

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ЯСЛА-САДОК «ДЖЕРЕЛЬЦЕ»
ГУЛЯЙПІЛЬСЬКА МІСЬКА РАДА**

«Коза з козенятами»

Конспект заняття з фізкультури для дітей ясельно-молодшої групи.

22.02.2021

Провела

вихователь:

Панасенко О.А.

м. Гуляйполе

Мета: продовжувати вчити дітей кидати та ловити м'яч обома руками від грудей в парах; закріплювати вмінні ходити по зменшеній опорі тримаючи руки в сторони; вправляти в умінні стрибати з місця, відштовхуючись обома ногами; удосконалювати різні види ходьби, шиккування в шеренгу та перешиковування в дві колонки, вміння орієнтуватися в просторі та тримати рівновагу; формувати потребу дбати про своє здоров'я, міцні рухові навички та забезпечувати якість їх виконання; виховувати увагу, організованість; розвивати спритність, гнучкість, витривалість, рішучість;

Обладнання: гімнастична лава, м'ячі на кількість пар дітей, 2 обручі, хусточки, наголівник кози.

Хід заняття:

1. Вступна частина.

Діти кроком заходять до зали. Шикуються в шеренгу.

Діти сьогодні ми з мами перетворимося на справжніх спортсменів. З чого починають свої тренування спортсмени? (з розминки)

От і ми з вами почнемо з розминки.

1. Ходьба звичайна (як солдати);
2. Ходьба на носочках (руки на поясі, рівно тримаємо спину);
3. Ходьба звичайна (як солдати);
4. Ходьба на п'ятах (руки в сторони, голову тримаємо рівно, спина пряма);
5. Ходьба звичайна (як солдати);
6. Біг.
7. Ходьба звичайна;
8. Перешиккування в дві колони. (дітям роздаються хустинки)

2. Підготовча частина

Комплекс загально розвиваючих вправ з хустинками

1.Граємось з хустинками.

В.п. – ноги нарізно, руки з хусточками вниз.

- 1- підняти руки вперед; *Руки вгору, руки вниз*
- 2- в.п. *На хустинку подивись.*

2.Нахились і покажи хустинку

В.п. – ноги нарізно, руки з хустинками на поясі.

- 1-нахил тулуба вперед, хустинками торкнутися гомілки;
- 2-в.п.

3.Присідай, хустинку опускай

В.п. – о.с., ноги разом, руки з хустинками біля стегон.

- 1-присісти, руки виставити перед собою;
- 2-в.п.

Звеселились козенята

Починаємо стрибати

4. Пострибаємо з хустинками

(стрибки на обох ногах на місці)

В.п.-ноги разом, руки вниз.

5. Пахучі ялинки-яскраві хустинки (вправа на відновлення дихання)

Малята, ви відчуваєте, як добре пахне в лісі ялинкою.

Тож носом будемо вдихати, потім дружно „а-а-а” казати.
Руки піднімаємо через сторони вгору

Казкові хустинки на місце складемо
Шикуємось знову і далі підемо.
Перешикування в одну колону.

А зараз ми з вами перетворимося в маленьких козенят. Що люблять козенята? (гратися, стрибати, бігати і т.д.)
Молодці малята.

3. Основна частина

Основні рухи

3.1. Ходьба по гімнастичній лаві (груповий) - 2-3 повтори

Наші козенята заблукали і їм треба перейти через місточок та перестрибнути через калюжі.

Тому гарно тримаючи спину пройдемо по лаві тянучи носочок. Зараз ... покаже нам як правильно пройти по місточку та перестрибнути через калюжі.

Діти ходять по лаві під контролем помічника вихователя та підходять до вихователя, що стоїть біля обручів.

Молодці малята.

3.2. Стрибки з місця. (груповий) - 2-3 повтори

Діти стрибають з обруча в обруч, що лежать на підлозі.

Молодці малята.

3.3. Ловіння та кидання м'яча обома руками від грудей в парах.

Козенята хочуть погратися з м'ячем? Станьте парами, візьміть в кошику м'яч. Тепер розійдіться по краям килимочка і поверніться одне до одного обличчям. М'яч тримаєте перед собою біля грудей, і від грудей кидаємо м'яча своєму товаришеві. (показ прийомів кидання та ловіння м'яча)

3.4. Рухлива гра «Коза та козенята» 2 рази

Поки буде грати музика ви будете бігати, стрибати. Коли музика перестав грати вам треба швидко підбігти до мами - Кози.

3.5. Малорухлива гра «Чий ти чуєш голосок, відгадай скоріш, дружок!» 2 - 3 рази

Козенята, нумо швидко в коло стали. Зараз ми з вами пограємо в гру. Хто знає як роблять козенята? А чи зможемо ми відгадати яке козеня забекає. Нумо перевіримо. Заплющьте очі і уважно слухайте. *(Діти стоять в колі з заплющеними очима, вихователь ходить по колу і обирає дитину яка буде говорити «Бе – е - е», потім діти відкривають очі і вгадують хто це був)*

Молодці козенята. А зараз ми з вами знову перетворимося в діток і станемо в одну колонку.

4. Заклучна частина

Діти, ви такі молодці. Вам сподобалось бути козенятами? А що козенята сьогодні робили? Для цього вам треба кожного дня робити ранкову гімнастику та займатися спортом? Молодці ви гарно сьогодні виконували всі завдання: гарно стрибали та ходили по лаві, кидали та ловили м'ячі. На цьому наше заняття закінчено. Дякую вам.

На право. Кроком руш.