

קורס הכשרה - ידדים פשוטות

— סילבוס —

הקורס שלנו יהיה בנוי משלושה חלקים.

חלק ראשון - שמיים

קראנו לו כך משום שנרצה לכוון בו את המבט אל הגובה, אל כל מה שפרוש מעלינו ולכל מה שמוביל ומנהל אותנו כאשר אנחנו מתמקמים בתוך מפגש אנושי קרוב. עוד לפני שנשאל מה נעשה במפגש של ידדים פשוטות ואיך עושים את זה ביחד, נרצה בחלק הזה של הקורס לברר - איך בכלל נהיה? ומה זה בכלל להיות? לחלק הזה הקצנו שלושה מפגשים:

מפגש ראשון - נוכחות - אם אני כאן הכל כאן

במפגש הזה נכיר את הבסיס שמצוי במהות של ידדים פשוטות - הקשר. נברר יחד מהי נוכחות מלאה ומה זה אומר "אם אני כאן הכל כאן", נחקור באילו תנאים נוכחות כזו מתאפשרת לנו, ומתי ולמה היא מתפוגגת. דרך תרגילים שונים נבקש לפגוש את מה שחי עכשיו, את מה שנכח כרגע.

מפגש שני - אני - אני כמקור נותן

נברר מהי תפישת העולם שמתוכה אנחנו מביטים על עצמנו, על אחרים ועל קשר, נבקש להכיר את המצפן שמנחה ומכוון אותנו. נבקש למצוא את ההתמקמות הנוחה והטבעית בתוך עצמנו: מהן המתנות שלי? מה אני כבר מבלי להתאמץ? אלו ידדים פשוטות ייחודיות רק לי?

מפגש שלישי - יחסים - הכלה*הובלה*השראה

בין האוניברסלי לבין הייחודי, בין הדומה לבין השונה שבינינו מתרחש ריקוד. הריקוד הזה מתבטא ומתגלה בתוך המפגשים באופן גלוי ומתחת לפני השטח. נבקש להכיר אותו ואת התנועה שלנו בתוכו. נחקור את שפת המפגש של ידדים פשוטות - דיבור כנה בצינורות ישרים. נחקור גם את הציר עליו אנחנו נעות, זה שמצוי בין ההנהגה שלנו, ההובלה והאחריות למתרחש במפגש לבין קבלת המציאות והתמסרות למה שישנו ומה שעולה.

* בתום המפגש השלישי נתאם חלוקה ביננו, לפי מיקומים גאוגרפיים, על מנת לקבוע מפגש ראשון מתוך שלושה לטובת תחילת "סטאז' פנימי", שבו אנחנו ניתן זו לזו ידדים פשוטות.

חלק שני - צומח.

בחלק הזה נעסוק לא רק במה שמנחה אותנו אלא נפגוש ונכיר את מאפייני המפגש ברוח ידדים פשוטות. נברר "מה נעשה?" ו"איך זה נעשה?", נכיר מקרוב את הצמח שגדל תחת השמיים.

מפגש רביעי - עוד לפני שנפגשים

עוד בטרם נוצר שיח והתקיימה פגישה עולות תחושות וציפיות באופן הדדי. נבקש לפגוש אותן ולחקור את הדרך שבה נרצה להתמקם. נחקור את המתח העדין שבין מוביל למובל,

שבין מספרת למסופרת. במפגש הזה נחשף למגוון הפניות ותהליכי הליווי, נלמד איך לקיים שיחת הכרות ואיך לאסוף בה נתונים (אינטק) וכיצד לתרגם את כל המידע הזה לכדי הצעה שגם מכילה בתוכה את המודל העסקי ואת המהות של ידיים פשוטות.

מפגש חמישי - הפגישה הראשונה

במפגש הראשון חשוב שיווצר החיבור זה שעליו בהמשך מושתת כל תהליך הליווי. מפגש זה מתקיים לרוב במרחב לא סטרילי ובמבנה א-סימטרי. כל זה קורה בדרכי בביתו של המלווה, כך שלמעשה אנחנו מתארחים במרחב הפיסי של אחר אבל נקראים לארח את האחר בתוך המרחב הפנימי שלנו, מה שמצריך יצירתיות בבניית אמון ויצירת קירבה בזמן קצר. ננסה יחד לגלות מה מאפשר לקרבה הזו להיווצר ומה מייצר מרחק.

* עד למפגש זה יש להשלים את הסטאז' הפנימי לשני הצדדים גם לקבל 3 מפגשים וגם לתת 3 מפגשים.

- בתוך התהליך -

מפגש שישי

מפגש שביעי

מפגש שמיני

בשלושת המפגשים 6-8 האלו נלמד איך נפתח ואיך נסגר מפגש, נדבר על התבייתות במרחב המשותף ובתוך הקשר. נכיר את התקשורת שמתקיימת בין המפגשים ואת המשמעות שלה, נתייחס לאפשרות של "תכנון" אל מול האפשרות של "זרימה", נעמיק להכיר את המעברים שבין "יחד טכני" לבין "יחד עמוק רגשי" ואת המעברים שבין פרקטיקה לבין הוויה. נציף אתגרים ופחדים שישנם במפגש לא סטרילי, נשמע על סיפורים ותהליכים, נכיר את המושג "עד אוהד" ונחקור את מגוון המופעים והכובעים שלנו ואת מגוון הפונים, נעסוק בניתוח מקרים.

מפגש תשיעי - סיום התהליך הובלה נכונה ופרידה

במפגש הזה נתייחס לנושא הפרידה מהמלווה ונבחן איך מסיימים תהליך ומה מהות הקשר אחרי שהמפגשים מסתיימים. נדבר על 'מודל של נגישות' אל מול 'מודל של התנתקות' ונכיר את המנעד הרחב האפשרי שביניהם. נבחן את קיומו של 'הקשר המופנם' ואת מה שנשאר עם המלווה ובתוכנו ונבחן גם את הדרך המדויקת לכל מקבל ולכל נותן לשימור הקשר הזה במציאות.

* בתום המפגש התשיעי משתתפות הקורס יתחילו תהליך ליווי של סטאז' חיצוני. את המלווה משתתפי הקורס ימצאו לעצמם עד לתאריך זה מתוך סביבתם הקרובה ובמידת הצורך בעזרתי ובעזרת משתתפי ומשתתפות הקורס.

מפגש עשירי - מקצועיות גבולות ואתיקה

במפגש זה נשרטט את המסגרת ואת החשיבות שלה, נבקש להכיר את הגבולות שהצבתי כלפיי חוץ ונחפש לפגוש גם את הגבולות והמגבלות שלנו ואת האילוצים שהמציאות תפגיש אותנו איתם, כמו: ביטולים, שינויים מפתיעים, איחורים, שעון שמתקתק, גביית תשלום ותיאומים ביומן. במפגש זה נרחיב על ההיבטים של "השיחות הלא מדוברות", החזקת הסטינג, אתיקה ושאלות מפתח.

חלק שלישי - אדמה

קראנו לחלק הזה אדמה מאחר וכל ההבט של השיווק והיציאה שלנו לאור שבו נעסוק בשלב הזה הם אלו שייתמכו ויאפשרו לצמח שלנו להתפתח ולהשתרש וגם להיות מקור לפרנסה.

מפגש אחד עשרה - שיווק ויציאה לאור

מפגש שתיים עשרה - החלטות, התלבטויות ומכירות

את מפגשים 11-12 נקדיש לכל מה שקשור בידיים פשוטות כפרנסה וביציאה לאור של כל אחד ואחת מכן. נדבר על "לשם מה כל זה", על שיווק ויציאה לאור, נעבור שוב על המודל העסקי של ידדים פשוטות, על הפייסבוק כשותף ועל אלטרנטיבות לו, על נראות אינטרנטית ונראות בכלל ועל דיוק הדרך האישית והידיים הפשוטות המסוימות אותן תבחרו לתת. נעבוד על כתיבת טקסטים שיווקיים, נברר מה זה 'ליד' ומה קורה לפניו ומה קורה אחריו, נעלה אל פני השטח את המעצורים והפחדים ונברר מהם המהלכים הפנימיים שנדרשים מאתנו לעשות על מנת להתפרנס מהעיסוק הזה.

מפגש שלוש עשרה

למפגש זה נגיע כשאנחנו בתום תהליך הליווי של הסטאז' החיצוני. במפגש נחלוק סיפורים ותהליכים אותם עברנו במהלך הסטאז' במפגש תהיה לנו הזדמנות ללמוד ולשאל ולהעמיק את חווית הלמידה שמלווה בהתנסות.

* עד למפגש הזה משתתפות הקורס צריכות להשלים 3 מפגשים של סטאז' חיצוני

מפגש ארבע עשרה - סיום ופרידה

נעסוק במחשבות משותפות לגבי המשך דרכנו כצוות, בהיבטים של למידה והתפתחות. נפרד מהקבוצה ונבקש ליצור אינטגרציה בין כל חלקי הלימוד והתהליך שעברנו יחד.