План
проведення Тижня психології
з 17.04.2023– 21.04.2023
Тема: «У пошуках власних ресурсів»
(онлайн)

День	Зміст роботи
17.04.2023 **День гарного настрою** ***Цитата: «Багато доброго можна зробити, якщо у тебе гарний настрій» (Юрій Нікулін)***	1. Створюємо позитивний настрій, починаємо день з позитивного відео: https://youtu.be/Vq2PD-0zSAw https://youtu.be/nHL15sYoEPU https://youtu.be/MIfIZgrGLhQ 2. Терапія кольором «Відчуй червоний колір». Одягни одяг червоного кольору або додай червоний аксесуар до одягу, розфарбуй малюнок червоним олівцем та відчуй, як ти наповнюєшся енергією, активністю та поділися своїми враженнями в гугл-класі. 3. Гра на увагу «Знайди парну емоцію» https://learningapps.org/1724186 4. Вчителям та батькам: Календар турботи про себе – 52 практики відновлення ресурсності https://osvitanova.com.ua/posts/4461-kalendar-turboty-pro-sebe-52-praktyky-vidnovlennia-resursnosti. 5. 20 НАЙЦІКАВІШИХ ФАКТІВ З ПСИХОЛОГІЇ https://yuliyavkorg.blogspot.com 6. Виготовлення стенду до Тижня психології
18.04.2023 **День Творчості** ***Цитата:"Творчість – одне з джерел радості»***	1. Терапія кольором «Відчуй жовтогарячий та жовтий кольори». Одягни одяг жовтогарячого або жовтого кольо-рів, розфарбуй малюнок відповідним кольором та відчуй, як ти наповнюєшся позитивом та щастям, поділися своїми враженнями в гугл-класі. 2. Презентація «День ДНК» 3. Арт-терапія: практичні поради https://psycholbox.blogspot.com/2020/04/blog-post_23.html 4. Малюємо інтуїтивно https://youtu.be/2hBi7vK-s1c https://youtu.be/bJEZhcjGOo4 5. Вчителям та батькам: Цікаві загадки для дітей та батьків // пройди тест на кмітливість, пам'ять, увагу та логіку 1. https://www.youtube.com/watch?v=r92ifPU8ets&t=265s
19.04.2023. **День улюбленої казки** ***Цитата: «Усі ми родом із дитинства»***	1. Терапія кольором «Відчуй зелений колір». Одягни одяг зеленого кольору або додай відповідний аксесуар до одягу, подумай з чим у тебе асоціюється цей колір, відчуй, як ти наповнюєшся спокоєм та поділися своїми враженнями в гугл-класі. 2. Скласти пазл онлайн «Ковер-літак» https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/pazly/pazl-kover-samolet 3. Відео для дітей «Відгадай мультфільм за 10 секунд» https://www.youtube.com/watch?v=jQFPJADmVbU 4. Батькам: Чому в дитинстві так важливо слухати казки? https://zatyshok.net.ua/3342/ 5. Вчителям: Казкотерапія,як напрям практичної психології (На урок) https://naurok.com.ua/kazkoterapiya-yak-napryam-praktichno-psihologi-168591.html

	6. Цікаві тести для самопізнання https://www.youtube.com/watch?v=upBRbXfbU5Y https://www.youtube.com/watch?v=1AOPwj2Hg9w https://www.youtube.com/watch?v=R02cIFtCCp0
20.04.2023 **День пошуку ресурсів** ***Цитата: «Майбутнє залежить від того, що ви робити сьогодні» (Махатма Ганді)***	1. Терапія кольором «Відчуй синій колір». Одягни одяг синього кольору або додай відповідний аксесуар до одягу, подумай з чим у тебе асоціюється цей колір, відчуй, як ти наповнюєшся добротою та поділися своїми враженнями в гугл-класі. 2. Склади пазл онлайн «Прогулянка по річці» https://online-puzzle.ru/online_puzzle_progulka_po_reke 3. Креативність та як її розвивати https://psycholbox.blogspot.com/2020/05/blog-post_25.html 4. Вчителям та батькам: Стаття «Як зробити спілкування з дитиною приємним і для себе, і для дитини». https://learning.ua/blog/201612/yak-zrobyty-spilkuvannia-z-dytynoiu-pryiemnym-i-dlia-sebe-i-dlia-nei/ru/ 5.Батькам: Шість підказок, як відновити ресурс дитини у домашніх умовах https://psycholbox.blogspot.com/2020/05/6.html 6. Спільний перегляд соціального ролика «Ланцюжок доброти» з подальшим обговоренням https://www.youtube.com/watch?v=SnlUSnbf88o
21.04.2023 **День добрих побажань** ***Цитата: «Свято треба носити із собою. Міркуйте позитивно»***	1. Терапія кольором «Відчуй фіолетовий колір». Додай до свого одягу фіолетовий аксесуар, подумай з чим у тебе асоціюється цей колір, відчуй, як ти наповнюєшся творчістю та поділися своїми враженнями в гугл-класі. 2. Квітнева арт-терапія https://psycholbox.blogspot.com/2021/04/blog-post_13.html 3. Вчителям та батькам: Емоційний інтелект https://psycholbox.blogspot.com/2020/04/blog-post_18.html 4. Позитивне мислення https://psycholbox.blogspot.com/2020/04/blog-post_76.html 5. Вчителям та батькам: Стаття «Як зробити спілкування з дитиною приємним і для себе, і для дитини».https://learning.ua/blog/201612/yak-zrobyty-spilkuvannia-z-dytynoiu-pryiemnym-i-dlia-sebe-i-dlia-nei/ru/ 6. «Обійми можуть зробити багато хорошого» https://zatyshok.net.ua/4875/?fbclid=IwAR2qrurVnULbRLtCmL31mdUBzgntmqal9gbjY1_B5YkO9W3thkOlVTrPHrM 7. Вправа «баночка позитиву» 8. Публікація у групи батьків та педагогів інформації про День бажань. https://fb.watch/jf6z9RZVqP/