

6. ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА (УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ)

4.1. Виды используемых электронных информационных ресурсов (электронно-библиотечные ресурсы и системы; информационно-справочные системы)

1. Национальная электронная библиотека (НЭБ) <https://rusneb.ru/>

4.2. Учебно-методические материалы в формате ворд / PDF (есть возможность скачать в разделе «Электронная библиотека» образовательной Программы на платформе ГетКурс <https://mark-barton.ru/teach/control/stream/view/id/851911626> (последовательность может разниться):

Раздел 2. ВВЕДЕНИЕ

- Рабочая тетрадь программы Я - Женщина.pdf

Раздел 3. САМОЦЕННОСТЬ

- Памятка. Эго-состояния
- Памятка. Эго-состояния. Внутренняя коммуникация.pdf
- Памятка. Эго-состояния. Внешняя коммуникация.pdf
- Памятка. Внутренняя опора.pdf
- Методический материал к Разделу 3. Самоценность.pdf

Раздел 4. БЕЗОПАСНОСТЬ

- Памятка. Треугольник Карпмана.pdf
- Памятка. Выход из треугольника Карпмана.pdf
- Памятка. Личные границы.pdf
- Памятка. Защита личных границ.pdf
- Методический материал к Разделу 4. Безопасность.pdf

Раздел 5. ЭМОЦИИ И ТЕЛО

- Памятка. Базовые эмоции и чувства.pdf
- Памятка. Связь эмоций и тела.pdf
- Памятка. Телесные блоки.pdf
- Методический материал к Разделу 5. Эмоции и тело.pdf

Раздел 6. ОТНОШЕНИЯ

- Памятка. Детско-родительские отношения.pdf
- Памятка. Сепарация от родителей.pdf
- Памятка. Созависимость и контрзависимость в отношениях.pdf
- Памятка. Секрет счастливых отношений.pdf
- Памятка. Часы Бартона - запуск нового цикла.pdf
- Методический материал к Разделу 6. Отношения.pdf
- Чек-лист и календарь планирования практик.pdf

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Основная литература (учебники):

1. «Искусство маленьких шагов», Майкл Вонг
2. «Депрессия и тело», Александр Лоуэн
3. «Новые рубежи человеческой природы», А. Маслоу
4. «Психология тела», А. Лоуэн
5. «Дочки-матери. Третий лишний?», К.Эльячефф и Н.Эйниш
6. «Отец», Луиджи Зойя
7. «Эмоциональная женская травма», Линда Леонард
8. «Любовная зависимость: как выйти из нездоровых отношений», А. Носов

9. «Грезы об Эдеме», Д. Холлис
10. «Счастье, которое остается», Б. Хеллингер
11. «Путь счастливой женщины - Счастливый год», Лэйси Блайт
12. «Фактор матери», Генри Клауд и Джон Таунсенд
13. «Взрослые дети эмоционально незрелых родителей: как научиться ценить себя и наладить отношения с родителями», Линдси Гибсон
14. «Барьеры», Генри Клауд и Джон Таунсенд
15. «Дети, границы, границы», Генри Клауд и Джон Таунсенд
16. «Психологическое айкидо», Михаил Литвак
17. «Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка» Людмила Петрановская

4.3. Учебно-методические материалы, которые будут полезны для дополнительного нахождения и изучения по усмотрению ученика курса:

1. «Развитие эмоционального интеллекта» Джилл Хэссон
2. «Эмоциональный интеллект», Сергей Шабанов
3. «Эмоциональный интеллект ребенка» Джон Готтман
4. «Как хочет женщина», Эмилия Нагоски
5. «Семь навыков высокоэффективных людей. Мощные инструменты развития личности», Стивен Кови
6. «Общаться с ребенком. Как?», Юлия Гиппенрейтер,
7. «Пути материнской любви» Анатолий Александрович Некрасов
8. «Беды развода и пути их преодоления» Гельмут Фигаро

