

## LỚP 4

### Bài hát: EM YÊU HÒA BÌNH

| LỜI BÀI HÁT                                                                                | MINH HỌA                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>-Em yêu hòa bình, yêu đất nước Việt nam</i><br><i>Yêu từng gốc đa bờ tre đường làng</i> | -Hai tay chống ngang hông, chân nhún gót theo nhịp, người nghiêng qua nghiêng lại.             |
| <i>-Em yêu xóm nhỏ nơi mà em khôn lớn</i>                                                  | -Hai tay bắt chéo ngang ngực sau đó mở rộng vòng tay đưa lên cao rồi từ từ hạ xuống.           |
| <i>-Yêu những mái trường rộn rã lời ca</i>                                                 | -Vỗ tay đưa ngang tầm má, đầu nghiêng theo tay vỗ.                                             |
| <i>-Em yêu dòng sông hai bên bờ xanh thắm</i><br><i>Dòng nước êm trôi lững lờ phù sa</i>   | -Tay phải đưa ra phía trước (thấp) rồi đưa tay sang bên phải sau đó đổi tay trái để hát câu 6. |
| <i>-Em yêu cánh đồng thơm mùi hương lúa</i>                                                | -Hai tay mở rộng ra phía trước, lòng bàn tay ngửa.                                             |
| <i>-Giữa đám mây vàng có đàn cò trắng bay xa.</i>                                          | -Đưa tay cao quá đầu mở rộng vòng tay rồi từ từ hạ xuống.                                      |

\*.Lưu ý : Khi thể hiện các động tác tay, mắt luôn luôn nhìn theo tay, chân nhún nhịp nhàng theo nhịp.

### Bài hát: BẠN ƠI LẮNG NGHE

| LỜI BÀI HÁT                               | MINH HỌA                                                                                         |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>-Hỡi bạn ơi cùng nhau lắng nghe</i>    | -Tay chống ngang hông, chân trái đá nhẹ ra phía trước sau đó đổi chân phải đá nhẹ ra phía trước. |
| <i>-Tiếng dòng suối ngoài xa thì thào</i> | -Bước qua phải 4 bước, đá nhẹ chân trái ra phía trước sau đó đổi chân phải.                      |
| <i>-Tiếng đàn cá vui đùa đẩy cát</i>      | -Tay chống ngang hông, chân trái đá nhẹ ra phía trước sau đó đổi chân phải đá nhẹ ra phía trước. |
| <i>-Tiếng làn sóng trôi xuôi ào ào</i>    | -Bước qua phải 4 bước, đá nhẹ chân trái ra phía trước sau đó đổi chân phải.                      |
| <i>-Hỡi bạn ơi dừng chân chút đi</i>      | -Đứng yên, chân nhún theo nhịp, người lắc qua lắc lại, tay thả lỏng tự nhiên.                    |
| <i>-Có nhìn thấy đàn chim câu xanh</i>    | -Tay phải đưa cao mở rộng ra phía                                                                |

|                                                                |                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                | trước rồi hạ xuống.                                                                        |
| -Cánh gọi nắng bay về rẫy lúa<br>Lúa mừng nắng lúa reo rì rào. | -Hai tay đưa cao, bàn tay múa mềm mại, chân nhún theo nhịp, người nghiêng qua nghiêng lại. |

Bài hát: **TRÊN NGỰA TA PHI NHANH**

| LỜI BÀI HÁT                                                                                                                                               | MINH HỌA                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| -Trên đường gập ghềnh ngựa phi nhanh nhanh nhanh nhanh<br><br>Trên đường gập ghềnh ngựa phi nhanh nhanh nhanh nhanh                                       | -Làm động tác ngựa phi, đứng quay sang một bên, hai tay đưa ra phía trước làm động tác phi ngựa, chân nhún theo nhịp. |
| -Vó câu nhẹ tênh lắc lư nhịp nhàng                                                                                                                        | -Quay ra phía trước, người lắc nhẹ, đầu nghiêng qua phải, qua trái theo nhịp.                                         |
| -Biển bạc rừng vàng đồng xanh mở rộng bao la                                                                                                              | -Tay phải và tay trái lần lượt đưa ra phía trước sau đó mở rộng vòng tay sang hai bên rồi hạ xuống.                   |
| -Ta phi khắp chốn thăm bạn bè yêu mến                                                                                                                     | -Hai tay bắt chéo ngang ngực, người lắc nhẹ, đầu hơi nghiêng, chân nhún theo nhịp.                                    |
| -Tổ quốc mẹ hiền chấp cánh cho toàn Đội<br><br>Ta phi nhanh nhanh nhanh nhanh<br><br>Ta phi nhanh nhanh nhanh nhanh<br><br>Ta phi nhanh nhanh nhanh nhanh | -Động tác giống câu 1 nhưng có thể đổi bên (hát hết câu 6 thì xoay ngược lại)                                         |

Bài hát: **KHĂN QUÀNG THẮM MÃI VAI EM**

| LỜI BÀI HÁT                                                              | MINH HỌA                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| -Khi trông phương đông vừa hé ánh dương                                  | -Tay phải đưa cao, mở rộng rồi hạ xuống dần, chân nhún theo nhịp.                                      |
| -Khăn quàng trên vai chúng em tới trường                                 | -Hai tay đặt lên vai (giả làm động tác giữ dây đeo cặp sách), người nghiêng qua nghiêng lại theo nhịp. |
| -Em yêu khăn em càng gắng học hành<br>Sao cho xứng cháu Bác Hồ Chí Minh. | -Hai tay bắt chéo ngang ngực, người nghiêng theo nhịp, sau đó hạ tay xuống.                            |
| -Nhìn bao khăn thấm tươi, lòng ngập bao sướng vui.                       | -Đứng tại chỗ chân nhún gót.                                                                           |

|                                         |                                                                                                               |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| -Hát vang lên chào đón tương lai        | -Hai tay vỗ vào nhau đưa ngang tầm má, người nghiêng theo nhịp.                                               |
| -Màu khăn tươi nhắc em                  | -Một tay đặt lên ngực, một tay thả lỏng tự nhiên, chân nhún theo nhịp.                                        |
| -Làm sao cho khăn quàng thấm mãi vai em | -Hai tay đưa lên cao, bàn tay múa dịu dàng (đối với các em nam có thể làm động tác đặt hai tay vòng lên vai). |

### Bài hát: **CHÚC MỪNG**

**\*.Động tác tay :** Hai tay đưa cao múa mềm mại, người lắc nhẹ nhàng, chân nhún theo nhịp.

**\*.Động tác chân :** Bước theo phách mạnh – nhẹ - nhẹ có thể tập đi lên, đi xuống, đi qua theo nhịp.

### Bài hát: **BÀN TAY MẸ**

| <b>LỜI BÀI HÁT</b>                                                        | <b>MINH HỌA</b>                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| -Bàn tay mẹ bế chúng con<br><i>Bàn tay mẹ chăm chúng con</i>              | -Hai tay bắt chéo ngang ngực vừa hát vừa lắc nhẹ người theo nhịp                                                                                                   |
| -Cơm con ăn tay mẹ nấu, nước con uống tay mẹ đun                          | -Hai tay múa nhẹ nhàng lòng bàn tay xoay tròn từ trong ra ngoài mềm mại, chân nhún theo nhịp.                                                                      |
| -Trời nóng bức gió từ tay mẹ con ngủ ngon                                 | -Hai tay đưa cao đưa về một bên (đối bên theo nhịp) đến con ngủ ngon hai bàn tay úp lại đưa ngang má (giả làm động tác ngủ), đầu nghiêng, người lắc nhẹ theo nhịp. |
| -Trời giá rét cũng vòng tay mẹ ủ ấm con<br><i>Bàn tay mẹ vì chúng con</i> | -Hai tay chéo ngang ngực                                                                                                                                           |
| -Từ tay mẹ con lớn khôn.                                                  | Hai tay đưa cao vòng tay mở rộng rồi dần dần hạ xuống.                                                                                                             |

### Bài hát: **CHIM SÁO**

| <b>LỜI BÀI HÁT</b>                   | <b>MINH HỌA</b>                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| -Trong rừng cây xanh sáo đùa sáo bay | -Làm động tác chim bay, tay dang rộng |

|                                                            |                                                  |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <i>Trong rừng cây xanh sáo đùa sáo bay</i>                 | múa dịu dàng, người nghiêng qua trái, qua phải.  |
| <i>-Ngọt thơm đom boong ơi, đàn chim vui bầy là là là.</i> | -Chân bước qua, bước lại, tay thả lỏng tự nhiên. |
| *Lời 2 : Làm lại động tác như lời 1.                       |                                                  |

### Bài hát: **CHÚ VOI CON Ở BẢN ĐÔN**

| <b>LỜI BÀI HÁT</b>                                                              | <b>MINH HỌA</b>                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>-Chú voi con ở Bản Đôn</i><br><br><i>Chưa có ngà nên còn trẻ con</i>         | -Hai tay, một tay đưa lên cao lên ngang trán, lòng bàn tay chụm lại đưa ra trước giả làm ngà voi, một tay để sau lưng động tác tương tự giống như trước (giả làm đuôi voi) (Đổi tay hát hết câu). |
| <i>-Từ rừng già chú đến với người</i><br><br><i>Vẫn ham ăn với lại ham chơi</i> | -Đứng tại chỗ chân nhún theo nhịp, tay thả lỏng tự nhiên.                                                                                                                                         |
| <i>-Voi con ơi ! Voi con ơi !</i>                                               | -Vẫy tay ra phía trước, đổi hai tay, chân nhún theo nhịp.                                                                                                                                         |
| <i>-Mau lớn nhanh có đôi ngà to</i>                                             | -Hai tay đưa từ ngoài vào sát nhau rồi mở rộng vòng tay.                                                                                                                                          |
| <i>-Có sức đi khắp miền rừng xa</i><br><br><i>Kéo gổ cho buôn làng của ta.</i>  | -Đứng tại chỗ, chân nhún theo nhịp tay đánh qua đánh lại tự nhiên.                                                                                                                                |

\*.Lời 2 : Các em có thể lặp lại các động tác trên, tuy nhiên các em hãy cố gắng nghĩ ra một số động tác của riêng mình để phụ họa khi hát trình diễn.

### Bài hát: **THIẾU NHI THẾ GIỚI LIÊN HOAN**

\*.Khi biểu diễn các em hãy làm một số động tác minh họa :

-Động tác chân : Đá nhẹ ra phía trước, bước qua 4 bước đá nhẹ chân ra phía trước (Đổi chân theo nhịp bài).

-Động tác tay 1 : Cầm tay nhau, vỗ tay đưa lên ngang tầm má.

-Động tác tay 2 : Hai tay đưa cao quá đầu, múa mềm mại theo nhịp.

\*.Các em vận dụng một số động tác gợi ý trên để kết hợp động tác minh họa.

