



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
ESCUELA SUPERIOR DE ENFERMERÍA
Y OBSTETRICIA**

**SECCIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN
ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS O ENFERMERÍA
PERINATAL**

**"TÍTULO: EXPLORACIÓN DE LA EXPERIENCIA DE VIDA DE PACIENTES
SOMETIDOS A SEDOANALGESIA EN EL CONTEXTO HOSPITALARIO"**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LA ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA
EN CUIDADOS INTENSIVOS**

**PRESENTA
CAROLINA MUNGUÍA SAN JUAN**

**DIRECTORES
GRADO ACADÉMICO Y NOMBRE EJEMPLO
DRA. LAURA YOLANDA PAGOLA LÓPEZ**

MARZO 2024

ÍNDICE

Deben realizar un índice o tabla de contenido

ÍNDICE DE TABLAS

ÍNDICE DE FIGURAS

Resumen

Un resumen debe contener una pequeña introducción al tema, el objetivo y la metodología, no debe ser mayor a 250 palabras.

Palabras clave: por lo menos 5 y de acuerdo a los Descriptores en Ciencias de la Salud <https://decs.bvsalud.org/es/>

Abstract

Es el mismo que arriba pero en idioma inglés

Introducción

Desarrolla en esta sección, recuerda que aquí introduces al lector al protocolo

Contexto y antecedentes: Describe el contexto general en el que se encuentra el tema de la tesis. Esto puede incluir una breve revisión de la literatura relevante, destacando los trabajos anteriores en el área de estudio y cualquier brecha de conocimiento que la tesis pretenda abordar.

Declaración del problema o pregunta de investigación: Presenta de manera clara y concisa el problema de investigación que la tesis aborda o la pregunta que busca responder. Esta declaración suele ubicarse al final de la introducción y sirve para establecer el propósito principal del trabajo.

Propósito y objetivos: Explica el propósito general de la investigación y los objetivos específicos que se pretenden lograr. Estos objetivos deben ser claros, medibles y relacionados con la declaración del problema.

Relevancia y justificación: Destaca la importancia de la investigación y por qué es relevante en el campo de estudio. Esto puede incluir discusiones sobre las implicaciones teóricas, prácticas o sociales de la investigación.

Metodología: Aunque los detalles específicos de la metodología suelen presentarse en un capítulo separado, la introducción puede incluir una breve descripción de los enfoques metodológicos utilizados en la investigación.

Alcance y estructura: Delimita el alcance de la investigación, es decir, qué aspectos serán abordados y cuáles estarán fuera del alcance del trabajo. También proporciona una visión general de la estructura de la tesis, es decir, cómo está organizado el contenido y qué secciones se pueden esperar.

Capítulo I. Justificación y Antecedentes

La justificación en una tesis es una sección importante que explica por qué la investigación es relevante, necesaria y valiosa. Que debe desarrollarse en esta sección:

Importancia del problema: Explica por qué el problema o la pregunta de investigación abordados en la tesis son importantes dentro del campo de la enfermería. Esto puede incluir discusiones sobre su relevancia teórica, práctica, social o académica.

Relevancia actual: Describe cómo la investigación se relaciona con los debates actuales, desarrollos recientes o necesidades prácticas en el campo. Es importante demostrar que la investigación aborda un problema actual y pertinente.

Vacíos en la literatura existente: Identifica las brechas en el conocimiento o las limitaciones en la investigación previa que la tesis pretende abordar o superar. Esto puede implicar una revisión crítica de la literatura relevante para mostrar dónde existe la necesidad de investigación adicional.

Contribución original: Explica cómo la investigación propuesta contribuirá al cuerpo existente de conocimiento de la enfermería. Esto puede incluir la introducción de nuevos enfoques, métodos, hallazgos, teorías o aplicaciones prácticas que amplíen o mejoren la comprensión del tema.

Beneficios potenciales: Discute los posibles beneficios y aplicaciones prácticas de los resultados de la investigación en el área de tu especialidad. Esto puede incluir impactos positivos en la práctica profesional, políticas públicas, la sociedad en general o avances en el campo académico.

Justificación ética y social: Considera cualquier implicación ética o social de la investigación, explicando cómo se abordarán estas consideraciones durante el proceso de investigación. Es importante demostrar que la investigación se llevará a cabo de manera ética y responsable.

Pertinencia para el investigador: Si es relevante, el investigador puede incluir una explicación de por qué están particularmente interesados en este tema o problema de investigación, cómo está relacionado con su experiencia previa o su trayectoria académica y profesional.

Capítulo II. Marco Teórico Conceptual

Teorías del Duelo y el Proceso de Afrontamiento: Explorar teorías del duelo y el proceso de afrontamiento, como la teoría de Kübler-Ross sobre las etapas del duelo, la teoría del duelo dual, y otras teorías que describen cómo las personas enfrentan y procesan la pérdida de un ser querido.

Género y Duelo: Investigar las diferencias de género en la experiencia del duelo y cómo las mujeres pueden experimentar y expresar el duelo de manera diferente a los hombres. Esto puede incluir aspectos relacionados con los roles de género, las expectativas culturales y las normas sociales.

Maternidad y Pérdida Neonatal/Perinatal: Examinar cómo la maternidad y la pérdida neonatal o perinatal se entrelazan en la experiencia del duelo de las mujeres. Esto puede incluir la importancia de los lazos emocionales entre la madre y el bebé, el proceso de vinculación y el significado cultural y personal de la maternidad.

Impacto Psicológico y Emocional: Analizar el impacto psicológico y emocional del duelo en las mujeres, incluyendo el dolor, la tristeza, la culpa, la ira, la ansiedad y la depresión, así como las estrategias de afrontamiento utilizadas para manejar estas emociones.

Apoyo Social y Redes de Apoyo: Explorar la importancia del apoyo social y las redes de apoyo en el proceso de duelo de las mujeres, incluyendo el papel de la familia, amigos, profesionales de la salud y grupos de apoyo en la provisión de consuelo, comprensión y ayuda práctica.

Cuidado de Enfermería en el Duelo: Investigar el papel del profesional de enfermería en el apoyo al duelo de las mujeres después de un "Código Mariposa", incluyendo la prestación de cuidados de enfermería centrados en el paciente y la familia, la facilitación del proceso de duelo y el acceso a recursos de apoyo.

Aspectos Éticos y Culturales: Considerar los aspectos éticos y culturales relacionados con el duelo después de un "Código Mariposa", incluyendo la diversidad cultural en las creencias y prácticas de duelo, así como los dilemas éticos en la atención al duelo neonatal/perinatal.

Investigaciones Previas y Hallazgos Relevantes: Revisar estudios previos y hallazgos relevantes sobre el duelo después de un "Código Mariposa", identificando vacíos en la literatura y justificando la importancia de la presente investigación.

Marco Teórico:

Teorías de la Depresión Postparto: Examinar teorías que expliquen las causas y los factores contribuyentes a la depresión postparto, como la teoría del estrés y la vulnerabilidad, la teoría del desequilibrio hormonal y la teoría psicodinámica, entre otras. Esto proporciona una base para comprender los mecanismos subyacentes que pueden influir en el cuidado del recién nacido.

Teorías del Vínculo Materno-Infantil: Explorar teorías que abordan el desarrollo del vínculo entre la madre y el recién nacido, y cómo la depresión posparto puede afectar este proceso. Esto puede incluir teorías del apego, teorías del desarrollo infantil y teorías sobre la sensibilidad materna.

Teorías de la Motivación y el Comportamiento Parental: Investigar teorías que analizan cómo la depresión postparto puede influir en la motivación y el comportamiento de los padres hacia el cuidado del recién nacido, incluyendo teorías sobre la autoeficacia parental, la teoría del aprendizaje social y la teoría del apego adulto en pacientes bajo sedoanalgesia, según la teoría de Ronald Melzack y Patrick Wall.

Estudios Relacionados

Los estudios de las hojas del cuadro en prosa

Planteamiento del Problema

El planteamiento del problema en una tesis es una sección crucial que establece la base para la investigación al identificar y definir claramente el problema que se abordará. Que debes redactar:

Contextualización del problema: Describe el contexto en el que se encuentra el problema de investigación, incluyendo antecedentes históricos, teóricos o prácticos relevantes que ayuden a comprender su importancia y relevancia.

Delimitación del problema: Define claramente los límites del problema que se va a investigar, especificando qué aspectos del tema se incluirán en el estudio y cuáles se dejarán fuera de su alcance.

Formulación del problema: Presenta el problema de investigación de manera clara, específica y concisa en forma de pregunta o declaración que indique qué se desea investigar o resolver.

Ejemplo:

La sedoanalgesia, también conocida como analgesia y sedación controlada, es una práctica médica ampliamente utilizada en el ámbito hospitalario para proporcionar confort y alivio del dolor a pacientes críticamente enfermos o sometidos a procedimientos médicos invasivos. Esta técnica combina la administración de fármacos analgésicos y sedantes con el objetivo de mantener al paciente en un estado de confort y colaboración durante el tratamiento, minimizando así el sufrimiento asociado a la enfermedad o al procedimiento (Martínez, Juárez & Morales, 2021).

A pesar de la creciente aplicación de la sedoanalgesia en el ámbito clínico, existe una brecha en la comprensión detallada de la experiencia de vida de los pacientes sometidos a este tipo de manejo farmacológico. Aunque se ha documentado una serie de beneficios en términos de alivio del dolor y reducción de la ansiedad, es esencial considerar el impacto que la sedoanalgesia tiene en la vivencia global del paciente durante su estancia hospitalaria.

Asimismo, se ha observado que la experiencia de vida de los pacientes bajo sedoanalgesia puede variar significativamente en función de factores como la duración de la sedación, la complejidad del procedimiento y las condiciones de salud preexistentes. Sin embargo, aún no se dispone de una comprensión completa y sistemática de las percepciones, emociones y necesidades específicas de este grupo de pacientes (Morales, 2023).

Por lo tanto, resulta fundamental abordar esta brecha en el conocimiento mediante una investigación exhaustiva que permita identificar y analizar de manera detallada la experiencia de vida de los pacientes sometidos a sedoanalgesia. Este estudio no solo contribuirá a mejorar la atención y el cuidado proporcionados a estos pacientes, sino que también ofrecerá perspectivas valiosas para el desarrollo de protocolos clínicos más efectivos y centrados en el paciente.

El presente trabajo tiene como objetivo principal abordar esta carencia en el conocimiento científico, brindando una visión integral y detallada de la experiencia de vida de los pacientes que se someten a sedoanalgesia en el contexto hospitalario. A través de este enfoque, se espera proporcionar información valiosa para la optimización de la práctica clínica y la mejora de la calidad de vida de estos pacientes.

Por lo anterior se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la experiencia de vida de los pacientes sometidos a sedoanalgesia en el contexto hospitalario, considerando factores como la duración de la sedación, la complejidad del procedimiento y las condiciones de salud preexistentes?

Objetivo General

Objetivos de la investigación:

Realiza el objetivo general

Y enumera los objetivos específicos que se pretenden lograr con la investigación, es decir, qué se espera obtener o resolver al abordar el problema identificado.

Ejemplo:

Analizar de manera detallada la experiencia de vida de los pacientes sometidos a sedoanalgesia en el contexto hospitalario, considerando factores como la duración de la sedación, la complejidad del procedimiento y las condiciones de salud preexistentes, con el fin de mejorar la atención y el cuidado, así como la optimización de protocolos centrados en el paciente.

Objetivos Específicos

- Evaluar el impacto de la duración de la sedación en la percepción del confort y el nivel de conciencia de los pacientes sometidos a sedoanalgesia.
- Analizar cómo la complejidad del procedimiento influye en las emociones y la ansiedad experimentada por los pacientes durante y después de la sedoanalgesia
- Investigar la relación entre las condiciones de salud preexistentes y la adaptación de los pacientes a la sedoanalgesia, considerando posibles efectos secundarios y complicaciones asociadas.
- Identificar necesidades específicas de los pacientes bajo sedoanalgesia en términos de comunicación, apoyo emocional y manejo del dolor.
- Proporcionar recomendaciones para la implementación de protocolos de sedoanalgesia más personalizados y centrados en la experiencia del paciente, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y el bienestar durante el proceso de tratamiento.

Así mismo si la investigación es cuantitativa debes desarrollar la Hipótesis (si corresponde): Si la investigación implica la formulación de hipótesis, estas deben presentarse de manera clara y precisa, indicando las relaciones causales o las afirmaciones que se probarán durante el estudio.

Capítulo III. Metodología (cualitativa) Material y métodos (cuantitativa)

Cualitativa

Enfoque o Naturaleza de la Investigación: En un enfoque cualitativo, la investigación se centra en comprender y explorar las experiencias, perspectivas y significados subjetivos de los participantes. Se busca obtener una comprensión detallada y profunda del fenómeno estudiado, a través de la exploración de la diversidad de perspectivas y la interpretación de los datos en su contexto.

Método: El método utilizado en la investigación cualitativa implica una serie de procesos iterativos y flexibles, que pueden incluir el diseño emergente de la investigación, la interacción dinámica con los participantes, y la interpretación reflexiva de los datos. Los investigadores cualitativos suelen utilizar un enfoque inductivo, permitiendo que los temas y patrones emerjan a partir de los datos recopilados.

Selección del Caso: En la investigación cualitativa, la selección del caso se basa en criterios que permitan obtener una comprensión rica y detallada del fenómeno estudiado. Los casos pueden ser seleccionados de manera intencional para representar una diversidad de perspectivas o experiencias relevantes para la investigación.

Tiempo y Extensión del Estudio: La duración y extensión del estudio en la investigación cualitativa puede variar considerablemente y puede ser flexible para adaptarse a las necesidades de la investigación y las dinámicas del fenómeno estudiado. El tiempo y la extensión del estudio se determinan en función de la profundidad y la riqueza de los datos necesarios para responder a las preguntas de investigación.

Instrumento: En la investigación cualitativa, los "instrumentos" se refieren a las herramientas utilizadas para la recolección de datos, que pueden incluir guías de entrevistas, protocolos de observación, documentos o artefactos relevantes para el estudio. Estos instrumentos están diseñados para facilitar la recopilación de datos enriquecedores y contextualizados.

Técnica de Recolección: Las técnicas de recolección de datos en la investigación cualitativa pueden incluir, entrevista personalizada, grupos focales, observación participante, análisis de documentos, entre otras. Estas técnicas permiten una exploración profunda y detallada de las experiencias y perspectivas de los participantes.

Procedimiento para la Recolección de la Información: El procedimiento para la recolección de información en la investigación cualitativa implica la implementación de

las técnicas de recolección de datos seleccionadas, siguiendo un enfoque reflexivo y flexible que permita adaptarse a las dinámicas del entorno y la interacción con los participantes.

Procedimiento para el Análisis de la Información: El análisis de datos en la investigación cualitativa implica la identificación de patrones, temas y significados emergentes a partir de los datos recopilados. Este proceso puede incluir técnicas de codificación, categorización, comparación y teorización inductiva para interpretar y dar sentido a los datos.

Criterios de Rigor: En la investigación cualitativa, los criterios de rigor se refieren a la validez, confiabilidad, credibilidad y transferibilidad de los hallazgos. Esto se logra a través de la triangulación de datos, la auditoría externa, la reflexividad del investigador, la saturación de datos y la clarificación de la relación investigador-participante.

Consideraciones Éticas y Legales: En la investigación cualitativa, se deben considerar aspectos éticos y legales relacionados con la protección de la confidencialidad y privacidad de los participantes, el consentimiento informado, el manejo responsable de los datos y el respeto por la autonomía y dignidad de los participantes, entre otros aspectos éticos y legales relevantes.

Cuantitativa

Diseño de Investigación: Descripción del diseño de investigación cuantitativa adecuado para abordar los objetivos específicos del estudio, como un diseño descriptivo, correlacional o experimental.

Población y Muestra: Definición de la población objetivo, que incluye pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos (UCI), y establecimiento de criterios de inclusión y exclusión. Determinación del tamaño de la muestra necesario para alcanzar la representatividad y la validez estadística.

Variables: Identificación y operacionalización de las variables a estudiar, como la calidad del cuidado ocular proporcionado por enfermería (variables independientes), las complicaciones oculares de los pacientes en UCI (variables dependientes) y posibles variables de control, como la gravedad de la enfermedad o la duración de la estancia en UCI.

Instrumentos de Recolección de Datos: Selección o desarrollo de instrumentos de recolección de datos válidos y confiables, como cuestionarios o escalas de evaluación,

para medir las variables de interés. Establecimiento de la validez y confiabilidad de los instrumentos seleccionados.

Procedimientos de Recolección de Datos: Descripción detallada de los procedimientos para la recolección de datos, que incluyen la forma de abordar a los pacientes y obtener su consentimiento informado, así como la capacitación del personal de enfermería en la aplicación de los instrumentos de medición.

Análisis de Datos: Planificación del análisis estadístico adecuado para examinar las relaciones entre las variables, como pruebas de correlación, análisis de regresión, pruebas de diferencia de medias, entre otras técnicas estadísticas relevantes. Especificación de los niveles de significancia estadística y criterios para la interpretación de los resultados.

Consideraciones Éticas: Consideración de los aspectos éticos relacionados con la investigación, incluyendo la obtención del consentimiento informado de los participantes, la confidencialidad de la información recolectada y el respeto a los principios éticos de beneficencia, no maleficencia y justicia.

Limitaciones del Estudio: Identificación y discusión de las posibles limitaciones del estudio, como sesgos de selección, sesgos de medición o limitaciones en la generalización de los resultados.

Referencias

Deben ser en formato APA

Anexos