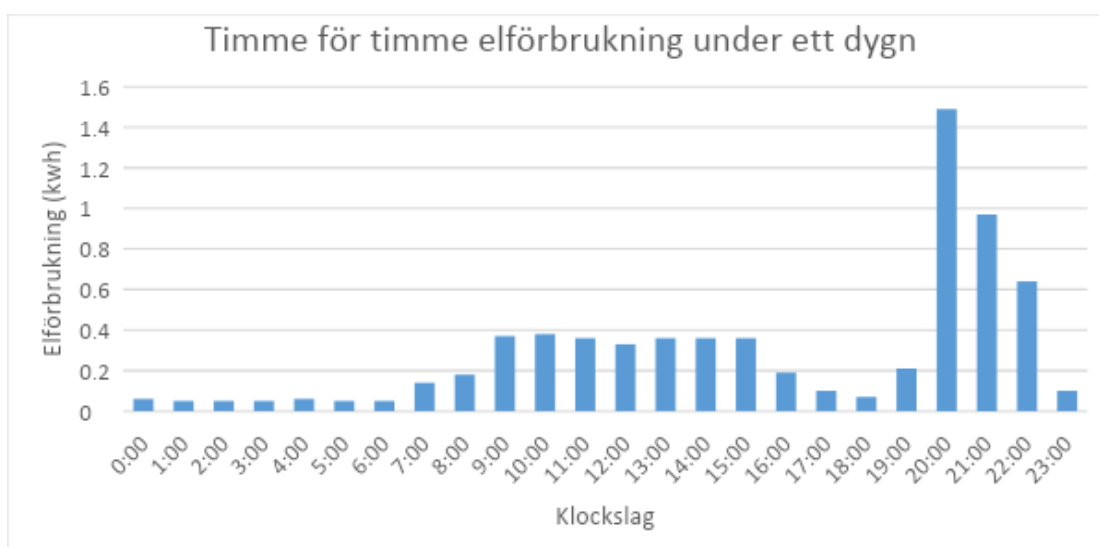


Undersök en dag av din elförbrukning

Förberedelser:

1. Välj en dag, t.ex. en helgdag, då du håller reda på vilka elapparater ni har på hemma. Skriv en lista över elapparater som används hemma hos er den dagen, notera också när de varit på och hur lång tid. Ta också reda på hur ni värmer er bostad och om ni betalar för elen som går åt till ert varmvatten eller om ni betalar för varmvatten separat från elen.
2. Be den som sköter om elavtalet hemma hos er logga in på leverantörens nättjänst där man kan följa med sin förbrukning. Sök upp elförbrukningen för dagen du valt och se om du kan få ett stapeldiagram över elförbrukningen timme för timme för den dagen. Spara en skärmbild av diagrammet eller rita ett eget stapeldiagram, såsom i bilden nedan. Diskutera med läraren om du inte lyckas hitta informationen.



I klassen

Läraren delar in er i grupper på 3-4 personer, så att minst en i varje grupp har ett stapeldiagram över förbrukningen. Presentera er elförbrukning och lista över användning av apparater.

1. Gå i tur och ordning igenom era listor på apparater.
 - Ordna apparaterna enligt hur mycket el ni tror att de använder. Börjandes från den som använder mest. Jämför er rangordning med tabellen med typiska elförbrukningar för olika apparater, hur nära kom ni? Om någon apparat saknas ur listan kan ni försöka söka elförbrukningen för den på nätet.
2. Övergå till att se på era stapeldiagram med timme för timme elförbrukning.
 - Finns det tydliga toppar i stapeldiagrammet? Vilka apparater har i så fall varit i användning under den tiden och vilken av dem borde synas tydligast i diagrammet?
 - Välj några olika tidpunkter i diagrammet och addera ihop elförbrukningen för alla apparater som varit på under den tiden. Får ni ungefär samma värde för elförbrukningen som i diagrammet? Om det är stor skillnad, ge förslag på vad det kan bero på!
3. BONUS: Om ni har extra tid, fundera på om ni enkelt kunde spara el genom att minska på användningen av någon apparat. Vad skulle ni i så fall göra istället för att använda apparaten? T.ex. kan man minska på Tv-tittande och träffa kompisar eller läsa en bok istället.

Tabell över apparaters elförbrukning

Apparat	Tidsperiod/användning	Elförbrukning
Kök		
Spis	1 timme	1 – 2 kWh
Ugn	1 timme	1,5 – 2 kWh
Mikro	10 min	200 Wh
Vattenkokare	Koka 0,5 liter vatten	100 Wh
Kaffekokare	Koka 0,5 liter kaffe	100 Wh
Kylskåp eller frys	1 timme	80 – 100 Wh
Diskmaskin - ecoprogram	En disk	600 Wh
Diskmaskin	En disk	1 – 1,5 kWh
Badrum		
Tvättmaskin 40°s program	En tvätt	600 Wh
Tvättmaskin 60°s program	En tvätt	1 kWh
Torktumlare	1 kg tvätt	1 kWh
Golvvärme	1 timme, per kvadratmeter	100 Wh
Hårtork	10 minuter	150 Wh
Fritid och arbete		
Tv	1 timme	100 – 300 Wh
Spelkonsol	1 timme	50 – 150 Wh
Digibox/DVD-spelare med mer	1 timme	10 – 30 Wh
Stationär dator	1 timme	120 – 170 Wh
Bärbar dator	1 timme	30 Wh
Dator, grafiskt tunga program, videoprocessering med mer	1 timme	300 – 500 Wh
Lågenergi eller LED-lampa Wattalet står på lampan!	1 timme, per lampa	3 – 10 Wh
Mobilladdare	En full laddning	15 Wh
Övrigt		
Dammsugare	1 timme	1 kWh
Elbastu	1 uppvärmning	5 – 10 kWh
Varmvattenberedare och uppvärmning av bostad med el.	Elförbrukningen varierar kraftigt på bas av vattenanvändning, temperaturen inomhus och så vidare, men det kan röra sig om 5 – 10 kWh per dygn för varmvatten och ca 1 kWh per timme för uppvärmning.	

Siffrorna i tabellen är i huvudsak sammanställda från information som Åbo Energi, Vattenfall och E.ON har tillgänglig bakom länkarna:

<https://www.turkuenergia.fi/kotitaloudet/energiansaastovinkit/kodin-laitteiden-sahkonkulutus/>
<https://www.vattenfall.fi/energianeuvonta/sahkonkulutus/sahkolaitteiden-energiansaastovinkit/>
<https://www.vystad.se/globalassets/dokument/lou/avd-f-strat-miljoarb/lilla-energisparboken.pdf>

Oktober 2022