого дошкільного віку в ЗДО № 228 ЗМР**
**з встановленням тривалості перебування дітей у закладі дошкільної освіти**
**вісім години п'ять раз на тиждень з 8.30 до 16.30**
**(літній період)**

| Режимні процеси | Час |
|---|---|
| **Вдома** | |
| Підйом дітей, водні процедури, підготовка до сніданку | **6:30 – 7:30** |
| Сніданок | **7:30 – 8:00** |
| Прихід до ЗДО | **8:00 – 8:30** |
| **Діяльність в ЗДО** | |
| **Прийом, огляд дітей** | **8:30 – 8:40** |
| Ранкове коло, | **8:40 – 8:50** |
| **Ранкова гімнастика/руханка** | **8:50 – 9:00** |
| Ігри, спілкування, самостійна діяльність дітей. Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності | **9:00 – 09:10** |
| Організована навчально-пізнавальна діяльність (підгрупова, індивідуально-групова, загальногрупова) | **9:10 – 09:50** |
| Ігрова діяльність (рухливі ігри, сюжетно-рольові ігри , конструктивно-будівельні ігри та інші)<br>Організована діяльність з дітьми (бесіди, спостереження, експериментально-пошукова діяльність, трудова діяльність) | **09:50 – 11:40** |
| Підготовка до обіду | **11:40 – 11:50** |
| Обід | **11:50 – 12:20** |
| Підготовка до сну, денний сон | **12:20 – 15:00** |
| Поступовий підйом, повітряні та водні процедури | **15:00 – 15:10** |
| Полуденок | **15:10 – 15:30** |
| Ігри, самостійна діяльність.<br>Індивідуальна робота з дітьми. | **15.30 – 16.30** |
| Повернення до дому | **16:30** |
| **Вдома** | |
| Підготовка до прогулянки | **16:30 – 16:45** |
| Прогулянка | **16:45 – 18:00** |
| Повернення з прогулянки | **18:00 – 18:20** |
| Вечеря | **18:20 – 18:50** |
| Прогулянка | **19:00 – 20:10** |
| Спокійні ігри, гігієнічні процедури | **20:10 – 20:40** |
| Сон | **20:40** |

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ ЗДО № 228 ЗМР
від 29.05.2026 № 62р

**Адаптований режим дня на 2025-2026 н.р.**
**за очною формою зі змішаним режимом навчання з організацією харчування**
**групи середнього дошкільного віку в ЗДО № 228 ЗМР**
**з встановленням тривалості перебування дітей у закладі дошкільної освіти**
**вісім години п'ять раз на тиждень з 8.30 до 16.30**
**(літній період)**

| Режимні процеси | Час |
|---|---|
| **Вдома** | |
| Підйом дітей, водні процедури, підготовка до сніданку | **6:30 – 7:30** |
| Сніданок | **7:30 – 8:00** |
| Прихід до ЗДО | **8:00 – 8:30** |
| **Діяльність в ЗДО** | |
| **Прийом, огляд дітей** | **8:30 – 8:40** |
| Ранкове коло, | **8:40 – 8:50** |
| **Ранкова гімнастика/руханка** | **8:50 – 9:00** |
| Ігри, спілкування, самостійна діяльність дітей. Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності | **9:00 – 09:10** |
| Організована навчально-пізнавальна діяльність (підгрупова, індивідуально-групова, загальногрупова) | **9:10 – 10:10** |
| Ігрова діяльність (рухливі ігри, сюжетно-рольові ігри , конструктивно-будівельні ігри та іншіЇ<br>Організована діяльність з дітьми (бесіди, спостереження, експериментально-пошукова діяльність, трудова діяльність) | **10:10 – 11:50** |
| Підготовка до обіду | **11:50 – 12:00** |
| Обід | **12:00 – 12:30** |
| Підготовка до сну, денний сон | **12:30 – 15:10** |
| Поступовий підйом, повітряні та водні процедури | **15:10 – 15:20** |
| Полуденок | **15:20 – 15:40** |
| Ігри, самостійна діяльність.<br>Індивідуальна робота з дітьми. | **15:40 – 16:30** |
| Повернення до дому | **16:30** |
| **Вдома** | |
| Підготовка до прогулянки | **16:30 – 16:45** |
| Прогулянка | **16:45 – 18:10** |
| Повернення з прогулянки | **18:10 – 18:30** |
| Вечеря | **18:30 – 18:50** |
| Прогулянка | **19:00 – 20:15** |
| Спокійні ігри, гігієнічні процедури | **20:15 – 20:45** |
| Сон | **20:45** |

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ ЗДО № 228 ЗМР
від 29.05.2026 № 62р

**Адаптований режим дня на 2025-2026 н.р.**
**за очною формою зі змішаним режимом навчання з організацією харчування**
**групи старшого дошкільного віку в ЗДО № 228 ЗМР**
**з встановленням тривалості перебування дітей у закладі дошкільної освіти**
**вісім години п'ять раз на тиждень з 8.30 до 16.30**
**(літній період)**

| Режимні процеси | Час |
|---|---|
| **Вдома** | |
| Підйом дітей, водні процедури, підготовка до сніданку | **6:30 – 7:30** |
| Сніданок | **7:30 – 8:00** |
| Прихід до ЗДО | **8:00 – 8:30** |
| **Діяльність в ЗДО** | |
| **Прийом, огляд дітей** | **8:30 – 8:40** |
| Ранкове коло, | **8:40 – 8:50** |
| **Ранкова гімнастика/руханка** | **8:50 – 9:00** |
| Ігри, спілкування, самостійна діяльність дітей. Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності | **9:00 – 09:10** |
| Організована навчально-пізнавальна діяльність (підгрупова, індивідуально-групова, загальногрупова) | **9:10 – 10:20** |
| Ігрова діяльність (рухливі ігри, сюжетно-рольові ігри , конструктивно-будівельні ігри та іншіЇ<br>Організована діяльність з дітьми (бесіди, спостереження, експериментально-пошукова діяльність, трудова діяльність) | **10:20 – 12:00** |
| Підготовка до обіду | **12:00 – 12:10** |
| Обід | **12:10 – 12:40** |
| Підготовка до сну, денний сон | **12:40 – 15:15** |
| Поступовий підйом, повітряні та водні процедури | **15:15 – 15:30** |
| Полуденок | **15:30 – 16:00** |
| Ігри, самостійна діяльність.<br>Індивідуальна робота з дітьми. | **16:00 – 16:30** |
| Повернення до дому | **16:30** |
| **Вдома** | |
| Підготовка до прогулянки | **16:30 – 16:45** |
| Прогулянка | **16:45 – 18:10** |
| Повернення з прогулянки | **18:10 – 18:25** |
| Вечеря | **18:25 – 18:45** |
| Прогулянка | **18:45 – 20:20** |
| Спокійні ігри, гігієнічні процедури | **20:20 – 20:50** |
| Сон | **20:50** |