

Внутрішній реєстр програм ,рекомендованих до використання в Центрі життєстійкості(ЦЖ) Забродівської громади

Цей каталог містить опис, мету, формат і цільову аудиторію програм, які використовуються або можуть бути впроваджені в роботі Центру життєстійкості. Він служить для внутрішнього користування фахівцями ЦЖ: психологами, соціальними працівниками

№	Назва програми	Розробник/ затверджувач	Тип програми	Коротка характеристика	Цільова аудиторія	Фахівець
1	Батьківство без стресу	ВООЗ, ЮНІСЕФ, МОН України	Психосоціальна / психоедукаційна	Програма підтримки батьків, спрямована на зниження батьківського стресу, розвиток навичок емоційної саморегуляції, ефективної комунікації з дітьми та формування безпечного сімейного середовища	Батьки та законні представники дітей	Борзовець Л.В Шудрук І.М.
2	Практичні інструменти роботи з ветеранами та ветеранками війни	Курс розроблено у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	Психосоціальна / підтримувальна	Програма спрямована на надання базової психосоціальної підтримки ветеранам і ветеранкам війни,	Ветерани та ветеранки війни	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М.

				зниження рівня стресу, розвиток навичок саморегуляції, відновлення соціальних зв'язків та адаптацію до цивільного життя		
3	Ключі до успішного спілкування та розвитку мовлення	Курс розроблено у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	Психосоціальна / підтримувальна		Діти дошкільного віку Учні початкової школи Підлітки Батьки та педагоги	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В.
4	Профілактика вигорання: розвиток психологічної стійкості на робочому місці	Курс розроблено у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	Профілактично-розвивальна психоосвітня програма, спрямована на формування навичок стресостійкості та запобігання професійному вигоранню.	Програма спрямована на запобігання професійному вигоранню шляхом розвитку навичок саморегуляції, управління стресом та підтримки психологічної стійкості працівників.	Працівники установ та організацій різних сфер діяльності, зокрема фахівці соціальної сфери, педагоги, медичні працівники, державні службовці.	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В.

5	Секрети дитячої поведінки: причини, реакції, рішення	Курс розроблено у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	Психоосвітня профілактично-розвивальна програма.	Програма спрямована на розуміння причин дитячої поведінки, формування адекватних реакцій дорослих на поведінкові прояви дітей та пошук ефективних шляхів вирішення складних ситуацій у взаємодії з дитиною.	Батьки, опікуни, педагогічні працівники та фахівці, які працюють з дітьми дошкільного та шкільного віку.	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
6	Надмірна тривога у дітей: допомагаймо разом	Курс розроблено у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	Психоосвітня корекційно-профілактична програма.	Програма спрямована на зниження рівня надмірної тривожності у дітей через розвиток емоційної стабільності, формування навичок саморегуляції, підтримку психологічного комфорту та навчання дорослих	Діти, які мають підвищений рівень тривожності, а також батьки, опікуни та педагогічні працівники, які виховують і працюють з дітьми дошкільного та молодшого шкільного віку.	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В

				ефективним способам допомоги тривожній дитині. Передбачає використання ігрових, комунікативних та релаксаційних методів роботи.		
7	Надання навичок управління стресом у практиці соціальної роботи та надання соціальних послуг	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України Міністерство у справах ветеранів України	Профілактично- навчальна (психоосвітня) програма з розвитку навичок стрес-менеджме нту у практиці соціальної роботи та надання соціальних послуг.	Програма спрямована на формування у фахівців соціальної сфери практичних навичок управління стресом, профілактики професійного вигорання та підвищення психологічної стійкості під час надання соціальних послуг..	Фахівці соціальної роботи, працівники соціальних служб, надавачі соціальних послуг, державні службовці	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Приймачук О.В
8	Денний догляд для дітей з інвалідністю:стандарт надання соціальної послуги	Міністерство соціальної політики України.	Стандарт соціальної послуги денного догляду для	Стандарт надання соціальної послуги.	Діти з інвалідністю, які потребують послуги денного догляду, та їхні	Савчук Н.П. Борзовець Л.В.

			дітей з інвалідністю.		батьки або законні представники.	Приймачук О.В
9	Кейс-менеджмент у соціальній роботі	Міністерство соціальної політики України.	Навчально-практична (професійно-орієнтована) програма з кейс-менеджменту у соціальній роботі.	Програма спрямована на формування у фахівців соціальної сфери знань і практичних навичок кейс-менеджменту як ефективної технології організації соціальної підтримки клієнтів..	Фахівці соціальної роботи, соціальні працівники, надавачі соціальних послуг, працівники соціальних служб та інших установ соціальної сфери.	Борзовець Л.В. Шудрук І.М.
10	Базова психологічна допомога в умовах війни	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України Міністерство у справах	Психоосвітня програма з надання базової психологічної допомоги в умовах війни.	Програма спрямована на формування базових навичок психологічної підтримки, стабілізації емоційного стану та зниження наслідків стресу війни.	Працівники соціальної сфери, педагогічні працівники, фахівці допоміжних професій	Савчук Н.П. Приймачук О.В

		ветеранів України				
11	Розумію:курс з психологічно-емоційної підтримки	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України Міністерство у справах ветеранів України	Курс з психологічно-ем оційної підтримки.	Курс спрямований на розвиток навичок розуміння власних емоцій та емоцій інших людей.	Особи, які потребують підвищення рівня емоційної стабільності та психологічної підтримки	Савчук Н.П. Приймачук О.В
12	Надання соціальних послуг екстрено(кризово)	Міністерство соціальної політики України.	Стандарт надання екстрених (кризових) соціальних послуг	Програма спрямована на організацію надання екстреної (кризової) соціальної допомоги особам, які опинилися у складних життєвих обставинах, зазнали психологічної травми, насильства чи гострого стресу.	Особи та сім'ї, які потребують екстреної (кризової) соціальної допомоги.	Савчук Н.П.
13	Протидія та попередження булінгу(цькуванню) в закладах освіти	МОН	Профілактично- освітня програма з	Програма спрямована на формування	Учні, педагогічні працівники та батьки	Приймачук О.В.

		Міжнародний фонд відродження	протидії та попередження булінгу (цькування) в закладах освіти.	безпечного освітнього середовища, попередження випадків булінгу та розвиток навичок конструктивної взаємодії між учасниками освітнього процесу	здобувачів освіти.	
14	Життестійкість молоді в умовах криз	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України Міністерство у справах ветеранів України	Психоосвітньо-розвивальна програма формування життестійкості молоді.	Програма спрямована на розвиток психологічної стійкості молоді в умовах кризових ситуацій.	Молодь віком приблизно 14–35 років.	Шудрук І.М.
15	Організація соціальних послуг в територіальній громаді	Міністерство соціальної політики України.	Навчально-практична програма з організації надання соціальних послуг у	Програма спрямована на формування знань та практичних навичок щодо організації системи соціальних послуг	Посадові особи органів місцевого самоврядування, працівники соціальної сфери, надавачі	Борзовець Л.В.

			територіальній громаді.	на рівні територіальної громади	соціальних послуг, фахівці громад.	
16	Психологія стресу та способи боротьби з ним.	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України	Психоосвітньо-практична програма з вивчення психології стресу та опанування способів його подолання.	Програма спрямована на формування знань про природу стресу, його вплив на психічне та фізичне здоров'я та розвиток практичних навичок боротьби зі стресовими станами	Молодь, дорослі, фахівці соціальної сфери та всі, хто прагне покращити психологічне благополуччя.	Приймачук О.В.
17	Соціологія та соціальні дослідження: що, як, навіщо	Міністерство соціальної політики України.	Навчально-освітня програма з основ соціології та соціальних досліджень.	Програма спрямована на формування базових знань про соціологію як науку, методи проведення соціальних досліджень та їх практичне значення.	Молодь, студенти, фахівці соціальної сфери та всі, хто цікавиться соціологічними дослідженнями.	Шудрук І.М.
18	Психологія стійкості: практичні інструменти підтримки в умовах війни	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики	Психоосвітньо-практична програма формування психологічної стійкості.	Програма спрямована на розвиток психологічної стійкості та опанування практичних	Дорослі, молодь, фахівці соціальної сфери та інші особи, які потребують психологічної	Борзовець Л.В.

		України Міністерство у справах ветеранів України		інструментів підтримки емоційного стану в умовах війни.	підтримки в умовах війни.	
19	Соціальна робота з людьми які мають хронічні захворювання	Міністерство соціальної політики України.	Навчально-практична програма з соціальної роботи з людьми, які мають хронічні захворювання.	Програма спрямована на підвищення професійної компетентності фахівців соціальної сфери щодо роботи з людьми, які мають хронічні захворювання.	Фахівці соціальної роботи, соціальні працівники, надавачі соціальних послуг та інші спеціалісти допоміжних професій.	Шудрук І.М.
20	Курс «Арт-терапевтичних технік»	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ)	Практично-навчальний курс арт-терапевтичних технік.	Курс спрямований на опанування базових арт-терапевтичних методів як інструменту психологічної підтримки, емоційної стабілізації та самовираження	Молодь, дорослі, фахівці соціальної та психологічної сфери, а також всі, хто цікавиться арт-терапією.	Борзовець Л.В.
21	Діалоги без тривоги	Всесвітня організація охорони	Психоосвітньо-профілактична програма	Програма спрямована на зниження рівня	Діти, підлітки, батьки та фахівці, які	Савчук Н.П.

		здоров'я (ВООЗ)	розвитку комунікативних навичок.	тривожності через формування навичок конструктивного спілкування, емоційної саморегуляції та впевненості у міжособистісній взаємодії.	працюють з емоційною тривожністю та комунікативними труднощами.	
22	Травматичний досвід і ПТСР: інструменти для психотерапевта	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України Міністерство у справах ветеранів України	Професійно-навчальна програма для фахівців психологічної допомоги.	Програма спрямована на формування знань та практичних навичок роботи з травматичним досвідом та посттравматичним стресовим розладом (ПТСР/ПТСРР).	Психологи, психотерапевти, фахівці соціальної сфери та інші спеціалісти допоміжних професій.	Шудрук І.М.
23	Знати як допомогти	Курс розроблено проектом психологічної підтримки «Орден Фенікса» МОЗ	Психоосвітньо-профілактична програма з формування навичок надання допомоги.	Програма спрямована на підвищення рівня обізнаності щодо способів надання підтримки людям у складних емоційних	Дорослі, молодь, фахівці соціальної сфери та всі, хто бажає навчитися ефективно	Савчук Н.П.

				або кризових ситуаціях.	допомагати іншим	
24	Управління проектами у сфері психічного здоров'я та психологічного добробуту дітей та підлітків	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України Міністерство у справах ветеранів України	Навчально-практична програма з управління проектами у сфері психічного здоров'я дітей та підлітків	Програма спрямована на формування компетентностей з планування, реалізації та моніторингу проектів у сфері психічного здоров'я та психологічного добробуту дітей і підлітків.	Фахівці соціальної сфери, психологи, педагоги, менеджери соціальних проектів та інші спеціалісти допоміжних професій.	Борзовець Л.В.
25	Змі(ц)нуй: онлайн курс про інклюзивну психологічну допомогу	EdEra в партнерстві з ГО «Точка опори ЮА» в рамках проекту «Точка турботи»	Курс з інклюзивної психологічної допомоги.	Програма спрямована на розвиток компетентності щодо надання психологічної допомоги з урахуванням принципів інклюзії, рівності та недискримінації.	Фахівці соціальної сфери, психологи, педагогічні працівники, а також всі, хто працює або взаємодіє з людьми з особливими потребами.	Савчук Н.П
26	Небайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія	Всесвітня організація охорони	Психоосвітньо-профілактична програма	Програма спрямована на формування	Молодь, дорослі, фахівці соціальної сфери	Шудрук І.М.

		здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України Міністерство у справах ветеранів України	розвитку емоційної компетентності та соціальної взаємодії.	розуміння базових емоційних потреб людини, розвиток емпатії та навичок конструктивної соціальної взаємодії	та всі, хто зацікавлений у розвитку емоційної культури	
27	Школа стійкості	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України	Психоосвітньо-р озвивальна програма формування психологічної стійкості.	Програма спрямована на розвиток психологічної стійкості, стресостійкості та адаптивних ресурсів особистості.	Дорослі, молодь, працівники соціальної сфери та всі, хто потребує розвитку психологічної стійкості.	Савчук Н.П.
28	Теплі зустрічі: Кризові періоди розвитку дитини	Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) Міністерство соціальної політики України Міністерство у справах ветеранів України	Психоосвітньо-п рофілактична програма підтримки розвитку дитини.	Програма спрямована на підвищення обізнаності дорослих щодо кризових періодів розвитку дитини та формування навичок підтримуючої взаємодії.	Батьки, опікуни, педагогічні працівники та фахівці, які працюють з дітьми.	Борзовець Л.В.

29	Організація послуг психічного здоров'я та психосоціальної підтримки	Створено в рамках проекту «Психосоціальна і емоційна підтримка та поліпшення громадських служб психічного здоров'я» USAID	Навчально-практична програма з організації послуг психічного здоров'я та психосоціальної підтримки	Програма спрямована на формування знань та практичних навичок організації системи послуг психічного здоров'я і психосоціальної підтримки	Фахівці соціальної сфери, психологи, медичні працівники, працівники служб підтримки та інші спеціалісти допоміжних професій.	Савчук Н.П.
30	Практичні навички подолання стресу	Створено в рамках проекту «Психосоціальна і емоційна підтримка та поліпшення громадських служб психічного здоров'я» USAID	Практично-навчальна психоосвітня програма з подолання стресу.	Програма спрямована на формування практичних навичок управління стресом, емоційної саморегуляції та психологічного відновлення.	Дорослі, молодь, фахівці соціальної сфери та всі, хто потребує розвитку навичок стрес-менеджменту.	Савчук Н.П.
31	Психологічний супровід людей з травмою від війни	ГО «Психологічна підтримка та реабілітація» «Вільний вибір»	Психоосвітньо-практична програма психологічного супроводу осіб із травмою війни.	Програма спрямована на підтримку психологічного стану людей, які пережили	Особи, які мають досвід травматичних подій війни, внутрішньо переміщені	Савчук Н.П.

				травматичний досвід війни.	особи, ветерани та члени їхніх сімей.	
32	Програма емоційної підтримки	ВООЗ, Мінсоцполітики України	Психосоціальна	Надання базової емоційної підтримки, нормалізація реакцій на стрес	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
33	Програма стабілізації емоційного стану	ВООЗ	Психосоціальна	Навчання базовим навичкам саморегуляції та зниження напруги	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
34	Психоедукаційна програма	ВООЗ, МОН України	Освітньо-психологічна	Інформування про психологічні реакції та способи самодопомоги	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В

35	Ресурсна програма	ВООЗ	Психосоціальна	Виявлення та посилення внутрішніх і зовнішніх ресурсів	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
36	Підліткова програма життєстійкості	ВООЗ, МОН України	Психосоціальна	Формування навичок подолання стресу та саморегуляції	Підлітки	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
37	Програма індивідуальної підтримки	ВООЗ	Психосоціальна	Короткотривала індивідуальна психологічна підтримка	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
38	Програма розвитку життєстійкості	ВООЗ	Психосоціальна	Підвищення адаптивних можливостей та соціальної підтримки	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В.

						Шудрук І.М. Приймачук О.В
39	Програма підтримки громади	ВООЗ, Мінсоцполітики	Соціально-психологічна	Посилення соціальних зв'язків та згуртованості громади	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
40	Програма тілесного відновлення	ВООЗ	Психосоціальна	Відновлення емоційного балансу через тілесні вправи	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
41	Програма зниження тривожності	ВООЗ	Психосоціальна	Навчання навичкам зменшення тривоги	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В

42	Інформаційно-підтримувальна програма	ВООЗ	Психоедукаційна	Надання інформації та коротких стабілізаційних вправ	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
43	Програма соціальної взаємодії	ВООЗ	Соціально-психологічна	Підтримка соціальних контактів	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
44	Програма первинної психологічної допомоги	ВООЗ	Психосоціальна	Надання психологічної першої допомоги	Дорослі	Савчук Н.П. Борзовець Л.В. Шудрук І.М. Приймачук О.В
45	Комплексна програма життєстійкості	ВООЗ, МОН України	Психосоціальна	Поєднання підтримки, психоедукації та стабілізації	Усі категорії	Савчук Н.П. Борзовець Л.В.

						Шудрук І.М. Приймачук О.В
--	--	--	--	--	--	------------------------------------