

**Примерный распорядок дня
воспитанников первой младшей группы
(от 2 до 3 лет)**

Процессы жизнедеятельности	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В учреждении дошкольного образования	
Прием, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.00 - 8.00
Завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 10.00
Прогулка	10.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
Прогулка	16.50 - 17.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.50 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.30
Уход детей домой	до 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.50
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50 - 20.20
Ночной сон	20.20 - 6.30 (7.30)