

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«Я и моя генетика Эконом»**

Наименование программы	«Я и моя генетика Эконом»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	39 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется <i>исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии</i> без отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	39 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	По результатам освоения выдаётся сертификат.
Содержание программы	1. Психосоматика - 15ак.ч 2. Психология – 15 ак.ч. 3. Медитации – 9 ак.ч. Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью дать возможность обучающимся овладеть знаниями, умениями и навыками в области медитаций. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся выйдет из синдрома “живу не своей жизнью”, освободится от тяжёлых состояний зависти, излишней ответственности, ревности, апатии, конкуренции и раскроет в себе радость жизни и ресурс для новых достижений, изменит свою жизнь на всех уровнях — крепкое здоровье, успешная реализация и счастливые личные отношения Результатами освоения обучающимися программы являются приобретение (усовершенствование) знаний, умений и навыков по основам психосоматики и психологии.

	По каждому предмету (дисциплине, модулю) образовательной программы разработана рабочая программа. Модуль 1. Психосоматика Модуль 2. Психология Модуль 3. Медитации Итоговая аттестация – нет Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества по программе «Я и моя генетика Эконом» включает текущий контроль знаний. Итоговая аттестация не предусмотрена
--	--