

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

02.10.2023-06.10.2023

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**, pasztet drobiowy(**soja**), ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Krupnik warzywny(**seler**), makaron z **serem**, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Gruszka, talarki lajkonik(**mąka pszenna, jaja**), sok 100% Tymbark. WTOREK, ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na **mleku**, chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**, twarożek naturalny z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa kalafiorowa(**seler, śmietana**) z makaronem, sękacze bitki wieprzowe w sosie(**mąka pszenna**), ziemniaki(**masło**), surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Kołacz z **serem**(**mąka, pszenna, jaja**), woda niegazowana. ŚRODA, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**, szynka tradycyjna(**soja**), ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Rosół(**seler**) z kluseczkami(**mąka pszenna, jaja**), gołąbki siekane(**mąka pszenna, jaja**) w sosie pomidorowym(**śmietana**), kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Nektarynka, herbatniki(**mąka pszenna, jaja**), sok 100% Tymbark. CZWARTEK, ŚNIADANIE: Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa pomidorowa(**seler, śmietana**) z ryżem, fileć z uda(**mąka pszen**), ziemniaki(**masło**), mizeria(**śmietana**), kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Galaretka owocowa, chrupki kukurydziane. PIĄTEK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa ogórkowa(**śmietana, seler**) z ryżem, łazanki z kapustą, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Biskopie(**mąka pszenna, jaja**), mus owocowy.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.** Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, zielony, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylię, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwas cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczyca.