

RELI~zio
Réseau d'Entraide Locale Ici à Lizio... et alentours
CHARTRE

Comment fonctionne cette liste ?

Quand j'ai besoin d'aide, ou je propose de l'aide, j'envoie un mail à relizio@framalistes.org
Ce mail sera automatiquement transféré à chacun des membres de la liste de diffusion, qui pourront alors me répondre directement.

Quel est le but de cette liste ?

Cette liste de diffusion a pour vocation d'être autonome, utilisée par celles et ceux qui souhaitent demander de l'aide ou proposer de l'aide dans un rayon d'une quinzaine de kilomètres autour de Lizio.

Je peux m'inscrire ou inscrire des personnes à cette liste (avec leur accord), ainsi que me désinscrire.

Plus nous sommes nombreux à être sur cette liste, plus elle devient puissante et nous aide à nous entraider :)

Dans quels cas puis-je l'utiliser ?

L'aide peut être de nature très diverse, comme par exemple (liste non exhaustive !) :

- un coup de main (pour ranger du bois, déménager...)
- de l'aide pour un chantier participatif
- des conseils pour remplir un dossier compliqué
- faire du covoiturage
- apprendre des compétences
- préparer un anniversaire
- ...

La liste concerne l'entraide de personne à personne ; sont donc exclues :

- les demandes issues d'associations, d'entreprises, de causes politiques, religieuses ou idéologiques...
- les annonces d'événements ou propositions de participations à des événements.

Au sein de cette liste de diffusion, nous sommes conscient.e.s que contribuer au bien-être de quelqu'un.e peut procurer beaucoup de plaisir si nous aimons nous rendre utiles et éprouvons de la joie à donner.

Nous aimons aussi être soutenu.e.s quand nous avons besoin d'aide, recevoir de l'aide quand nous en demandons.

Nous n'avons pas tous les mêmes rythmes et pas tous les mêmes énergies, chacun.e d'entre nous a besoin de prendre soin de soi.

J'ai prêté ma tondeuse à V. quand la sienne est tombée en panne, ce n'est pas pour ça que je DOIS la prêter à A. qui demande la même aide.

Chaque abonné.e de la liste de diffusion s'engage à participer à cet équilibre, dans le respect de ses propres besoins et dans le respect des besoins des autres.

Quelle est la charte ?

1. L'entraide ici n'est pas un échange direct ni un troc, c'est un don : **quand nous proposons de l'aide à une personne, nous n'attendons rien en retour** ; ni argent, ni service.

En revanche, quand nous avons besoin d'aide, nous sommes invité.e.s à en demander au groupe,

cette liste de diffusion est là pour ça; répondra qui choisit de répondre, sans pression aucune.

2. Pour les DONS D'OBJETS, il existe d'autres réseaux comme leboncoin.fr, donnons.org, les gratuiteries (Josselin en transition, « Des sapes et vous » à Quily...), la matériauthèques et le Comptoir de rues à Poërmel...

3. J'écris un **titre clair, précis et court**, cela permettra aux personnes qui recevront le mail de savoir dès la lecture du titre s'ils ont de l'intérêt ou non pour le mail.

Par exemple, il est important de préciser dans le titre s'il s'agit d'une proposition ou d'une demande d'aide, et dans quel secteur. Le titre "Demande -La Chapelle Caro- Déplacer du bois" est un bon titre.

(Voir lien notice « comment écrire son message »)

4. J'écris un contenu avec **toutes les informations nécessaires et suffisantes**, comme par exemple le numéro de contact, l'adresse, le lieu, la durée éventuelle, etc. . Plus je clarifie mon intention et ma demande/proposition, plus j'évite des malentendus.

De plus, je me présente succinctement et dis d'où je viens ; cela nous aidera à nous connaître et à nous situer :)

(Voir lien notice « comment écrire son message »)

5. Lorsque je réponds à une demande/proposition d'entraide, **je ne réponds qu'à la personne concernée**, pas au groupe tout entier.

- Répondre  OUI
- Répondre à tous  NON

6. Veillons à nous abstenir de tout débat, discussion, partage d'opinion ou commentaire.

Un mail = une demande ou une proposition d'aide.

Merci !

7. Nous utilisons cette liste comme **un outil pour nous faciliter la vie**.

Nous pouvons nous en désabonner à tout moment !

8 - Les échanges s'effectuent sous la responsabilité des participants... et non sous celle du réseau d'entraide (qui est une "association de fait", sans responsabilité juridique). Il paraît préférable que chacun vérifie que son assurance couvre bien la responsabilité civile (souvent inclus dans l'assurance habitation).

9. Nous organisons des RELI~zio pour nous rencontrer et échanger sur cet outil d'entraide, ce qui fonctionne, ce qui est à améliorer, ce que l'on pourrait faire pour qu'il y ait du monde... Ce seront les seules autres communications que nous recevrons dans nos boîtes mail.

10. "L'esprit" de cette liste de diffusion est sujet à interprétations. Des conflits sur des interprétations différentes arrivent naturellement ; nous en discutons lors des évènements RELI~zio.

Si toutefois une personne ne respectait pas ce que nous pensons être "l'esprit" de cette liste d'entraide, et que cela me dérange vraiment, **je suis invité.e à le lui dire directement et respectueusement**. Si le dire directement et respectueusement s'avère difficile (parce que j'ai peur que la personne concernée le "prenne mal" par exemple), je peux faire appel à un modérateur du groupe d'entraide, en envoyant un mail demandant de l'aide pour une modération ou une médiation à l'adresse : relizio-editor@framalistes.org

Bonne entraide à toutes et à tous :)

Comment participer à l'évolution du réseau et de sa charte ?

Voici une présentation de la charte de la liste.

Des événements spéciaux permettront de nous rencontrer et éventuellement de modifier cette charte.

Une dernière chose : Invitez des ami.e.s, voisin.e.s, connaissances... à s'inscrire s'elles/ils peuvent être intéressé.e.s! Et parlez-en autour de vous ! :)

Plus nous sommes nombreux plus nous ouvrons nos possibilités pour nous entraider !

Comment inscrire quelqu'un sur la liste de diffusion ?

- Je vérifie avec la personne qu'elle est intéressée pour être sur la liste de diffusion... (et qu'elle n'y est pas déjà!)
 - Je clique sur le lien suivant ... <https://framalistes.org/sympa/subscribe/relizio>
 - Je rentre son adresse mail et son nom/prénom/pseudo
- ... Et ça y est la personne est inscrite !