



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

KAJ JE TO RAZVOJ in KAKŠNEGA RAZVOJA SI (NE)ŽELIMO

Razumevanje naše dobe v luči iskanja možnih odgovorov na osnovno vprašanje današnje dobe

Predavanje (z zaključno odprto diskusijo) je namenjeno vsem, ki jih zanima širše področje mišljenja, razumevanja in delovanja v današnji dobi pozne-družbenosti in permanentne depresije.

Cilj delavnice: je ugotavljanje za kaj gre v današnjih družbah depresije in **kako sploh misliti in razumeti možne alternative obstoječemu stanju.** Vse se, namreč, bolj ali manj v teh presežno medializiranih družbah vrti okoli govorjenja o razvoju (napredku, rasti...). Ti načini govorjenja pa se zdijo ne vprašljivi in ne-problematični ter nekako samoumevni in naravni. Vendar, ali je to res?

Delavnica izhaja iz podmene, da je ravno običajno medijsko govorjenje o razvoju, napredku, razvoju, rasti... tisto, ki ONEMOGOČA razumevanje lastne dobe in njenih problematik.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 20 oseb

Termin izvedbe: **19. maja 2015**

Kraj izvedbe: Tolmin, Posoški razvojni center; **17.30 – 19.00**

Trajanje programa: 3 ure

Izvajalec: društvo LIKEJ - **dr. Tonči A. Kuzmanić**

Okvirna vsebina:

Smoter delavnice je vsebovan predvsem v poskus de-šifriranja in razbijanja dominantnih medijskih diskurzov o napredku in razvoju, ki nas množično peljejo v nezmožnost mišljenja in delovanja. Dobesedno nas odvržejo na »smetišče« zgodovine, kjer tako ali drugače **čakamo na takšne ali drugačne strokovnjake ali »čudeže«, ki da nas bodo »izvlekli« iz nastalega položaja in popeljali v nek nov razvoj v pomenu »novega cikla« ali pa v pomenu »neskončnega razvoja«.**

Na delavnici bomo predstavili možne načine razumevanja napredka, razvoja, rasti... Delavnica tudi ima uvajalni namen in je namenjena možnemu prihodnjem konkretnemu delu na konkretnih tekstih in avtorjih iz »zgodnje« dobe progressa (okvirno: razsvetljenstvo), ki bi šele omogočili poglobljeno razumevanje epohalne depresije naše dobe, ki ji vsebovano ravno V SAMEM RAZVOJU. Delavnica je torej tudi neke vrste vabilo k prihodnjem delu in se osredotoča na tehnike (načine) običajnega, medijskega, a tudi akademskega govorjenja. Meri na vprašanje in problem razumevanja temeljne kategorije današnjega ne-mišljenja kot je to napredek (progres, razvoj, rast). V končni instanci delavnica omogoča dešifriranje zapletenih, manipulativnih govoric današnjih medijev množičnega poneumljanja..

Prijava in dodatne informacije:

mag. Damijana Kravanja, telefon: 05/38-41-511, e-pošta: damijana.kravanja@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.

Pred-prijave sprejemamo do zasedenosti mest. Prijavite se lahko **TUKAJ**



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

KAKO NAUČITI OTROKA PRAVILNEGA RAVNANJA Z DENARJEM

Ciljna skupina: Delavnica je namenjena staršem, bodočim staršem, starim staršem, skrbnikom, vzgojiteljem in učiteljem. Vabljeni tudi vsi, ki vas tematika zanima.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 20 oseb

Termin izvedbe: **21. maja 2015**

Kraj izvedbe: Kobarid, dom Andreja Manfreda, **17.00-18.30**

Trajanje programa: 2 uri

Izvajalec: **Tanja Bratkovič Pirc** univ. dipl. ekonomist

Okvirna vsebina:

- Kdaj in kako začeti učiti otroka ravnanja z denarjem (po starostnih skupinah)?
- Kako otroka naučiti varčevati ?
- Kako odrasli (predvsem starši), reklame, TV, šola vplivajo na otrokov odnos do denarja?
- Kaj je pravična in primerna žepnina, če sploh ...?
- Kdaj nagraditi otroka?
- Kdaj in kako vključiti otroka v upravljanje družinskega proračuna (primer)?
- Kaj vsebuje osebni finančni načrt otroka (primer)?

Kratka predstavitev vsebine:

Starši se pogosto pri vzgoji in skrbi za otroka srečajo z vprašanjem, ali so otroka dovolj dobro poučili o pravilnem ravnanju z denarjem, ali bo znal shajati s svojimi prihodki, ali se bo znal odgovorno obnašati do svojega denarja, ali se bo znal pravilno odločati v vsakodnevnih situacijah, ki bodo imele finančne posledice, ali si bo znal zagotoviti stabilen in varen finančni položaj, ali bo znal pravočasno ukrepati v finančnih težavah in ne nazadnje ali si bo znal zagotoviti finančno neodvisnost v dobi odraslosti. Na delavnici bomo podrobno obravnavali posamezne vidike finančnega opismenjevanja otrok in mladostnikov in spoznavali kako finančno znanje prehaja od odraslih k mladim. Delavnica je aktivno naravnana in temelji na izkustvenem učenju.

Prijava in dodatne informacije:

mag. Damijana Kravanja, telefon: 05/38-41-511, e-pošta: damijana.kravanja@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.

Pred-prijave sprejemamo do zasedenosti mest. Prijavite se lahko TUKAJ



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

RAZVIJANJE VEŠČIN OBVLADOVANJA KONFLIKTOV ZA SPLOŠNO JAVNOST

Uporabno na različnih področjih življenja in dela.

Cilj delavnice: Delavnica je namenjena vsem, ki bi se radi lažje soočali s konflikti in se jih naučili reševati na konstruktiven način. Ena od temeljnih težav pri obvladovanju konfliktov je namreč v tem, da se usklajenost predpostavlja, čeprav je resnici na ljubo vse prej kot samoumevna. Namesto, da bi tako priložnost uporabili za rast in razvoj, je ista priložnost vse prevečkrat povod za sovražnost, nasilje in prekinjanje odnosov.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 20 oseb

Termin izvedbe: **21. maja 2015**

Kraj izvedbe: Tolmin, Posoški razvojni center; **17.00 – 20.00**

Trajanje programa: 3 ure

Izvajalec: Zavod RAKMO, **Ksenija Lorber**, mediatorka, trenerka mediatorjev, trenerka obvladovanja konfliktov, aktivna mediatorka in predavateljica

Okvirna vsebina:

Izhodišča delavnice: •Konflikt in njegovo ozadje. •Vrste konfliktov in neusklajenosti. •Prednosti in slabe strani konflikta. •Akcijsko in strateško obvladovanje konfliktov. •Model transformacije konflikta: opolnomočenje in priznavanje. •Učinkovita strategija za obvladovanje konfliktov. •Uporabnost na različnih področjih življenja in dela.

Prijava in dodatne informacije:

Patricija Rejec, telefon: 05/38-41-506, e-pošta: patricija.rejec@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

RAZVIJANJE VEŠČIN OBVLADOVANJA KONFLIKTOV NA DELOVNEM MESTU

Delavnica je namenjena zaposlenim, ki bi se radi lažje soočali s konflikti na delovnem mestu in se jih učili reševati na konstruktiven način.

Cilj delavnice: Podjetja se konfliktom ne morejo izogniti zaradi okolja, hitrega tempa in želje biti boljši od konkurence. Poznamo več načinov in metod reševanja sporov, vendar je za podjetja pomembno, da izberejo takšen način, s katerim prihranijo na času in denarju.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 20 oseb

Termin izvedbe: **21. maja 2015**

Kraj izvedbe: Tolmin, Posoški razvojni center; **14.00 – 16.30**

Trajanje programa: 2,5 uri

Izvajalec: Zavod RAKMO, **Ksenija Lorber**, mediatorka, trenerka mediatorjev, trenerka obvladovanja konfliktov, aktivna mediatorka in predavateljica

Okvirna vsebina:

Konflikti so v medosebnih odnosih neizogibni in ključnega pomena je, kaj z njimi naredimo. Smiselno je torej, da razvijamo svoje sposobnosti za njihovo obvladovanje in reševanje. Če hočemo namreč spremeniti izide konfliktov, moramo najprej spremeniti naše odzivanje nanje. Ker pa je konflikt v splošnem stresna situacija so naši odzivi avtomatični.

Okvirna vsebina delavnice: •Opredelevanje konflikta/spora/problema: spori med zaposlenimi, v kolektivu, med podrejenim in nadrejenim, med oddelki, v vodstvu podjetja, med podjetji/poslovnimi partnerji ... •Sprejemanje odločitev. •Strategije, ki so na voljo: boj, podrejevanje, beg, zamrznevanje, kompromis, zmagam/zmagaš itd. •Spretnosti, ki pomagajo obvladovati proces. • Uporabnost v različnih okoljih ...

Prijava in dodatne informacije:

Patricija Rejec, telefon: 05/38-41-506, e-pošta: patricija.rejec@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

NLP

kreativnost pri predstavitvi seminarskih/diplomskih nalog

Ciljna skupina:

Delavnico priporočamo vsem dijakom/študentom, ki jih zanima kako tehnika NLP pripomore k učinkoviti predstavitvi vsebine seminarske/diplomske naloge ciljni skupini.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 16 oseb

Termin izvedbe: **22.5.2015**

Kraj izvedbe: Tolmin, Gimnazija Tolmin, **18.30**

Trajanje programa: 2 uri

Izvajalec: Matej Gabrijelčič, dipl. fiz. (UN), NLP Coach Practitioner.

Oblika izobraževanja:

Kratka delavnica poteka v obliki predavanja in je praktično naravnana.

Vsebina delavnice:

NLP je celovit model komunikacije. Opisuje, kako ljudi zaznavamo svet, kako te zaznave notranje organiziramo, kako si ustvarjamo lastno realnost in se nanjo odzivamo s svojim vedenjem.

NEVRO = nevrološko – povezano z živčnim sistemom in možgani.

LINGVISTIČNO = jezik – opisuje vzorce in strukture procesov, ki potekajo v našem telesu.

PROGRAMIRANJE = proces učenja, temelji na zavestnem in ciljno usmerjenem ravnanju.

V okviru krajše delavnice boste izvedeli več o metodah in strategijah za uspešen nastop pri predstavitvi seminarskih/diplomskih nalog.

Okvirne točke vsebine:

- NLP, temeljna načela, vrednote
- VAKOG – sistem čutnih zaznav
- Stanje Flow – model optimalnega doživljanja
- Členjenje: organizacija in razvrščanje informacij
- Vloge v komunikaciji – Kategorije Satir
- Vsebinska priprava nastopa: 4MAT model

Pred-prijave sprejemamo do zasedenosti mest. Prijavite se lahko TUKAJ

Prijava in dodatne informacije:

mag. Damijana Kravanja, telefon: 05/38-41-511, e-pošta: damijana.kravanja@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

UČENJE UČENJA ali DO ZNANJA HITREJE IN NA ZABAVEN NAČIN

Delavnica je namenjena tako staršem kot predšolskim in šolskim učiteljem.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 20 oseb

Termin izvedbe: **26. maja 2015**

Kraj izvedbe: Tolmin, Posoški razvojni center, **17.00-18.30**

Trajanje programa: 2 uri

Izvajalec: **Andreja Korošak Bizjak** univ. dipl. oec., Montessori pedagog

Okvirna usmeritev:

Marsikom od nas se ob misli na učenje pojavi slika dolgočasnega sedenja ob kupu knjig in mukotrnega ponavljanja prebrane snovi...

Najnovejše raziskave tako imenovane »revolucije učenja« so pokazale, da mora biti učenje ravno nasprotno polno zabave, dobrih občutkov in predvsem zelo razgibano. Vsak naj ugotovi kateri tip učenja mu najbolj ustreza in naj ga preizkusi v praksi ter se ob tem zabava!

Kot montessori pedagog in mentorica za "Freestyle" učenje se ukvarjam z inovativnim načinom učenja, ki vrača veselje in radost ob spoznavanju novega. To je učenje z uporabo vseh čutov, plesom, igro, učenje z ustvarjanjem, s sprostitvenimi tehnikami, smešnimi asociacijami, metodo ustvarjalnega giba ter za lažje razumevanje in poglobljene predstave z uporabo Montessori materialov.

»Lahko se zgledujemo po najmanjših otrocih – malčkih, ki v sebi nosijo modrost kakšen način učenja je zanje najboljši. Učijo se skozi igro, s petjem in plesom, z gibanjem, opazovanjem, posnemanjem, preizkušanjem... in predvsem se ob tem zelo zabavajo.«

Na delavnici se boste naučili različnih spretnosti učenja, lažjega pomnjenja in ugotovili kateri način učenja vam najbolj ustreza.

Prijava in dodatne informacije:

mag. Damijana Kravanja, telefon: 05/38-41-511, e-pošta: damijana.kravanja@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.

Pred-prijave sprejemamo do zasedenosti mest. Prijavite se lahko TUKAJ



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

PREDSTAVITE GOSTOM SVOJO ZGODBO

Delavnica je namenjena lastnikom in vodjem hotelov, penzionov, apartmajskih hiš, kampov in drugih nastanitve v Posočju. Namen delavnice je predstaviti udeležencem kako se pripraviti zgodbo svoje nastanitve, s katero lahko pritegnete več gostov.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 20 oseb

Termin izvedbe: **2. junij 2015**

Kraj izvedbe: Bovec, Strgulčeva hiša; **10.00-13.00**

Trajanje programa: 3 ure

Izvajalec: HotelHelp **Petra Zlatoper**, svetovalka in coach za manjše hotele in nastanitve z licenco svetovalca v turizmu Ministrstva za gospodarstvo

Vsebina:

82 % gostov izbere svoj hotel na spletu. Običajno izberejo hotel, ki je najbolj pritegnil njihovo pozornost. Današnji hotelski marketing je veliko več kot prodaja sob. Dejansko gre za pripovedovanje in prodajo hotelske zgodbe spletnim kupcem s povabilom, da vas obišejo. Večina nastanitve še vedno ponuja sobe in opremo, turisti pa iščejo doživetja in zgodbe. Čisto vsaka nastanitev ima lahko svojo zgodbo, s katero pritegne goste, ki jih želi. Če ponudba nima ciljne skupine niti zgodbe, ji ostane samo še cena, s katero tekmuje z ostalimi ponudniki.

Na praktični delavnici se bomo na nekaj primerih naučili, kako pripraviti zgodbo svojega hotela in kako jo najučinkoviteje predstaviti obiskovalcem spleta in v svojem hotelu.

Okvirne točke vsebine:

1. **Kako naj najdem svojo zgodbo**
Poiščem tisto, po čemer je moj hotel poseben, prednosti, ki jih ima pred drugimi ponudniki
1. **Kdo so moji gostje**
Ugotovim, kaj je značilno za moje goste, kaj potrebujejo in kako se odločijo za nakup
1. **Kako naj zgodbo predstavim**
Za predstavitev vključim najrazličnejše načine od fotografije do teksta
1. **Kje naj svojo zgodbo objavim**
Svojo zgodbo objavim na spletni strani, socialnih medijih, v nastanitvi.
1. **Primeri učinkovitih zgodb** Posočju primerljivih nastanitvev

Prijava in dodatne informacije:

mag. Damijana Kravanja, telefon: 05/38-41-511, e-pošta: damijana.kravanja@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.

Pred-prijave sprejemamo do zasedenosti mest. Prijavite se lahko **TUKAJ**



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

ISO 9001:2015 - Novosti in spremembe, ki jih prinaša nova izdaja

Izobraževanje je primerno za predstavnike vodstva organizaciji in odgovorne za sistem vodenja kakovosti, presojevalcem in svetovalcem s področja sistemov vodenja.

Posebej se priporoča zaposlenim v organizacijah, ki so že pridobile certifikat ISO 9001 oziroma ga načrtujejo pridobiti v bližnji prihodnosti.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 20 oseb

Termin izvedbe: **05. junij 2015**

Kraj izvedbe: Tolmin, Posoški razvojni center; **15.00-16.30**

Trajanje programa: 2 uri

Izvajalec: Sistemus, **Gorazd Leban** s.p. v sodelovanju s SIQ (Slovenski institut za kakovost in meroslovje)

Vsebina:

Nova izdaja standarda ISO 9001 je predvidena septembra 2015. Prinaša pomembne spremembe v smeri strateškega vodenja organizacije ter s tem povezanimi tveganji in priložnostmi. Predlagane spremembe standarda bodo pripomogle tako k nadaljnjemu razvoju sistema vodenja organizacije kot k uspešnosti poslovanja.

Okvirne točke vsebine:

- Struktura in vsebina novih standardov za sisteme vodenja
- Prenovljena načela vodenja kakovosti
- Podroben pregled novih in spremenjenih zahtev ISO 9001
- Obravnava praktičnih primerov za utrditev razumevanja novih zahtev ISO 9001
- Kako prenesti nove zahteve v prakso

Prijava in dodatne informacije:

mag. Damijana Kravanja, telefon: 05/38-41-511, e-pošta: damijana.kravanja@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.

Pred-prijave sprejemamo do zasedenosti mest. Prijavite se lahko tudi TUKAJ



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

EFT metoda – BLIŽNJICA DO BOLJŠEGA POČUTJA

Izobraževanje je namenjeno vsem, ki jih tematika zanima in bi se radi znebili stresa.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 20 oseb

Termin izvedbe: **09. junij 2015**

Kraj izvedbe: Kobarid, Dom Andreja Manfreda; **17.00-18.15**

Trajanje programa: 2 uri

Izvajalec: Kragelj & Kragelj, **Snežana Kragelj**, univ. dipl. pedagog in andragog, Master Coach NLP, EFT izvajalec

Vsebina:

Kolikokrat ste si zaželeli, da bi imeli pri sebi čarobno palčko, s katero bi lahko spremenili potek dogodkov ali prekinili neprijetne situacije, ki so se vam zgodile ali se še vedno dogajajo? Ste si kdaj zaželeli, da bi lahko jakost bolečine, ki vas pesti že leta in leta vsaj malce omilili? In kako bi lahko popolnoma odpravili glavobol? Zobobol? Bolečino v križu? Depresijo? Ali celo izboljšali medosebne odnose?

EFT (Emotional Freedom Techniques) oz. Tehnika doseganja čustvene svobode je enostaven in učinkovit pristop odpravljanja telesnih in čustvenih tegob, ki se ga lahko nauči vsak od nas. Princip delovanja je podoben delovanju »medicinskega skalpela«, s katerim izrežemo telesni tujek. Metoda EFT na podoben način odstrani neprijetne občutke (jeza, žalost, zamera, užaljenost, ponižanost, nemoč, strah, občutki manjvrednosti ...) in nam omogoča, da jih nadomestimo s pozitivnimi, prijetnejšimi občutki.

Okvirne točke vsebine:

EFT metoda

- Začetki EFT metode in kako deluje?

Praktična uporaba EFT metode

- prikaz delovanja metode na praktičnem primeru.

Prijava in dodatne informacije:

mag. Damijana Kravanja, telefon: 05/38-41-511, e-pošta: damijana.kravanja@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.

Pred-prijave sprejemamo do zasedenosti mest. Prijavite se lahko tudi TUKAJ



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

KITAJSKA TELOVADBA ZA VITALNOST – QI GONG

Delavnica je primerna za vse starostne skupine, za vse poklice, kjer si udeleženci želijo sprostitve in istočasno nabrati dovolj nove vitalne energije za opravljanje vsakodnevnih obveznosti z lahkoto in veseljem.

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 30 oseb

Termin izvedbe: **12. junij 2015**

Kraj izvedbe: Tolmin, v prostorih KS Tolmin **19.00-20.30**

Trajanje programa: 2 uri

Izvajalec: **Maura Arh**, univ. dipl. prof. oec. – diplomirana vaditeljica po metodi Zang Qi Fa Shi Gong pri prof. Zhu Mian Sheng, dr.

Vsebina:

Qi Gong je starodavna kitajska veščina gibanja za negovanje zdravja, preventivo in zdravljenje bolezni. Na Kitajskem ga vadijo že otroci v šolah, delavci v tovarnah, pa do starejših ljudi: v terapevtske namene ga uporablja seveda tudi tradicionalna kitajska medicina.

Znanstvene raziskave dokazujejo, da skupinska vadba omogoča sproščanje stresa nabranega tekom dneva, krepitev imunskega sistema, boljšo koncentracijo, krepitev duševnega zdravja in pospešuje okrevanje po raznih boleznih. Med vadbo se tudi nabira vitalna energija Qi, zato je človek po vadbi sproščen, umirjen, poln vitalne energije in ponovno sposoben opravljati zahtevne dolžnosti.

V kratki delavnici se bomo naučili razgibati telo od glave do pet po posebni metodi, voditi vitalno energijo po telesu, pridobiti novo energijo iz prostora in končno se zmasirati sami.

Okvirne točke delavnice:

- **Ogrevanje**

V prvem delu se po posebni metodi ogreje telo in sprosti čez dan nabrani stres v telesu. Na ta način se telo pripravi za sprejemanje vitalne energije in istočasno se omogoči pretočnost vseh kanalov v telesu.

- **Pridobivanje vitalne energije iz prostora**

V drugem delu se vodi vitalno energijo Qi po telesu, posebej na mesta, ki jo potrebujejo, torej v šibkejšje organe. Pri tem se izvaja stoje počasne, krožne in neprekinjene gibe v kratkih koreografijah posnemajoč živali, rastline... Gibanje je tesno povezano s pravilnim dihanjem, kar omogoča, da se vsi organi oskrbijo z zadostno, čisto količino kisika in posledično odlično delujejo. Med vadbo se izvaja istočasno samomasaža notranjih organov.

- **Samomasaža in praktični nasveti za uporabo doma**

V zaključnem delu se ob samomasaži telesa pridobi napotke, kako vse to novo pridobljeno znanje o gibanju praktično uporabiti doma in na delovnem mestu. **Potrebujemo minimalno le 20 minut dnevno, da si nabereemo novih moči in damo človeku kot celovitemu bitju možnost regeneracije.**

Prijava in dodatne informacije:

mag. Damijana Kravanja, telefon: 05/38-41-511, e-pošta: damijana.kravanja@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.

Pred-prijave sprejemamo do zasedenosti mest. Prijavite se lahko [TUKAJ](#)



*Krajše brezplačno izobraževanje / usposabljanje za širšo zainteresirano javnost
v Tednu vseživljenjskega učenja*

ŽIVETI CELOSTNO, V VSEM SVOJEM IZRAZU

Delavnica je namenjena vsem, ki jih zanima, kako v življenje vnesti več optimizma, motivacije, zdrave »bojevniške« narave, strpnosti, sreče, zdravja, kako ravnati s svojimi čustvi... Posebej se priporoča vsem, ki jih zanima osebni razvoj, drobne modrosti za zadovoljnejše življenje, osredotočenost na zdajšnji trenutek, osrečujoče delovanje v odnosih...

Osnovni podatki o izvedbi:

Skupina: do 20 oseb

Termin izvedbe: **15. junij 2015**

Kraj izvedbe: Tolmin, Posoški razvojni center; **18.00-19.30**

Trajanje programa: 2 uri

Izvajalec: **Maja Bratuž**, prof. angl. in nem. jezika, predsednica društva Onkraj utvar, centra za osebno rast in povezovanje

Vsebina:

Imate v življenju veliko obveznosti, nenehno hitite in tekmujete? Vzemite si čas zase, se dodobra sprostite in uživajte v tem občutku!

Ste slišali, da vedno več ljudi posveča pozornost svojemu notranjemu svetu in išče odgovore na vprašanja: Kdo sem? Zakaj sem tukaj? Kaj je moj naslednji korak? Skupaj se bomo povezali s svojo esenco in poskušali poiskati odgovore.

Ste kdaj poizkusili, kako se stvari lažje in bolj učinkovito odvijajo, če izrečemo namero in zaprosimo za pomoč in podporo sile zemlje, narave, veselja? Tako, kot so ljudje v preteklosti to vedno počeli...

Z živo komunikacijo bomo močno zdravilne in ljubeče energije usmerili v spreminjanje, preobražanje in zdravljenje bolečin, odnosov, načinov delovanja in razmišljanja, ki nam ne služijo in nas ne osrečujejo...

Okvirne točke vsebine:

- **sproščanje:** Učili se bomo sprostiti vsak delček svojega telesa, odpreti vsako celico, da bo skozenj lepo tekla energija in pozdravila vse, kar je na poti.
- **meditacija:** Ob vodstvu bomo prisluhnili globokemu glasu znotraj sebe in se zilili s svojo esenco.
- **starodavna mistična invokacija:** Prebudili bomo speča starodavna znanja in modrost, raziskali njihove izjemne potenciale in jih uporabili v svoje najvišje dobro.
- **notranja preobrazba:** Odložili bomo strahove, skrbi, utrujenost...prestopili ovire, omejitve....opustili načine vedenja in prepričanja, ki nas ne osrečujejo.

Prijava in dodatne informacije:

mag. Damijana Kravanja, telefon: 05/38-41-511, e-pošta: damijana.kravanja@prc.si. Prijavnica in vsebina bosta objavljeni tudi na: www.prc.si pod pasico **Zadnje novice**.

Pred-prijave sprejemamo do zasedenosti mest. Prijavite se lahko TUKAJ