

AKADEMİK CV

I. ÜMUMİ MƏLUMAT:

Soyadı, adı, ata adı:	Məmmədova Elnarə Xeyrəddin qızı
Doğum tarixi:	20.08. 1957
Elmi dərəcəsi və aldığı il:	д.ф. – 17.10. 1989 г.
Elmi adı və aldığı il:	доцент - 4.06.1993г.
Digər fəxri adları:	-
Ştatı (ştat (1, 0.5), s/h, əvəzçi):	1.5 шт.
Şəxsi e-mail:	elnara.mamedova57@gmail.com
Korporativ e-mail:	elnara. mamadova@ sport.edu.az
Mobil nömrəsi:	0503801771
İş nömrəsi:	
ORCID nömrəsi:	
Google scholar profili və H indeksi:	https://scholar.google.com/citations?user=qK85_WkAAAAJ
Scopus ID, sitat sayı və H indeksi:	

II. DİPLOMLARI HAQQINDA MƏLUMAT:

Təhsil səviyyəsi	İxtisas/ixtisaslaşma Elm sahəsi	Ali təhsil müəssisəsinin adı	Təhsil Aldığı ölkə və illər
Bakalavriatura	Физическое воспитание	Азербайджанский Государственный институт физической культуры и спорта	Азербайджан 1974-1978
Magistratura			
Doktorantura/dissertantura (fəlsəfə doktorluğu)			
Doktorantura/dissertantura (elmlər doktorluğu)	Кандидат педагогических наук	ГЦОЛИФК	МОСКВА -1989 г.

III. AKADEMİK FƏALİYYƏT:

Vəzifə	Kafedranın adı	Ali təhsil müəssisəsinin adı	Fəaliyyət illəri
доцент	Теория и методика физической культуры	Азербайджанский Государственный институт физической культуры и спорта Бакинский Славянский университет Азербайджанский Государственный институт физической культуры и спорта	1978-2025 гг.

IV. İDMANÇI FƏALİYYƏTİ:

İdman növü	İştirak etdiyi yarış	Tarix	Yerli və ya beynəlxalq	Ölkə şəhər	Əldə etdiyi nəticə (yer, sertifikat və s.)
Художественная гимнастика			Местные	Союзные	1, 2, 3, командные

V. DİL BİLGİLƏRİ:

Dil	Oxuma (əla, yaxşı, zəif)	Yazma (əla, yaxşı, zəif)	Danışma (əla, yaxşı, zəif)	Dinləmə (əla, yaxşı, zəif)
русский	отлично	отлично	отлично	отлично
азербайджанский	отлично	хорошо	хорошо	отлично

VI. İXTİSASA UYGUN KOMPÜTER PROQRAM BİLGİLƏRİ:

Proqramın adı	Bilik səviyyəsi (əla, yaxşı, zəif)	Sertifikatı aldığı qurum və tarix
Word	отлично	
excell	отлично	

VII. BEYNƏLXALQ VƏ DÖVLƏT MÜKAFATLARI, FƏXRİ ADLAR, TƏŞƏKKÜR:

Mükafatın növü	Sahəsi	Verilmə tarixi	Yerli və ya beynəlxalq
Мастер спорта	Художественная гимнастика	1976	местный

VIII. DƏRSLİK, DƏRS VƏSƏİTİ, PROQRAM, MONOQRAFİYA, TƏRCÜMƏ VƏ S.:

VIII.1. Yerli nəşriyyatlı:

VIII.2. Tərcümə:

Vəsaitin növü	Vəsaitin adı (linki)	Həmmüəlliflər	Səhifə sayı	Nəşr tarixi	Nəşriyyat
Учебные программы	Физическое воспитание в специальных группах (учебная программа для уровня магистратуры) Современные проблемы физической культуры и спорта (учебная программа для уровня магистратуры) Теоретические основы ФВ и С -1 – 2 Научные исследовательские работы в области физического воспитания Современные проблемы ФК и С Основы детского спорта Оздоровительная физическая культура	-	18 стр. 12стр. 19стр. 18стр. 14стр. 20стр. 16стр.	2022г. 2022г. 2022г. 2023г. 2023г. 2024г. 2024г.	Типография ИПЦ «Мутарджим»

VIII.3. Redaktor, korrektor, ön söz, rəyçi və s.:

Vəsaitin növü	Vəsaitin adı (linki)	Müəlliflər	Səhifə sayı	Nəşr tarixi	Nəşriyyat
Программа Магистерские диссертации	Адаптивная Ф.К Теория и методика Ф.К	Джафаров Г.М., Акперов Р.А. 5 работ	17стр.	224	Типография ИПЦ «Мутарджим»

IX. MƏQALƏLƏR:

IX.1. Yerli jurnallar:

№	İşin adı	İşin növü	Nəşriyyat, jurnalın və s. adı	İşin həcmi	Həmmüəlliflər
1.	Специальная двигательная подготовка для юных спортсменов, занимающихся художественной гимнастикой (на этапе предварительной подготовки)	Metodik vəsait	Грузинский Республиканский методический кабинет, отдел гимнастики, Тбилиси- 1986 г., 24 стр.	1,5ç	
2.	Методические рекомендации по проведению занятий на этапе предварительной подготовки в художественной гимнастике	Metodik vəsait	Азербайджанский Государственный Комитет по Физической Культуре и Спорту, отдел гимнастики, Баку – 1986 г., 54 стр.	1,4ç	
3.	Hərəkətin zaman, məsafə və güc parametrləri	Məqalə	Məktəbdə bədən tərbiyəsi "Azərbaycan məktəbi" jurnalı N4, Bakı – 1988, səh. 29-30	0,2ç	
4.	Şagirdlərin xüsusi hərəkəti hazırlığına dair	Məqalə	Məktəbdə bədən tərbiyəsi "Azərbaycan məktəbi" jurnalı N5, Bakı – 1988, səh. 13-15	0,2ç	
5.	Ritmik gimnastika müasir idman növüdür	Məqalə	Məktəbdə bədən tərbiyəsi "Azərbaycan məktəbi" jurnalı N5, Bakı – 1989, səh. 16-20	0,3ç	
6.	Содержание и проведение занятий по художественной гимнастике на этапе предварительной подготовки	Metodik vəsait	Азербайджанский Государственный Комитет по Физической Культуре и Спорту, научный отдел, Баку – 1982 г., 15 стр	0,9 ç	
7.	Специальная двигательная подготовка спортсменов в художественной гимнастике	Автореферат	Государственный Центральный Институт Физической Культуры (ГЦОЛИФК), научный отдел, М., 1989 г., 21 стр	1,3ç	
8.	Методические рекомендации по содержанию и проведению занятий по художественной гимнастике	Məqalə	Сборник научных статей «Методические рекомендации»- Баку, 1986 г., 15-30 стр	0,9ç	
9.	Hərəkət amplitudasının inkişaf etdirilməsi	Tezislər	Bədən tərbiyəsi və idmanın nəzəri və metodiki məsələlərinin elmi əsaslandırılması (Elmi əsərlərin mövzulaşdırılmış məcmuəsi), Bakı, 1992 il səh. 74-77	0,2ç	ADBTİ-nun İdman oyunları kafedrasının baş müəllimi N.M.İbrahimova
10.	Gimnastika (fiziki hazırlıq) dərslərində sıra düzülüşü hərəkətlərinin tətbiq olunması üzrə metodiki tövsiyə	Məqalə	Azərbaycan Respublikası Təhsil Nazirliyi Filologiya məsələləri, N2, Bakı, 2002 səh. 94-99	0,4ç	
11.	Самоконтроль и его значение на занятиях по гимнастике	Məqalə	Сборник: «Наука и общество», БСУ, Выпуск –III, Баку – 2003 г, стр 239-277	0,5ç	Старший преподаватель кафедры ФКиС БСУ Меликов С.М.
12.	Методические рекомендации по применению физических упражнений при ожирении и их влияние на организм человека	Məqalə	Сборник научных статей БСУ «Тагиевские чтения», Баку , 2004 г., стр 616-619	0,3ç	Старший преподаватель кафедры ФВиС БСУ Данисова С.П.
13.	Методика проведения физических упражнений, предупреждающих	Məqalə	Сборник научных статей «Наука и общество», БСУ, Баку, 2001 г., стр	0,3ç	Старший преподаватель кафедры ФВиС БСУ

	процесс ожирения		174-178		Данисова С.П.
14.	Культура движений и красота	Tezis	Тезисы докладов, ежегодной научной конференции научных сотрудников БСУ, Баку, 2005 г., стр. 24-27	0,2ç	
15.	Ходить и бегать для здоровья	Məqalə	Сборник научных работ «Наука и общество- II» БСУ, Баку, 2005 г., стр. 16-19	0,3ç	Старший преподаватель кафедры ФВиС БСУ Данисова С.П.
16.	Ритмическая гимнастика	Tezis	Тезисы докладов, ежегодной научной конференции научных сотрудников БСУ, Баку, 2006 г.	0,2ç	
17.	Məşq prosesinin təşkilati-metodiki xüsusiyyətləri	Dərslik vəsaiti	Tələbələr üçün dərslik vəsaiti Bakı, 2006-cı il, 176 səh	11ç	Karate üzrə baş məşqçi, polis polkovniki H.M.Şabanov
18.	Красота и здоровье	Məqalə	Сборник научных статей «Наука и общество» Выпуск – I, Баку, 2009, стр. 61-66	0,3ç	Старший преподаватель кафедры ФВиС БСУ Данисова С.П.
19.	Секция художественной гимнастики в школе	Metodik vəsait	БСУ, «Мир книги», Баку, 2010 г. 19 стр	1,4ç	
20.	Влияние упражнений ритмической гимнастики на развитие физических качеств школьников	Məqalə	Сборник научных статей «Наука и общество», Выпуск – III-IV, Баку, 2011 г. стр. 48-54	0,4ç	Старший преподаватель кафедры ФВ и С БСУ Данисова С.П.
21.	Организационно-методические особенности тренировочного процесса	Məqalə	Сборник научных статей БСУ, «Мир книги», Баку, 2016 г., стр. 15-20	0,3ç	
22.	Значение пространственных, временных и силовых параметров движений на начальном этапе тренировок художественной гимнастики	Məqalə	Сборник научных статей БСУ, «Мир книги», Баку, 2018	0,4ç	Мамедова Эльнара Хейредин кызы
23.	Значение адаптивной физической культуры для реабилитации инвалидов	Məqalə	Ученые записки. Серия общественно-политических наук, № 1, Баку, 2019, стр. 152-161	0,6с	Преподаватель кафедры теории и методики ф.в. и спорта Велиева Н.Х.
24.	Особенности развития координационных способностей в младшем школьном возрасте	Məqalə	Ученые записки. Серия общественно-политических наук, № 2, Баку, 2019, стр. 53-58	0,3с	Магистр кафедры теории и методики ф.в. и спорта Мехралиев Д.Э.
25.	Самоконтроль и его значение на занятиях по Ф.В.	Məqalə	Ученые записки. Серия общественно-политических наук, №1., 2021 г., стр. 151-156	0,3с	Магистр кафедры теории и методики ф.в. и спорта Новрузова М.И.
26.	Регулирование тренировочных нагрузок с учетом данных самоконтроля	Məqalə	Актуальные проблемы изучения гуманитарных наук (журнал БСУ), № 3, 2021 г., стр. 229-235	0,4 ç	Магистр кафедры теории и методики ф.в. и спорта Новрузова М.И.
27.	Адаптивный спорт и его значение для лиц с ОВЗ	Məqalə	Ученые записки. Серия общественно-политических наук, № 2, 2021 г., с. 49-54.	0,3 ç	Магистр кафедры теории и методики ф.в. и спорта Акперли Ф.Р.
28.	Adaptiv bədən tərbiyyəsi məşğələlərinin sağlamlığı məhdud olan insanların həyat qabiliyyətinə təsiri	Məqalə	Elmi iş beynəlxalq elmi jurnal, №5, 2022-ci il, səh. 24-30.	0,4 ç	Магистр кафедры теории и методики ф.в. и спорта Акперли Ф.Р.
29.	Значение здорового образа жизни у детей младшего школьного возраста	Məqalə	Pedaqogika, elmi-nəzəri-metodik jurnal №4, 2022-ci il	0,6 ç	магистр Аббасова Л. Ф.
30.	Формирование основ здорового образа жизни в начальной школе	Məqalə	Pedaqogika, elmi-nəzəri-metodik jurnal №1, 2023-ci il	0,8 ç	Магистры: Аббасова Л. Ф., Адыгезалова А. К.
31.	Адаптивная физическая культура (на русском языке)	Учебная программа для бакалавров	Программа, 2023 г.	1.25 ç	проф., д.ф. Джафаров Г.М., ст. преподаватели кафедры.: Акперов Р.А., Годжаев Х.Р.
32.	ADAPTIV BƏDƏN TƏRBİYƏSİ (Bakalavriat təhsil səviyyəsi üçün tədris proqramı)	Bakalavriat təhsil səviyyəsi üçün tədris proqramı	Proqram. 2023-ci il	1.25 ç	professor, ped.ü.f.d. Cəfərov Qəmbər Məhərrəm oğlu, baş müəllimi: Qocayev Xanlar Ramiz oğlu və Əkbərov Rufət Azər oğlu
33.	Основы детского спорта	Учебная программа для магистров	Программа, 2023г. (перевод на русский)	0,8 ç	ст. преподаватель Елчиев С.Б.
34.	Теоритические основы физического воспитания и спорта	Учебная программа для магистров	Программа, 2023г. (перевод на русский)	0,9 ç	проф. Меджидов Н.Б.
35.	Научно-исследовательские работы в	Учебная	Программа, 2023г. (перевод на русский)	0,9 ç	д.ф.

	области физического воспитания	программа для магистров	русский)		Гейдарова М.З.
36.	Влияние компьютера на здоровье и успеваемость учащихся младших классов школьного возраста	Статья	Pedaqogika, elmi-nəzəri-metodik jurnal №2, 2023-ci il	0,5 ç	Магистр: Адыгезалова А. К.
37.	Значение развития координационных способностей у детей 6-9 лет посредством игр	Статья	Pedaqogika, elmi-nəzəri-metodik jurnal №2, 2024-ci il	0.4 ç	магистры: Шафиев Эльджан Заур оглы, Мехти-заде Нигяр Азербайджан кызы

X. ELMİ RƏHBƏRLİK:

Təhsil səviyyəsi	Təhsilalanın Soyadı, adı, ata adı	Mövzunun adı	İxtisas/ ixtisaslaşma elm sahəsi	Ali təhsil müəssisəsinin adı	Yerli və ya beynəlxalq	Rəhbərlik illəri
Bakalavriat						
Magistratura	1. Мехралиев Джейхун Эльмар оглу 2. Акперли Фидан Рагим кызы 3. Новрузова Мадина Иса кызы 4. Аббасова Лейла Фирдовси кызы 5. Адыгезалова Ася Кямал кызы 6. Гусейнова Саадат Тейюб кызы 7. Мехти-заде Нигяр Фзяр кызы	Развитие координационных способностей у детей 7-9 лет Влияние занятий по адаптивной физической культуре на жизнеспособность людей с ОВЗ Вопросы регулирования тренировочных нагрузок с учетом данных самоконтроля Формирование здорового образа жизни младших школьников» Влияние компьютера на жизнь и здоровье детей Теоретические основы формирования мотивации школьников старшего возраста к занятиям физической культурой Осанка и профилактика ее нарушений у детей начальных классов	060802 – теория и методика ФВ	ADBTİA	местное	2021г. 2022г. 2022г.. 2023г 2023г 2024г 2024г.

XI. TƏDRİS FƏALİYYƏTİ:

Akademik il 2024	Semestr осенний	Fənnin adı	Dərs saati		Təhsilalan sayı
			Seminar	Mühazirə	
		Бакалавры 2-3 курс: Теория и методика ф.в - 1	+	+	
		Адаптивная ф.к	+	+	
		Теория спорта	+	+	
		Методика организации адаптивного физического воспитания у умственно отсталых людей»	+	+	
		Магистры 2 курс: Теоритические основы ФВ и спорта-2	+	+	
		Современные обучающие технологии физического воспитания.	+	+	
		Основы детского спорта.	+	+	
		1курс: Научно- исследовательские работы в области Ф.В.	+	+	
					372+167