

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«МАРАФОН ПО ПСИХОСОМАТИКЕ»**

Наименование программы	«Марафон по психосоматике»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	35 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется <i>исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии</i> без отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	35 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	По результатам освоения выдаётся сертификат.
Содержание программы	Модуль 1 Эмоциональный уровень. Супружеская психосоматика и язык тела + разбор на тему отношений -11 ак.ч Модуль 2 Ментальный уровень. Финансовая психосоматика и язык тела+ разбор на тему финансов -11 ак.ч Модуль 3 Физический уровень. Психосоматика призвания и язык тела + разбор на тему здоровья -13 ак.ч Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью дать возможность обучающимся овладеть знаниями, умениями в основах психосоматики — направление в психологии, которое изучает, как чувства и переживания влияют на физическое здоровье человека, психологические причины, которые могут вызывать соматические болезни. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся сможет раскрыть состояние внутренней свободы и обрести контакт тела и сознания. Результатами освоения обучающимися программы являются приобретение (усовершенствование) знаний,

	<p>умений и навыков, понимание причины формирования заболеваний, раскрытие состояния свободы через зрение, определение шаблонных чувств, трансформация негативных эмоций и состояний на позитивные.</p> <p>По каждому предмету (дисциплине, модулю) образовательной программы разработана рабочая программа.</p> <p>Модуль 1 Эмоциональный уровень. Супружеская психосоматика и язык тела + разбор на тему отношений</p> <p>Модуль 2 Ментальный уровень. Финансовая психосоматика и язык тела+ разбор на тему финансов</p> <p>Модуль 3 Физический уровень. Психосоматика призвания и язык тела + разбор на тему здоровья</p> <p>Итоговая аттестация - нет</p> <p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации.</p> <p>Оценка качества по программе «Марафон по психосоматике» включает текущий контроль знаний.</p> <p>Итоговая аттестация не предусмотрена</p>
--	---