

68. ročník Orientačního běhu pražských horolezců

ROZPIS

Termín: 10.–11. 11. 2023

Místo a centrum závodu: Sloup v Čechách – [RS Doly Bílina](#) ([Cvikovská 180](#))

Popis závodu: Dvouetapový závod (páteční noční cca 3-4 h, sobotní denní 7-8 h) spojující lezení a orientační běh. Běží se formou scorelaufu (volné pořadí kontrol s časovým limitem po jehož překročení bude tým penalizován). Oproti klasickému orientačnímu běhu je část kontrol dosažitelná pouze pomocí lezení, případně jiných lezeckých a lanových technik. Nebudou chybět ani oblíbené vodní kontroly a lampiony na slacklajně.

Přihlášky: Pomocí [formuláře](#) do pondělí 30. 10. 2023. Po přihlášení obdržíte v potvrzovacím e-mailu informace o platbě startovného, případně ubytování a stravy. Platíte prosím obratem.

Prezentace: V centru závodu v pátek cca v 16:00–20:00. Startovní okno bude upřesněno podle počtu startujících. Prozatím počítáme se startovním oknem, v němž každou minutu vyběhne jeden tým.

Start: Předběžně pátek 18:00 až 20:30, sobota 7:00 až 9:30.

Ubytování: V centru závodu (RS Doly Bílina) – 2-4 lůžkové pokoje (většina pokojů se sociálkou na pokoji nebo sdílená) příp. 4-6 lůžkové vytápěné chatky.
Cena ubytování je 400 Kč/os/noc.

Stravování: Pro zájemce budeme zajišťovat páteční večeři, sobotní snídani a večeři a nedělní snídani. Snídaně formou švédských stolů. K večeři v pátek možnost výběru z masitého a vegetariánského jídla, v sobotu celovečerní raut.
Cena snídaně je 100 Kč, cena páteční večeře je 145 Kč, cena sobotního rautu je 200 Kč.

Startovné: 900 Kč/dvojice. Startovné nezahrnuje ubytování ani stravu.

Mapy: Kombinace mapy pro orientační běh a Základní mapy. Tým dostane dvě sady map.

Vybavení:

- povinné vybavení: svítící čelovka a reflexní prvky na oděvu (probíhá lovecká sezóna)
- doporučené vybavení: 2x smyce (min. 120 cm) a 2x karabina, lezečky, sedák, 20-30 m lano, jistící a slaňovací pomůcky, pomůcky na prusíkování po lanech a po kmenech, buzola, psací potřeby (propiska a fixa), mapník A3
- zákaz používání telefonu, internetu, navigace, vlastních map k navigaci a usnadnění postupu a plnění úkolů

Zakazuje se: Vstupovat do zakázaných prostorů (fialové šrafování v mapě), na soukromé pozemky (na mapě pro OB olivové plochy), bez souhlasu majitele vstupovat do oplocených míst, znečišťovat les odpadky, rozdělávat oheň, rušit klid a ničit skály a lesní porosty.

Upozornění: Prosím berte na vědomí, že přihlášením do závodu OBPH 2023 souhlasíte se startem na vlastní nebezpečí a že organizátor není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, poškození vybavení či majetku. Lékařská služba, mimo první pomoc v centru závodu, nebude zajištěna.

Další informace: Pokyny s upřesněním budou k dispozici na [webu](#) a [Facebooku](#) cca týden před závodem.

Matěj Burda, David Pustai a kamarádi Hanka, Áďa, Zuzka a Marda
organizátoři závodu
kontaktní email: obph@email.cz