

愛的繪本

愛你一輩子繪本書庫52(你):動物園刷牙日



文:蘇菲·薛華德

圖:鉤特·亞可伯斯

翻譯：林硯芬

出版：采實文化

出版日期：2018/03/27

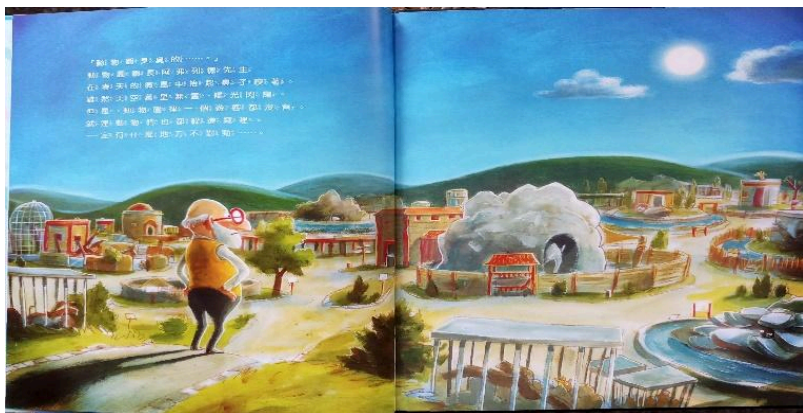
書庫52(你)：動物園刷牙日

推薦人：愛團105期--榮學美

#愛你一輩子五字箴言 /【你】寧靜多一點，讓你身健康、心寧靜、人平安。

故事簡介：

動物園裡臭臭的，因為所有動物都不刷牙了！



只有小刺蝟薄荷這裡擦擦那裏掃掃

「喂！喂！」園長皺皺鼻子，在籠子前走來走去。
搖著，他停了下來。
「我有辦法了！小刺蝟，我需要你幫忙。」
「幹什麼？」小刺蝟把鼻子向他問。
園長告訴小刺蝟他的想法。
小刺蝟馬上又縮成一團。
「園長先生，你是認真的嗎？」
「嗯，沒錯！就這麼決定，
最好再來些……嗯……呀？」



隔一天早上，動物園休息了。

一個牌子被立在動物們能清楚看見的地方。

本日限定：

動物園刷牙日！

園長先生&助手小刺蝟

→ 要刷牙請登記



消息很快就傳開了，

不過，動物們卻興趣缺缺。

「嗯……」園長邊嘟囔邊生氣。

當他看到名單上出現幾個名字後，

「來吧，小刺蝟，我們動工囉！」



他把牙膏擠在刺蝟薄荷身上，要薄荷變身刺蝟牙刷，來帮大家刷牙。

各種動物，不管很兇的還是很高的，都來嘗試新奇的刷牙！

動物的牙齒有大有小，沒有牙齒怎麼刷？

大象、獅子、鯊魚、眼鏡蛇……大家都排隊等著。

小刺蝟很快就遇到了這輩子最驚險的任務啦！



推薦理由：

「刷牙」是每個人每天早上起床後、每天晚上睡覺前必做的個人清潔工作，但是確實有人不愛刷牙，或許也沒有注意因為沒好好刷牙造成「口腔味道不好」的問題；故事以動物們不愛刷牙讓「動物園臭臭的」，開始--原來牙齒不乾淨是會有不好的味道的；園長請小刺蝟薄荷當牙刷展開「動物牙齒大掃除」計畫，幫每個動物做牙齒SPA，

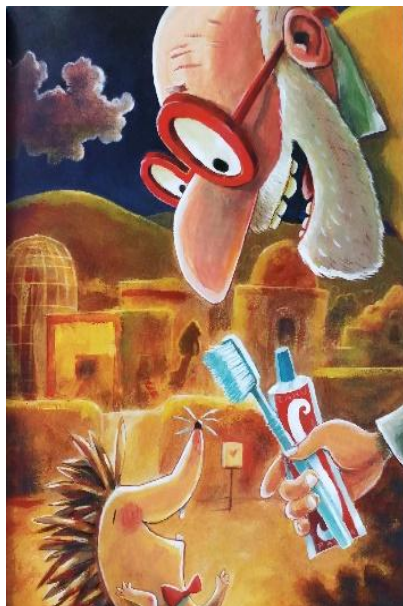
讓不喜歡刷牙的大大、小小、溫和或兇猛的動物都等著被服務；原來有時候不用自己動手，請別人幫忙刷牙是一種享受。

當刷牙這件日常習慣變得有趣又有變化的時候，甚至大鯊魚也張開大口、露出大尖牙等著清潔牙齒。小刺蝟除了挑戰刷各種形狀的牙齒，遇到沒有牙齒的食蟻獸該刷哪裡呢？牠靈機一動，刷舌頭；原來嘴巴裡的舌頭也是需要清潔的。

故事裡雖然輕描淡寫的提到臭味，但是若口腔已散發出不好的氣味，其實已經是口腔衛生的警訊。想要身體健康，好好的吃是非常重要的，但必須用牙齒充分的咀嚼食物，營養才能被身體好好吸收。

如果牙齒、牙齦受傷了，也就是牙痛的時候，別說吃了，連睡都會睡不好，身體的抵抗力就會變差，在目前多種病毒就在身邊圍繞的狀況，病從口入真的很容易；一旦病毒、細菌破壞了身體的免疫力，就要花更多方法來照顧身體，所以為了健康，把牙齒照顧好真的很重要。

刺蝟想，太累了，不想刷牙了。
 它趕緊心不甘、氣不餒地，用力推開了，
 想繼續走回它的家。
 「晚安，長先生。」
 刺蝟幫一臉得意地朝它揮手。
 「晚安，我親愛的刺蝟。」
 牠是不是聽到了什麼事？
 「什麼事？」刺蝟問。
 「睡，去記得刷牙！」



互動思考：(請依孩子的年齡設計提問，以下僅供參考)

1. 小刺蝟用牠身體的哪裡幫大家刷牙？
2. 來排隊刷牙的動物有哪些？
3. 你覺得小刺蝟幫誰刷牙的時候會害怕？
4. 沒有牙齒的動物只有食蟻獸嗎？還有誰？
5. 你知道什麼動物的牙齒最少嗎？
6. 你每天早晚都有認真刷牙嗎？
7. 護師阿姨說的是哪種刷牙法？

8. 除了起床和睡前，還有什麼時候適合刷牙？

9. 刷牙時舌頭要刷嗎？

10. 牙齦要怎麼刷？