

【法师辅导】亲友书(第15节课)

诸法等性本基法界中，
自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主龙钦巴，
祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

午五、丰厚受用不可信赖之理：

欲天界中大乐者，梵天离贪得安乐，

复成无间狱火薪，不断感受痛苦也。

这个科判当中所表达的是丰厚的受用不可信赖，那么丰厚受用这个里面也是讲了两个例子，一个是欲天界，一个是梵天，那么这个都是丰厚受用的代表，欲界天当然我们知道有六欲天，六欲天是从四大天王天，然后再上去是这个三十三天，夜摩天、兜率天、自在天和他化自在天。那么这个里面越往上的福报越大，这样的话他所感受的快乐，也是非常的强烈的，所以说欲天界中大乐者在天界当中拥有广大的快乐，拥有广大的妙乐，那么在四大天王天和三十三天，他还要经常和阿罗修作战，有的时候，还要感受一些和阿修罗作战的痛苦，那么离开了三十三天的这个地界之后再往上，夜摩天兜率天等等都是不会再感受这个战争的痛苦了，所以说越往上他的痛苦，他的安乐是越明显的，那么天界当中拥有这些很大广大的妙乐。

这些在佛陀的经典里也有介绍，比如说在《正法念处经》当中对于这些诸天界的描述，对于三十三天，极其的详细，我们就知道这些天人感受的这些快乐，基本上是非常的广大，非常的美妙的，然后第二类是梵天，远离了这个欲贪，因为修持一种清净行，梵就是清净行的意思，那么通过修持清净行，然后转生到这个色界天，色界天是远离了男女之情，一种是说他的这个明显的特征是没有的，但是天人男女，但是他们对于欲界的这个贪欲，尤其是异性之间的贪欲是没有的，所以说是离贪，因为离贪的缘故，得到这种安乐。

因为在因地的时候修禅定，这种不动业，所以说转生到这些色界天，转生到梵天当中，感受着快乐，那么梵天也有大梵天，属于是主尊，还有梵辅天，就是属于大臣，还有梵众天，就是属于国中的人民一样，都是因为离贪而得到了这样的快乐，所以说他们经常会内观入定，安住禅定当中享受这种离贪的快乐。

所以说这种离贪的快乐，从某种意义上来讲并不算是那种因为资具的缘故的丰厚受用，因为他并没有一种欲贪，但是因为修持一种殊胜的善业的缘故，所以说色界的天空，色界的天界，仍然是非常非常的美妙的，而且尤其是内心当中对于欲界的这些贪欲，这些对境产生了厌离，修持禅定的原因，他也是因为离贪而得到了快乐，那么这么圆满的欲界当中的物质的享受和梵天离贪的这些殊胜的快乐，一方面来讲离贪的快乐，和这些物质的快乐，物质的快乐是比较外显的，是比较粗大的，然后一般的人也是比较执著的，那么那种离贪的快乐，他是一种内修的自体，一种内敛的快乐，也是一种比较微细的快乐，他是修行人能够感受的一种快乐，二者之间都是一种快乐，但是快乐的方式是不相同的。

但是即便是快乐，不管是物质的大乐也好，还是离贪的快乐也好，复成无间狱火薪，但是因为他的业是一种有漏业，再再提到这个问题，他是有漏的业，没有通过出离心，菩提心摄受的业，所以说必定是有限，那么欲界天他最后也会失去这个快乐之后，堕到地狱当中，感受长时间的痛苦。那么这个梵天已经离贪了，他还会堕到地狱当中吗，梵天的这个离贪是一种压制，他因为并没有真正的修持圣观，人无我空性，一方面他还没有生起出离心，一方面也没有修持无我空性的缘故。所以说他通过这个禅定所离的这个贪实际上是这个暂时的压伏，暂时的压伏贪欲了，贪欲的种子是一点也没有损害的，所以说当他能够压制这个贪欲的业，但他的这个功能一旦丧失怠尽了之后，相续当中的贪欲心又会起来，以前被压伏的这些罪业也会冒起来。

所以说像这样的话也会因为这些罪业现前的缘故，离开梵天界，变成无间地狱的火星，那么这个火星的意思就是讲无间地狱当中，他身体全部燃烧，变成火焰了，所以说就好像这个身体是这个火焰的一种来源，像薪柴一样，在无间地狱，长时间的被焚烧，不断的感受这个痛苦，那么所有的痛苦当中没有超过地狱的，地狱当中最严重的痛苦就是无间地狱的痛苦，所以说即便是在欲界天中感受这些非常快乐的天人，离开贪欲的大梵天，后面也会成为无间地狱被焚烧的这种对境，所以说这个时候也会不断的感受痛苦。

这样一种情况在轮回当中会不断的上演，所以说整个轮回就是一个闹剧，整个的轮回就是一种严重的欺骗，所以说我们在轮回当中的这些众生没有福报的人也没办法看透这个轮回的实相，有福报的人，能够接受到这个教言，然后通过逐渐的观修，能够对于轮回的假像有一种智慧的眼去了知，所以说我们就是了知完之后，应该产生一个决定不疑的正见，然后有了正见之后再去做为了远离这种情况，再再的去修持出离之道。所以说这个情况，就像是在一个经典当中所讲的一样，很多商主在大海当中取宝的时候，船坏了，被风吹到罗刹洲，罗刹洲上本来都是一些罗刹女，但是这些罗刹女显现成很漂亮的女子，然后纷纷和这些商人结婚生子等等，但是这些最后的结果是什么，最后的结果就是把他们一个一个要吃掉。

他们不知道这个罗刹洲里面的这些美女都是罗刹女的这个情况之前，他们就是乐于享受，没办法看穿她们的实相，但是后面一旦发现这些自己的妻子，这些很美丽的美女等等实际上都是罗刹女，最后要把他们吃掉的时候，他们如果发现了这样子一种实相，在这个罗刹洲当中一天都不愿意呆，一刹那都不愿意呆，像这样的话，因为他已经发现了实相的缘故，所以说表面上还是显得有自己的儿子，有自己的妻子，很漂亮的这些美女，仍然是这样，但是他的内心当中对他的这个本性已经有了非常清楚的认知，所以说他还会不会受这些外表的影响，的确是不会了。

对于我们来讲也是这样的，以前我们没有学习的过程当中，就觉得这个轮回很美妙，有一个值得贪著的地方，但是如果我们通过学习内心当中通过观修这样子一个问题，产生一个定解的时候，虽然我们所看到的还是这个世界，所接触到的还是这些受用，但是，因为内心当中对，它的这些表相，下面的东西已经认知了，清清楚楚了，有一个决定的认知了，我们还愿不愿意再呆在这个轮回当中，实际上我们就不大愿意了。

所以说就像这个罗刹洲的人，他想要离开罗刹洲，那么能不能够离开罗刹洲，在这个经典当中介绍，他在这个罗刹洲当中有一匹马，叫做巴拉哈马王，像这样的话，对于一些想要离开罗刹洲的人它可以会帮助，但是有一个条件，他们骑在马上的时候，不管下面的这些妻子怎么样喊他，绝对不能够回头，绝对不能够产生一刹那的贪欲心，否则的话他就会从马背上面掉下来，到了时间之后，想离开罗刹洲的人，有的跨上马背，有的要抓住马毛，有的抓住马尾巴，都想离开罗刹洲，但是在离开的时候，被以前的这些罗刹女的妻子发现了，拼命的跑出来，这个是你的儿子，我是你的妻子，然后这是你的财产，这是你的海螺，这是你的什么什么东西，一直喊他们的名字，一部分人听到叫声之后就

生起了贪欲，一生起来贪欲，当下就从马背上面掉下来，掉下去之后就被这个罗刹女直接吃掉了，有些人完全知道这些都是假像，他的心一直很硬，一直不回转，不为此声音所动，然后乘着马，顺利的回到了南瞻部洲，就是在经典当中，有这个介绍，有这种说法，这个马王是释迦佛观世音菩萨化现的，有这样讲的。

所以说，我们了知之后，想要离开轮回，想要离开罗刹洲一样的轮回，那么在修出离道的过程当中，也不能够再对轮回的东西产生贪恋，一方面我们想要离开罗刹洲，就像这些商人，他想要离开罗刹洲，骑在马背上，这个是一种方便，骑在马背上离开罗刹洲的方便，但是他如果又对下面的这些罗刹女产生贪欲心，那么就会失去他的这个机缘，所以说如果我们在修解脱道的过程当中，一方面想要解脱，一方面对轮回当中的这些人，对这些受用，恋恋不舍，产生贪欲，那么这种贪欲心，就会障碍我们解脱，这种心态就会障碍我们解脱，所以说像这样讲的时候我们要通过这样观修，对整个轮回的实相，清清楚楚的了知，然后不再信赖这些丰厚的受用，所以说第一个给我们的启示，不能够用自己的这样子一种宝贵的人身去追求这种不可信赖的丰厚受用，第二个，如果已经有了丰厚受用，不能够过度的贪执，应该尽量的用这个丰厚的受用，来作为修道的助伴，第一个就是对他不要过度的执著，不要让他成为障碍，然后可能的情况之下，用他来造这些解脱的这些善因，或者供三宝，或者就是讲帮助其他的贫穷的人，或者是作为自己修道的这些资具，反正尽量用这个财富来作为这样子一种这个修道之因，

尤其是我们现在修佛法的时候，不能够为了以后得到这些丰厚的受用然后去回向，回向这样把所有的善根回向以后丰厚的受用，当然这个也不一定完全不能回向，但是我们所有的经历，所有的善根福德全部回向在这些一般的受用上面，就是误入歧途的一种表现，所以说我们要了知它不可信赖之理，断绝对丰厚受用的贪欲之心，你看这个欲天界，他都已经他的受用都不可靠，梵天离贪的这个受用不可靠，那么现在我们一点点的受用，远远没办法和天界的受用，和梵天离贪的受用相比较，他们的这个受用都是无常的，那么我们现在的这个受用难道是恒常的吗，真正稍微观察一下就知道，哦这个受用都是不可信赖的，为了这个不可信赖的这些受用，而浪费掉自己的这种解脱的机缘，这是没有理智的一种作为。

午六、庄严威光不可信赖之理：

获生日月自身光，照耀一切世界，

死后复至黑暗处，伸展自手亦不见。

依据佛教的观点，这个日、月，它实际上面有宫殿，有日天子和月天子，当然用现在的话来讲就是不同的空间，按照佛法的术语来讲，是不同的境界，所以现在一般的人，他通过肉眼和通过这个仪器不一定能够看到这样的日月，但是如果是有了这个和他们相同的一种身份，或者是一种超胜的天眼等等，就可以看到这个日月是完全和现在我们肉眼看到的日月，仪器当中所显示的日月是完全不相同的。就好像我们通过肉眼看到这个就是桌面，看到这些东西的情况，和用显微镜看到的情况完全不一样的，我们肉眼看到的这个桌子干干净净，那么如果是用这个显微镜来看，有好多细菌、好多脏东西一样的，像这样的话是不是完全属于两个不同的境界，

所以说，我们的日月，按照佛眼，按照这样一种境界来观察的时候，他是有日天子、月天子的，那么这个日天子、月天子他以前是通过修善业然后成为日天子月天子的，一方面相貌端严，一方面

本身他也会发光，所以说，获生日月自身光，日天子的光明和月天子的光明，能够照耀一切世间界，能够把整个世间照亮，太阳在白天照亮世间的，月亮晚上照亮世间，它都能够自照也能够照他。

即便是具有这样庄严威光的日天子和月天子，死后复至黑暗处，因为它们是有情嘛，所以它们也有死亡，所以日天子和月天子一旦死亡之后，就会转生到黑暗之处，有些山洞里面，有些高山，高山峡谷之间等等，像这样非常黑暗的地方，伸展自手亦不见。把自己的手拿出来都看不到，就好像我们有时候在特别黑的晚上，或者是特别黑的房子里面，我们的手看不到一样，所以说，这种庄严威光，还是仍然是不可信赖的，即便是暂时通过这个暂时的因缘得到了这样庄严的威光，但是，的确不可信赖的道理的缘故，后来还是变成这种可悲的下场。

那么现在通过日天子月天子的例子来看，现在人世间当中的有些人因为前世通过修布施，通过修安忍，得到了这个比较好的身体，一方面有些人，长相庄严，有些人有一种威严，有一种威光，有些人皮肤发暗，有些人的皮肤的确是发亮的，像这样的话，让别人看起来，哦这个人长的很庄严，这个人的相貌长的非常好，但是，这些庄严和威光它是通过什么，它是通过以前的因缘而形成的，因缘形成的缘故，是无自性，也会变化，所以说暂时拥有这样一种庄严威光，也不可因为这个产生这个傲慢心，然后因为把这个庄严的相貌作为一种资本，然后出名的资本，或者得到钱财的资本，或者得到这个受用的资本。

现在有些人他就是这样的，因为自己的相貌庄严的缘故，一方面很傲气，一方面通过这个成为敛财的工具，但实际上一方面是这个是以前的善业的果，一方面就是得到这个善业的果之后，如果不加以好好运用的话，实际上这个也是不可信赖的，而且相比较起那种没有具足这种庄严威光的人来讲，有些时候可能更加成为了自己的障碍，成为一个耽著的障碍，因为它是缘这样一种相貌，产生傲慢心，然后通过这个傲慢心，自己没有办法去修行，没有办法去做这些平凡人做的事情，所以说这个方面来讲，其他人不具足的障碍他可能都具足了，有可能成为一种问题。

所以说，拥有了这种庄严的威光，不应该非常非常的傲慢，那知道这个是不可信赖的，为了获得殊胜的解脱，还是仍然需要在这个法上面去思考，不应该让它成为耽误自己修行的这个因缘。

辰二、知此而教诫行善：

如是知成罪恶后，当撑三福之明灯，

独自趋入日月光，无法遣除之暗处。

那么如是知成罪恶后，通过前面的分析，已经认识到了流转轮回会产生这么多的罪恶，会产生这么多的痛苦，了知这个之后，自己应该有一种出离的意乐，那么佛法告诉我们，在这样子一种黑暗的轮回当中，什么可以照亮自己，像这样的话当撑三福之明灯，应该修持三种福，这三种福，就像暗处的明灯一样，那么如果我们有了这个明灯，即便是独自趋入日月光，没法遣除暗处我们也可以依靠这个照亮自己修行的前途。

所以说像这样的话如果是说撑起了三福的明灯，这个支撑你人到这样的黑暗轮回当中的时候，也可以很享受安乐或者是修行佛法，那么什么是三福，这个地方讲布施福、持戒福和修行福，布施当然前面也讲了很多了，首先是舍弃财富，不耽著财富的一种意乐，把这样的一种福德，或者财富，给别人做布施，帮助别人，第一个通过这样的布施，这个财富他是个无常的财富，他是一个属于有漏的财富，但是通过布施之后，这个财富本身就有了新的意义，如果我们拥有了财富之后，如果不布施，这个财富他的意义就不大了。

很多教典当中，都是教诲我们，在拥有财富的时候，应该以这个财富，来做些功德上供下施的事业，在弥勒菩萨的《大乘经庄严论》当中，也讲过一个非常殊胜的教授，平常我们都是意念这个教授，当我们有些时候产生一点吝啬心的时候就想这个颂词，想这个教授，然后提醒自己，必须要布施，这两句话是“得福由施彼，非由自受用”。那么得福由施彼就是你得到福德，是通过布施其他人才能够得到，非由自受用，不是因为你自己受用这个福德，不是因为你自己受用财富能够得到福德的。

所以说很多人的财富，我自己要受用，但是如果你自己受用了，怎么得福德，所以说如果你想要得福德，得福由施彼，得到福德是因为要把这个财富等布施给其他人，你才能够得到福德，不是因为你自己受用了这个财富，能够得到福德，所以说有的时候一想就成为我们经常性的作布施的一种动力，有的时候我们自己也是经常念这个颂词，大家也经常性的忆念这个颂词，得福由施彼，非由自受用，这是加持力非常大的一个颂词，经常这样去念诵，经常性的这样去观想的话，就可以帮助我们打破悭吝之心。

那么如果有了这个布施，我们可以因为布施的这种财富，他的这种颜色美妙，我们也可以在后世当中也获得庄严的相貌，然后方方面面也是很圆满的，他都有一种对照的功德，尤其是作为大乘的修行者来讲，如果通过菩提心来做布施，他会成为成熟佛果的福德资粮，所以说像这样的布施实际上是打破悭吝，让我们放舍一切执著的方式。

布施前面我们讲过也有各种各样不同的阶段，不同的方式，有对于一般财富的布施，有对自己很珍爱的东西的布施，然后上升到自己的身体，把自己辛辛苦苦积累的善根做回向来布施等等，反正从内到外，佛陀教导我们说，通过布施来打破对从外到内，乃至到善根的种种贪执，因为如果内心当中有贪执的话他就是无法成佛的，只有完全放弃了贪执，才可以现前佛果，所以说我们要成佛必须要逐渐逐渐要把我们的身体，把对财富的执著，通过布施的方式来打破，来减轻，只有逐渐打破了对这些执著之后，我们才能够逐渐逐渐的进入到修道的正轨。

第二个福德是持戒福，那么持戒福当然，在没有佛法出世的时候，修十善法也算，那么如果有佛法的时候，就是通过守持一种居士戒律、出家的戒律、菩萨戒等等，他通过守戒的方式来止恶修善，那么持戒的核心，他的精神，就是讲通过守持戒律来断除恶业，来让我们修持善法，断除恶业而修持善法。

这个也是佛陀给我们的教授，佛陀在这个经典当中是讲的很清楚的，那么什么是佛法，诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教，实际上真正的这样子佛法，真正的佛教就是这些，诸恶莫作，就相当于持戒当中的止恶，众善奉行，就相当于持戒当中的修善，然后就是通过持戒自净其意，这个整个就是佛法的内容，所以说如果我们能够持戒，第一能够成为善趣的基础，我们要转生善趣，我们要转生人的一个条件就是要持戒，守持戒律的话就可以转而为人，如果我们要修持解脱道，修菩萨道也必须要断掉这些自私自利，这些更微细的恶，然后修持利他的这个大善，才可以真正成为菩萨道的样子。

所以说持戒也是一方面来讲，止恶修善，从一系列的角度来讲，觉得这个是很低层次的，但是实际上，如果要讲的话，可以把这个持戒讲的非常高，菩萨当中也是这样的，密乘戒当中，讲的时候也是这样的，最后我们把这个作为一个分析之后，就知道持戒实际上是把这粗粗细细的所有恶都断掉，粗粗细细的所有善都要修持，乃至于修到胜义善，乃至于修到非常圆满的善，这些都可以去解释的，所以说就是这个持戒，非常的有必要。

有些人不知道持戒的内涵，他就觉得这个持戒是一种条条框框，是一个束缚，把我们束缚住了，让我们过的不自由，但是世间上的人没有戒律，一方面他也不太自由，一方面实际上如果没有约束，就觉得可以尽情的去造业，其实不是说你不管这个是不是戒，不承认这样的戒律就可以不受因果的惩罚，不是这样的。不管你信不信，反正这个是自信的一个东西，并不是一种道德规范，就是持戒的问题，因果的问题，他就是一种客观存在的现象，一种规律，所以说如果你不知道，或者你刻意去排斥他，也不可能因为排斥的缘故，就不受报应了。

而反过来讲，如果持了戒守持了戒律，他就主动去随顺这个规律，就是把恶断掉了，把善修持了，这个对修行人来讲，是最好的保护，如果是不受戒律的人，对戒律没有信心的人，虽然显现上面，好像是没有，但是实际上，虽然你不去相信，不去受戒，但是这个业果还是会在自己身上成熟的，

第三类福，就是修行的福，修行的福主要是指修定，虽然这个修行可以很广义的去讲，但是在《宝性论》当中讲修行福，在《俱舍论》当中讲修行福的时候，都是讲了修禅定，通过修禅定引发的善业，像这样的话就是讲修行福，修行福是修持禅定，能够让我们的心清净，修行禅定能够让我们逐渐逐渐的远离轮回，因为他是通过禅定而引发的其他的善业的缘故，所以说修行的福从广义、狭义方面讲都是可以理解的。

《亲友书》当中讲有三福，《俱舍论》当中也是讲有三福，还有《宝性论》当中很多地方都在讲三福，所以说如果有了这样子三福，实际上相当于是明灯一样，有了这个明灯，我们在轮回当中虽然还在流转，但是和完全没有修三福的人来讲完全不一样，没有修三福的人在这个轮回当中就好像在黑暗当中连自己的手都看不到，这个方面的情况，没有正见也没有这样一种依靠处。那么如果说是有了三福，这个明灯，虽然我们到了这个日月光没有办法遣除的黑暗的轮回当中，但是因为有三福的缘故，我们自己能看到自己行径的方向，有明灯可以依靠，内心当中没有恐怖，等等。所以说知道这个之后，要教诫我们，龙树菩萨教诫我们要行持善法，此处说必须要修持布施持戒和修行三种福德。

卯二(宣说痛苦巨大之理)分二：一、当知轮回乃痛苦之自性；二、知后为避免转生需精勤。

那么宣说痛苦巨大这个是非常有必要的，因为贪著轮回，和从轮回当中出离的这个意乐，关键就是对轮回的痛苦有没有一种真实的认知，那么如果我们不观察，就觉得轮回当中有快乐，不想出离，那么如果知道了整个轮回他都是一种巨大的痛苦的苦蕴，这个时候就不愿意在轮回当中继续的流转了，因为自己知道了，不管流转到哪个地方都是痛苦的自性，而且这个痛苦一而再，再而三的降临到我们头上。

前面讲他是无始的，以前我们当然已经受完了，受完了之后很多以前的痛苦基本上都忘光了，就只是还保留了一些今生当中我们受的痛苦，比如说头痛的时候，生病的时候的痛苦，吵架的时候的痛苦，或者是其他的这些痛苦，我们只是有这些痛苦的记忆了。但是我们丧失了记忆不等于我们没有受过这个痛苦，无终以后还要接二连三的去感受这些巨大的痛苦，而现在我们必须要知道我们所感受的痛苦是什么样的，当然有些痛苦我们是直接直观可以感受的，有些痛苦是必须要通过教授，通过教言，通过这些颂词来提醒我们，因为有些痛苦不是我们的行径，不是我们的对境的缘故，所以说这个方面要学习来观想，借助这个颂词来观想。

辰一(当知轮回乃痛苦之自性)分五:一、地狱之苦;二、旁生之苦;三、饿鬼之苦;四、天人之苦;五、非天之苦。

当知轮回乃痛苦的自性,整个轮回都是痛苦的自性。这方面讲了五种痛苦,实际上是六种痛苦,因为人道的痛苦在前面零零散散讲了不少,生老病死,爱别离,等等这样人道的痛苦,再加上我们自己在人道当中对自己的痛苦也比较容易认知,这里不再赘述。那么下面就是讲我们在前面没有着重讲的五道痛苦,首先是三恶趣,再讲两种善趣的痛苦,首先讲三恶趣。

巳一(地狱之苦)分二:一、略说;二、广说。

午一、略说:

屡屡造罪之众生,复合黑绳极烧热,

众合号叫无间等,诸地狱中恒受苦。

那么这个方面就是讲到了地狱痛苦的一种略说,那么屡屡造罪是他的因,那么什么人能够转生到地狱当中去,屡屡造罪的众生,经常性造罪的众生,他会堕地狱。或者就是讲,有些时候虽然造了一个罪业,但是这个罪业非常的重,他就会堕地狱。佛陀在有些经典当中讲的时候,就说上品的罪业是堕地狱的,中品的罪业是堕饿鬼的,下品的罪业是堕旁生的,也是这样讲的。

所以堕地狱的业都是上品的罪业,比如说杀生,上品的杀生、中品的杀生、下品的杀生,或者说生烦恼、贪心,上品强烈的贪心、中品的贪心和下品的贪心,他都有这样一种不同的对照。当然这样一种罪业是非常微细的,通过我们自己的力量很难以观察,只有借助佛经的教证来进行,稍微进行观察抉择。实际上即便是这样稍微观察抉择就已经能够帮助我们了知这些地狱的痛苦,让我们从轮回当中产生厌离心,这个教证就足够了。

那么此处讲屡屡造罪的众生他会堕这些地狱,那么地狱是哪些?此处是以热地狱为例进行宣讲。热地狱当中按照这个《正法念住经》有八重地狱,第一个是复活地狱、然后是黑绳地狱、然后众合地狱、然后号叫地狱、大号叫地狱、烧热地狱、极烧热地狱,最后是无间地狱。像这样大地狱,在颂词当中就举了其中几种。

一个是复活地狱。复活地狱,在这个地狱的众生因为以前嗔恨心的业堕到地狱当中,因为嗔恨心的业就很严重,堕地狱之后,看到其他的众生也产生了一种犹如不共戴天仇人的一种想法,通过业力显现随手一抓就是武器,然后互相打击,被杀死之后,空中传来“愿汝等复活”这个声音,然后马上全部复活,又开始这样反复的打击,每天就做这个事情,每天就感受这样的痛苦。所以像这样的话就是复活地狱,而且他的环境也是非常赤热的。

热地狱当中总的一种痛苦就是整个环境都是燃烧的铁地,所以说他们在打架,互相在殴打的这样一种环境,他也是在完全燃烧的房屋里面互相击打。所以外面感受赤热,里面兵器互相打击的这样痛苦他都要感受,而且是每天当中都要万生万死,乃至他的业没有穷尽之前,一直要这样重复去感受这个复活地狱。

黑绳地狱,就是狱卒把这些罪人按在烧红的铁床或者铁地上面,像木匠的墨斗一样,如果我们看过木工做活,这个墨斗会在木板上面弹线,所以首先就用黑绳,就是墨线,在罪人身上弹出弹线,弹线有把人分成两半的、或者四半的、或者八半的,首先把这个线弹好,然后用燃烧的铁锯按照所弹

的线去锯开这个身体。因为这个有情的业的缘故，随锯随合，他一边锯一边就复合了，一边锯一边他伤口就复合了，所以说他复合之后又重新锯，像这样一直进行，乃至自己的业穷尽之前，一直要感受这个痛苦。

而不是像在人间，也许两锯子下去他这个人就死了，他就没感觉了。但是在地狱当中不是这样，乃至你的业没有穷尽之前，一直要反复感受这样，就说是被弹绳子的时候他就很痛苦了，非常恐怖了，然后锯子一锯的时候，他又会感受，反复去感受这种痛苦，这是黑绳地狱。

极烧热地狱，在铁房子里面，或者说在燃烧的铁地当中，极烧热就是用三叉戟从罪人的两个脚掌和肛门插进去，然后从头顶和两肩冒出来，这是烧热地狱当中感受的痛苦。然后还要在身上缠绕一种燃烧的铁块、燃烧的铁皮、或者在燃烧的铁水当中感受痛苦，极烧热。

众合地狱就是两山夹挤，一个人以前造了很多业，杀过獐子、其他动物、老鼠等等，在人间杀了什么生，这个山就会显现这些动物头像的样子，然后通过业力把罪人驱赶到两个山中间，然后两个山开始严重的碰击，把他夹死之后再分开，又活过来之后再重新夹击，就是乃至业没尽之前，都一直要感受痛苦。

号叫地狱就是在这个铁肆当中，就说被烈火焚烧，自己非常痛苦，开始号叫。

无间地狱就是整个地狱当中最严重的，无间是说中间没有休息的时刻，这个叫无间，死了之后没有中阴，这个叫无间，中间没有这些间断的，这叫无间，有些时候就说一直痛苦非常非常的强烈，这个方面叫无间，或者有些时候整个身体铺满了大地，这个叫无间，有很多种解释。不管怎么样，在所有的世间当中，无间地狱的痛苦是最强烈的。

这个等字还包括其余没有讲的，还有寒地狱、孤独地狱、近边地狱等等，《地藏经》当中讲了无量无边的地狱，在这当中可以通过众生所造的不同的业，在不同的地方对应都可以去感受这样强烈的难忍的痛苦。实际上真正来讲，我们在无始以来无数次堕地狱，因为这个造恶业是很容易的，现在我们修善法是觉得很困难，但是造恶业是太简单了。有的时候是一刹那之间，很短的时间当中就可以造下堕地狱的业。

所以说我们在无始流转当中，堕地狱的时间估计是最长的、最多的，因为最容易造大的恶业的缘故。但是我们一转身从地狱当中出来之后，一投生到其他地方，这个痛苦就忘掉了。如果我们能够稍微的回忆一点点以前在地狱当中的痛苦的话，肯定会产生很强烈的出离心，非常强烈的厌离心会产生。但是现在我们没办法，只有观想，通过观想的方式来让我们对于整个地狱当中的痛苦有所感受，一方面生起厌离心，一方面对正在地狱当中感受痛苦的有情产生大悲心，这方面对我们修行来讲有必要。

午二(广说)分二：一、当知痛苦；二、教诫断除彼因。

未一(当知痛苦)分二：一、真实痛苦；二、思维何故产生之理。

申一、真实痛苦：

有被压榨如芝麻，另有碎成如细粉，

有者以锯锯割之，有以难忍利斧劈。

这个都是在讲地狱当中的不同痛苦。我们在观修的时候，必须在坐垫上面闭目思维，首先把这些痛苦种类，最好是把这些颂词能够背诵，不能够背诵颂词，这些痛苦的种类必须要记在心中，然后在静处闭目思维。闭目思维一方面是思维正在感受这些有情的痛苦，一方面最好是观想自己已经在地狱当中正在感受这样的痛苦。当然我们刚开始观想的时候不一定能够感觉，但如果时间长了之后他就会有种感应，有感应之后就觉得如果自己真正堕到这个地狱当中，正在感受这样痛苦那怎么办。

我们一定要好好观想，在起座之后就想现在没有堕地狱是非常幸运的，为了以后不堕地狱一定要修法，一定要修持善法，如果不修持善法，现在虽然没堕地狱，但是以后在漂转轮回当中一定会堕地狱，这个是毫无疑问的。所以说像这样的话，避免堕地狱的最好的方法就是当下修解脱道，以后不要再转生轮回，这个是最好的方式了。否则的话如果现在不解脱、现在不修法，我们想要把希望放在以后是很不好说的，所以必须要好好去思维。

思维的时候有被压榨如芝麻，那么比如说在众合地狱当中，有一个很大的铁臼。把这个地狱有情赶到铁臼当中，然后狱卒举起像须弥山这么大的一种铁杵，狠狠地砸在这个铁臼里面。当他就说是举起这个铁杵的时候，这个有情就非常的恐怖，感受不可思议的痛苦、恐怖的痛苦。然后这个铁杵砸下去之后，把这些有情砸成血浆，砸成粉碎。然后举起来之后，这些有情又复活，又砸下去，就是像这样的反复去压榨，就像压榨芝麻一样，非常非常难忍。

另有碎成如细粉，就是在铁磨上面，把有情放在磨孔里面，然后一推动铁磨的时候，把他们就好像磨米粉一样，把他们磨成细粉，然后在这个当中血液流下来，这些有情的肉、骨全都磨成细粉一样，感受这个痛苦。有者以锯锯割之，如同前面黑绳地狱被铁锯所锯，被燃烧的铁锯所锯。有以难忍利斧劈，在有些地狱当中，被锋利的斧头劈砍自己的身体，劈砍自己的头等等，感受不可思议的一种严重痛苦。

那么这些都是在人世间当中，有些时候造了对应的业，有些时候是总的业，造了之后就堕到地狱当中。所以说这方面的话，就是佛陀以这样一种遍知的智慧现量照见地狱就有这么多的情况，龙树菩萨从佛经当中把这些教言摘出来给我们做这个教授。当然如果是详细的宣讲地狱的话，这个说也说不完，也没办法学完，但是把他总的方面的教授拿出来给我们学习，实际上对我们产生厌离心已经足够了。

有于沸腾溶液中，灌注炽烧之铜汁，

有被炽燃铁戈刺，周身缠绕利荆棘，

有些众生是被沸腾的溶液灌注，或者有些被煮于沸腾溶液当中。比如说在极烧热地狱当中就有很大铁锅，然后把有情扔在铁锅当中，在沸腾的铁液中炖煮，然后有些时候有情会落到锅底，有些时候会浮上来，浮上来之后狱卒就用铁钩把他的身体钩住，用铁锤狠狠地砸他的头，不间断地让他感受这样一种痛苦。

因为地狱当中全都是恶业成熟，所以说你不要希望这些狱卒慈悲点，实际上这个狱卒按照有些地方的讲法，并不是一个实体有情，他是自己恶业的一种变幻。所以说你要指望他生一个什么慈悲心，除非你指望你的相续当中的业没有了，否则如果你相续当中业还有的话，他就会显现为很凶残的狱卒，狠狠地折磨你，这个就是造恶业的代价。所以说在受苦的时候，很多有情往往痛苦得大哭大

叫。佛陀悲心是圆满的，但是为了说明、为了让这些现在的有情不要造业，佛陀也呵斥说，造业的时候欢欢喜喜，受罪的时候为什么哭哭啼啼？

那么如果我们害怕受这样一种巨大的痛苦，最初的时候就不要造业，如果造了业还有一个补救就是忏悔，除了这个之外就没有。如果我们造了很多业没有忏悔的话，一旦死了之后，很有可能就直堕地狱。所以说有些时候我们观察，观修的时候也是这样，如果现在我们在世的时候不好好去忏悔，实际上堕地狱就是留着这口呼吸了，有呼吸的时候还是人道众生，呼吸一断就成了地狱有情了。为什么？因为造了很多杀生、偷盗、邪淫，很多很多罪业，相续当中不计其数、充满了。所以说你死的时候不堕地狱，那谁堕地狱？肯定自己会堕地狱。

所以说现在我们还没有死的时候，还有机会的时候，要好好的学这些教言并观修，观修内心当中生起触动之后，认认真真的去修善法，忏悔自己的罪业，非常非常的有必要，而且看到别人造罪业的时候，尽量的去劝阻，如果不能劝阻的话也发愿度化他们。这是一种。

还有灌注炽烧之铜汁，在《广传》和其他地方有描述，无滩河的众生有的时候会爬到岸边，这时狱卒就问他你需要什么东西吗？他就说我很口渴、很想喝水，然后狱卒就把他的嘴撬开，把炽烧的铜汁直接灌到他的嘴里去，像这样的让他感受强烈的痛苦。有些时候是把这个铜汁从整个头顶淋下去，整个皮肤全部烂掉。有的时候是灌到口里面去，在身体里燃烧的痛苦。

此外还有被炽燃铁戈刺，就像前面所讲的极烧地狱中的三叉矛、三叉戟，从他的两足掌和肛门直接刺穿，从头顶和两肩冒出来。因为这个铁戈也是烧红的，所以刺穿之后里面还是在燃烧，是这样感受强烈痛苦的。周身缠绕利荆棘，有的时候在身体缠满燃烧的荆棘，有些时候在周身缠满了烧红的铁皮，自己没办法动弹，而且感受强烈的痛苦。

这不是在恐吓有情，这些就是实实在在的痛苦，我们以前实实在在感受过，现在还有很多众生在实实在在的感受，现在还有遭罪的众生以后会实实在在的感受，如果我们不修行，我们还会重新去感受。所以这个方面我们一定要对这些痛苦的人有一种强烈的认知，尽量不要造这些罪业。

有被铁齿之猛犬，撕扯双手仰向天，

利喙飞禽尖爪鸦，持执身已不由己。

还有一些在剑叶地狱当中被铁齿的猛犬追赶，撕扯着把这个罪人拖翻在地，罪人的双手仰向天，因为非常恐怖的缘故，双手拼命的在空中抓，虽然想要阻挡，但是根本没办法阻挡的。铁齿的猛犬撕扯他身上的肉，让他感受强烈的痛苦。还有这个时候很多利喙，就说是长了尖嘴的飞禽、尖爪的乌鸦，把他的身体带离这个地方，或者啄食他的眼睛、眼球、啄食他的肉等等，让这些众生感受这些非常强烈的痛苦。

有以各种昆虫类，万数黑蝇蜂触食，

遍体鳞伤实难忍，辗转反侧出哀号。

还有一种近边地狱当中，各种各样的昆虫附在自己的身上，食用自己的身体，这些都是数以万计、非常非常的多，还有黑色的蜂蝇爬满自己的身体、接触自己的身体、食用自己的身体。就前面讲

堕在尸粪泥地狱中，自己的头也沉没在粪坑当中，里面还有很多很多铁嘴的昆虫，不间断地食用自己的肉，所以感受这样一种强烈的痛苦。

遍体鳞伤实难忍，这个时候全身都是一种遍体鳞伤的状况，非常难以忍受。当中只有辗转反侧，而发出痛苦的哀号。但那个时候即使发出痛苦的哀号也为时已晚，实际上还是必须要承受自己的业。所以说有的时候我们好就好在提前知道了有这样一种后果发生，提前知道造业有这样的代价，造业有这样的后果发生，这些是帮助我们在现在有机会的时候，不要造罪业，好好的取舍善根。

有者置于火焰堆，不断被焚口亦张，

有于铁制巨锅中，身成小团被烹调。

有些是被置于火焰，就像前面所讲到的烫煨坑，在火焰当中不断地被焚烧，嘴巴只有张口的力气，有的时候连出声音的力气都没有了，呼号都没有了，只有把嘴张开的这样力气了。有些是被置于铁制的巨锅中，身体变成小团被烹调，很多有情像煮豆子一样随着沸腾的水翻上去又沉下来，这样不断的翻滚，被烹调。

现在在城市当中，在人们的饮食习惯当中，吃火锅有些时候也是把活的泥鳅、活的鱼等等直接放进去煮。我们在享用这些东西的时候，没有想过他们也很爱护自己的生命，在煮他们身体的时候，他们也是相当难忍的、相当痛苦的。所以说现在如果不注意的话，这些饮食、这些火锅的饮食很有可能就会变成，我们死了之后在铁制巨锅中变成小团被烹调的后果。有的时候我们为了自己的口腹之欲造下了很多的罪业，都是因为不了知因果、不了知修行之道、不知道取舍，才会变成这样子。

这个颂词，并不是要观察其他人造什么罪业，实际上这些教言都是在提醒我们自己，不要不把因果当回事，我们的心不要太粗大了，觉得因果没事，不会报到我的身上，千万不要这样想。因果是非常非常细的，我们这么粗大的心怎么可能把一个因果道理全部想清楚？我们想不清楚不等于没有，所以我们应该以具有非常殊胜、细致的佛陀智慧所看到的为正量，佛陀是不妄语者、是实语者，佛陀有清净的智慧，所以佛陀所看到的这些情况都是真实的。我们当然必须要相信佛语，相信佛语我们就要相信这些痛苦都是因为以前造了罪业之后，自己感受他的恶果，必须要承担这个责任，了知之后能够帮助我们生起出离心，在这个过程当中谨慎因果非常重要。

**索南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情**