

4. JARDUERA: elikagaiak sailkatzen.

Esleitu irudi bat elikagai-talde bakoitzari.	
ELIKAGAI-TALDEA	IRUDIA
Barazkiak eta frutak	
Ale osoak	
Almidoi-eduki handiko landareak	
Esnekiak	
Animalia-jatorriko proteinak	
Landare-jatorriko proteinak	
Landare-olio asegabea	
Azukre erantsiak	
Ultraprozesatuak	