

FF S4 Ep. 4.mp3 (Spanish)

[00:00:00] Hola a todos y bienvenidos de nuevo a otro episodio de tu Friendly Neighborhood Spider-Man. Es broma. Es Fibro Friends.

[00:00:10] ¡Hurra!

[00:00:10] Hoy dos de tres porque soy uno de tus anfitriones Caraline. Casi digo Miss Caraline y la cantidad de veces que lo hago es horrible. Pero hashtag de vida de maestro de preescolar. Y tengo a mi amiga Skye conmigo, saluda Skye.

[00:00:27] Hola, soy Skye.

[00:00:29] También puedes ser la señorita Skye, si quieres.

[00:00:31] Podría ser la señorita Skye, es muy cierto.

[00:00:34] Así que hoy tenemos un invitado con nosotros y vamos a ir directo a él porque no siempre, a menos que tengamos cosas de marmotas de las que hablar, como el último episodio, nos dirigimos directamente a las cosas buenas. Es escritora y creadora y una de nuestras personas favoritas en Instagram que Skye y yo compartimos todo el tiempo.

[00:00:53] Sí.

[00:00:53] Es nuestra nueva amiga Kay. ¿Qué pasa Kay?

[00:00:57] Gracias. Eso fue un gran elogio. Se lo agradezco mucho.

[00:01:00] Estamos.

[00:01:00] Es tan cierto.

[00:01:01] Me alegro mucho de tenerte en marcha. Me alegro de estar aquí. Le decía a Kay antes de subir, cuando nos sentamos Mesha, Skye y yo para hablar de esta temporada y de quién queríamos tener en, yo estaba como, ¿Siguen este Instagram Crónicamente Candid Memes y Skye estaba como, Sí, me encanta, y yo estaba como, Voy a ver si ella quiere venir. Y aquí estamos. Estoy muy contenta.

[00:01:25] Me encanta.

[00:01:27] Estoy de nuevo, muy feliz. Me pediste que estuviera aquí. Me alegro de que disfruten de mi. Mis pequeños memes raros que hago.

[00:01:36] Es muy bueno y veremos qué tan bueno es y por qué es tan bueno. Pero normalmente empezamos preguntando a nuestros huéspedes, casi me olvido de esto. Hacemos a nuestros huéspedes la misma pregunta, y es ¿cuál es el consejo más extraño que ha recibido sobre su enfermedad crónica y las enfermedades de un profesional médico o una mujer al azar en el autobús?

[00:02:05] Dios, tengo muchos.

[00:02:07] Creo que cambié, cambié la ubicación de la señora cada vez que pienso.

[00:02:11] Quiero decir.

[00:02:12] Es perfecto.

[00:02:12] Señoras al azar por todas partes

[00:02:15] Sí.

[00:02:17] Oh, Dios, quiero decir, hay tantos, creo que mi favorito no era necesariamente Bueno, no, iba a decir que no era necesariamente un consejo, pero lo era. Era un neurólogo. Enseña en una escuela de medicina, lo cual es preocupante, pero me dijo que era demasiado joven y bonita para enfermarme.

[00:02:43] Eww.

[00:02:43] Ajá.

[00:02:43] Sí, lo que para empezar era asqueroso. Dijo que continuaría mejorando después de pasar 15 minutos detallando cuánto había declinado en los últimos seis meses o lo que fuera. Y luego me dijo que me fuera a casa y dejara de ver a los médicos, estaba perdiendo el tiempo de todos, incluido el mío.

[00:03:07] Eww.

[00:03:07] Y yo estaba como.

[00:03:11] ¡No!

[00:03:11] Y mi madre va, mi madre se vuelve hacia mí y dice, encontraremos a alguien más, y él dice que no, y comienza como, interviene como, no, realmente no deberías. Y ella dice: No, vamos a encontrar a alguien más. Nos fuimos. Y sí, me quedé anonadado. Quiero decir, todavía me encanta que el consejo fuera como, no veo a nadie más. Porque parece que estaba tratando de protegerse a sí mismo porque él está pasando esto aquí. No puedo hacerlo.

[00:03:41] Sí.

[00:03:42] Sabes, no puedo decirlo, ya sabes, no puedo descifrar qué es, así que voy a decírselo. Oh, y él agregó que este es el consejo exacto que le daría a su hija si estuviera en mi situación.

[00:03:54] Ah, odio cuando la gente hace eso.

[00:03:56] Yo estaba como, Dios, odiaría ser tu hijo, como.

[00:03:59] Vaya, a ti te parece un padre terrible.

[00:04:02] Sí.

[00:04:04] No solo eres un mal médico, lo has admitido, eres un padre terrible.

[00:04:06] Sí, estaba como, OK, así que hemos establecido que eres misógina porque soy demasiado joven y bonita para estar enferma. Y no quieres hacerlo.

[00:04:17] A las enfermedades crónicas no les importa lo guapa que seas.

[00:04:18] No lo hizo, no hizo ni una sola prueba, no lo hizo. Fue como una consulta con él. Viene, le cuento mi historia y dice: OK, lo tengo. Me va a gustar, reducir por completo a este niño. Aquí vamos. Eres demasiado joven. Eres demasiado guapa. Vamos a seguir mejorando, que es como la iluminación de gas, porque.

[00:04:38] Correcto.

[00:04:40] Es como, lo siento, ¿qué parte de nuestra conversación te hizo creer que estaba en una trayectoria ascendente? No veas a nadie más porque probablemente contradigan lo que te digo. Y sí, no veo a nadie. Solo. Vete a casa.

[00:04:57] Vive tu vida.

[00:04:58] Vive tu vida, y yo digo, no.

[00:05:02] Bueno, espero que se golpee el dedo del pie.

[00:05:05] Yo también lo espero. Espero que lidia con el estreñimiento todos los días.

[00:05:09] Y como cuando la gente usa todo eso como, Oh, eres demasiado guapa para enfermarte, es como si pensarán que deberías estar feliz por eso.

[00:05:16] Sí.

[00:05:16] Como que, es un cumplido. Y estoy como, lo siento. Como yo. ¿Qué tiene que ver eso con todo eso? ¿Qué es eso?

[00:05:28] Es como la belleza exterior, la belleza interior, oh, mis entrañas son feas.

[00:05:33] ¡Sí! Como le dices a todos tus otros pacientes que son feos, como. ¿Qué te da el derecho de decidir quién es lo suficientemente guapa? ¿Es algo que aprendiste en la facultad de medicina? Es algo que les estás enseñando a tus estudiantes de medicina.

[00:05:45] ¿Qué escala de valoración utilizas?

[00:05:48] ¡Sí! Exactamente.

[00:05:50] Si son guapas, es menos probable que se enfermen.

[00:05:50] Sí.

[00:05:50] Al entrar en la habitación, calificamos al paciente en una escala del uno al 10 de calor. Y luego, en base a eso, hacemos nuestro diagnóstico y creamos un plan de tratamiento. Si tienes más de nueve.

[00:06:00] Es como esas pequeñas sonrisas.

[00:06:00] ¡Se te acabó la suerte!

[00:06:00] Clasifica cosas, pero hace calor, es como llamas.

[00:06:00] Exacto, giran un poco, en una pequeña escala en su papeleo, lo ponen en la tabla.

[00:06:00] Maldita sea. Supongo que si eres feo, realmente estás arruinado.

[00:06:00] Como oh, esta señora tiene dos años, así que debe ser real.

[00:06:00] Es un desastre, ¡oh no!

[00:06:00] Debe estar muy enferma.

[00:06:00] Sí, como si algo parecido me pasara cuando estaba en el instituto. No sé si he contado esta historia en el podcast antes, pero um, esta fue probablemente mi primera instancia de iluminación con gas médica también ahora que se me ocurre. Pero, estaba en el tercer año de la escuela secundaria y tenía laringitis constantemente. Como que perdía la voz todo el tiempo. Y estaba en un club de teatro, así que hice shows, estaba en el coro, así que cantaba y hablaba era como, mi vida sigue siendo. Así que fuimos a mi pediatra en ese momento, y era menor de 18 años. Así que, igual que tú, puedes ir al pediatra. Y tengo a uno de los médicos que estaba en el consultorio, y todavía puedo ver su cara desagradable, desagradable en mi visión similar. Honestamente se ve como una bruja como en la vida real. Cómo se vería una bruja de Halloween así era su estética.

[00:07:25] Lo cual es como un presagio.

[00:07:26] Y así como, la forma en que ella actuó hacia mí fue como, perfecta en la marca. Pero mi padre me llevó y mi padre nunca me llevó a las citas médicas. Pero mi madre estaba trabajando, así que me acogió y le dije que estaba como, tengo laringitis y siento que podría tener reflujo ácido. Eso lo causa porque tengo acidez estomacal y siento que me sube ácido por la garganta. Y ya sabes, cuando llegas pensando que tienes algo que les gusta.

[00:07:55] Sí, son como, Oh. Bandera roja.

[00:07:58] Sí, sí, buscaste algo en Google. Y yo estaba como, solo necesito que me encarguen de esto porque hago esto y aquello como un coro de teatro. Todas estas cosas y. Se lo estaba contando y al año siguiente, en mi último año, iba a estar investigando como cuando vaya a la universidad haciendo el Disney College Program, y quería ser intérprete de personajes, así que obviamente tendría que cuidar mi voz y quiero hacer como teatro musical y cosas así en la universidad. Y ella, directamente, me mira en mi carita de 17 años y dice: Bueno, ¿no crees que deberías conseguir un trabajo de verdad? Así que básicamente me dijo que no puedes ser un trabajo de verdad no es ser una princesa de Disney. Dile que te gustan los cientos de personas que trabajan en entretenimiento para Disney.

[00:08:50] Bien, díselo a la gente.

[00:08:51] No cientos como miles.

[00:08:52] A los que se les paga un salario.

[00:08:55] Miles.

[00:08:56] Sí.

[00:08:58] Así que a mí y a mi padre nos gustaban los ojos cerrados y estábamos como, ¿qué pasa? No.

[00:09:04] Me sorprende cómo piensan que deberían darte su opinión.

[00:09:08] Nadie preguntó. Como si no recuerdo haberte pedido tu opinión.

[00:09:12] Como no lo hice, no es por lo que te estoy preguntando. Pregunto por mi laringitis, no por lo que me gusta.

[00:09:18] Objetivo profesional.

[00:09:19] Aquí está el truco, así que no lo hago. Creo que es posible que hayamos esperado para ir a otro médico y luego terminamos sin hacerlo porque lo que recuerdo es que muchos años después, me diagnosticaron reflujo ácido y ERGE. Así que gracias. Mala práctica médica.

[00:09:37] Sí, gracias por solo adelantarte ese diagnóstico y el tratamiento.

[00:09:49] Todo porque dijiste que querías ser artista.

[00:09:49] Siento que los médicos tienen la impresión de que les gusta. Si no te diagnostican. Entonces no te afectan los síntomas. Es como si la enfermedad no te afectara. Y si no diagnostico que no tengo piel en la espalda, no hay problema. Pero la realidad es que cuando lo hacen, retrasan la línea de tiempo y lo logran. Mucho más tiempo hasta que puedas obtener un diagnóstico y luego, cuando lo haces, a veces se ha producido un daño irreparable. Así que has vivido años con esta enfermedad. No creo que vean el futuro tan lejos en el futuro. Son como, Oh, no quiero diagnosticarla con ERGE, tiene 17 años.

[00:10:32] Y eso es exactamente lo que pasó. Porque cuando me diagnosticaron ERGE y reflujo ácido, también dijeron que tuve los inicios del esófago de Barrett cuando uno es como si el revestimiento del estómago comenzara a crecer en el esófago, que es una afección precancerosa, y yo estoy como.

[00:10:49] Bien, lo que no habría progresado tanto.

[00:10:50] Odio a esta mujer desde siempre. De nuevo, su cara, al igual que, apareció en mi mente. En el momento en que dijeron eso, estaba como, grrr.

[00:10:57] Sí, quiero decir, de nuevo, son médicos que piensan que están como, bueno, ¿sí? No sé si piensan que si te diagnostican, son responsables de que tengas la enfermedad.

[00:11:08] Correcto.

[00:11:08] Así que dicen, como, no voy a diagnosticar porque no quiero enfrentarme a ello.

[00:11:12] Sí.

[00:11:12] O porque no quiero que tengan esta afección. Así que no voy a diagnosticar. Pero eso es lo contrario de no hacer daño cuando su paciente acude a usted. Oye, tengo estos síntomas. Creo que tengo ERGE y ya sabes, y luego dicen: No, no puedes ser tú. Y luego, ya sabes, años después, tienes que pagar el precio por eso y ellos pueden seguir viviendo sus vidas. No hay problema.

[00:11:37] Sí.

[00:11:38] Súper divertido es cuando finalmente se convierte en una experiencia común que todos compartimos mucho con tantas otras personas.

[00:11:43] Iba a decir.

[00:11:47] Esa es la norma.

[00:11:47] Un buen segway. Hablando de experiencias compartidas, obviamente tu compañero guerrero de enfermedades crónicas de Spoonie. Entonces, ¿no te importa compartir un poco sobre tu historia? Y cómo empezó todo. Regresa al principio.

[00:12:04] A todos nos encanta la mala práctica médica. Y como hemos tratado, comencé con la endometriosis. Lo he tenido desde entonces, yo, ya sabes, es cosa de mi familia desde que empecé a tener el período, eventualmente cuando tenía siete años. No, creo que tenía 18, 17 o 18 años. Fui. Mi médico de familia me remitió a un ginecólogo que me había probado un par de métodos anticonceptivos. Hablamos con el ginecólogo y el que siento que un ginecólogo es un hombre es una bandera roja para empezar, pero.

[00:12:47] Por supuesto, creo lo mismo. Y lo sé.

[00:12:51] Él estaba como, OK, él me creyó completamente, era cosa de mi familia. Lo era, ya sabes, lo era. Una vez estuve en el ginecólogo, como si mi médico de familia me hubiera ignorado durante años porque era demasiado joven. Y así.

[00:13:07] Sí.

[00:13:08] Una vez que lo vi bastante rápido, estaba como, OK, has probado el control de la natalidad, no funcionó. Tienes familia. Historia, lo llevaremos a una laparoscopia. Así que es una cirugía que tienen que hacer para diagnosticar la endometriosis, hacemos la cirugía, encontramos endometriosis. No me sorprende, pero estoy como, vale, genial. Ahora podemos empezar a tratarlo y puedo mejorar. Le receta inyecciones de Lupron, que es un medicamento de tipo quimio, se usa para tratar a hombres, cáncer de próstata, eso es lo que era.

[00:13:42] Guau.

[00:13:42] Desarrollado para eso fue creado. Y luego alguien lo probó en una mujer y dijo: Oh, esto pone a las mujeres en una menopausia falsa, y podemos usarlo para tratar la endometriosis. y. Él estaba como, OK, haremos seis inyecciones durante seis meses, una

inyección al mes, entrarás en una falsa menopausia. Los únicos efectos secundarios que tendrá son conocer los efectos de la menopausia, pero todo estará bien y después de seis meses, debería estar bien. Y no tendremos que volver a operarnos por un tiempo porque no hay cura para la endometriosis no hay tratamiento real aparte de entrar y extirparlo quirúrgicamente, lo que había hecho. No estoy seguro de si no hizo escisión o ablación. Hay una diferencia entre quemarlo o cortarlo desde la raíz.

[00:14:35] Sí.

[00:14:36] Estoy bastante seguro de que hizo una ablación y. Pero sé que al menos tuvo alguna ablación.

[00:14:42] Sí.

[00:14:43] Así que empecé con Lupron y no nos preocupaba demasiado, no investigamos nada al respecto porque mi tía había estado en ello. Y por lo que sabíamos, estaba bien, así que no lo pensamos dos veces y pensamos que de nuevo no nos había dado ningún folleto con efectos secundarios. No. Cuando me pusieron mi primera vacuna, mi único problema de salud era la endometriosis. Para el tercer, cuarto tiro, estaba en silla de ruedas. No podía, no podía funcionar. Yo era en realidad una princesa de fiesta de cumpleaños en ese momento, así que.

[00:15:29] ¡Qué bonito!

[00:15:30] Vincular eso con el tuyo. Me estaba disfrazando de Rapunzel cuando era Belle, Anna de Frozen y tengo que llamar a las fiestas de cumpleaños para ir a urgencias. porque estoy experimentando dolor en la parte media de la espalda, que desciende por mis piernas. Empiezo a sentirme débil porque me duele mucho. No puedo volver a usar las piernas. Lo estoy ahora. Me estoy quedando sin trabajo porque es como que él es como, nunca en mis 25 años de dar este medicamento a la gente viendo este tipo de efecto, él es como, creo que en 25 años solo he tenido como tres personas, dejar de tomarlo antes de que se acabe el tiempo.

[00:16:16] Sí.

[00:16:16] Y así. Básicamente, él comienza, ya sabes, a hacer referencias, voy a un médico de riñones porque comenzó en la mitad de mi espalda, no son mis riñones. Voy a un reumatólogo a quien no le hago bromas a los tres segundos de caminar en la habitación, dice Fibromialgia, que es muy extraño teniendo en cuenta cuánto tiempo suele durar.

[00:16:38] Qué diagnóstico tan descartable.

[00:16:39] ¿Verdad? Y también, muchas veces eso es un diagnóstico de exclusión, ¿verdad? Donde tienes que hacerlo.

[00:16:45] Ajá.

[00:16:45] Hágase la prueba para todo. Tienes que hacerte pruebas para otras cosas.

[00:16:49] Sí.

[00:16:50] Y literalmente, entra en la habitación, dice que la fibromialgia sale como estaba. Fue muy rápido.

[00:16:56] No.

[00:16:57] Vale, adiós.

[00:16:59] Correcto. Y yo digo: ¿Qué acaba de pasar? Porque sabía que sabía lo que era la fibromialgia, y sabía que era como un último tipo de, ya sabes, un diagnóstico de último paso en el que tienes que hacerlo y yo estaba como, él no me hizo pruebas para nada. Y luego.

[00:17:16] Por eso ya no lo tratan.

[00:17:18] Fue muy extraño para mí porque dije: «Eso no tiene sentido. ¿Eso significa que definitivamente lo tengo porque me diagnosticó tan rápido? ¿O eso significa que no quiere trabajar?»

[00:17:29] Correcto.

[00:17:29] Así que volví a verlo. Cada vez que mi cita de seguimiento era una dos meses después y mi fuerza se había deteriorado bastante, así que estaba teniendo debilidad, que con la fibromialgia, quiero decir, ya saben, puede tener cierta debilidad. Pero en términos de señales reveladoras, es más. Así que tenía una debilidad significativa en mis piernas donde no podía hacer cosas que tienes que hacer como empujar hacia arriba en su mano y cosas así. Y entonces se retractó del diagnóstico de fibromialgia y fue como, No, es broma. Quizá salté demasiado rápido. Eso no es fibromialgia. Estoy como, vale, acabas de desperdiciar los últimos dos meses pero genial. Y así, sí, eso acaba de empezar. Quiero decir, tantas pruebas, tantos médicos que simplemente. No me importaba, no quería hacer el trabajo, solo volví a ver a tantos médicos para ver a un paciente complicado como, no quiero participar en eso. No quiero participar en eso. Y durante ese tiempo, estaba empeorando significativamente y finalmente lo fui. Diagnosticado con neuropatía, primer tipo de neuropatía autónoma y luego neuropatía fibro pequeña, comenzó a recibir algunos tratamientos para eso. Finalmente, quiero decir, esto pasó de los años. Finalmente me remiten a los médicos correctos y me hacen las pruebas correctas. Luego me volverán a hacer las pruebas correctas y las haré correctamente, esta vez porque otros médicos lo habían estropeado. Y durante ese tiempo, me diagnostican, así que tengo la neuropatía autónoma de fibras pequeñas, tengo POTS, gastroparesia, MCAS, EDS, así que estoy recibiendo todos estos diagnósticos y no lo es. Y me resultaba abrumador recibir tantos diagnósticos. Pero después de tanto tiempo de que me dijeran que no tenía nada malo conmigo, era que lo estaba sopesando con cosas como, tengo estas cosas mal conmigo, sin importar si tengo un nombre para ellas o no.

[00:19:47] Sí.

[00:19:48] Creo que necesito el nombre. Necesito poder etiquetarlo para poder crear una forma de tratarlo como lo necesito.

[00:19:59] Sí.

[00:20:00] Tengo toda la información porque sé cómo se siente. Sé cómo se siente mi cuerpo. No sé cómo explicárselo a otras personas. No sé cómo describirlo. Y no sé. No tengo nada sólido como escrito que yo. Así que a medida que recibo estos diagnósticos, estoy como, OK, como ahora tengo algo, ahora podemos empezar a tratar algo en lugar de tratar los síntomas. He estado tratando el dolor durante mucho tiempo. Trataba de manera diferente la debilidad, trataba de tratar la debilidad, trataba de tratar mi estómago, dolía, trataba de tratar. Ya sabes, mi aturdimiento, y por fin, nos estamos poniendo. Los nombres y estamos comenzando los tratamientos y estamos investigando más a fondo lo que está causando, así que descubrimos que básicamente el Lupron desencadenó un montón de cosas genéticas que tal vez habrían permanecido latentes, cosas a las que estaba predispuesta, pero que probablemente no tendría.

[00:20:57] Sí.

[00:20:59] Así que. Y también, el Lupron hizo que mi cuerpo comenzara a atacar mi fibra pequeña y mis nervios autónomos. Era de naturaleza autoinmune donde mi cuerpo simplemente lo decidió. O creemos que debido a Lupron, este problema es Lupron. Tiene una larga lista de efectos secundarios. Eso.

[00:21:21] Sí.

[00:21:21] Quiero decir, a la gente se le dice que no se preocupe y uno de los más importantes es la neuropatía y nadie. Nadie lo menciona, nadie, pero mucha gente termina empezando con Lupron y termina con neuropatía y pérdida de densidad ósea, que yo no tengo, pero un montón de cosas aterradoras y dolorosas, y desencadena POTS y EDS y cosas así. Y es solo, sí, el hecho de que, por supuesto, para cuando empecé a investigar la mala práctica porque todas las demás cosas que decidí después de ese ginecólogo, ya que todavía estoy en silla de ruedas como súper enfermo buscando ayuda. Me miró a los ojos y me dijo que me encantaría dar a luz a tu bebé algún día. Y me gusta.

[00:22:16] *Sonido de vómito* ¡No!

[00:22:17] Me gusta.

[00:22:19] Me encantaría darte un puñetazo en los dientes.

[00:22:21] Estaba como, vale, no quiero niños. Y lo dejé muy claro. Me parece que me gusta otro. Tengo 20 años en este momento. Como que, yo digo, eso no es apropiado. Y también, estoy muy, muy enfermo y no sé por qué. Y ni siquiera lo soy. Pensándolo, me gusta.

[00:22:44] Es una conversación completamente diferente.

[00:22:45] Correcto.

[00:22:47] ¿Cómo se perdió la trama tan drásticamente? ¿Me pregunto por qué? ¿Por qué diablos me dirías eso ahora mismo? Así que empecé a ver a otros ginecólogos y pensé: «Ya terminé, eso fue todo porque estoy como».

[00:23:01] Sí.

[00:23:02] Estuvo en la junta de mi seguro. Así que me gusta salir con él mientras intentaba pensar en otras cosas, conseguir referencias y esas cosas porque él se sentía responsable.

[00:23:14] Bien.

[00:23:14] Así que.

[00:23:15] ¡Lo es!

[00:23:16] Canalizado. Oh, sí. Pero en el momento en que empecé a investigar como la mala práctica y cosas como demandarlo, el plazo de prescripción había subido. Y quiero decir, ese fue el tiempo que me llevó empezar a ver a los especialistas para empezar a ver a un ginecólogo que me miró a los ojos y me dijo que nunca le daría ese medicamento a un joven de 18 años, eso es imprudente. Me gusta. Y eso era algo común, como la gente, cualquier persona con la que hablé sobre la droga y supiera cómo era la droga, nunca deberían habértelo dado, especialmente no como una primera vez como esa habría sido el último recurso. Hay otros tratamientos de domesticación que deberían haber sido. Y así. Sí, cambió por completo la trayectoria de mi vida. Aún lo estoy entendiendo. Diagnosticado con cosas, estoy como, no, realmente prefiero lidiar con las que tengo por ahora, gracias.

[00:24:12] Estoy bien. Me siento así todo el tiempo.

[00:24:15] Ya terminé.

[00:24:17] No más, por favor.

[00:24:19] Tengo suficientes respuestas por ahora. Creo que tengo que concentrarme en ello. Pero quiero decir, finalmente, han pasado casi seis años desde que me dieron el Lupron para empezar. Y al final, justo en el último año y medio. Empezó a mejorar. Y recibir tratamientos que en realidad ayudan y. Es solo. Como, pienso mucho en cuánto tiempo en esos seis años me gusta deteriorado y cómo en qué lugar de mi vida estaría en un si nunca me hubiera dado el Lupron que estoy un poco más allá de eso ahora porque ha pasado tanto tiempo que necesito reagruparme y trabajar con las cartas que me han repartido. Pero. Sí, muchos de ustedes saben, tal vez podría haber llegado a este punto de mi salud hace un par de años si hubiera sido, ya sabes, no debería poder caminar por mi calle o por la manzana como antes. En cama durante un buen año y medio, y fue al principio cuando me estaba deteriorando y estaba muy enfermo. Y los médicos eran justos. Me ignoraba por ser una chica dramática de 18 años que no podía hackearla en el mundo real o lo que fuera.

[00:25:47] Sí.

[00:25:49] Así que sí.

[00:25:50] También es como si Skye y yo tuviéramos nuestro diagnóstico de Fibro, y es como si pensarán que tienes Munchausen, piensan que tienes hipocondría. Están como, ¿de qué estás hablando? Yo digo: No, solo soy una persona joven que está enferma.

[00:26:08] Sí. Y por la cantidad de nosotros, como que, ya sabes, entré en la comunidad en línea, encontré esto. Enorme, enorme grupo de personas de mi edad que estaban

pasando por las mismas experiencias que yo y que eran tratadas de la misma manera, y cuando te sientas y piensas en ello. Cuántos de nosotros hay, no hay excusa para que los médicos nos sigan mirando y digan: «Nunca había visto esto antes». Eso es imposible. No hay forma de que alguien de tu edad y tu. Como, no sé por qué nos hacen creer eso, no sé por qué es tan, quiero decir, sé por qué es porque somos mujeres y.

[00:26:51] Correcto.

[00:26:52] Ya sabes, entonces la profesión médica está tan empapada en, ya sabes, prejuicios contra las mujeres o como si fuera histeria. Quiero decir, estamos, ya sabes, diagnosticados con el equivalente moderno de la histeria.

[00:27:04] ¡Sí!

[00:27:06] Ya sabes, estamos emocionados porque no estamos satisfechos. Estamos abrumados por el mundo y la forma en que es. Y necesitamos atención.

[00:27:14] Así que danos todos los diagnósticos.

[00:27:16] Sí. Y necesitamos atención cuando lo que necesitamos es atención médica porque caemos en un grupo demográfico muy común de mujeres jóvenes que, por una razón u otra, están adquiriendo enfermedades crónicas jóvenes. No es raro si buscas, si buscas en Google el médico de Google, si buscas en Google tantas enfermedades, especialmente muchas de las que veo en línea, que son POTS, MCAS.

[00:27:44] Sí.

[00:27:47] EDS, cosas de gastroparesia como esas que miras o en cosas autoinmunes, lupus, cosas así, y las buscas. Nosotros. Estamos en la lista demográfica, son las mujeres jóvenes las que están siendo diagnosticadas, por lo que es muy extraño para mí la disonancia entre esto, esta información está disponible en Internet. No solo eso, sino que hay una gran cantidad de nosotros que encajamos a la perfección. Y solo porque, ya sabes, no todos vamos a presentar exactamente lo mismo, no todos vamos a tener la misma historia de origen, pero no significa que no compartamos muchas cualidades que deberían hacer que nos crean relativamente fácil.

[00:28:32] Sí.

[00:28:35] Y es tan interesante ver cómo hay tantos de nosotros por ahí cuando los médicos que se supone que nos están ayudando nos hacen sentir como una anomalía y estamos solos. Y solo somos nosotros.

[00:28:48] Iba a decir, como la mayoría de las cosas que tengo como Skye que tengo que no son trastornos raros como siempre veo, como la comunidad que sigo en Instagram. Muchas enfermedades crónicas, personas que tienen lo que se califica como trastornos raros. Y yo digo, no encajo en ese paréntesis.

[00:29:06] No.

[00:29:06] No soy raro y tienes toda la razón. Te hicieron sentir que estamos en este grupo raro y no somos como si mucha gente tuviera esto y mucha gente simplemente no habla de ello porque están aplastados.

[00:29:20] Sí.

[00:29:21] Y me hacen sentir que no es real.

[00:29:23] Esa experiencia en sí misma es iluminación con gas. No tiene que ser necesariamente manipulado y gaseado por un médico específico, sino solo el hecho de que las mujeres jóvenes se sientan como nosotros. No puedo ir al médico y que me crean.

[00:29:40] Sí.

[00:29:40] Porque. No se cree en nuestros compañeros porque quiero decir, estás empezando a ver más artículos y cosas ahora, o al menos yo estoy donde es como, Oh, una mujer joven va al médico, dice que solo está hormonal y luego se retiran de un tumor del tamaño del voleibol.

[00:29:58] ¡Sí!

[00:29:59] Es como. O como en el sí fue como si fuera al médico. Dice que necesita perder peso. Ella dice que se queda con la que no puede comer nada, así que está perdiendo peso él es como, felicitaciones, entonces tiene cáncer de colon. Y es como.

[00:30:13] Sí.

[00:30:14] ¿Qué es lo que va a necesitar?

[00:30:16] Correcto. Y cuando entramos y abogamos y luego se ofenden.

[00:30:23] ¿Verdad?

[00:30:24] Lo siento.

[00:30:25] Me gustaría. Es que tengo una madre que me apoya mucho, y me ha estado llevando.

[00:30:32] Grita, mamá.

[00:30:32] A todos, mi sí, un grito a mi madre. Es mala y es increíble. Y me ha creído desde el principio. Me ha defendido desde el principio. Y quiero decir, ella se vestía con su atuendo de negocios para llevarme a las citas con el médico así que a pesar de que estaba mirando, me veía tan desordenada porque me sentía asqueroso y estaba como, no puedo concentrarme en. Quiero decir, conozco gente que se maquilla para ir al médico, y recuerdo haber recibido médicos del médico del dolor que dice, ella está en pijama, y yo digo, Estas son mis bonitas ropas de salón.

[00:31:11] Son mis bonitos pijamas, ¿vale?

[00:31:11] ¿No has oído hablar del athleisure? ¡Vamos!

[00:31:14] Estaba como, este jersey es nuevo. Esto es, son pantalones de chándal nuevos.

[00:31:21] Pero también creo que son elásticas, como que usas cosas elásticas y cómodas, como porque no sabes lo que van a tener que hacer. Me aseguro de que mi manga pueda subir.

[00:31:31] Llegar allí. Sabemos que vamos a estar ahí durante horas.

[00:31:34] Voy a tener que quitarme los pantalones de todos modos, ¿qué importa?

[00:31:36] Sip.

[00:31:37] Sí. Así que, pero mi madre se vestía como su ropa de negocios y se iba, y todavía teníamos un cardiólogo diciéndole que se callara. Ella lo intentó. Lo es. Ella intentó acabar con ello, me dijo. Así que estaba en silla de ruedas. Le dije que soy incapaz de estar de pie por más de unos segundos y él va muy claro, sin creer que me pasa algo malo. Dijo: «Oh, me tomó el ritmo cardíaco». Estaba taquicárdico. Me dijo que me estaba haciendo taquicardia a propósito.

[00:32:06] ¡No!

[00:32:08] Hice un meme al respecto porque no soy solo yo, que ha sucedido. Dijo que solo estás haciendo que eso suceda.

[00:32:18] Literalmente tendrías que quedarte ahí parado y ser como *sonidos de respiración rápida*.

[00:32:21] ¡Estaba sentado! No lo sé.

[00:32:24] Estás como, estoy en silla de ruedas, ¿cómo puedo hacerlo?

[00:32:27] Luego dice, Así que dice: Bueno, él dice: No quiero hacer ninguna prueba. Estás bien, solo estás haciendo que tu corazón se acelere. Y podría ponerte en una cinta de correr y mi madre dice, está en silla de ruedas, y él dice: No quiero saber nada de ti. y.

[00:32:45] Oh, no.

[00:32:47] ¿Qué hizo tu madre?

[00:32:49] No, vale. La cosa es que por lo general son los médicos que nos dicen algo así a mí y a mi madre saltando, me dije: Esta es probablemente la primera vez que digo: No.

[00:33:01] No aguantarlo.

[00:33:01] Eso no está bien. Ella me defiende, dijiste algo ridículo porque estoy en silla de ruedas y no puedo caminar en una cinta de correr. Yo estaba como, Ella está aquí. Conoce todas mis cosas médicas mejor que tú. Así que.

[00:33:13] Sí.

[00:33:14] Como nosotros, yo estaba como, yo, nos reímos y nos miramos el uno al otro como, ¿qué pasó?

[00:33:21] Mm hmm.

[00:33:22] Así fue. Estaba como, no, no, se le permite decir lo que quiera.

[00:33:27] Sí.

[00:33:28] Si dice algo que está mal, la corregiré, pero no lo hace. y.

[00:33:35] Correcto.

[00:33:35] Mamá sabe lo que pasa.

[00:33:35] Ella estaba señalando obvio, ella estaba señalando como una cosa obvia cuando yo estaba demasiado aturdido para ser así. ¿Este tío me dijo que me subiera a una cinta? Quiero decir.

[00:33:47] ¿Quieres que ponga toda la silla de ruedas en la cinta?

[00:33:49] Me gusta.

[00:33:49] Sí, ¿me gusta?

[00:33:50] Estoy procesando lo rara que es esa solicitud, y mi madre salta y él le dice que se calle y estamos como. Oh, Dios mío. Y ahora le contamos esa historia a otros médicos. Para que sepan que le dicen que se calle, no lo es.

[00:34:10] Déjame poner el listón.

[00:34:11] Pero lo haremos. Muchas veces nos gustará. Cuente historias ahora en mis citas de cosas que han sucedido en citas anteriores, simplemente siendo como, ya sabes, un poco astutamente como, y este es el tipo de comportamiento que nos parece inaceptable. Los estoy alimentando con cuchara como, Hey, ¿qué tal si no lo intentamos hoy?

[00:34:36] Tee hee, ¿lo entiendes?

[00:34:39] Como, Oh Dios, ¿te imaginas a un médico diciendo que son tan estúpidos? Y sabes, si dices algo así, hablaremos de ti a otros médicos.

[00:34:52] ¡Sí!

[00:34:52] Y qué ridículo eres.

[00:34:54] Vamos a hablar mal de ti.

[00:34:54] Para hacerlo incómodo.

[00:34:57] Sí, hacer que sea incómodo hasta el punto en que simplemente les guste, no queremos esto.

[00:35:00] Dios mío, no queremos meternos con eso. Y creo que hay una línea muy fina entre ser el paciente con el que nadie quiere meterse y luego ser el paciente que se llama

no obediente porque, soy perfectamente, estoy cumpliendo perfectamente. Si sabes lo que dices es.

[00:35:17] Si estás loco.

[00:35:18] Tiene mérito y derecho, y si estás dando un plan de tratamiento que realmente funciona y me siento cómodo con algo que no he probado antes, Dios, odio cuando los médicos son como. Sé que has probado este medicamento cuatro veces, pero...

[00:35:35] Una vez más no va a doler.

[00:35:37] Me gustaría volver a intentarlo solo para ver si funciona cuando se lo recete. Ya que no ha funcionado cuando otros médicos lo recetaron como si eso marcara la diferencia.

[00:35:52] Tengo al Dr. El mal dice «¡Qué tal no!».

[00:35:55] ¿Verdad? Lo digo en serio. Quiero decir, he hecho memes sobre todas estas cosas que tengo cuando los médicos te dicen la hora en que ya lo intentaron. Y estás como. Porque muchos de nosotros, queremos cumplir, quieren probarlo todo, queremos intentarlo todo dos veces a menos que hayamos tenido una reacción terrible. Tengo algunos medicamentos, que estoy en plan: Absolutamente no.

[00:36:22] Sí.

[00:36:22] Nunca más. No en esta vida. Es un pase difícil. Pero siento que luchamos mucho con este tipo interno de placer médico en el que solo queremos calmar su ego, y queremos hacer lo que ellos quieren que hagamos para que nos mantengan como pacientes porque no tenemos otras opciones o no queremos tener que encontrar a Dios, lleva mucho tiempo encuentra un médico.

[00:36:50] Correcto.

[00:36:51] Eso funciona con tu seguro y luego programas una cita y luego entras para una consulta y luego apestan. Y luego tienes que volver a tu médico de referencia y decir: Necesito otra referencia porque la persona a la que me remitiste le dijo a mi madre que se callara y luego es como. Es para que estemos constantemente de puntillas, caminando entre estos egos y este sistema que no está diseñado para pacientes crónicos.

[00:37:23] Sí.

[00:37:24] Como gran parte de la medicina, se estructuró para arreglar y liberar y.

[00:37:30] Uno y listo, sí.

[00:37:32] Eso no es propicio para. Quiero decir. Especialmente nadie quiere estar en el anzuelo de un paciente durante 40 años, lo que creo que es parte de la razón por la que las mujeres jóvenes vienen diciendo: «Oye, algo me pasa, y dicen: Eso apesta.

[00:37:53] Sí. No, gracias.

[00:37:55] Lo siento. ¿Porque dices que tiene todas estas enfermedades incurables y luego qué? ¿Le quedan otra década a cinco? ¿Qué? Simplemente no quieren pensar que quieren gente a la que puedan arreglar.

[00:38:16] Sí.

[00:38:16] Mm-Hmm Así que.

[00:38:19] Y luego estamos cargando con la peor parte de eso, estamos como, está bien, pero.

[00:38:24] Sí.

[00:38:26] Y esa es la cosa, también, es que algunas de las cosas que están mal en mí se pueden arreglar, pero nadie quiere tocarme con un poste de 10 pies.

[00:38:34] Sí.

[00:38:34] Claro.

[00:38:35] Y entonces, como que, ya sabes, degeneran en algo que ahora no se puede arreglar. Y es como.

[00:38:42] Correcto.

[00:38:43] Sí.

[00:38:45] Así que en 2018. He visto a ocho ginecólogos. Finalmente me diagnosticaron endometriosis hace un par de meses después de 11 años de lucha.

[00:38:56] Enhorabuena

[00:38:59] Gracias.

[00:38:59] Quiero decir, eso es, quiero decir.

[00:39:01] Sí.

[00:39:01] Lo tuviste todo el tiempo. Esa es la cosa que tuviste en el momento adecuado, la tuviste durante 11 años y tardaste. Dolor, sudor y lágrimas y.

[00:39:11] Correcto.

[00:39:14] Iluminación de gas para.

[00:39:15] Y lo mismo, es algo común en mi familia, pero creo que fueron veintiocho años después de mi primera laparoscopia, mi médico quería ponerme en Lupron. Y así, cuando hablas de que dije, esa es absolutamente la medicación que quería que tomara.

[00:39:30] Es el estándar de atención, que es.

[00:39:33] Sí.

[00:39:34] Da mucho miedo porque investigas y hay mujeres que dicen, por lo que puedo decir, es genial para tratar el cáncer de próstata.

[00:39:44] ¡Genial!

[00:39:44] ¡Estoy seguro!

[00:39:47] También se usa para castrar químicamente a los delincuentes sexuales.

[00:39:49] Oh.

[00:39:51] En algunos, en algunos estados.

[00:39:53] Vale.

[00:39:53] Y cosas así.

[00:39:54] Por lo tanto, funciona muy bien si tienes próstata, pero si no tienes próstata.

[00:39:59] Quizá no hagas eso.

[00:40:00] Por alguna razón.

[00:40:01] Es mucho de la medicina.

[00:40:03] Vaya, ¿quién habría pensado en eso?

[00:40:05] La medicina fue creada por los hombres blancos para los hombres blancos de todos modos.

[00:40:12] Amén.

[00:40:13] De todos modos, Lupron.

[00:40:14] Sí, por alguna razón dije, no, creo que es porque él dijo, ya sabes, esto te pondrá en la menopausia y ya sabes, mi madre porque ya se había hecho una histerectomía en ese momento, estaba como, Skye, como, no sé, eres muy joven.

[00:40:30] Sí.

[00:40:30] Y lo que me molestaba de este médico específicamente, era como, bueno, todo lo que intentamos hacer es tratar de proteger tu fertilidad.

[00:40:36] Oh, Dios, lo odio tanto.

[00:40:39] Lo odio.

[00:40:40] No soy una fábrica de fabricación de bebés solo porque tengo una fábrica de bebés, como.

[00:40:45] Sí.

[00:40:45] Correcto. Y mi médico que veo ahora, ¿verdad? Hay otras cosas y el médico que veo ahora. Le pregunté directamente. Dije, ¿qué me pasaría médicamente si me sometiera a una histerectomía? Como que lo entiendo. Sabes, soy joven y cambio de opinión y vomito vomitando. Pero, ¿qué pasaría médicamente? Y es la primera doctora de ocho, y creo que es porque es una mujer joven. Acaba de salir de la escuela de medicina como si fuera super guay, super agradable.

[00:41:15] Eso es bastante único mi.

[00:41:17] Sí, es fresca, acaba de salir de la escuela de medicina. Ella estaba como, bueno, qué pasaría, ya sabes, si te sacáramos el útero La endometriosis todavía está controlada por tus ovarios. Por lo tanto, incluso si le extirpamos el útero, aún podría tener problemas porque si dice que tiene endometriosis en los intestinos. Bueno, tus ovarios los controlan y tú eres hormonas.

[00:41:38] Se trata del estrógeno.

[00:41:40] Sí.

[00:41:40] Y claro, y ella es como, y teniendo veinticuatro años, sacándote los ovarios. No es buena idea. Y le dije que se lo dije, dije, que fuiste el primer médico en darme una explicación médica real a mi pregunta médica.

[00:41:55] Sí.

[00:41:55] Estaba como, gracias. Dije: Es todo lo que siempre he querido, porque así es como voy a tomar una decisión.

[00:41:59] Porque ningún otro médico considerará la pregunta.

[00:42:01] Sí.

[00:42:02] Claro, porque todo lo que quieren decir es, bueno, puede que quieras tener hijos.

[00:42:04] ¿Qué pasa si tu esposo quiere tener hijos algún día?

[00:42:08] ¿A quién le importa? ¡No le duele!

[00:42:11] A quién le importa lo que quiere.

[00:42:11] ¿Por qué depende de mi pareja?

[00:42:12] Porque a este ritmo.

[00:42:13] Sí.

[00:42:14] Sí.

[00:42:15] ¡Bien! A este ritmo, ¿quién sabe si voy a poder tener hijos?

[00:42:18] Sí.

[00:42:18] Así que, dame una respuesta médica, y no he tenido médico antes, dije, y esto era un cardiólogo o no, no, lo siento, era un médico de sangre, era un hematólogo que me dijo: Bueno, si te gusta, quimio, es posible que quieras tener hijos. Y dije, hay tantos, que lo cerré. Yo estaba como, Hay muchas maneras de tener hijos.

[00:42:36] Sí.

[00:42:36] Dije que puedo adoptar, puedo acoger a niños. Puedo tener una madre de alquiler. Sabes, uno de mis amigos va a tener un hijo para mí. Como que, hay muchas maneras.

[00:42:46] Sí.

[00:42:47] Hay muchas maneras de ser madre.

[00:42:49] Mm-hmm.

[00:42:50] Me gusta.

[00:42:50] Algunas personas simplemente no estaban hechos para ser padres y o.

[00:42:55] Sí.

[00:42:55] O pueden permitirse ser padres. Se supone que todas las personas con útero a tienen un útero funcional.

[00:43:03] Correcto.

[00:43:03] Correcto.

[00:43:03] Como si pudiera ser un comentario devastador para alguien. Si sabes si eres infértil. Quiero decir, supongo que soy infértil. No lo sé, porque lo asumes.

[00:43:16] Correcto.

[00:43:23] Es como el humor negro que solía sobrellevar, bueno, probablemente.

[00:43:29] Bueno, estoy como, bueno, la cosa es que me consuela porque nunca he querido tener hijos. No quiero niños.

[00:43:36] Correcto.

[00:43:37] YO.

[00:43:37] Correcto.

[00:43:38] Apenas puedo mantenerme vivo. No tengo paciencia para lidiar con los problemas de otras personas. No tengo el.

[00:43:44] Correcto.

[00:43:45] Paciencia para, como pequeños humanos por los que no deseo ser responsable de otra persona.

[00:43:50] Y sus fluidos corporales.

[00:43:52] Ah, los fluidos corporales como los que tengo, tengo mi peor pesadilla. Es como tener que coordinar llevar a un niño a la práctica de fútbol y cosas como Dios, ¿te imaginas ser una madre de fútbol como es?

[00:44:11] Sí.

[00:44:13] Es como mi peor pesadilla. Y entiendo completamente que a la gente le encanta y eso es bueno para ti. Mi madre es madre de fútbol.

[00:44:23] Sí.

[00:44:23] No es una gran fanática del fútbol, pero ella.

[00:44:26] Correcto.

[00:44:27] Pero a ella le encanta todo eso.

[00:44:27] De todos modos, es madre de fútbol. Correcto.

[00:44:29] Correcto. Yo, eso es en serio como, alguien dice: ¿Quieres hijos? E inmediatamente me imagino tener que empacar un almuerzo y poner a un niño en el auto y llevarlo a una práctica deportiva y sentarme y mirar.

[00:44:45] Y siéntate ahí.

[00:44:46] Compromángate con otras mamás y otros niños. Y me hace sentir que quiero vomitar. YO.

[00:44:55] Correcto.

[00:44:55] Como, así que simplemente soy como, ya sabes, Dios.

[00:45:01] Y está totalmente bien, normalizar a las mujeres que no quieren tener hijos está totalmente bien.

[00:45:05] Correcto. Así que no es hiriente. No me dolía que me diagnosticaran algo que sí podía. Claro, eso podría afectar mi fertilidad.

[00:45:16] Mmm-hmm.

[00:45:17] Fue una locura para mí cuando el médico que me diagnosticó eso me dijo que quería dar a luz a mis bebés.

[00:45:24] Sí.

[00:45:25] Lo era. Quiero decir. Es que eso me preocupa mucho. Especialmente ginecología. Es así. Enfocado en obstetricia, donde está mucho. El objetivo final son los embarazos exitosos, en plural. Siempre, bueno, tienes uno y luego dicen: ¿Cuándo es el siguiente?

[00:45:52] Sí.

[00:45:53] Lo.

[00:45:55] Es extraño.

[00:45:56] Así es. Esa es una decisión muy personal, y es algo que causa mucho dolor para muchas mujeres y personas y otras personas con útero, es solo. Es una pregunta muy personal, y para que la gente diga descaradamente, entonces, cuando vas a tener hijos o, oh, yo no me haría una histerectomía porque tienes veinticuatro años y aún no tienes hijos. Así es. De mente estrecha, es una visión de túnel, y es tan ridículo, y se interpone en el camino de nuestro cuidado en qué lugar.

[00:46:30] Sí.

[00:46:31] Estamos buscando lo que es mejor para nosotros y nuestro cuerpo y nuestros deseos y necesidades, y estamos un poco hundidos en el estereotipo de dónde eventualmente querrás tener un bebé algún día y ni siquiera es una pregunta.

[00:46:46] Correcto.

[00:46:46] Sí.

[00:46:46] Vas a querer tener un bebé. Así que vamos a hacer lo que tenemos que hacer para conseguirte un bebé, y está bien. Si alguien quiere un bebé, pero ¿no crees que deberías preguntarle teóricamente a la persona que va a tener un bebé?

[00:47:01] Bueno, para mí, estoy como, bueno, para tener un bebé, bueno, primero quiero estar sana.

[00:47:06] ¡Bien! Necesito otros problemas de salud. Y no es eso. Ni siquiera está en el reino de mi cuerpo.

[00:47:13] ¡Bien!

[00:47:13] Ahora mismo, sin importar.

[00:47:15] Correcto.

[00:47:15] Sí.

[00:47:16] Es como que, no estoy en condiciones de tener un bebé. No tengo un bebé es un consejo médico que muchos ginecólogos le darán a alguien que acaba de ser diagnosticado con endometriosis y he hablado con personas que tienen endometrosis y que han tenido bebés y aún sorprenden que todavía tengan endometriosis.

[00:47:37] Sí, esa fue mi extraña historia de consejos médicos cuando me dijeron que quedara embarazada siendo una mujer soltera de 20 años.

[00:47:45] ¡Bien!

[00:47:46] Para arreglar mi fibromialgia. Está bien, tal vez no tenga fibromialgia, pero también tendré un humano que está contribuyendo al problema climático y tiene que estar en este planeta basura.

[00:47:58] Lo siento pero me estás diciendo que la cura para la enfermedad que tengo es crear una vida.

[00:48:04] No, gracias.

[00:48:06] No parece un poco extremo. No puedo retractarme de eso.

[00:48:09] Sí.

[00:48:10] La gente piensa que es muy casual.

[00:48:14] Eso es algo hecho que no se puede deshacer. No puedes.

[00:48:16] Eso es algo así como que no puedes presionar el botón de deshacer.

[00:48:20] Es el compromiso más grande que puede hacer una persona. Y lo dicen.

[00:48:24] Para toda tu vida.

[00:48:25] Lo dicen como si fuera lo mismo que tomar un antibiótico que no lo es.

[00:48:30] ¡Solo ten un hijo!

[00:48:31] Eso no es conductivo como si no se computara. No es lo mismo. No es un consejo médico.

[00:48:37] Uh-uh.

[00:48:37] Y digamos que ni siquiera yo puedo. Sí, quiero decir, a mi tía, creo, le diagnosticaron que como 19, sus médicos tienen un bebé y mi abuela dice: ¡Demonios, no!

[00:48:47] No.

[00:48:47] ¡Detente!

[00:48:49] Absolutamente no. Pero quiero decir, también, te imaginas que la endometriosis causa problemas de fertilidad e imaginas que los médicos simplemente tienen un bebé.

[00:48:57] Bien, ¿por qué juntas dos y dos?

[00:48:58] Y luego no puedes tener un bebé.

[00:49:02] Sí.

[00:49:02] Pero ya sabes, es que es una pendiente tan resbaladiza que ni siquiera tiene que ser una cosa porque lo único que tienes que hacer para evitarlo es simplemente no asumir que todos quieren lo mismo, lo cual me parece.

[00:49:16] Correcto.

[00:49:17] No es mucho pedir.

[00:49:18] Quiero decir, en veintidós.

[00:49:20] Sí.

[00:49:20] ¿Verdad?

[00:49:20] Deben saber que quiero decir, en este punto, tener un bebé solo para nuestra generación específicamente como dijo Caraline.

[00:49:26] No podemos darnos el lujo de tener un bebé.

[00:49:28] Sí.

[00:49:28] Como si todos vivieran con sus padres o con siete compañeros de cuarto. Y es como, ¿por qué querría llevar a una persona a esto?

[00:49:35] Cancele la deuda de préstamos estudiantiles y tal vez tengamos hijos, personas.

[00:49:37] ¿Verdad? Con inflación. Nos pagan siete dólares por hora.

[00:49:42] Mm hmm.

[00:49:44] Como que no entiendo cómo esto no se computa y cómo eso está afectando nuestra atención médica como Dios.

[00:49:52] Porque son médicos con salarios de médicos.

[00:49:53] Sí.

[00:49:54] Sin embargo, cuando todo esto te estresa, un gran lugar para ir es el Instagram de Kay.

[00:50:01] Oh, sí, es un buen segway.

[00:50:02] ¡100 por ciento! Hablemos de las cosas felices ahora.

[00:50:06] Soy Kay y apoyo ese mensaje.

[00:50:09] Así que la mejor manera que puedo describirlo y describirlo a cualquiera que hable de ello a la que como mucha gente me gusta, ella hace estos medios ingeniosos

sobre la enfermedad crónica y luego bellamente los paseó como una pintura renacentista de una dama con su teta fuera, como.

[00:50:27] ¿Cómo ha ocurrido esto? ¿Cómo surgió esta idea?

[00:50:29] Sí, por favor, compártelo.

[00:50:31] Vale, así que básicamente lo sigo. Empecé a seguir cuentas que también estamos haciendo que también hacían memes de arte clásico y me convertí, ya sabes, atraído por este medio de que empecé a darme cuenta de que, como mis memes favoritos eran los de. Como en las pinturas renacentistas, y no solo eso, sino que mis ojos están abiertos a lo fácil que son las pinturas clásicas.

[00:51:01] ¡Sí!

[00:51:01] Sí.

[00:51:02] Porque realmente quiero decir, piensas como, ya sabes, Mona Lisa.

[00:51:08] Mm hmm. No, me gustan las que se cayeron sobre las sillas.

[00:51:13] ¿Verdad? Uno de mis favoritos es este cuadro. Son dos mujeres desnudas de pecho para arriba, claro. Y uno de ellos es como, sujetando muy delicadamente el pezón del otro.

[00:51:26] ¡Ese lo he visto!

[00:51:29] No me di cuenta de esto hasta que lo hice, pero la pintura es de hermanas, así que es muy, muy divertido.

[00:51:40] ¡Picante!

[00:51:40] Y le puse una leyenda que era como se siente cuando la gente da a extraños extraños consejos médicos completamente infundados y realmente personales. Así que, básicamente, estaba siguiendo estas cuentas como esta llamada porquería de arte clásico. Memes de arte deprimido, y empecé a seguir con esos. Y luego, debido a que estaba siguiendo esas cuentas, tenía memes clásicos diferentes o no. Las pinturas clásicas aparecen en mi página For You. Así que empecé a compartir esas publicaciones en mi historia y a ponerles una leyenda. Y luego recibí un montón de gente enviándome mensajes como, fui a compartir esto y no pude hacerlo porque no era su propia publicación. Hacían clic en él y solo veían la imagen. ¿Tienes que hacerlo, tienes que publicarlo? Y yo estaba como, no quiero molestar. Todos los que me siguen en mi cuenta personal.

[00:52:40] Correcto.

[00:52:41] No quiero molestar, así que dije: Está bien, crearé otra cuenta. Y luego como que despegó y la gente lo disfrutó mucho. Y sí, lo fue. No lo sé. Me divierto mucho haciéndolo. Me divierto mucho cuando la gente responde. Lo he hecho. Quiero decir, hay tantas pinturas que encuentro que solo la pintura me hace reír a carcajadas es tan ludacris.

[00:53:05] Es divertidísimo.

[00:53:05] Sí.

[00:53:06] Es así que quiero decir, algunos de ellos, yo algunos de ellos son hermosos y pondré algunos, pero hay algunos que son locos esos pintores que pintan las expresiones de las personas como realmente eran. Y así que son muy incómodos, y se prestan tan bien a sí solo a una enfermedad crónica. Quiero decir, he descubierto desde el principio si no me estoy riendo de ello. Entonces no es un buen momento.

[00:53:39] Tienes que reírte de ello.

[00:53:39] Necesito encontrar algo de ligereza en ello porque.

[00:53:40] Sí.

[00:53:41] Así que pensé, si puedo combinar estas fotos o pinturas extravagantes y algunas de ellas me gusta la fotografía y, ya sabes, cualquier cosa anticuada y un poco rara, y puedo convertirlo en algo con lo que la gente pueda identificarse. También, quiero decir, siento que esas pinturas de una manera extraña, se prestan muy bien a las enfermedades crónicas.

[00:54:08] Sí.

[00:54:09] Y quién sabe, tal vez lo estaban pasando y no lo sabemos.

[00:54:13] Sinceramente, probablemente lo eran. Están como, Dios, lo soy.

[00:54:15] Lo parecen.

[00:54:15] Morirá como a los veintisiete años. Tengo 16 años y soy soltera, así que soy soltera.

[00:54:21] Oh, no.

[00:54:22] Es hora de posar para un cuadro con las tetas fuera.

[00:54:25] ¡No soy solterona! Es tan curioso que cuando lo piensas en algunas de estas pinturas que como estas son personas reales que vivieron un día y ahora.

[00:54:36] Sí.

[00:54:37] Cientos de años después, nos reímos de ellos. Esa no era su intención en absoluto. Es lo que está sucediendo.

[00:54:45] Muchos de ellos son personas muy adineradas que pagaron para que te sentaras para un pintor.

[00:54:51] Un retrato.

[00:54:52] Y luego el pintor los pinta con la cara más extraña. Y ahora, he aquí, son como un meme de enfermedad crónica y lo pienso mucho en este momento.

[00:55:02] Lo siento, no lo siento.

[00:55:04] Estoy como, bueno, es de dominio público.

[00:55:06] Justo como lo he hecho.

[00:55:08] Esto es lo que pasa cuando le pagas a un pintor.

[00:55:11] Tengo que saber si esas hermanas, en realidad, se estaban cogiendo los pezones.

[00:55:15] Sí.

[00:55:16] Nadie lo sabe. He intentado investigar ese cuadro, y es como que creemos que son hermanas y no sabemos por qué. No sé por qué.

[00:55:25] Sí.

[00:55:26] Esta pintura existe. Es muy extraño. Dios, me encanta ese cuadro.

[00:55:31] Sujétale el pezón, sí, se ve bien.

[00:55:33] Y tienes que sostenerlo.

[00:55:35] Estuvo genial, delicado, y estoy bastante seguro de que ambos miran al pintor. Y así es simplemente.

[00:55:44] Uhh contacto visual directo.

[00:55:44] Tengo que encontrarlo.

[00:55:46] Yo sí, también creo que ayuda, algo así. Contrarresta las ideas de la gente sobre estas pinturas en las que piensas que la pintura clásica es aburrida.

[00:55:57] Sí.

[00:55:58] Cuando en realidad son como.

[00:56:00] ¡No lo es!

[00:56:00] No.

[00:56:01] Hay cosas raras ahí fuera, tío.

[00:56:03] Sí.

[00:56:03] Sí.

[00:56:04] Y luego te abofeteas, te gustan las palabras como todo, tan perfectamente. Y sé que Skye y yo las hemos compartido. Los dos los publicamos en nuestras historias

todo el tiempo. Estoy bastante seguro de que ambos comentamos sobre algunos como, simplemente no podemos evitarlo, estamos obsesionados.

[00:56:20] Sí, sí.

[00:56:21] Y es simplemente una buena comunidad que nos gusta.

[00:56:25] ¡Sí!

[00:56:25] Se unió por eso.

[00:56:26] Y hay mucha gente.

[00:56:28] Sí, más gente lidiando con el humor negro. Nos encanta.

[00:56:32] Me siento como muchas veces la gente.

[00:56:33] Y tienes quince mil seguidores.

[00:56:35] Sí, lo que no sé, eso me sorprende.

[00:56:38] ¿Es extraño?

[00:56:39] Es tan extraño. Y es raro que como a mucha gente le guste, le importara lo suficiente como para seguirme. Quiero decir, supongo que no me importa mucho cuando sigo a alguien en Instagram, pero aun así a la gente le gustaba, donde es solo.

[00:56:57] Sí, tengo que ver cuando sale uno nuevo.

[00:56:57] Son lo mejor que se ha hecho nunca.

[00:56:58] Sí, lo es. Como, también lo hay.

[00:57:00] Ya sabes.

[00:57:00] Enviando esto a mis amigos siendo como, ya sabes, Oh, esto parece alguien que está leyendo una hoja de efectos secundarios de farmacia y que se está volviendo loco así, ya sabes, como cuando.

[00:57:16] Sí.

[00:57:17] Esa fue una de mis primeras fue la mujer tirando como un librito desde un balcón y era como tirar todos los paquetes de advertencia de efectos secundarios que la farmacia me entrega porque como quién los lee, pero.

[00:57:36] Acabo de empezar a desentrañar esas cosas, son como un recibo de CVS.

[00:57:41] Lo mismo. Quiero decir, solo lo busco en Google ahora para obtener la versión demasiado larga para no leer.

[00:57:46] Me gustaría la versión abreviada de WebMD en la que simplemente enumera las cosas con mucha facilidad que no tienes que buscar en todas las palabras, sí.

[00:57:55] Sí.

[00:57:56] Sí.

[00:57:56] Hay tantos, quiero decir, recibo comentarios todos los días y es como, pensé que era solo yo. Y es como muchos de esos comentarios todos los días y yo digo: Hey, ¿has conocido a tal y cual que acaba de comentar lo mismo? No eres solo tú.

[00:58:09] Sí.

[00:58:09] Mm-hmm.

[00:58:10] Y me gusta. No lo sé, la razón por la que hago memes es porque he llegado al punto en que sé que no soy solo yo. No me atrevo a asumir que ya nada soy solo yo, porque por todo lo que creo que me está sucediendo y por lo que me sentía solo, me di cuenta de que había comunidad y no soy el único que lo experimentó. Y para que yo pueda llevármelos así. Quiero decir, todo es justo. De mi cerebro, como si no lo fuera. No sé que mucha gente piense que hay más de una persona detrás de la cuenta, así que hay varios de nosotros y todos somos como pequeñas máquinas para hacer memes y es como yo.

[00:58:56] Oh, no, es un espectáculo para mujeres.

[00:58:58] Sí, y solo pensaré en una leyenda, y he guardado un montón de pinturas en mi, ¿sabes?

[00:59:07] Sí.

[00:59:07] E iré y tendré una leyenda mía y me desplazaré hasta encontrar una pintura que funcione y la pondré ahí. O me desplazaré por mi página para ti y veré una pintura y pondré un pie de foto. Pero todo son cosas como, ya sabes, como, Oh, sí, esa vida de enfermedad crónica que es simplemente, cómo son las cosas, cómo son las cosas y la gente, la gente lo entiende.

[00:59:29] Sí. Y quiero decir, cuando te gusta, lees algo y te golpea tan perfectamente que te hace sentir cien veces mejor.

[00:59:34] Y elimina el estigma en el que nos hacen sentir que solo somos nosotros como si estuviéramos solos en él y como, ya sabes.

[00:59:43] Sí.

[00:59:44] Nos hacen sentir que somos la excepción a la regla y de alguna manera lo estamos haciendo mal.

[00:59:49] Sí, como aislado.

[00:59:50] Y para, ya sabes, porque sé que me ayuda ver memes que, ya sabes, lidiaron con eso y simplemente. Tenía a las personas que tenían el. No sé los medios de la publicación en la que todos piensan como todos piensan.

[01:00:10] Sí, para eso se necesitan agallas.

[01:00:11] O como lo estás pensando, pero lo has estado reprimiendo tanto que no reconoces que lo estás pensando y luego alguien lo explica y lo dice de una manera divertida y dices: Espera un minuto, no soy solo yo. Es otra persona. Y en realidad lo es.

[01:00:26] Sí.

[01:00:27] Es tan común que sea divertido o tan loco que todos pensemos que solo somos nosotros.

[01:00:32] Cualquier cosa que pueda hacer que salgas en voz alta dondequiera que estés. Solo ve. Sí, sí. Sí. Lo he hecho muchas veces mientras leía estos como si ella lo entendiera.

[01:00:45] Eso es lo que quiero decir, ese es el objetivo. Solo quiero hacer gente porque, de nuevo, soy muy consciente de que mi público. Es directamente no pasarlo bien en la vida.

[01:00:59] Sí.

[01:01:00] Todos estamos desgraciados. Estoy ahí como si fuera muy consciente de ello. Y si puedo hacer algo alegre con eso y ya sabes, tengo un sentido del humor muy oscuro, y siento que se ha formado en los últimos seis años de haber sido pisoteado por la comunidad médica. Y si puedo hacer eso por mí y como un par de personas más, entonces trabajo para mí, tío. No lo sé.

[01:01:35] Sí.

[01:01:36] Eso me hace enfadar. Personas. Están hechos para sentir que son solo ellos, no creo que a nadie se le deba hacer sentir que eres solo tú y que estás condenado al ostracismo por ti mismo en tu anormal. Y creo que una buena forma de combatirlo es con humor negro y encontrando las partes raras y divertidas de todo ese trauma que suena muy divertido.

[01:02:09] De lo contrario, sería una existencia triste, sinceramente.

[01:02:10] Dios, imagínate como un infomercial para mi página de memes y digo: Son las partes divertidas de todo el trauma.

[01:02:20] Llama al 1-800- bla, bla, bla.

[01:02:24] Oh, Dios mío.

[01:02:26] Bueno, Kay, para terminar todo nuestro podcast, hacemos una sección llamada Visible Victories and Tender Points. Así que son como los altibajos de la semana. Así que Visible Victory es algo bueno que sucedió esta semana, y Tender Point sería algo no tan bueno. Así que si tienes alguna, puedes compartirla primero.

[01:02:47] OK. Ayer, en términos de victoria, ModCloth, la marca ModCloth, que es como una marca de ropa vintage.

[01:02:55] Me encantan.

[01:02:57] Publiqué uno de mis memes completamente espontáneo y en realidad me acreditaron.

[01:03:02] ¡¿Qué?

[01:03:03] ¡Hurra!

[01:03:03] Y yo estaba como.

[01:03:05] Eso está aún mejor.

[01:03:05] OK.

[01:03:06] Lo publiqué en su feed. Tengo algunas personas que y algunas cuentas compartirán mis cosas y no me acreditarán. Fue completamente espontáneo. Literalmente estaba igual. Sentado en mi casa y recibo esta notificación de que ModCloth me etiquetó en una publicación. Y yo estaba como, lo siento, ¿ModCloth? ¿Te gusta la marca?

[01:03:31] Sí.

[01:03:32] Y luego lo abrí y dije: «Oh, Dios mío. Y ni siquiera era un meme que publiqué hace mucho tiempo. No era nada parecido a lo reciente.

[01:03:40] Ooh, eso significa que estaban buscando. No sé cuánto tiempo ha pasado. Como, ya sabes, eso ha estado cocinando a fuego lento por ahí, pero yo estoy como, lo tomaré así. Se sentía como una victoria. Como que salió de la nada y me hizo sentir increíblemente emocionada por lo que me alegró el día.

[01:03:57] Hurra.

[01:03:58] Oh, esto parece una especie de cosa trivial, no feliz, porque justo en el gran esquema de las cosas, no está relacionado con la enfermedad ni nada parecido. Amazon. Amazon perdió el regalo de cumpleaños de mi abuela.

[01:04:10] Oh.

[01:04:11] Eso es impresionante.

[01:04:12] OK. Fue así que lo pedí. Este es su cumpleaños este día de San Valentín, así que estábamos celebrando el domingo y el viernes o el sábado, yo estaba como, Realmente no lo hemos conseguido ni nada parecido. Así que esperamos y era normal. Y yo digo: «Oh, Dios mío, o algo así. Y mi familia dice que sí, así que lo pedí. Se suponía que llegaría el domingo. Así que estoy genial. ¡Perfecto! Vendrá el domingo. Creo que lo pedí el viernes. Iba a venir el domingo. Puede que llegue mientras esté aquí, pero seguirá aquí para su cumpleaños y luego recibo una notificación mientras está en nuestra casa como, Oh, se retrasa. Ya vendrá. Llegará el lunes o el martes.

[01:04:59] No.

[01:05:01] Yo estaba como un fastidio, como si le hubiera hecho pastelitos, así que no era como si no tuviéramos nada. Tenemos una tarjeta, así que dije: Está bien, vienen tus regalos. Se retrasa. Yo digo, te lo daremos la próxima vez que te veamos o haremos que la gente pase y te la lleve y luego. Seguí comprobando como rastreo y esas cosas, y aún así fue ayer por la tarde como perfecto, todavía estará aquí para estar aquí hoy. Y luego genial, y luego me doy cuenta esta tarde de que nunca apareció. Entré en mi Amazon como mis pedidos, y ya no estaba.

[01:05:42] Oh, Dios mío.

[01:05:43] Se ha ido como si nunca lo hubiera pedido. Y yo digo: Bueno, eso no va a funcionar. Así que entré en mi correo electrónico y encontré el número de seguimiento e hice clic en el que apareció. Y es como si tu paquete se hubiera perdido.

[01:05:58] ¿Umm? ¿Puede haberlo hecho?

[01:05:59] Teniendo en cuenta que no hay.

[01:05:59] ¡Es un sí o no!

[01:06:04] Teniendo en cuenta que no tienes ni idea de dónde está. Sí, creo que se ha perdido. Así que. Recibí un reembolso y luego le pedí algo diferente, porque espero que eso venga de que fue similar pero diferente, así que vendrá de un lugar diferente y tal vez tenga una mejor oportunidad. Quiero decir, tengo el. El Servicio Postal en este momento, como si tuviera una tienda en Etsy, y envié un pedido el viernes pasado y decía: Estoy en Los Ángeles. área y se dirigía desde Los Ángeles. área a Texas. Mm-hmm. Y llegó a Texas como un centro de clasificación en Texas. Y lo último que escuché fue en Los Ángeles. en un centro de clasificación en Los Ángeles como se suponía que ya se entregaría. Tenía que enviar un correo electrónico a mi cliente y decir: Hola, he estado viendo la información de seguimiento y parece que su paquete se ha perdido en el sistema postal de EE. UU. Si nunca te afecta. Por favor, avísame y le enviaré un reemplazo.

[01:07:08] Sí, fue al revés.

[01:07:11] Y como el hecho de que ese momento coincide con mi.

[01:07:15] No tiene sentido.

[01:07:16] Las cosas de la abuela se pierden. Me apetece.

[01:07:18] Está pasando algo.

[01:07:19] Es indicativo de que pasa algo con el servicio postal.

[01:07:23] Oh hombre. La abuela necesita regalos de cumpleaños. Vamos.

[01:07:27] Sí, quiero decir que esta mujer tiene ochenta y uno como necesitamos mostrarle lo mucho que la apreciamos.

[01:07:34] Sí. Skye, ¿qué hay de ti?

[01:07:39] Umm, ¿tengo victorias visibles?

[01:07:41] Oh, no, lo siento totalmente.

[01:07:44] No es que no sea como todo lo malo.

[01:07:48] Correcto. Es difícil pensar en ellos.

[01:07:50] Vale, aquí está el mío. Entré en mi primer desfile el sábado.

[01:07:54] ¿Cómo no es eso?

[01:07:54] Oh sí.

[01:07:55] Eso mola tanto.

[01:07:57] Sí, así que tuve que pensarlo.

[01:08:03] Parecías una diosa.

[01:08:03] Gracias. Fue tan increíble que parecía que debería estar en uno de los cuadros de Kay.

[01:08:08] Vale, sí.

[01:08:09] El vestido que llevaba era igual, igual que un vestido Queen Mary.

[01:08:15] ¡Increíble! Vosotros dos debéis estar juntos. Tienes que ponerte ese atuendo, y luego te tomaremos una foto y tendrás que tener una expresión facial incómoda. Y luego te vamos a dar una bofetada con un meme.

[01:08:24] ¡Perfecto!

[01:08:24] Quiero decir, puedes enviarme una foto que ya tienes y puedo ponerle un pie de foto.

[01:08:28] Ustedes.

[01:08:29] Está sucediendo.

[01:08:29] Lo he hecho por alguien antes de que me enviara una foto de sí misma.

[01:08:32] ¡Oh, divertido!

[01:08:32] Y me lo puse. Sí.

[01:08:34] Me encanta.

[01:08:35] Demonios sí. Y luego supongo que mi ¿cuál es el otro? Niebla de fibra, lo siento.

[01:08:43] Punto de licitación.

[01:08:45] Gracias, todo mi cuerpo.

[01:08:48] Sí.

[01:08:48] Creo que estoy en un ataque en este momento. No lo sé y sé que el trabajo tiene mucho que ver con ello. He trabajado mucho. Y solo necesito unas vacaciones, ya sabes, como.

[01:09:00] Me gustaría unas vacaciones lejos de mi cuerpo.

[01:09:03] Sí.

[01:09:03] Correcto.

[01:09:04] Me gustaría salir de esta forma física por un momento. Y luego.

[01:09:11] Sí, solo un poco.

[01:09:12] Correcto.

[01:09:12] Como, no de forma permanente.

[01:09:15] Bien, no gracias.

[01:09:15] Pero necesito un descanso.

[01:09:17] Sí.

[01:09:18] Sí, solo un poco.

[01:09:19] Sí. Todos los días cuando me siento como si mi cuello se entumeciera, y como mi hombro, y simplemente no me gusta. Y, incluso ahora, me molesta porque la forma en que estoy sentado sigo intentando moverme, pero no es un buen momento. Me duele, pero estoy vivo.

[01:09:36] ¡Woo!

[01:09:37] Es como el nivel base. Me gusta.

[01:09:40] Correcto.

[01:09:41] Alive es el punto de partida.

[01:09:44] Sí, mi victoria visible de esta semana serían peinados sin calor.

[01:09:53] OK.

[01:09:54] Lo que se relaciona con mi Tender Point, pero básicamente, yo.

[01:09:58] Me encanta eso.

[01:09:59] Me aburría, me aburría de tener el pelo liso, liso y delgado. Así que estaba como, voy a empezar a hacer trenzas por la noche y me pongo algo pequeño.

[01:10:09] Agrega un poco de cuerpo, hago eso.

[01:10:11] Lo hace un poco más llamativo. Sí. Así que, sí por los peinados de calor, mi punto sensible sería, es que mi imagen corporal es como si no fuera como en los tubos en estos días.

[01:10:23] Sí, justo ahí.

[01:10:25] Lo cual lo atribuyo a dos cosas que lo están haciendo muy mal en este momento, que es como si todos mis problemas estomacales estuvieran haciendo que mi estómago estuviera tan distendido, como la peor hinchazón que he tenido en mi vida. Así que, mi cuerpo se ve diferente. Y luego también es como que aún no es primavera. Y hablé de esto la semana pasada, pero me visto como basura en invierno porque tienes que hacer lo que tienes que hacer para mantenerte abrigado.

[01:10:51] Correcto.

[01:10:51] Así que me gusta, no me siento tan guapa ahora mismo. Se supone que mañana tengo 70 años. Creo que me voy a tirar pelotas a la pared. Voy a encontrar el vestido más bonito de mi armario. No me importa si un niño va a estornudar sobre él mañana porque enseño preescolar. Quiero sentirme linda. Así que, sí, no ha sido divertido porque normalmente no me gusta luchar con eso tan duro como lo he hecho recientemente, pero estoy trabajando en ello y solo intento ser más amable conmigo mismo al respecto.

[01:11:19] Sí.

[01:11:19] Todo lo que puedes hacer.

[01:11:20] Hoy tuve que cambiarme las mallas porque estaba tan hinchada que la cintura me estaba matando, así que...

[01:11:27] Sé que lo odio.

[01:11:29] Lo era.

[01:11:29] Estoy como, me pondré una mumu.

[01:11:30] Y normalmente no es un problema para mí en términos de cinturillas. Por lo general, desde que tengo neuropatía, por lo general tengo un problema con telas y cosas en las piernas.

[01:11:39] Sí.

[01:11:39] Pero últimamente ha sido mi estómago, así que me gusta por completo. Te siento en que no es un buen momento.

[01:11:47] Sí, bueno Kay, muchas gracias por acompañarnos de nuevo. Nos encantó tenerte y es posible que hayamos establecido un récord para el episodio de podcast más largo.

[01:11:55] Lo hicimos.

[01:11:56] Lo siento.

[01:11:56] Y deberías sentirte muy orgulloso porque nos encantó charlar contigo.

[01:12:00] Vale, es un logro. Está bien.

[01:12:02] Sí.

[01:12:04] Y nos aseguraremos de compartir toda la información y las redes sociales de Kay y dónde puedes encontrar sus memes divertidos y divertidos en nuestra descripción para el podcast, así que asegúrate de echarle un vistazo. Siempre olvido que esto está al final del podcast, pero he estado revisando nuestro tipo demográfico, no demográfico. Pero al igual que nuestras analíticas para el podcast y todos nos están escuchando mucho en Apple Podcasts. Así que me imaginé que diría que calificara, revise y suscriba. Así que la calificación, obviamente, puede darnos cinco de cinco estrellas, solo adelante y solo.

[01:12:39] Evidentemente.

[01:12:42] No hay necesidad de hacer nada más bajo.

[01:12:42] Asegúrate de que lo calificas correctamente. Nada menos que cinco.

[01:12:46] Pero de verdad, sé honesto, comparte lo que quieres compartir.

[01:12:49] Sé honesto, pero solo si es un cinco.

[01:12:51] Lo hemos dicho antes total y definitivamente nos gusta darnos reseñas, nos encantaría saber lo que realmente piensas del podcast. Por favor, no seas tan brutal, sino que una crítica constructiva estaría bien. Nos encantaría saber qué hacemos. Y luego, si te suscribes, automáticamente recibirás nuestro podcast directamente en tu pequeño iPhone. Así que también tenemos nuestro correo electrónico en el que puedes chatear con nosotros, que es fibrofriendspod@fibro.org. Signo de interrogación, sí lo es.

[01:13:29] Probablemente, quizás.

[01:13:32] Solo revisa la descripción, siempre te digo que todo está ahí. No confíes en mí. Puede dejarnos un mensaje de voz a. También puedes decirnos cuánto te gustan los memes de Kay, y nos aseguraremos de decírselo.

[01:13:43] Sí, hazlo.

[01:13:43] Y también tenemos nuestra lista de reproducción de Spotify. De todos modos. Camble, divagar, divagar, bla, bla. Kay, gracias de nuevo. Estamos muy contentos.

[01:13:52] Gracias por invitarme.

[01:13:52] Tenemos que irnos. Así que te veo más tarde.

[01:13:55] Adiós.

[01:13:56] Adiós.