

9 клас

23.01-27.01

Фізична культура

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Настільний теніс. Техніка набивання м'яча ракеткою. Переглянути відео.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui1KVRmBKs>