



ประมวลรายวิชา
พิกัดศิลปอด
รหัสวิชา พ30230 ชั้นมัธยมศึกษาปี
ที่ 6
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568

นายเอกรินทร์ บุญอินทร์
ครูผู้สอน
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและ
พลศึกษา

เสนอ
ผู้บริหารโรงเรียนรัตนโกสินทร์
สมโภชลาดกระบัง

**รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติ
หน้าที่บุคลากรของสถานศึกษา
โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภช
ลาดกระบัง
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
มัธยมศึกษา เขต 2**



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ

โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชลาดกระบัง

ที่

วันที่ 15 พฤษภาคม

2568

เรื่อง ส่งประมวลรายวิชา

พิกัดเคิลบอล..... ชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 6

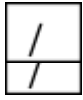
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชลาดกระบัง

ตามที่ข้าพเจ้า นายเอกรินทร์ บุญอินทร์ ได้รับมอบหมายให้
รับผิดชอบสอน วิชา พิกัดเคิลบอล
รหัสวิชา พ30230 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ขอส่งประมวลรายวิชา
พิกัดเคิลบอล รหัสวิชา พ30230 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ดัง
รายละเอียดเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายเอกรินทร์ บุญอินทร์)
ครูผู้สอน

ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระฯ/รับทราบ/นำเสนอฝ่ายบริหาร



ทราบ

เรียนเสนอฝ่ายบริหารพิจารณา

ลงชื่อ.....

(นายปราโมท

สริมลัจวน)

หัวหน้ากลุ่มสาระการ

เรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ความเห็นรองผู้อำนวยการกลุ่มบริหาร วิชาการ	ความเห็นผู้อำนวยการโรงเรียน
1. รับทราบ และขอบคุณ 2. ความเห็น เพิ่มเติม..... ลงชื่อ..... (นายเกรียงศักดิ์ สมพันธ์ แพ) รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ ...15...../พฤษภาคม../ ...2568	1. รับทราบ และขอบคุณ 2. ความเห็น เพิ่มเติม..... ลงชื่อ..... (นางสาวพรรณสินี เหมาะดีหวัง) ผู้อำนวยการโรงเรียนรัตนโกสินทร์ สมโภชลาดกระบัง ...15...../พฤษภาคม../ ...2568



ประมวลรายวิชา
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
รหัสวิชา พ30230 วิชา พิคเคิลบอล ชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 6
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568 เวลาเรียน 80 ชั่วโมง
จำนวน 2 หน่วยกิต
จำนวนเวลาเรียน 4 ชั่วโมง/สัปดาห์ สถานภาพรายวิชา
เพิ่มเติม

ผู้สอน นายเอกรินทร์ บุญอินทร์

1) คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมา ประโยชน์และคุณค่า หลักการเล่นด้วยความปลอดภัยมารยาทของผู้ดูและผู้เล่น การดูแลรักษาอุปกรณ์ นำหลักการทางวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวไปใช้ในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาพิกเคิลบอล มีทักษะพื้นฐานในการจับกริป การตีลูกกราวด์สโตรค การเสิร์ฟ วอลเลย์ หลอบและการตบ สามารถเข้าร่วมการเล่นด้วยความปลอดภัยและสนุกสนาน มีน้ำใจ นักกีฬาและการมีสมรรถภาพทางกายและทางจิตที่ดี

เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจ และเห็นคุณค่าของกีฬาพิกเคิลบอล และสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติและประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

2) มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

มาตรฐาน พ 3.1 เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

มาตรฐาน พ 3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจ นักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชมในสุนทรียภาพของการกีฬา

มาตรฐาน พ 4.1 เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

รวมทั้งหมด 3 มาตรฐานการเรียนรู้

ตัวชี้วัดระหว่างทาง

-

ตัวชี้วัดปลายทาง

1. รู้ประวัติความเป็นมา ประโยชน์ มารยาท การเก็บรักษาอุปกรณ์ หลักการเล่นด้วยความปลอดภัย
2. เสริมสร้างสมรรถภาพที่เกี่ยวข้องกับกีฬาพิคเคิลบอล
3. ปฏิบัติทักษะพื้นฐานของกีฬาพิคเคิลบอล
4. อธิบายกติกากีฬาพิคเคิลบอล
5. ปฏิบัติทักษะการแข่งขันประเภทคู่และแข่งขันประเภทเดี่ยว

รวมทั้งหมด 5 ตัวชี้วัด

3) หน่วยการเรียนรู้

1. ความรู้ทั่วไป
2. สมรรถภาพ
3. ทักษะ
4. กติกา
5. การแข่งขัน

4) แนวทางการวัดผลและประเมินผล อัตราส่วนคะแนน 80 : 20

หน่วยการเรียนรู้ / ชื่อหน่วยการเรียนรู้	รายการวัดผล	การแบ่งสัดส่วนคะแนน				
		ก่อนกลางภาค	วัดผลกลางภาค	หลังกลางภาค	วัดผลปลายภาค	รวม
1. ความรู้ทั่วไป	- รายงาน (งานเดี่ยว)	10				10
2. สมรรถภาพ	- ทดสอบย่อย (งานเดี่ยว)	10				10
	- ปฏิบัติ (งานเดี่ยว)	10	20	20		50

4. กติกา				10		1 0
5. การแข่งขัน					20	2 0
รวม		30	20	30	20	1 0 0

5) สื่อและแหล่งเรียนรู้

5.1 สื่อ

- <https://www.pickleball.org>

5.2 แหล่งเรียนรู้ใน/นอกสถานศึกษา

- ห้องสมุดของโรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชลาดกระบัง

- <https://www.pe.rsl.ac.th>

6) กำหนดการจัดการเรียนรู้ ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

สัปดาห์ที่ (วันเดือน ปี)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ เรื่อง	หัวข้อการจัดการเรียนรู้	งานที่มอบหมาย ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนด น้ำหนัก คะแนน	เวลา (คาบ)	กำหนดส่ง ว/ด/ป
			ในช่วง โมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท	นอก ช่วง โมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท			
1 (13 – 16 พ.ค. 68)		ปฐมนิเทศ ชีแจงตัวชีวิต และการประเมินผล	-	-	-	2	-
2 (19 – 23 พ.ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ความรู้ ทั่วไป	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ กีฬาฟิสิกเคิลบอล	- รายงาน/ งานเดี่ยว		5	4	ในคาบเรียน
3 (26 - 30 พ.ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง สมรรถภาพ	- องค์ประกอบและความหมาย - Health-Related Physical Fitness - Skill-Related Physical Fitness	- รายงาน/ งานกลุ่ม		5	4	ในคาบเรียน
4 (2 – 6 มิ. ย. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2 เรื่อง สมรรถภาพ	- การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	- ปฏิบัติ/ งานเดี่ยว		5	4	ในคาบเรียน

สัปดาห์ที่ (วันเดือน ปี)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ เรื่อง	หัวข้อการจัดการเรียนรู้	งานที่มอบหมาย ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนด น้ำหนัก คะแนน	เวลา (คาบ)	กำหนดส่ง ว/ด/ป
			ในชั่วโมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท	นอก ชั่วโมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท			
5 (9 – 13 มิ. ย. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ทักษะ	- การค้นคว้ากับอุปกรณ์	- ปฏิบัติ/ งานเดี่ยว		5	4	ในคาบเรียน
6 (16 – 20 มิ.ย. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ทักษะ	- การเล่นเกม dink	- ปฏิบัติ/ งานเดี่ยว		5	4	ในคาบเรียน
7 (23 – 27 มิ.ย. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ทักษะ	- การเล่นเกม ground stroke	- ปฏิบัติ/ งานเดี่ยว		5	4	ในคาบเรียน
8 (30 มิ.ย. – 4 ก.ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ทักษะ	- serve	- ปฏิบัติ/ งานเดี่ยว		20	4	ในคาบเรียน
9 (7 – 11 ก. ค. 68)	การวัดและประเมินผลกลางภาคเรียน 1/2568 ตามกำหนดการงานวัดและ ประเมินผล						

สัปดาห์ที่ (วันเดือน ปี)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ เรื่อง	หัวข้อการจัดการเรียนรู้	งานที่มอบหมาย ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนด น้ำหนัก คะแนน	เวลา (คาบ)	กำหนดส่ง ว/ด/ป
			ในชั่วโมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท	นอก ชั่วโมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท			
10 (14 – 18 ก.ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ทักษะ	-volley	- ปฏิบัติ/ งานเดี่ยว	-	5	4	ในคาบเรียน
11 (21 – 25 ก.ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ทักษะ	-smash	- ปฏิบัติ/ งานกลุ่ม		5	4	ในคาบเรียน
12 (28 ก.ค. – 1 ส.ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 4 เรื่อง กติกา	- กติกา	- รายงาน/ งานกลุ่ม		5	4	ในคาบเรียน
13 (4 – 8 ส. ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 4 เรื่อง กติกา	- กติกา	- รายงาน/ งานกลุ่ม		5	4	ในคาบเรียน
14 (11 – 15 ส.ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 5	- การเล่นเกมเดี่ยว	- ปฏิบัติ/ งานกลุ่ม			4	ในคาบเรียน

สัปดาห์ที่ (วันเดือน ปี)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ เรื่อง	หัวข้อการจัดการเรียนรู้	งานที่มอบหมาย ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนด น้ำหนัก คะแนน	เวลา (คาบ)	กำหนดส่ง ว/ด/ป
			ในชั่วโมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท	นอก ชั่วโมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท			
	เรื่อง การ แข่งขัน						
15 (18 – 22 ส.ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 5 เรื่อง การ แข่งขัน	-การเล่นประเภทเดี่ยว	-ปฏิบัติ/ งานกลุ่ม		5	4	ในคาบเรียน
16 (25 – 29 ส.ค. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 5 เรื่อง การ แข่งขัน	-การเล่นประเภทคู่	- ปฏิบัติ/ งานกลุ่ม		5	4	ในคาบเรียน
17 (1 – 5 ก. ย. 68)	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 5 เรื่อง การ แข่งขัน	-การแข่งขัน	- ปฏิบัติ/ งานกลุ่ม		10	4	ในคาบเรียน
18	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 5	-การแข่งขัน	-ทดสอบ		10	4	ในคาบเรียน

สัปดาห์ที่ (วันเดือนปี)	หน่วยการเรียนรู้ที่ เรื่อง	หัวข้อการจัดการเรียนรู้	งานที่มอบหมาย ชิ้นงาน/ภาระงาน		กำหนด น้ำหนัก คะแนน	เวลา (คาบ)	กำหนดส่ง ว/ด/ป
			ในชั่วโมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท	นอก ชั่วโมง เรียน ลักษณะ/ ประเภท			
(8 – 12 ก. ย. 68)	เรื่อง การ แข่งขัน						
19 (15 – 19 ก.ย. 68)	การวัดและประเมินผลปลายภาคเรียน 1/2568 ตามกำหนดการงานวัดและ ประเมินผล						
20 (22 – 26 ก.ย. 68)	ดำเนินการแก้ไขผลการเรียนสำหรับนักเรียนที่ยังไม่มีผลการเรียน ตามกำหนดการของงานวัดและประเมินผล						

7) เกณฑ์การประเมินผล

ระดับ	ร้อยละ	เกณฑ์
4.0	80 – 100	ดีมาก
3.5	75 – 79	ดี
3.0	70 – 74	ค่อนข้างดี
2.5	65 – 69	ปานกลาง
2.0	60 – 64	พอใช้
1.5	55 – 59	ค่อนข้างพอใช้
1.0	50 – 54	ผ่าน
0	0 – 49	ปรับปรุง

ติดต่อครูผู้สอน : นายเอกรินทร์ บุญอินทร์ กลุ่มสาระการเรียนรู้
สุขศึกษาและพลศึกษา



โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชลาดกระบัง
วิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ30230 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
อัตราส่วนคะแนน 80/20 (ก่อน:30 หลัง:30 : กลางภาค:20/ปลาย
ภาค:20)
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568
ภาระงานและคะแนนเก็บระหว่างเรียน....60....คะแนน

ลำดับที่	ภาระงานที่มอบหมาย	คะแนนระหว่างเรียน60....	ประเภทของงาน		กำหนดส่ง	บูรณาการกับกลุ่มสาระการเรียนรู้	หมายเหตุ
			งานเดี่ยว	งานกลุ่ม			
1.	รายงานความรู้ทั่วไป สมรรถภาพทางกาย ทักษะการเล่นลูก dink ทักษะการเล่นลูก ground stroke	30	/				ต้องส่ง
2.	ทักษะการ serve ,smash รายงานกติกาก การเล่นประเภทเดี่ยว และคู่	30	/	/	7 ส.ค. 68		
รวม		60					

