

ORGANIZADOR:

CLUB SARBIL ETXAURIBAR

DÍA DE CELEBRACIÓN: 29 de Marzo de 2025

1- RECORRIDO: Vuelta al valle de Etxauri

- Distancia: 30 km.
- Desnivel positivo: 1500 m.
- Desnivel negativo: 1500 m.
- Hora de inicio: 8:00h
- Hora límite: 17:00h
- Lugar salida: Plaza del pueblo de Etxauri
- Lugar meta: Plaza del pueblo de Etxauri

2. PARTICIPACION:

- Podrá participar toda persona, montañera o deportista, federada o no federada, mayor de 18 años que lo desee, siempre que se atenga a lo indicado en este reglamento. La Organización recomienda a los y las participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.
- Menores de 18 años y mayores de 15 que quieran participar sin el acompañamiento de una persona responsable, tendrán que presentar el Anexo1 cumplimentado y la fotocopia del DNI o similar de la persona responsable.
- Los menores de 14 años deberán ir acompañados obligatoriamente de una persona mayor de 18 años que se haga responsable de ella, la cual tendrá que estar inscrita también en la prueba.

3. RECOGIDA DE DORSALES/TARJETA SELLADO CONTROLES:

- De 6:30 a 7:45 en el Ayuntamiento de Etxauri

4. MATERIAL OBLIGATORIO:

- El material obligatorio podrá ser requerido por la Organización en la salida y en cualquier otra parte del recorrido. Todas las personas participantes estarán obligadas a someterse a dicho control bajo pena de descalificación de la prueba. En caso de no llevar todo el material obligatorio, la Organización podrá no permitir la salida a las personas participantes u obligar a la retirada durante la marcha.

4.1 MATERIAL OBLIGATORIO:

- Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga.
- Gorra o buff.
- Manta térmica o de supervivencia, mínimo 1,20 X 2,10.
- Mochila con contenedor para reserva de agua, mínimo 1 litro.

- Teléfono móvil con el número de la Organización (que se facilitará por mail la semana previa), guardado, batería cargada y encendido en todo momento.
- Vaso o recipiente reutilizable de 15 cl mínimo para los Avituallamientos.

4.2 MATERIAL RECOMENDADO:

- Calzado adecuado
- Bastones

EN CASO DE MALA METEOROLOGÍA:

- Chaqueta con capucha de membrana impermeable y transpirable. Mínimo 10.000mm de impermeabilidad.
- Pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas.
- Segunda capa térmica.
- Guantes.

La organización se reserva el derecho de avisar el material añadido con 1 hora de antelación a la prueba.

5- INSCRIPCIONES

- Hasta un máximo de 250 corredores a través de Internet en la web <https://inscripciones.nafarmendi.org>
- El importe de la inscripción da derecho a:
 - Participar en la prueba.
 - Hacer uso de las instalaciones habilitadas por la Organización para los participantes y Avituallamientos.
 - Bolsa del/ de la corredor/a

6. SEÑALIZACIÓN

- El **recorrido** en su totalidad, está señalizado con banderines y cintas.

7. AVITUALLAMIENTOS

- Se dispondrán de puntos de avituallamiento **líquidos o líquidos y sólidos**, en estos puntos se ofrecerán a los participantes productos energéticos e hidratantes. Habrá un punto de **avituallamiento más en meta** y debe tenerse en cuenta que el número de avituallamientos podrá ser modificado. Se publicarán en las redes y mandará por correo los puntos exactos semanas antes de la marcha.

8. CONTROLES Y TIEMPOS DE PASO

- La Organización situará controles de paso para las personas participantes, a su criterio, según la seguridad, estrategia y accesos. La Organización marca un tiempo de apertura y cierre para los controles.
- El **tiempo máximo** de entrada en meta será de 9 horas para el recorrido de 30km.
- En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a las personas

participantes que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de paso.

- Los/as participantes deben pasar obligatoriamente por los controles establecidos para el recorrido elegido, debiendo presentar en ellos la tarjeta para su sellado.
- Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados.
- Toda persona que sea superada por la persona responsable del cierre de marcha o que ésta crea que no está en condiciones de acabar la marcha, se le dará a firmar una tarjeta por medio de la cual se considerará al montañer@ fuera de la marcha a todos los efectos desde ese mismo instante.

<u>PUNTO DE CONTROL</u>	<u>KM</u>	<u>APERTURA</u>	<u>CIERRE</u>
Sarbil	6.5 Km	9:00	11:00
Cima de Esparatz	14 Km	10:30	13:00
Arraiza	22 Km.	11:30	15:30
Meta	30 Km.	12:30	17:00

9. ACREDITACIONES

Cada participante recibirá una tarjeta para presentarla en los puestos de control.

10. MEDIO AMBIENTE:

- La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será **obligación de todos** preservar el entorno estando totalmente prohibido arrojar desperdicios al suelo.
- A tal efecto se colocarán contenedores de basura al final de cada punto de avituallamiento. Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de las participantes.

11. ASISTENCIA SANITARIA:

- La Organización dispondrá de servicios de asistencia sanitaria de primeros auxilios (botiquín móvil) y ambulancia en caso de ser necesario.

12. SEGURIDAD:

- La Organización se reserva el derecho a **desviar la carrera por un recorrido alternativo** y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo de la Organización **de la Marcha**.

13. AUXILIO EN ACCIDENTES:

- Los/as participantes están obligados/as a auxiliar a los accidentados/as que necesiten ayuda, así como informar de cualquier percance en los controles de paso y/o avituallamiento.

14. RESPONSABILIDAD:

- En el precio de la Inscripción está incluido el seguro para cada participante. Las coberturas son: SEGURO DE ACCIDENTENTES Y SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL. El seguro es obligatorio independientemente de si la persona tiene LICENCIA FEDERATIVA o no.
- Ampliaremos más información sobre todas las coberturas del seguro más adelante.

15. DERECHOS DE IMAGEN

- Todo participante autoriza a la Organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la marcha ilimitadamente.

16. ABANDONO:

Es obligatorio

que la persona participante en caso de querer abandonar fuera de un control, avise a la organización al teléfono proporcionado. En la medida de lo posible se le acercará al punto de meta.

17. ACLARACIONES:

- La organización tratará de solucionar cuantas dificultades puedan surgir, y que no estén previstas en este reglamento a través del correo electrónico y las redes.
 - Los temas no descritos en el presente reglamento, se referenciarán al reglamento de marchas 2025 para su aclaración.
-

ANTOLATZAILEA:

SARBIL ETXAURIBAR TALDEA

OSPAKIZUN EGUNA: 2025eko martxoaren 29a

1. **IBILBIDEA:** Etxauri bailararen itzulia
- Distantzia: 30 km.
 - Desnibel positiboa: 1500 m.
 - Malda negatiboa: 1500 m.
 - Ordu hasiera: 8:00h
 - Azken ordua: 17:00etan

- Irteera lekua: Etxauri herriko plaza

- Helmuga: Etxauri herriko plaza

2. PARTE HARTZEA:

- Nahi duen 18 urtetik gorako pertsona orok parte hartu ahal izango du, mendizalea edo kirolaria izan, federatua edo federatu gabea, beti ere araudi honetan ezarritakoa betetzen badu. Antolatzaileek probaren aurretik azterketa medikoa egitea gomendatzen diete parte-hartzaileei, eta parte-hartzaile guztiek onartzen dute kirol-jarduerak eragindako arriskua.

- 18 urtetik beherakoek eta 15 urtetik gorakoek, arduradun baten laguntzarik gabe parte hartu nahi badute, 1. eranskina beteta eta arduradunaren NANaren edo antzekoaren fotokopia aurkeztu beharko dute.

- 14 urtetik beherakoek 18 urtetik gorako pertsona batekin joan beharko dute nahitaez, eta pertsona horrek ere proban izena emanda egon beharko du.

3. DORTSALAK JASOTZEA/KONTROLETAN ZIGILATUTAKO TXARTELA:

· 6:30etatik 7:45etara Etxauriko Udaletxean

4. NAHITAEZKO MATERIALA:

Antolakuntzak beharrezko materiala eskatu ahal izango du irteeran eta ibilbideko beste edozein lekutan. Parte-hartzaile guztiek kontrol zorrotza bete beharko dute, eta probatik kanporatuak izango dira araudi hori bete ezean. Nahitaezko materiala eraman ezean, antolatzaileek parte-hartzaileei irteten ez uzteko edo ibilaldian erretiratzera behartzeko aukera izango dute.

4.1 NAHITAEZKO MATERIALA:

- Haize-babeserako jaka txanoduna eta mahuka luzea.
- Txapela edo buffa.
- Manta termikoa edo biziraupenekoa, gutxienez 1,20 X 2,10.
- Motxila, ura gordetzeko edukiontziaekin, gutxienez litro bat.
- Erakunde antolatzailearen zenbakia duen telefono mugikorra (aurreko astean emango da posta elektronikoz), gordeta, bateria kargatuta eta piztuta.
- Hornidura-postuetarako 15 cl-ko ontzi edo edalontzi berrerabilgarria.
- Oinetako egokiak

4.2 GOMENDATUTAKO MATERIALA:

- Makilak

METEOROLOGIA TXARRA BADA:

- Jaka txanoduna, mintz iragazgaitz eta transpiragarrikoa. Gutxienez 10.000 mm-ko iragazgaiztasuna.
- Galtzak edo sareak, belauen azpitik gutxienez.
- Bigarren geruza termikoa.

- Eskularruak.

Antolatzaileek beretzat gordetzen dute erantsitako materialaren berri emateko eskubidea, proba baino ordubete lehenago.

5- IZEN-EMATEAK

Gehienez 250 korrikalari Internet bidez webgunean
<https://inscripciones.nafarmendi.org>

Inskripzioaren zenbatekoak honetarako eskubidea ematen du:

- Proban parte hartzea.
- Antolatzaileek parte-hartzaileentzat eta hornidurarako jarritako instalazioak erabiltzea.
- Lasterkariaren poltsa

6. SEINALEZTAPENA

- Ibilbide osoa, banderatxo eta zintekin seinaleztatuta dago.

7. HORNIDURA

- Jan-edanerako gune likidoak edo likidoak eta solidoak egongo dira, eta gune horietan produktu energetikoak eta hidratatzaileak eskainiko zaizkie parte-hartzaileei.
 Hornidura puntu bat gehiago egongo da helmugan eta kontuan hartu behar da hornidura kopurua aldatu ahal izango dela. Sareetan argitaratuko dira eta posta bidez bidaliko ditu puntu zehatzak martxa hasi baino aste batzuk lehenago.

8. KONTROLAK ETA IGAROTZE-DENBORAK

- Antolatzaileek igarobide-kontrolak jarriko dituzte parte-hartzaileentzat, beren irizpideen arabera, segurtasunaren, estrategiaren eta sarbideen arabera. Erakundeak kontroletarako irekiera- eta itxiera-denbora zehazten du.
- Helmugan sartzeko gehienezko denbora 9 ordukoa izango da 30km-ko ibilbidean.

· Nolanahi ere, Antolakuntzako arduradunek ahalmena izango dute pasoko kontroletarako ezarritako denbora-aurreikuspenak betetzen ez dituzten parte-hartzaileak probatik baztertzeko.

. Parte-hartzaileek aukeratutako ibilbiderako ezarritako kontroletatik pasa behar dute nahitaez, eta haietan txartela aurkeztu behar dute zigilatzeko.

· Kontrolak irekita egongo dira adierazitako gutxieneko eta gehieneko ordutegien artean.

· Martxaren itxieraz arduratzen den pertsonak gainditzen duen pertsona orori, edo martxari amaiera emateko moduan ez dagoela uste duen pertsona orori, txartel bat emango zaio, eta horren bidez mendizalea martxatik kanpo dagoela ulertuko da ondorio guztietarako une horretatik bertatik.

KONTROL-PUNTUA	KM	IREKIERA	ITXIERA
Sarbil	6.5 Km	9:00	11:00
Esparatz Gaina	14 Km	10:30	13:00
Arraiza	22 Km.	11:30	15:30
Helmuga	30 Km.	12:30	17:00

9. AKREDITAZIOAK

Parte-hartzaile bakoitzak txartel bat jasoko du kontrol postuetan aurkezteko.

10. INGURUMENA:

- Lasterketaren zatirik handiena edertasun natural handiko parajeetatik igarotzen da; beraz, guztion betebeharra izango da ingurunea zaintzea, eta erabat debekatuta egongo da hondakinak lurrera botatzea.

- Horretarako, hornidura-puntu bakoitzaren amaieran zaborrontziak jarriko dira.

Parte-hartzaileek oinarrizko arau hori ez betetzea deskalifikatzeko arrazoia izango da.

11. OSASUN LAGUNTZA:

- Antolakuntzak lehen sorospenetako osasun-laguntza (botikin mugikorra) eta ambulanzia izango ditu, beharrezkoa izanez gero.

12. SEGURTASUNA:

- Antolakuntzak beretzat gordetzen du lasterketa beste ibilbide batetik desbideratzeko eskubidea eta, baldintzatzaile desberdinen arabera, beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eskubidea, baita proba bertan behera uzteko eskubidea ere, eguraldiak hala eskatzen badu edo ezinbestean, betiere Martxaren Antolakuntzak alde aurretik adostuta.

13. ISTRIPUETARAKO LAGUNTZA:

- Parte-hartzaileek laguntza behar duten istripua izan dutenei lagundu behar diete, eta pasoko kontroletan eta/edo hornidura-kontroletan gertatzen den edozein gorabeheraren berri eman behar dute.

14. ERANTZUKIZUNA:

- Antolakuntzak ez du inolako erantzukizunik hartuko bere gain ibilaldian zehar parte-hartzaileek izan ditzaketen istripuen aurrean, uste baitu edozein mendi-federazioren Federazio Lizentziaren Aseguruak edo horretarako kontratatutako beste aseguru batek estaliko dituela, betiere parte-hartzaile bakoitzaren erantzukizun bakarrarekin.

15. IRUDI-ESKUBIDEAK

- Parte-hartzaile orok baimena ematen die Antolakuntzari eta haren babesleei martxaren testuinguruan grabatutako argazki edo bideo oro askatasunez erabili eta argitaratzeko, mugarik gabe.

16. UZTEA:

Nahitaezkoa da parte-hartzaileak, kontroletik kanpo utzi nahi badu, jakinarazi erakundeari emandako telefonora. Ahal den neurrian helmugara gerturatuko zaio.

17. ARGIBIDEAK:

- Araudi honetan aurreikusiak ez diren zailtasunak posta elektronikoaren eta sareen bidez konpontzen saiatuko dira antolatzaileak.
- Araudi honetan zehazten ez diren gaiak 2025eko ibilaldien araudiari buruzkoak izango dira, argitzeko.