КОРОТКИЙ СПИСОК АНАЛИЗОВ:

Перед анализами:

1) 2 суток не заниматься сексом;

2) 2 суток не тренироваться, минимум нервов и стрессов

3) Сдавать утром натощак в период с 7 до 10 утра;

4) Перед сдачей крови не употреблять пишу и напитки 12 часов (и чтобы крайний приём пищи (желательно) был не белковый)

5) Воду не пить, зубы не чистить, жвачку не жевать. Не курить за 1 час до сдачи анализов.

6) За 2-3 дня отменить приём всех лекарств и БАДов

Общий анализ мочи (моча собирается в стерильный аптечный контейнер после гигиенического туалета; забор мочи не осуществляется у женщин во время менструации).

Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой, эритроцитарными индексами и **СОЭ** (венозная кровь).

Диагностика заболеваний органов пищеварения:

- **Копрограмма** (за 2-3 дня до забора кала необходимо отменить приём пищеварительных ферментов (препараты липазы, амилазы, протеазы, бетаин), препаратов УДХК, препаратов железа, препаратов висмута; исключить употребление красящих продуктов питания; забор кала осуществляется в процессе естественной дефекации (без применения каких-либо слабительных препаратов и БАД) в стерильный аптечный контейнер; забор кала не осуществляется у женщин во время менструации.

Показатели белкового обмена:

- Общий белок

- Альбумин

Показатели углеводного обмена:

- Гликированный (гликолизированный) гемоглобин

- индекс HOMA (индекс инсулинорезистентности)

Жировой обмен:

- Липидный профиль

Показатели работы печени и желчного пузыря:

- АЛТ

- АСТ

- ГГТ

- Общий билирубин

- Не прямой (при сдаче фракции «непрямой билирубин» лаборатория производит расчёт общего и прямого билирубина).

Показатели работы почек:

- Креатинин

- Мочевина

- Мочевая кислота

Показатели работы щитовидной железы:

- ТТГ

- Т3 свободный

- Т4 свободный

Показатели обмена железа:

- железо в сыворотке

- Ферритин

Витамины:

- витамин Д 25-ОН

Дальше идет список не обязательных анализов, если есть возможность и желание, то можно сдать, для полной оценки организма.

- Витамин В6

- Витамин В9 (если есть возможность сдать анализ «фолат в эритроците», то он будет более информативным относительно текущего анализа)

- Витамин В12 активный

Определение содержание омега 3 в организме:

- Индекс омег 3

Оценка мужского и женского гормонального статуса:

- Общий тестостерон

- ГСПГ

- Эстрадиол

- Прогестерон

- Пролактин (для правильного получения данного показателя необходимо сдавать кровь не ранее, чем через три часа после пробуждения натощак, в обязательном порядке за 2-3 дня исключить тяжёлые физические нагрузки, стрессовые ситуации, секс, алкоголь, очень важно выспаться; если забор крови из вены является для Вас стресс-фактором, попросите медсестру произвести забор максимально комфортно - например, лежа)

- ФСГ

- ЛГ