ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«МАРАФОН ПО ПСИХОСОМАТИКЕ»

Наименование программы	**«Марафон по психосоматике»**
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	35 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется *исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии без* отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	35 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	По результатам освоения выдаётся сертификат.
Содержание программы	Модуль 1 Эмоциональный уровень. Супружеская психосоматика и язык тела + разбор на тему отношений -11 ак.ч Модуль 2 Ментальный уровень. Финансовая психосоматика и язык тела+ разбор на тему финансов -11 ак.ч Модуль 3 Физический уровень. Психосоматика призвания и язык тела + разбор на тему здоровья -13 ак.ч Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью дать возможность обучающимся овладеть знаниями, умениями в основах психосоматики — направление в психологии, которое изучает, как чувства и переживания влияют на физическое здоровье человека, психологические причины, которые могут вызывать соматические болезни. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся сможет раскрыть состояние внутренней свободы и обрести контакт тела и сознания. Результатами освоения обучающимися программы являются приобретение (усовершенствование) знаний,

	умений и навыков, понимание причины формирования заболеваний, раскрытие состояния свободы через зрение, определение шаблонных чувств, трансформация негативных эмоций и состояний на позитивные. По каждому предмету (дисциплине, модулю) образовательной программы разработана рабочая программа. Модуль 1 Эмоциональный уровень. Супружеская психосоматика и язык тела + разбор на тему отношений Модуль 2 Ментальный уровень. Финансовая психосоматика и язык тела+ разбор на тему финансов Модуль 3 Физический уровень. Психосоматика призвания и язык тела + разбор на тему здоровья Итоговая аттестация - нет Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества по программе «Марафон по психосоматике» включает текущий контроль знаний. Итоговая аттестация не предусмотрена