【親子悅讀】讀報策略_中學生報_第4版_時代論壇

蕭秀緞 小貓頭鷹智慧聯盟校

以理由說明觀點 聆聽並尊重多元意見

在閱讀的過程中，我們有時會因為作者表達出和自己一樣的心聲，覺得此文深得我心；有時也會因為對部分內容不以為然，忍不住想要發表一下自己的意見，甚至如果有機會的話，和作者來場「論談」，一定很過癮！

《中學生報》第4版「時代論壇」提供了親子共讀時進行「論談」很好的素材。咦?讀到這裡，是不是覺得困惑?怎麼一下子「論壇」、一下子「論談」啊?打錯字嗎?呵呵~~並沒有喔！依據教育部《重編國語辭典修訂本》對於「論壇」一詞的解釋是：「給公眾發表意見的平臺、場所或媒體，以形成議論，如報紙上的『民意論壇』」。那「論談」呢?其實就是「討論/談論」的意思啦！說實話，要讓雙方的談話能夠順利進行，有時並不是那麼容易，因為不小心就會陷入各說各話的情況，導致溝通成效受限。而透過親子共讀「時代論壇」，正好可以用來練習提升有效溝通的幾個要素：輪流發表、仔細聆聽、釐清事實、彼此尊重。

請參考以下關於《中學生報》第560期第4版〈重機愛好者與山道猴子〉所安排的親子共讀活動：

輪流發表

本篇共有四個段落標題，分別是「培養休閒興趣應量力而為」、「騎重機會誘發比較與競爭」、「速成的愛情多是利益結合」和「別為了當網紅而失去理性」。這四個標題提供了四個討論的話題，可以讀完一個標題段落之後，輪流發表對這段內容的看法。為了讓發表的內容更聚焦，可約定用「這一段內容我認同/不認同的是……，因為……」，也可以用計時的方式限定每人發表時間。

仔細聆聽

既然雙方都有機會發表各自的意見，那當然也要練習在對方講話時仔細聆聽。有一個方式可以提升聽者的專注力，而且同時讓說的人感受到「被重視感」，這個方式是：「重述」，也就是在對方說完之後，把自己聽到的內容講一次。透過重述還能和對方進行「核對」，萬一與他原本要表達的意思有出入，可以即時澄清。

例：

A：我不認同文章中說的「得來容易或速成的愛情，很多時候是利益的結合」，因為也有不少一見鍾情，後來幸福快樂的例子啊！就像舅舅和舅媽……

B：你是說……（可以把對方講的話說一遍，也可以用自己的話來敘述）

釐清事實

在一篇文章傳達的諸多訊息中，如果能分辨哪些是事實（fact）、哪些是意見（opinion），有助於提升判斷力，學習用更理性的態度來面對多元意見。建議第一次進行這個活動時，親子可以一起上網搜尋，確認這兩個語詞的定義，然後再從文中找幾個例子一起討論。

例：重機如果排氣在*250 CC*以上，動輒要價數十萬，這是「事實」，因為……。

戀愛使人在潛意識裡退化成幼兒，想要巴住對方不放，這是「觀點」，因為……。

若是雙方對於某句話究竟是「事實」或「觀點」有所爭議。還可以各自尋求其他人的意見，收集多人的想法再來分享討論。

彼此尊重

在討論的過程中，親子雙方要互相提醒彼此尊重。即使不認同對方的觀點，也要尊重對方有發表的權利。就算是面對自己的孩子，也不要急著打斷或企圖糾正他，要聆聽他的意見及理由。當爸媽以「身教」示範之後，輪到爸媽說話時，孩子也會更願意聆聽。此外，也可以約定運用前述的「句型」來表達：「你說的內容我認同/不認同的是……，因為……」。

身為父母師長，若是孩子說出來的想法自己無法接受，為了避免自己一時心急以否定/指責/批評……等等方式「破壞」討論氛圍，有一個訣竅推薦給大家，那就是，請告訴自己：「想想如果這是我的朋友，我會如何回應呢?」

呵呵，面對朋友，應該會更委婉客氣些吧！



重機愛好者與山道猴子

文／沈政男　圖／達志影像、《山道猴子的一生》截圖

如果說人生是一場旅行，那麼重機騎士就是一馬當先，衝在最前頭的人。開車可以飆得更快，但騎上重機，靈活刁鑽，再窄小偏遠的山路都能闖入，更有人車一體，破風前進，好像肉身馳騁大地的快感。重機騎士被暱稱為「山道猴子」，許多收入不豐的年輕人花大錢買名車，搶當翻天覆地的孫悟空，道理在此。日前暴紅的網路動畫短片《山道猴子的一生》，就描寫了一位熱愛騎重機，但無力負擔它所衍生的種種有形與無形的代價，一步步走向悲慘結局的故事。

培養休閒興趣應量力而為

重機如果排氣在兩百五十西西以上，動輒要價數十萬，加上改裝與保養費用，對於月薪三萬多的年輕人來說是不小的負擔。有人選擇從馬力較小的重機來入門，但是速度帶來的快感很快就會疲乏，同時也羨慕別人騎名牌重機，難免想要跟人「軋一下」，於是越玩越大，最後只能舉債買車，甚至落入高利貸陷阱，無法翻身。

現代社會休假時間多，很多人都想培養休閒興趣，一來充實生活，再者從中實現工作無法達成的夢想。只是，應該衡量自己的經濟能力，選擇適合的嗜好，才不會讓休閒美事變成負擔。每個人對速度的反應不一樣，有些人特別容易沉迷於飆車的快感，甚至出現類似上癮的行為，花大錢也不在乎，這類人尤其要特別把持自己。聽音響、玩相機、旅行也需花錢，但鮮少有人借錢來玩，就是因為沒有強烈感官的刺激。

騎重機會誘發比較與競爭

騎重機可以一個人，宛如荒野孤狼，但組成車隊，大家出遊，既可相互扶持，也可談笑聯誼。車隊與路上結識的車友是一種同儕團體，彼此良性競爭，可以提升重機知識與技術；但就怕好強爭勝，因為不想輸人而砸錢改車，在路上違規競速，讓自己涉入險境。

如果說人生宛如戰場，那麼重機騎士在山道上催足油門，引擎轟隆隆怒吼，一舉超越前方機車，就是一種勝利的隱喻。在家庭、工作、學業、社交上不如意的魯蛇——騎上重機卻能脫胎換骨，變成贏家。因此，特別能夠誘發比較與競爭的心理，讓人迷失在輸贏的競逐裡。如果原本就容易羨慕或忌妒別人，加入這個領域以後，尤須注意這樣的傾向，以免陷入惡性競爭的循環裡。



速成的愛情多是利益結合

年輕人的人生任務之一是建立親密關係，尋找伴侶，而在重機領域，因為大家一身勁裝，帥氣騎車，或者兩兩相載，尤其能夠激發荷爾蒙，產生情愫。然而，就跟其他社交領域一樣，得來容易或者速成的愛情，很多時候是利益的結合，而非真正喜歡對方。現代社會男女平等，即使是談戀愛，金錢花費怎麼分攤，最好先說清楚，以免分手以後心有不甘，引發糾紛。

《山道猴子的一生》有一個重要的主題，是愛情中的控制欲與忌妒心，如果沒有處理好，不只原本的甜蜜會衰敗成苦澀，甚至可能變成危險情人，釀成傷害。每個人在愛情裡的樣子都不一樣，甚至跟平常的自己也有差異，比如在工作與學業上不好勝的人，談起戀愛卻可能變成緊迫盯人、時時過問對方行蹤的恐怖情人。因為戀愛使人在潛意識裡退化成幼兒，想要巴住對方不放，宛如依偎在父母身邊。

有了情場失敗的經驗，就應從中認識自己的愛情特質，遇到下一個人的時候，提醒自己別再重蹈覆轍，比如應給對方合理的社交空間，而不是任由忌妒心蔓延，讓對方喘不過氣來。

別為了當網紅而失去理性

在社群媒體時代，買車騎車不只為了馳騁山道，也可以經營個人網頁，變成網紅，享受成名的快感。就跟其他網路活動一樣，點開、按讚與留言都只是過眼雲煙，切莫為了吸引粉絲而做出原本不會做的事。很多年輕人喜歡上網*討公道，殊不知網路的匿名發言，往往引來不*理性的謾罵，讓事情變得更難處理。

《山道猴子的一生》只是重機愛好者的一個切片顯影，臺灣有二十萬重機迷，絕大多數都能享受騎乘的快樂，增添生活樂趣，關鍵就在於量力而為，把持自己，並且善用同儕支持，避免惡性競爭。重機車禍發生率並未高於一般機車，死亡率卻是好幾倍，一定要做好安全措施，並避免危險駕駛，才能讓家人朋友放心，快樂出遊，平安回家。

作家簡介

沈政男，臺大醫學系畢業，臺大心理碩士，精神科醫師。曾獲多項文學獎，長期關注時事議題，撰寫多家媒體專欄。

