

## ACTIVIDADES I UD1

### INTRODUCCIÓN

Muchas de las tareas del módulo van a estar basadas en un caso real. Se trata de INOXFRIO, S.C.A. (Sociedad Cooperativa Andaluza), empresa jerezana de 40 años de antigüedad dedicada a la construcción y suministro de instalaciones en el sector de la hostelería, especializada en el mobiliario de acero inoxidable y refrigeración, con diseños personalizados según las necesidades del cliente.

Se trata de una nave industrial de 500 m<sup>2</sup> y 10 m de altura en una sola planta baja, contando con una planta superior de 100 m<sup>2</sup> para tareas de oficina y situada en un polígono industrial de Jerez, de fácil acceso a las principales vías de comunicación terrestres. Cuenta con una plantilla de unas 30 personas, entre técnicos y operarios, diseñadores, instaladores-montadores, administrativos y comerciales.

Sus áreas de ventas se centran principalmente en el sector hostelero de Jerez y alrededores, zonas costeras gaditanas y onubenses, Sevilla y núcleos cercanos a ella.

### APARTADO 1 (6 PUNTOS)

Pues bien, centrémonos en el caso del **administrativo** de la empresa, que desarrolla su trabajo principalmente en la planta superior, en uno de los despachos o habitáculos de ésta.

Se trata de que imagines cómo puede ser su trabajo y todos los factores de trabajo con los que se puede encontrar, y en base a ello, elabores una tabla con tres columnas, en las que figuren:

- Los posibles **Factores de Riesgo**, o condiciones de trabajo inadecuadas y para cada uno de ellos establece los
  - **Riesgo/s** que conlleva (Utiliza la terminología de la lista que aparece en la unidad y que asigna a cada riesgo un número), y las
  - **Medidas Preventivas** que crees que serán necesarias implantar (suponiendo que no existieran con anterioridad).

Nº	Factores de Riesgo	Riesgo/s	Medidas Preventivas
1	Mala postura	410- Física posición	Distancia entre la cabeza y el ordenador de 50-70 cm  Espalda recta
2	Mala iluminación	380. Iluminación	Poner persianas, cortinas o un aparato para evitar la radiación solar
3	Desorden en el lugar de trabajo	460. Mental, de la tratamiento de la	Ordenar el lugar de



		información	trabajo
4	Mala ventilación	140. Exposición a temperaturas ambientales extremas	Tener el lugar de trabajo controlada
5	Cables obstaculizando el paso	020, Caída de personas al mismo nivel	Que no estén los cables sueltos
6	Electrocución	161 Contactos eléctricos directos	Que los cables estén bien protegidos y evitar que esté a la vista
7	Objetos que obstaculicen el paso	020, Caída de personas al mismo nivel	Tener el lugar de trabajo bien ordenado.
8	Falta de integración	560 relaciones	Intentar socializar con tu compañeros

**APARTADO 2 (3 PUNTOS)**

¿Recuerdas lo que se entiende por **Condición de Trabajo**? En la unidad se habla del artículo 4.7 de la ley de PRL que recoge dicha definición. Localízala y la incluyes en la tabla que se te incluye al final, en el apartado correspondiente.

En base a esa definición y sus **4 apartados**, a, b, c y d, te vamos a pedir que de todos los Factores de Riesgo que hayas puesto en el apartado anterior, probablemente desordenados, los ordenes por grupos, es decir, indiques cuales se podrían incluir o englobar dentro del apartado "a", cuales dentro del "b", cuales en el "c" y cuales en el "d". Al final se te adjunta una tabla para que los indiques ahí, en la casilla correspondiente.

**APARTADO 3 (1 PUNTO)**

¿Recuerdas cuáles son las Disciplinas Preventivas? Pues bien, continuando con el apartado anterior, si ya has indicado los factores de riesgo por grupos, vamos a avanzar un poco más y te vamos a pedir que indiques la Disciplina encargada de establecer las Medidas Preventivas para cada uno de los cuatro grupos de factores de riesgo. Indícalos en la tabla que se te adjunta.

Condición de trabajo:		
Quedan incluida en dicha definición:	Factores de riesgo	Disciplina encargada de establecer las medidas preventivas
a) Instalaciones, equipos, máquinas, productos	7- 5	Ergonomía



b)- Agentes físicos: ruido, iluminación, frío-calor. - Agentes químicos y biológicos: virus, bacterias, hongos.	2 4 6	Ergonomía Ergonomía Higiene industrial
c) Procedimientos para la utilización de los agentes citados: esfuerzos, manipulación de carga, posturas...	1	Ergonomía
d) Organización del trabajo: horarios, turnos, ...	8 3	Psicología Ergonomía

### **CONCLUSIONES**

Después de realizar los distintos trabajos, podemos destacar:

Pienso que lo que menos se cumple en el sector administrativo es el tema de la mala postura, ya que nadie está pendiente a la medida entre la cabeza y el ordenador, aquí también se daña mucho la vista.

También pienso que el tema de cables sueltos pasa en muchos lados, nada más tenemos que ver nuestra aula 306.

Lo que más se cumple bajo mi punto de vista es el tema de la ventilación.

Respecto al desorden y la integración ya depende más de la persona trabajadora que del tema de la empresa.

He elegido estos riesgos porque pienso que son lo más importantes y los que más se deben de tener en cuenta y vigilancia para que el trabajador no sufra ningún tipo de accidente.

### **BIBLIOGRAFÍA**

Añadir la bibliografía utilizada. Ej.: Apuntes de la unidad didáctica 01 del módulo RCS perteneciente al ciclo de Prevención de Riesgos Profesionales

Para la actividad 1 ha sido todo de cabeza pero algunas para hacerme una idea he mirado estos apuntes <https://prezi.com/3t23ca7guizh/riesgo-administrativo/> y para el resto he mirado los apuntes de la Unidad 1 de RCS del ciclo de PRL

Natalia Vallejo Gómez 1º PRL