

FORMAT LOMBA LINGKAR AIR

PJ: Reinhard Adli Mifzal, Aisha Zalfa Zahira

Waktu Pelaksanaan:

Hari/Tanggal: Rabu, 12 Agustus 2026

Waktu: 09.45 - 10.45

Tempat: Lapangan Basket SMA Bina Insani

Peserta

Siswi SMA Bina Insani

Kriteria Penilaian

1. Ketepatan peserta dalam mengikuti teknis permainan (tidak melepas gandengan siku)
2. Banyak volume air terkumpul

Peraturan Lomba

1. Kelompok berisi hanya peserta perempuan.
2. Peserta menggunakan pakaian olahraga bebas.
3. Peserta wajib berkerudung.
4. Peserta tidak boleh melepas gandengan tangan.

Teknis Lomba

Durasi: 5 menit/pertandingan

Jumlah peserta: 5 dari setiap kelas

1. Seluruh peserta dari setiap tim saling bergandeng siku membentuk lingkaran dan menghadap luar sambil membawa gelas yang sudah disediakan oleh panitia.
2. Peserta secara bergantian mengambil air dengan gelas dari ember di ujung lain area sambil menjaga gandengan.

3. Peserta harus berjalan kembali ke titik semula untuk menuangkan air yg dibawa ke dalam ember kosong.
4. Tim dengan volume air terbanyak dan tidak lepas gandingan setelah waktu habis menjadi pemenang.

BAGAN PERTANDINGAN



