



VÕRUMAA SUUSASARI 2019

5. hooaja juhend

Eesmärk:

Ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid võrumaalasi, julgustada kohalikke harrastus- ja tervisesportlasi osalema Võrumaa spordiüritustel. Populariseerida suusatamisega tegelemist nii palju kui lumeolud võimaldavad. Lõimida mitmeid erinevaid spordialasid.

1. etapp kolmapäev, **9. jaanuar kell 18** Kubija V lühike (1-3,5km vastavalt vanusele)
2. etapp kolmapäev, **30. jaanuar kell 18** Haanja KL pikk (2-12km vastavalt vanusele)
3. etapp kolmapäev, **13. veebruar kell 18** Haanja KL lühike (1-7km vastavalt vanusele)
4. etapp neljapäev, **28. veebruar kell 17 noortele, ca 18.30 täiskasvanud** Värskas V (vastavalt kohapealsetele võimalustele) (koolivaheaeg)

5. etapp laupäev, **30. märts kell 11** Haanja V sprint (eelsõit läheb sarja arvestusse), etapil teamsprint ning sarja autasustamine. **Maakonna MV 2019 toimub Haanjas (vabatehnika sprint)**

Võistlusklassid ja distantsid: Võrumaa suusasarja arvestusse kuuluvad alltoodud võistlusklassid:

M / N 10	(2009 ja hiljem sünd) Tähelepanu, mudilaste sõidus ei osale!
M / N 12	(sünd. 2007 - 2008)
M / N 14	(sünd. 2005 – 2006)
M / N 16	(sünd. 2003 – 2004)
M / N 18	(sünd. 2001 – 2002)
M / N 21	(sünd. 1990 – 2000)
M / N 30	(sünd. 1980 – 1989)
M / N 40	(sünd. 1970 – 1979)
M / N 50	(sünd. 1960 – 1969)
M / N 60	(sünd. 1959 ja varem)
MATKAJAD	(vanusest ja soost sõltumata) aega arvestamata, sõidutehnika omal soovil
MUDILASED	(TÄHELEPANU, eelkooliealised lapsed) aega arvestamata

Iga etapi eel avaldavad korraldajad eraldi juhised, kus on täpsemalt etapi koht, vastavalt lümeoludele distantsid iga vanuseklassi kohta ja muu vajalik.

Registreerimine: Igale etapile registreerimine eelnevalt veebis või vahetult enne võistlust kohapeal. Võistluspäeval registreerimine toimub iga etapi eel hiljemalt POOL TUNDI ENNE VÕISTLUSPÄEVA STARTE. **Soodusregistreerimine lõppeb võistluspäevale eelneva südaööga.**



www.vorumaaspordiliit.ee

REGISTREERI SIIN!

REGISTREERUMISEKS VÕRUMAA
SPORDIÜRITUSTELE -
ET TEAKSIME SIND OODATA!

VÕRUMAA SPORDILIIT

Koolid või lasteaiad või klubid või muud organisatsioonid, kus on osalejaid tulemas rohkem kui 5, võivad kasutada excelivormi, kus on kindlasti tarvis ära näidata osaleja nimi, sugu, sünniaasta, võistlusklass (põhidistants, mudilaste suusatamine või osaleja matkamine), elukoht, klubi/kool/..., registreerija kontaktandmed (telefon, e-post).

Osavõtutasu: Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis etapi eelse südaööni	Registreerumine veebis etapi toimumise päeval ja kohapeal
täiskasvanud	3	5
lapsed ja pensionärid	2	4
Matkajad (aega arvestamata)	1	2
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta

Osavõtutasu sees rinnanumber, mille saab hooaja lõpus iga osaleja mälestuseks, etappide lõpus korjatakse kokku ja jagatakse järgmisel etapil vastavalt hooaja reitingule ja/või eelregistreerumise järjekorrale. Lisaks radade ettevalmistus, ajavõtt, osalejamedal, soe jook, saiake, tunnustamine.

Osalejad: Tervisematka ning mudilaste suusasarjas osalejatele ajalist tulemust ei arvestata, sarja kokkuvõttes loetakse osaluskordi.

Matkajate distants vähemalt 1 suur valgustatud ring, start kell 18. Täpsemalt vastavalt lumetingimustele iga etapi eel!

Mudilaste distants 300 - 500m staadionil vastavalt lumeoludele, start 10 minutit vahetult enne põhivõistluse starte! Täpsemalt enne iga etapi toimumist!

Lisaväärtus: Igal sarja etapil on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna, kas aja peale või matkama..

Eraldi peatuks seekord siiski viimasel etapil:

Sarja arvestusse läheb eelsõit, mille pealt siis spordipunktid tabelisse saab! Aga, et hooaeg ikka lõbusalt lõppeks, siis plaanime seekord sprindiks paarisharjutust - teamsprint. Iga vanuseklassile eraldi aga paarid moodustuvad kiireima aja ja aeglasema eelsõidu aja saavutajatest. Etapil tunnustatakse poodiumil lõpuks paare, igas vanuseklassis. Aga täpsemalt jälle etapi eel ja ajal :)

Sarja tulemuste arvestamine: KÕIK OSALEJAD ON VÕITJAD NAGUNII!

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitali järgi igas vanuseklassis eraldi. Samuti jagatakse punkte vanuseklassiti. Arvesse läheb 5. etapi kokkuvõttes 4 parimat tulemust ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistleja võistlusklassiti.

Punktitali: I koht 100 p, II koht 95 p, III koht 92 p, IV koht 90 p, V koht 89 p, VI 88 p, jne kuni lõpuni. MATKA- ja MUDILASTE sarjades registreeritakse suusatatud osalemiskordi.

See kõik pigem osalemislusti premeerimiseks :)

Tulemuste avaldamine: Tulemused avaldatakse Võrumaa Spordiliidu veebilehel www.vorumaaspordiliit.ee nii [SUUSASARJA](#) enda kui [TULEMUSTE](#) lingil järgmiselt: iga etapi kohta eraldi ning suusasarja vahetulemusena iga etapi järgselt ning lõplikud tulemused vahetult pärast 5. etappi, kui toimub ka sarja autasustamine. Osalustulemustena avaldatakse ka etappide järgselt mudilaste ja matkajate, perede tabelid.

Autasustamine: Igal etapil on osalejamedal nii mudilastele, matkajatele kui ka ajasõitjatele, individuaalselt esikolmikud võistlusklassiti iga etapil kohapeal poodiumil, viimasel etapil ka kogu sarja kokkuvõttes. Matkajate ja mudilastele sarjas kõigil etappidel osalenute vahel loositakse loosiauhindu. Kõik saavad võimaluse 5. etapiga endale puslemedalitest suure osalejamedali kokku koguda.

Korraldajad: Võrumaa Spordiliit, Võru Suusaklubi, Haanja Suusaklubi, Värska OK Peko

Julget osalemislusti ja toremaid elamusi üheskoos sportimisest ning talvelt tuleb võtta maksimum - õppides suusatama, sest Võrumaal elab suusarahvas!

Peakorraldaja: Merike Õun 5165720 merike.oun@gmail.com