



www.nicotine-anonymous.org

Anonyma Nikotinisters Tolv Traditioner

1. Vår gemensamma välfärd bör komma i första hand; var och ens personliga tillfrisknande beror på sammanhållningen inom Anonyma Nikotinister.
2. För gruppens syfte finns det endast en högsta auktoritet: en älskande Gud, såsom Han kommer till uttryck i vårt gemensamma gruppsamvete. Våra ledare är endast betrodda tjänare; de styr oss inte.
3. Det enda villkoret för medlemskap i Anonyma Nikotinister är en önskan att sluta använda nikotin.
4. Varje grupp bör vara självstyrande utom i angelägenheter som berör andra grupper eller Anonyma Nikotinister som helhet.
5. Varje grupp har ett enda huvudsyfte: att föra budskapet vidare till de nikotinberoende som fortfarande lider.
6. En grupp inom Anonyma Nikotinister bör aldrig stödja, finansiera eller låna ut sitt namn till någon snarlik sammanslutning eller företag. På så sätt undviker vi att problem med pengar, egendom och prestige avleder oss från vårt ursprungliga syfte.
7. Varje grupp bör vara helt självförsörjande och avböja all former av bidrag utifrån.
8. Anonyma Nikotinister bör alltid förbli en gemenskap som ej är yrkesmässig. Våra servicekontor kan emellertid anställa särskild personal.
9. Anonyma Nikotinister bör aldrig organiseras, men vi kan upprätta servicekontor och tillsätta styrelser, vilka ansvarar för dem de tjänar.
10. Anonyma Nikotinister tar inte ställning i några utomstående angelägenheter. Således bör inte Anonyma Nikotinisters namn förekomma i några offentliga tvister.
11. Våra relationer med allmänheten är grundad på den dragningskraft som rörelsen utövar snarare än på propaganda; vi bör alltid behålla personlig anonymitet i förhållande till press, radio, TV och andra media.
12. Anonymitet är den andliga grundvalen för alla våra Traditioner, och skall ständigt påminna oss om att ställa princip före person.

De Tolv Traditioner återtryckta och anpassade med tillstånd från Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Tillstånd att skriva ut och anpassa de tolv stegen

betyder inte att AA är anslutet till detta program. AA är ett program för återhämtning från alkoholism - användning av de tolv stegen i samband med program och aktiviteter som är mönstrade efter AA, men som adresserar andra problem, innebär inte något annat. Se anonyma alkoholister "tolv steg nedan.

1. Our common welfare should come first; personal recovery depends upon A.A. unity. 2. For our group purpose there is but one ultimate authority - a loving God as He may express Himself in our group conscience. Our leaders are but trusted servants; they do not govern. 3. The only requirement for A.A. membership is a desire to stop drinking. 4. Each group should be autonomous except in matters affecting other groups or A.A. as a whole. 5. Each group has but one primary purpose - to carry the message to the alcoholic who still suffers. 6. An A.A. group ought never endorse, finance, or lend the A.A. name to any related facility or outside enterprise, lest problems of money, property, and prestige divert us from our primary purpose. 7. Every A.A. group ought to be fully self supporting, declining outside contributions. 8. Alcoholics Anonymous should remain forever non-professional, but our service centers may employ special workers. 9. A.A., as such, ought never be organized; but we may create service boards or committees directly responsible to those they serve. 10. Alcoholics Anonymous has no opinion on outside issues; hence the A.A. name ought never be drawn into public controversy. 11. Our public relations policy is based on attraction rather than promotion; we need always maintain personal anonymity at the level of press, radio, and films. 12. Anonymity is the spiritual foundation of all our traditions, ever reminding us to place principles before personalities.

Hjälper denna information dig?

Överväg att göra en donation för att stödja kostnaderna för Nicotine Anonymous World Services [\(tradition sju\)](#) och för att förmedla vårt budskap till alla nikotinmissbrukare som söker tillfrisknande [\(tradition fem\)](#)

Donera

Copyright ©2025

Nicotine Anonymous World Services

Alla rättigheter reserverade.

Ingen del av denna publikation får reproduceras.

i någon form eller på något sätt,
utan föregående skriftligt tillstånd av
Nicotine Anonymous World Services.