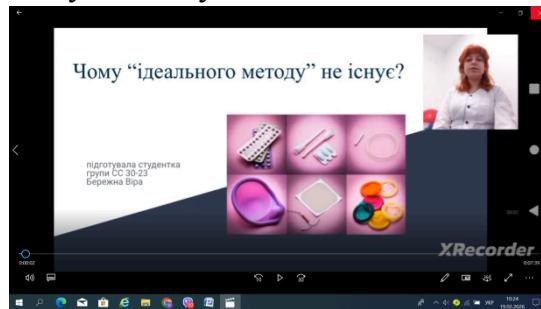


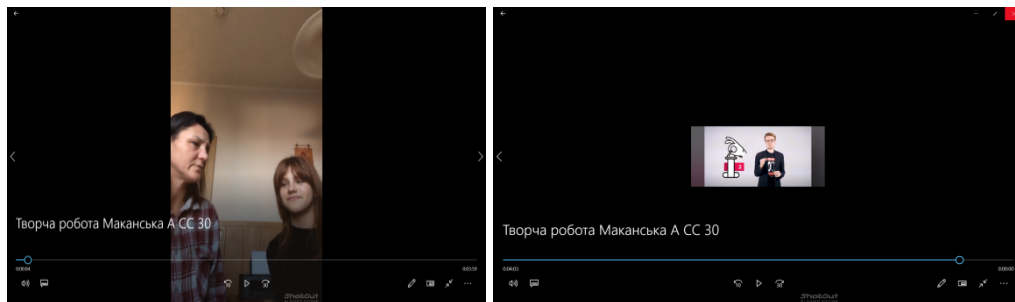
Здоров'я та відповідальність: в рамках Тижня ЦК педіатрії, акушерства та гінекології волонтери загону «Імпульс» провели тренінг «Я знаю сам – навчу і вас»

Бути обізнаним — значить бути захищеним. Саме під таким гаслом у стінах нашого коледжу відбувся інтерактивний тренінг, присвячений надзвичайно важливій темі — методам контрацепції та культурі статевого виховання.

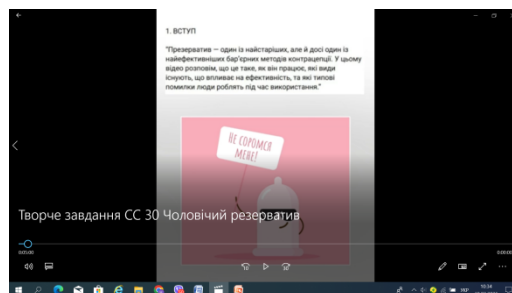
Організаторами заходу виступили активісти волонтерського загону «Імпульс» студенти групи СС 30/23. Бережна Віра створила відео лекцію « Чому «ідеального методу» не існує?»



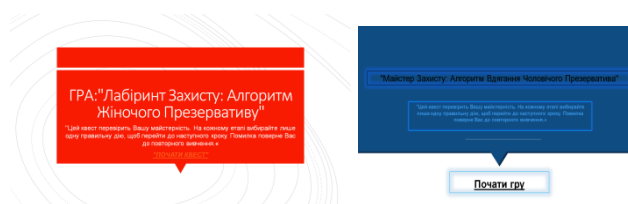
Маканська Аня спілкування з дочкою про бар'єрний метод контрацепції



Відеолекція про чоловічий презерватив створили і записали Гайворонська Катя і Щербина Віта



Квест ігри «Лабіринт захисту» про правила користування жіночим та чоловічим презервативами створили Кальченко Аня і Попова Ізабелла



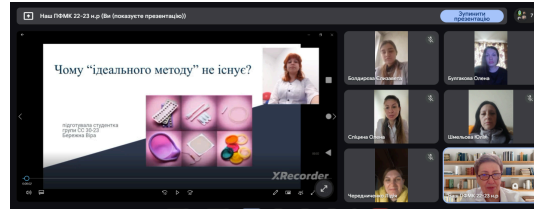
Головною особливістю зустрічі став формат **«рівний-рівному»**: студенти ділилися знаннями зі своїми однолітками у форматі відкритого та щирого діалогу.

Чому це важливо?

Сьогодні молодь часто шукає відповіді на делікатні питання в інтернеті, де багато міфів та недостовірної інформації. Мета тренінгу «Я знаю сам – навчу і вас» — надати перевірені факти, розвіяти страхи та навчити майбутніх фахівців відповідально ставитися до свого здоров'я та майбутнього.

Програма заходу включала:

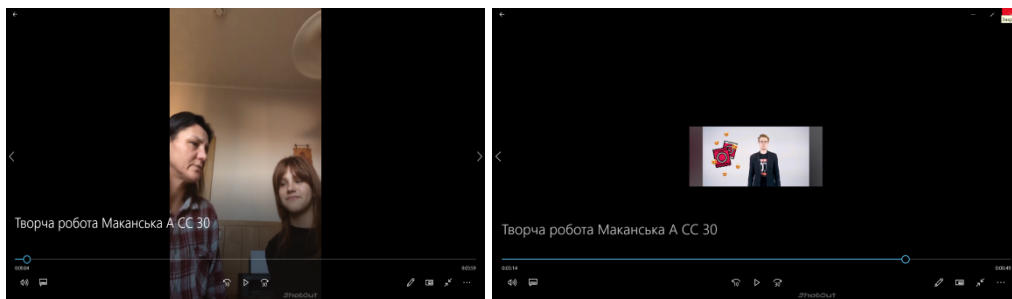
- **Інтерактивний лекторій:** Огляд сучасних методів контрацепції, їхньої ефективності та правил використання.



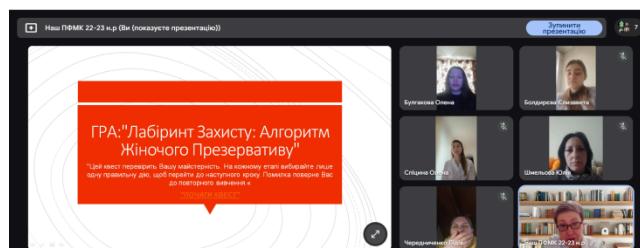
- **Руйнування міфів:** Спільний розбір найпопулярніших помилок щодо «безпечних днів» та засобів захисту.



- **Практичний кейс:** Як правильно вести діалог з партнером про безпеку та захист.



- **Квест ігри:** Перевірка засвоєних знань у ігровій формі з призами від волонтерського загону.



«Ми хотіли створити простір, де немає незручних запитань. Коли про складні речі розповідає твій друг або однокурсник, інформація сприймається значно краще. Ми впевнені: свідомий вибір сьогодні — це запорука щасливого завтра», — зазначає координатор загону «Імпульс» Наталя Сич.

Результати

Учасники тренінгу не лише отримали корисні знання, а й навчилися правильно доносити їх до свого оточення. Тепер кожен з них може впевнено сказати: **«Я знаю сам — навчу і вас!»**.

Дякуємо всім присутнім за активність та відвертість! Разом ми створюємо середовище здорової та свідомої молоді.

Слідкуйте за оновленнями на сайті, щоб не пропустити наступні заходи від «Імпульсу»!