

Беседа о правилах посадки при письме и о материалах для письма.

Учитель: Ребята, сегодня мы поговорим о том, как правильно сидеть за партой. Это очень важно для того, чтобы наши ручки и глазки не уставали.

Учитель: Давайте вспомним, как нужно правильно сидеть за партой. Кто может рассказать? (выслушивает ответы детей)

Учитель: правильно! Вот основные правила посадки:

Спина должна быть прямой

Ноги стоят на полу, согнуты в коленях

Локти лежат на краю парты

Тетрадь наклонена под небольшим углом

Руки лежат на столе

Учитель: А теперь давайте проверим, как вы сидите. (проходит между рядами, корректирует посадку)

Учитель: Ребята, а как нужно держать ручку? Кто покажет?

Дети: (показывают)

Учитель: правильно держать ручку — это тоже очень важно. Она должна лежать на среднем пальце, а указательный и большой её придерживают.

Сели прямо, ноги вместе,

Под наклон возьмём тетрадь.

Левая рука на месте,

Правая рука на месте,

Можно начинать писать!

Учитель: А теперь давайте проверим, всё ли у вас готово к работе. (дети проверяют наличие материалов)

Учитель: отлично! Теперь, когда мы знаем все правила и подготовили материалы, можем приступать к работе. Помните: правильная посадка — это залог красивого письма!