

UBND XÃ Ô DIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ



THỰC ĐƠN THÁNG 04

TUẦN CHẤM

LỨA TUỔI NHÀ TRẺ

Năm học 2025 - 2026



TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN NHÀ TRÈ

Thứ 2 - Tuần chẵn

Bữa trưa (322 kcal)

Cơm gạo dẻo

Tôm rim thịt lợn

Canh củ quả nấu thịt



Bữa chiều (310kcal)

Cháo gà bí đỏ đậu xanh

Sữa bột Dielac





TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN NHÀ TRÈ

Thứ 3 - Tuần chẵn

Bữa trưa (319,5 kcal)

Cơm gạo dẻo
Trứng thịt đảo bông
Canh rau muống nấu thịt
Sữa chua Vinamilk



Bữa chiều (319 kcal)

Cơm gạo dẻo
Thịt bò hầm củ quả
Canh mồng tơi nấu thịt
Thanh long



TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN NHÀ TRÉ

Thứ 4 - Tuần chẵn

Bữa trưa (332,5 kcal)

Cơm gạo dẻo
Vịt om sấu
Canh bí xanh nấu thịt



Bữa chiều (300 kcal)

Cháo tôm cà rốt
Sữa probi



TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN NHÀ TRÈ

Thứ 5 - Tuần chẵn

Bữa trưa (321 kcal)

Cơm gạo dẻo
Cá trắm rim thịt
Canh cải bó xôi nấu thịt
Dưa hấu



Bữa chiều (321 kcal)

Cơm gạo dẻo
Thịt đậu sốt cà chua
Canh bí đỏ nấu thịt
Chuối chín



TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN NHÀ TRÉ

Thứ 6 - Tuần chẵn

Bữa trưa (335 kcal)

Cơm gạo dẻo
Thịt bò hầm củ quả
Canh rau dền nấu thịt
Nước cam



Bữa chiều (300 kcal)

Cháo thịt lạc hạt
Sữa bột Dielac