

**Адаптований режим дня на 2025-2026н.р.
за очною формою зі змішаним режимом навчання з дітьми
групи раннього віку в ЗДО № 228 ЗМР
з встановленням тривалості перебування дітей у закладі дошкільної освіти
три години п'ять раз на тиждень з 8.30 до 11.30
(літній період)**

Режимні процеси	час
Вдома	
Підйом дітей, водні процедури, підготовка до сніданку	6:30 – 7:30
Сніданок	7:30 – 8:00
Прихід до ЗДО	8:00 – 8:30
Діяльність в ЗДО	
Прийом, огляд дітей, ігри, спілкування.	8:00 – 8:40
Ранкове коло,	8:40 – 8:50
Ранкова гімнастика	8:50 – 9:00
Ігри, спілкування, самостійна діяльність дітей. Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	9:00 – 09:10
Організована навчально-пізнавальна діяльність (підгрупова, індивідуально-групова, загальногрупова)	9:10 – 9:50
Велика моторика Основні рухи залежно від того, де знаходитесь (в залі чи в укритті) – загальні фізичні вправи, рівновага, кидання м'яча у корзину, ловіння, метання, стрибки, повзання, лазання, підлізання, тощо.	09: 50 – 10:15
Вільна діяльність Сюжетно-рольова гра, слухання музики, образотворча діяльність, досліди, робота з книгою і подібне.	10:15 – 11:00
Завершення зустрічі	11:00 – 11:10
Прощання, повернення до дому	11:10 – 11:20
Вдома	
Повернення додому з прогулянки	11:20 – 11:50
Обід	11:50 – 12:30
Сон	12:30 – 15:20
Поступовий підйом, повітряні та водні процедури	15:20 – 15:50
Полуденок	15:50 – 16:10
Підготовка до прогулянки	16:10 – 16:30
Прогулянка	16:30 – 18:10
Повернення з прогулянки	18:10 – 18:30
Вечеря	18:30 – 18:50
Прогулянка	19:00 – 20:00
Спокійні ігри, гігієнічні процедури	20:00 – 20:30
Сон	20:30

**Адаптований режим дня на 2025-2026 н.р.
за очною формою зі змішаним режимом навчання з організацією харчування
групи молодшого дошкільного віку в ЗДО № 228 ЗМР
з встановленням тривалості перебування дітей у закладі дошкільної освіти
вісім години п'ять раз на тиждень з 8.30 до 16.30
(літній період)**

Режимні процеси	Час
Вдома	
Підйом дітей, водні процедури, підготовка до сніданку	6:30 – 7:30
Сніданок	7:30 – 8:00
Прихід до ЗДО	8:00 – 8:30
Діяльність в ЗДО	
Прийом, огляд дітей	8:30 – 8:40
Ранкове коло,	8:40 – 8:50
Ранкова гімнастика/руханка	8:50 – 9:00
Ігри, спілкування, самостійна діяльність дітей. Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	9:00 – 09:10
Організована навчально-пізнавальна діяльність (підгрупова, індивідуально-групова, загальногрупова)	9:10 – 09:50
Ігрова діяльність (рухливі ігри, сюжетно-рольові ігри, конструктивно-будівельні ігри та інші) Організована діяльність з дітьми (бесіди, спостереження, експериментально-пошукова діяльність, трудова діяльність)	09:50 – 11:40
Підготовка до обіду	11:40 – 11:50
Обід	11:50 – 12:20
Підготовка до сну, денний сон	12:20 – 15:00
Поступовий підйом, повітряні та водні процедури	15:00 – 15:10
Полуденок	15:10 – 15:30
Ігри, самостійна діяльність. Індивідуальна робота з дітьми.	15.30 – 16.30
Повернення до дому	16:30
Вдома	
Підготовка до прогулянки	16:30 – 16:45
Прогулянка	16:45 – 18:00
Повернення з прогулянки	18:00 – 18:20
Вечеря	18:20 – 18:50
Прогулянка	19:00 – 20:10
Спокійні ігри, гігієнічні процедури	20:10 – 20:40
Сон	20:40

**Адаптований режим дня на 2025-2026 н.р.
за очною формою зі змішаним режимом навчання з організацією харчування
групи середнього дошкільного віку в ЗДО № 228 ЗМР
з встановленням тривалості перебування дітей у закладі дошкільної освіти
вісім години п'ять раз на тиждень з 8.30 до 16.30
(літній період)**

Режимні процеси	Час
Вдома	
Підйом дітей, водні процедури, підготовка до сніданку	6:30 – 7:30
Сніданок	7:30 – 8:00
Прихід до ЗДО	8:00 – 8:30
Діяльність в ЗДО	
Прийом, огляд дітей	8:30 – 8:40
Ранкове коло,	8:40 – 8:50
Ранкова гімнастика/руханка	8:50 – 9:00
Ігри, спілкування, самостійна діяльність дітей. Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	9:00 – 09:10
Організована навчально-пізнавальна діяльність (підгрупова, індивідуально-групова, загальногрупова)	9:10 – 10:10
Ігрова діяльність (рухливі ігри, сюжетно-рольові ігри, конструктивно-будівельні ігри та інші) Організована діяльність з дітьми (бесіди, спостереження, експериментально-пошукова діяльність, трудова діяльність)	10:10 – 11:50
Підготовка до обіду	11:50 – 12:00
Обід	12:00 – 12:30
Підготовка до сну, денний сон	12:30 – 15:10
Поступовий підйом, повітряні та водні процедури	15:10 – 15:20
Полуденок	15:20 – 15:40
Ігри, самостійна діяльність. Індивідуальна робота з дітьми.	15:40 – 16:30
Повернення до дому	16:30
Вдома	
Підготовка до прогулянки	16:30 – 16:45
Прогулянка	16:45 – 18:10
Повернення з прогулянки	18:10 – 18:30
Вечеря	18:30 – 18:50
Прогулянка	19:00 – 20:15
Спокійні ігри, гігієнічні процедури	20:15 – 20:45
Сон	20:45

**Адаптований режим дня на 2025-2026 н.р.
за очною формою зі змішаним режимом навчання з організацією харчування
групи старшого дошкільного віку в ЗДО № 228 ЗМР
з встановленням тривалості перебування дітей у закладі дошкільної освіти
вісім години п'ять раз на тиждень з 8.30 до 16.30
(літній період)**

Режимні процеси	Час
Вдома	
Підйом дітей, водні процедури, підготовка до сніданку	6:30 – 7:30
Сніданок	7:30 – 8:00
Прихід до ЗДО	8:00 – 8:30
Діяльність в ЗДО	
Прийом, огляд дітей	8:30 – 8:40
Ранкове коло,	8:40 – 8:50
Ранкова гімнастика/руханка	8:50 – 9:00
Ігри, спілкування, самостійна діяльність дітей. Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	9:00 – 09:10
Організована навчально-пізнавальна діяльність (підгрупова, індивідуально-групова, загальногрупова)	9:10 – 10:20
Ігрова діяльність (рухливі ігри, сюжетно-рольові ігри, конструктивно-будівельні ігри та інші) Організована діяльність з дітьми (бесіди, спостереження, експериментально-пошукова діяльність, трудова діяльність)	10:20 – 12:00
Підготовка до обіду	12:00 – 12:10
Обід	12:10 – 12:40
Підготовка до сну, денний сон	12:40 – 15:15
Поступовий підйом, повітряні та водні процедури	15:15 – 15:30
Полуденок	15:30 – 16:00
Ігри, самостійна діяльність. Індивідуальна робота з дітьми.	16:00 – 16:30
Повернення до дому	16:30
Вдома	
Підготовка до прогулянки	16:30 – 16:45
Прогулянка	16:45 – 18:10
Повернення з прогулянки	18:10 – 18:25
Вечеря	18:25 – 18:45
Прогулянка	18:45 – 20:20
Спокійні ігри, гігієнічні процедури	20:20 – 20:50
Сон	20:50