

ÁLTALÁNOS SZERZŐDÉSI FELTÉTELEK

ONLINE EDZÉSTERVEZÉSI ELŐFIZETÉSRE VONATKOZÓ ÁSZF

Hatályos: 2026. február 6-tól

A jelen Általános Szerződési Feltételek (a továbbiakban: „**ÁSZF**”) Balog Ádám (a továbbiakban: „**Szolgáltató**”) által üzemeltetett weboldalon (a továbbiakban: „**Weboldal**”) keresztül nyújtott online edzéstervezési előfizetési szolgáltatásra (a továbbiakban: „**Szolgáltatás**” vagy „**Előfizetés**”) történő jelentkezésre és a Szolgáltatás igénybevételére vonatkozóan létrejött szerződésekre irányadó általános szerződési feltételeket, és ennek keretében az előfizetők (a továbbiakban: „**Előfizető**”) jogait és kötelezettségeit tartalmazza (Szolgáltató és Előfizető a továbbiakban együttesen: „**Felek**”).

Az Előfizetésre történő jelentkezéssel az Előfizető kijelenti, hogy a jelen ÁSZF-et megértette, a benne foglaltakat elfogadja és magára nézve kötelezőnek ismeri el. Amennyiben az Előfizető a jelen ÁSZF-et nem fogadja el, az Előfizetést nem kötheti meg és a Szolgáltatást nem veheti igénybe.

1. Általános tudnivalók, a Felek közötti szerződés létrejötte

1.1. A Szolgáltató adatai

Cégnév/Név: Balog Ádám

Székhely: 6500 Baja, Szeremlei u. 63.

E-mail cím: info@mozgasazegeszsegert.hu

Adószám: 67914962-1-23

Nyilvántartási szám: 50943117

1.2. A szerződés hatálya és létrejötte

A jelen ÁSZF az online edzéstervezési előfizetési Szolgáltatás igénybevételével kapcsolatban teljeskörűen szabályozza a Szolgáltató és az Előfizető jogait és kötelezettségeit.

A Szolgáltató kijelenti, az Előfizető pedig kifejezetten elfogadja, hogy amennyiben jogszabály vagy az ÁSZF nem ír elő papír alapú írásbeli kommunikációt a Szolgáltató és az Előfizető között, abban az esetben a Felek elfogadják az e-mail üzenetet írásbelinek. A Felek a fentieket arra tekintettel kötik ki, hogy kifejezetten tudomásul veszik, hogy a köztük létrejött jogviszony alapja az online együttműködés (Előfizetésre történő jelentkezés online szerződéskötéssel), így az egymás közt folytatandó kommunikáció alapja az e-mail útján történő levelezés.

A Weboldalon keresztül az Előfizetésre elektronikus úton lehet jelentkezni, a jelen ÁSZF-ben meghatározott módon.

A Felek között az Előfizetési szerződés a Szolgáltató által küldött visszaigazolás és a sikeres első díjfizetés teljesítésével jön létre. Az Előfizetés határozott vagy határozatlan időtartamra jöhet létre a kiválasztott előfizetési csomag feltételei szerint. A létrejött szerződés nem minősül írásbeli szerződésnek, iktatásra nem kerül, így utólag nem hozzáférhető. A szerződés létrejöttét az elektronikusan elmentett előfizetési adatok és a kiállított számla igazolják, amelyeket a Szolgáltató számvitelre és adózásra vonatkozó jogszabályokban meghatározott határidőig őriz. A Felek közötti szerződés magyar nyelven jön létre.

Az előfizetés során megadott adatok pontosságáért, aktualitásáért és valóságtartalmáért kizárólag az Előfizető felel. A Szolgáltató kizár mindenfajta felelősséget, amely a Weboldalon megadott adatok helytelenségéből, elírásból vagy nem valós adatok megadásával összefüggésben merül fel. Az elküldött előfizetést érintő adatok módosítására a Szolgáltató által megadott e-mail címen van lehetőség.

2. Az Előfizetés részletei

2.1. A Szolgáltatás tartalma

Az Előfizető a Szolgáltatással kapcsolatos információkat a Weboldalon érheti el. A Szolgáltatás keretében a Szolgáltató személyre szabott online edzéstervet készít az Előfizető számára, amelyet elektronikus formában bocsát rendelkezésére.

A Szolgáltatás az alábbi elemeket tartalmazhatja:

- Személyre szabott edzésterv készítése a megadott céloknak és fizikai állapotnak megfelelően
- Rendszeres edzésterv aktualizálás és módosítás
- Online konzultációs lehetőség (az előfizetési csomag függvényében)
- Haladás nyomon követése és értékelése
- Táplálkozási tanácsadás (opcionálisan, az előfizetési csomag függvényében)
- Motivációs támogatás és visszajelzés

A pontos szolgáltatási elemeket az egyes előfizetési csomagok részletesen tartalmazzák, amelyek a Weboldalon kerülnek feltüntetésre.

2.2. Előfizetési csomagok és díjak

A Weboldalon keresztül az Előfizető különböző előfizetési csomagok közül választhat. Az egyes előfizetési csomagokra vonatkozóan a Weboldalon feltüntetésre kerül az előfizetés időtartama (havi, negyedéves, féléves vagy éves), a szolgáltatás tartalma, valamint a fizetendő díj (általános forgalmi adót tartalmazó bruttó díj).

Az Előfizetés díja változtatásának a jogát a Szolgáltató fenntartja azzal, hogy a módosítás a Weboldalon való megjelenéssel egyidejűleg lép hatályba. A díjmódosítás a már létrejött előfizetésekre a következő megújításkor kerül alkalmazásra, a folyamatban lévő előfizetési időszakot nem érinti.

Amennyiben a Weboldalon minden gondossága ellenére hibás ár kerül feltüntetésre, különös tekintettel a nyilvánvalóan téves árra, a Szolgáltató nem köteles a Szolgáltatást hibás áron biztosítani, hanem felajánlhatja a helyes áron történő előfizetést, amelynek ismeretében az Előfizető elállhat előfizetési szándékától.

2.3. Az előfizetés menete

Az Előfizető az előfizetési lap kitöltésével iratkozhat fel az általa kiválasztott előfizetési csomagra. Az előfizetési lap kitöltésekor az Előfizetőnek ki kell választania a kívánt előfizetési csomagot, meg kell adnia személyes adatait (teljes név, e-mail cím, telefonszám), számlázási adatait (számlázási név, cím, adószám – amennyiben vállalkozásként iratkozik fel), valamint az edzéstervhez szükséges alapinformációkat (életkor, jelenlegi fizikai állapot, célok, esetleges egészségügyi korlátozások).

Az Előfizető az „Előfizetés” vagy „Megrendelem” gombra kattintással küldheti el az előfizetését. Az Előfizető az előfizetés elküldésével elfogadja a jelen ÁSZF és a Weboldalról elérhető Adatkezelési tájékoztató valamennyi rendelkezését. A gomb megnyomása fizetési kötelezettséget keletkeztet.

A Szolgáltató az előfizetés beérkezését követően, de legkésőbb 48 órán belül visszaigazolást küld az Előfizető által az előfizetés során megadott e-mail címre, amely tartalmazza az előfizetés adatait, a számlázási adatokat, valamint a fizetési feltételeket.

Amennyiben a visszaigazolásban szereplő adatokban az Előfizető bármilyen elírást, hibát fedez fel, úgy ezt jelezheti a Szolgáltató felé a megadott e-mail címen.

2.4. Az Előfizetés időtartama és megújítása

Az Előfizetés időtartamát a kiválasztott előfizetési csomag határozza meg (havi, negyedéves, féléves vagy éves).

Automatikus megújítás: Az Előfizetés az előfizetési időszak végén automatikusan megújul ugyanolyan időtartamra és a megújításkori aktuális díjjal, kivéve, ha az Előfizető az előfizetési időszak lejártá előtt legalább 3 nappal korábban írásban lemondja az automatikus megújítást.

Ismétlődő fizetés: Az automatikus megújítás keretében az Előfizető kifejezetten felhatalmazza a Szolgáltatót és a fizetési szolgáltatót (OTP SimplePay vagy más kiválasztott fizetési szolgáltató), hogy az Előfizető által megadott bankkártyát vagy más fizetési módot a következő előfizetési időszak díjával az esedékességkor automatikusan megterheljék. Az Előfizető tudomásul veszi, hogy a bankkártyaadatokat a fizetési szolgáltató tárolja a vonatkozó kártyatársasági szabályoknak megfelelően.

Értesítés a megújításról: A Szolgáltató az előfizetési időszak lejártá előtt legalább 7 nappal értesíti az Előfizetőt e-mailben a közelgő automatikus megújításról és a következő időszakban fizetendő díjról.

A Szolgáltató fenntartja magának a jogot arra, hogy előfizetéseket visszautasítson indokolt esetben (pl. korábbi szerződésszegés, fizetési késedelem).

3. Fizetési feltételek

3.1. Fizetési módok

Az Előfizetés díját az Előfizető az alábbi módokon egyenlítheti ki:

- Online bankkártyás fizetés (OTP SimplePay fizetési szolgáltatón keresztül)
- Banki átutalás (a számla megérkezését követően)
- Egyéb, a Weboldalon feltüntetett fizetési módok

3.2. Az első díjfizetés

Az első előfizetési díjat az Előfizetőnek a visszaigazoló e-mailben megadott határidőn belül, de legkésőbb az előfizetés kezdő dátumát megelőző 3 napon belül kell megfizetnie.

Amennyiben az Előfizető az első díjat a megadott határidőn belül nem fizeti meg, úgy az előfizetés nem lép hatályba, és a Szolgáltató mentesül a szolgáltatás nyújtása alól.

Az előfizetési díj megfizetésének időpontja az az időpont, amikor az előfizetési díj összege a Szolgáltató bankszámlájára megérkezik, illetve online fizetés esetén a sikeres tranzakció időpontja.

3.3. Ismétlődő díjfizetés

Az automatikus megújítás esetén a következő előfizetési időszak díja az előfizetési időszak első napján, illetve az azt megelőző munkanapon kerül automatikusan levonásra az Előfizető által megadott fizetési eszközről.

Amennyiben az automatikus díjlevonás bármilyen okból (fedezethiány, lejárt vagy bevont bankkártya, technikai hiba stb.) sikertelen, a Szolgáltató legfeljebb 3 alkalommal megkísérli a díjlevonást az esedékességet követő 10 napon belül.

Ha a díjfizetés a 10 napos türelmi időszak alatt sem teljesül, a Szolgáltató jogosult az Előfizetést felfüggeszteni vagy azonnali hatállyal megszüntetni. Ebben az esetben az Előfizető az addig igénybe vett szolgáltatás arányos díját köteles megfizetni.

3.4. Számlázás

A Szolgáltató minden sikeres díjfizetésről számlát állít ki az Előfizető részére, amelyet elektronikus úton küld meg az Előfizető által megadott e-mail címre. Az Előfizető kifejezetten hozzájárul az elektronikus számla kiállításához és kézbesítéséhez.

Amennyiben az Előfizető papír alapú számlát kér, ezt a számla kiállítását követő 3 munkanapon belül jelezheti a Szolgáltató felé, és a Szolgáltató gondoskodik a papír alapú számla postázásáról.

4. A Felek jogai és kötelezettségei

4.1. Az Előfizető jogai

- Az Előfizetőnek jogában áll az előfizetési csomag szerinti szolgáltatásokat igénybe venni
- Az Előfizető jogosult kérdéseket feltenni és konzultációt kérni a szolgáltatással kapcsolatban az előfizetési csomag feltételei szerint

- Az Előfizető jogosult a személyre szabott edzéstervet saját edzési céljaira felhasználni
- Az Előfizető jogosult előfizetési csomagot váltani a folyamatban lévő időszak végével
- Az Előfizető jogosult az előfizetését lemondani a jelen ÁSZF-ben foglalt feltételek szerint

4.2. Az Előfizető kötelezettségei

- Az Előfizető köteles pontos és valós adatokat megadni az előfizetés során
- Az Előfizető köteles időben megfizetni az előfizetési díjakat
- Az Előfizető köteles gondoskodni arról, hogy az automatikus díjlevonáshoz szükséges fedezet rendelkezésre álljon
- Az Előfizető köteles az edzéstervet kizárólag saját, személyes használatára felhasználni, azt harmadik fél részére nem adhatja át, nem értékesítheti, nem publikálhatja
- Az Előfizető köteles betartani az edzéstervben foglalt javaslatokat és figyelmeztetéseket, különös tekintettel az egészségügyi korlátozásokra
- Az Előfizető köteles haladéktalanul értesíteni a Szolgáltatót, ha egészségügyi állapotában olyan változás áll be, amely befolyásolhatja az edzéstervet
- Az Előfizető köteles a Szolgáltatótól kapott jelszavakat és hozzáférési adatokat bizalmasan kezelni
- Az Előfizető nem tanúsíthat olyan magatartást, amely a Szolgáltatót, illetve annak jogait vagy jogos érdekeit sértené vagy károsítaná

4.3. A Szolgáltató jogai

- A Szolgáltató fenntartja magának a jogot az előfizetések visszautasítására indokolt esetben
- A Szolgáltató jogosult az előfizetési díjakat és a szolgáltatás tartalmát módosítani a jelen ÁSZF-ben foglaltak szerint
- A Szolgáltató jogosult az előfizetést felfüggeszteni vagy megszüntetni az ÁSZF-ben meghatározott esetekben
- A Szolgáltató jogosult az előfizetési időszak végével az előfizetési csomagokat módosítani vagy megszüntetni

4.4. A Szolgáltató kötelezettségei

- A Szolgáltató vállalja, hogy az Előfizető által megadott információk alapján személyre szabott, szakmailag megalapozott edzéstervet készít
- A Szolgáltató vállalja, hogy az edzéstervet az előfizetési csomag szerinti gyakorisággal aktualizálja
- A Szolgáltató vállalja, hogy az előfizetési csomag szerint biztosítja a konzultációs és támogatási lehetőségeket
- A Szolgáltató vállalja, hogy az Előfizető személyes adatait bizalmasan kezeli és kizárólag az Adatkezelési tájékoztatóban meghatározott célokra használja fel

- A Szolgáltató vállalja, hogy lemondás vagy előfizetés megszüntetése esetén a visszatérítési kötelezettségének a jelen ÁSZF szerint eleget tesz

5. Lemondás és felmondás

5.1. Az Előfizető lemondási joga (fogyasztói elállási jog)

A fogyasztónak minősülő Előfizető a fogyasztó és a vállalkozás közötti szerződések részletes szabályairól szóló 45/2014. (II.26.) kormányrendelet szerint 14 napon belül jogosult indokolás nélkül elállási jogát gyakorolni.

Az elállási határidő a szerződés megkötésének napjától számított 14 nap elteltével jár le.

FONTOS: Amennyiben az Előfizető kifejezetten kéri, hogy a Szolgáltató a 14 napos elállási határidő lejárta előtt kezdje meg a szolgáltatás teljesítését, és az Előfizető ezt követően él elállási jogával, úgy az Előfizető köteles a már teljesített szolgáltatás arányos díját megfizetni.

Ha az Előfizető az elállási jogával élni kíván, elállási szándékát tartalmazó egyértelmű nyilatkozatát köteles eljuttatni a Szolgáltatóhoz (például postán, elektronikus úton küldött levél útján) az alábbi elérhetőségek egyikére:

Postai cím: 6500 Baja, Szeremlei u. 63.

E-mail: info@mozgasazegeszsegert.hu

Az Előfizető ebből a célból felhasználhatja a jelen ÁSZF 1. számú mellékletében szereplő elállási nyilatkozat-mintát is.

Az Előfizető határidőben gyakorolja elállási jogát, ha a fent megjelölt határidő lejárta előtt elküldi elállási nyilatkozatát.

Visszatérítés elállás esetén:

Ha a fogyasztónak minősülő Előfizető elállási jogát gyakorolja, a Szolgáltató haladéktalanul, de legkésőbb az elállási nyilatkozat kézhezvételétől számított 14 napon belül visszatéríti az Előfizető által teljesített valamennyi ellenszolgáltatást, kivéve az Előfizető kifejezett kérésére a 14 napos határidő alatt már teljesített szolgáltatás arányos díját.

A visszatérítés során a Szolgáltató az eredeti ügylet során alkalmazott fizetési móddal egyező fizetési módot alkalmaz, kivéve, ha az Előfizető más fizetési mód igénybevételéhez kifejezetten hozzájárulását adja.

5.2. Az automatikus megújítás lemondása

Az Előfizető bármikor jogosult lemondani az előfizetése automatikus megújítását. A lemondást legkésőbb az előfizetési időszak lejárta előtt 3 nappal írásban (e-mailben) kell megtenni a Szolgáltató felé.

A lemondás következtében az előfizetés a folyamatban lévő előfizetési időszak végével megszűnik, a Szolgáltató nem újítja meg automatikusan.

A lemondást követően a Szolgáltató e-mailben visszaigazolja a lemondást és tájékoztatja az Előfizetőt az előfizetés megszűnésének időpontjáról.

5.3. Előfizetés felmondása az előfizetési időszak közben

Az Előfizető az előfizetési időszak alatt is jogosult felmondani az előfizetést, azonban ebben az esetben a már megfizetett előfizetési díj nem kerül visszatérítésre, kivéve, ha a Szolgáltató súlyosan megszegi szerződéses kötelezettségeit.

Rendkívüli felmondás: Az Előfizető jogosult rendkívüli felmondással azonnali hatállyal megszüntetni az előfizetést, ha a Szolgáltató a jelen ÁSZF-ben foglalt kötelezettségeit súlyosan megszegi, és felhívás ellenére sem orvosolja a szerződésszegést.

5.4. A Szolgáltató felmondási joga

A Szolgáltató jogosult azonnali hatállyal felmondani az előfizetést, ha:

- Az Előfizető az előfizetési díjat a türelmi időszak alatt sem fizeti meg
- Az Előfizető súlyosan megsérti a jelen ÁSZF-ben foglalt kötelezettségeit
- Az Előfizető olyan magatartást tanúsít, amely károsítja a Szolgáltatót vagy annak érdekeit
- Az Előfizető az edzéstervet harmadik fél részére továbbadja, értékesíti vagy nyilvánosan publikálja

Azonnali hatályú felmondás esetén a Szolgáltató nem köteles az előfizetési díj arányos részét visszatéríteni.

6. Kellékszavatosság és jótállás

6.1. Kellékszavatosság

Az Előfizető a Szolgáltató hibás teljesítése esetén a Szolgáltatóval szemben kellékszavatossági igényt érvényesíthet a Polgári Törvénykönyv szabályai szerint.

Az Előfizető – választása szerint – az alábbi kellékszavatossági igényekkel élhet:

- Igényelheti a szolgáltatás kijavítását vagy újbóli teljesítését
- Igényelheti az ellenszolgáltatás arányos leszállítását
- Végző esetben a szerződéstől is elállhat (jelentéktelen hiba miatt elállásnak nincs helye)

Az Előfizető köteles a hibát annak felfedezése után haladéktalanul, de nem később, mint a hiba felfedezésétől számított két hónapon belül közölni. Az Előfizető a szerződés teljesítésétől számított két éves elévülési határidőn túl kellékszavatossági jogait már nem érvényesítheti.

Nem fogyasztóval kötött szerződés esetén az Előfizető 1 éves elévülési határidő alatt érvényesítheti szavatossági igényeit.

A teljesítéstől számított hat hónapon belül a kellékszavatossági igény érvényesítésének a hiba közlésén túl nincs egyéb feltétele, ha az Előfizető igazolja, hogy a szolgáltatást a Szolgáltató nyújtotta. A teljesítéstől számított hat hónap eltelte után azonban már az Előfizető köteles bizonyítani, hogy az általa felismert hiba már a teljesítés időpontjában is megvolt.

7. Szerzői jog és felhasználási feltételek

7.1. Szellemi tulajdon

Az előfizetés keretében kiadott edzéstervek, tanácsok, útmutatók, videók, képek és minden egyéb tartalom (a továbbiakban: „**Szellemi Alkotás**”) szerzői jogi védelem alá esik, amelynek jogosultja a Szolgáltató. A Szolgáltató a Szellemi Alkotások bármilyen módszerrel, technikával történő másolásával és terjesztésével kapcsolatos jogot fenntartja.

7.2. Felhasználási engedély

A Szolgáltató nem kizárólagos és nem átruházható felhasználási engedélyt ad az Előfizetőnek, hogy a Szellemi Alkotásokat kizárólag saját személyes használat céljára, azok rendeltetésének megfelelően használja.

Az Előfizető:

- Nem módosíthatja a Szellemi Alkotásokat
- Nem sokszorosíthatja kereskedelmi célból
- Nem terjesztheti nyilvánosan vagy harmadik fél részére
- Nem veheti és nem adhatja kölcsön, bérbe vagy haszonbérbe
- Nem jogosult az Előfizetőt megillető jogokat másra átruházni

A Szellemi Alkotások kereskedelmi célból megvalósuló online, illetve bármely digitális vagy analóg adathordozó útján történő hasznosítása, így különösen forgalomba hozatala, illetve bármely formában történő terjesztése vagy értékesítése szigorúan tilos.

Tilos továbbá a Szellemi Alkotások bármely részének megváltoztatása, átdolgozása, bármely más műbe, publikációba, honlapba építése, akár elektronikus, akár más formában.

A Szolgáltató a jelen pontban írt felhasználási engedélyt visszavonhatja, amennyiben az Előfizető a jelen pontban foglalt feltételeket és kikötéseket megszegi. Ez esetben az Előfizető köteles a birtokában lévő Szellemi Alkotások összes másolatát és alkotóelemét megsemmisíteni.

8. Adatvédelem

A Szolgáltató a birtokába jutott személyes adatokat bizalmasan kezeli és azokat kizárólag a Weboldalon található Adatkezelési tájékoztatóban meghatározott célokra használja fel. Adatainak kezelésekor a Szolgáltató a mindenkor érvényben lévő adatvédelmi jogszabályokat tartja szem előtt, különösen az általános adatvédelmi rendeletet (GDPR - 2016/679 EU rendelet) és az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvényt.

A Szolgáltató részletes Adatkezelési tájékoztatóját az Előfizető megtalálja a Weboldalon. Az Előfizető az előfizetéssel hozzájárulást ad személyes adatainak az Adatkezelési tájékoztató szerinti kezeléséhez.

9. Panaszkezelés és ügyfélszolgálat

9.1. Panaszbejelentés

Az Előfizető a Weboldallal, a Szolgáltatással, előfizetésével kapcsolatos kérdése, észrevétele esetén a Szolgáltató ügyfélszolgálatához fordulhat a Weboldalon megadott elérhetőségeken.

Az Előfizetőnek a Szolgáltató által nyújtott szolgáltatásokkal kapcsolatban lehetősége van panasz benyújtására elektronikus úton az info@mozgasazegeszsegert.hu e-mail címen vagy postai úton a 6500 Baja, Szeremlei u. 63. címen.

A beérkezett panaszokat a Szolgáltató 30 napon belül elbírálja és az Előfizető által megadott elérhetőségen az Előfizetőt írásban értesíti az eredményről.

9.2. Egyéb jogérvényesítési lehetőségek

Amennyiben a Szolgáltató és az Előfizető között esetlegesen fennálló fogyasztói jogvita a Szolgáltatóval való tárgyalások során nem rendeződik, a fogyasztónak minősülő Előfizető az alábbi jogérvényesítési lehetőségek közül választhat:

- Panasztétel a fogyasztóvédelmi hatóságnál
- Békéltető testület eljárásának kezdeményezése
- Bírósági eljárás kezdeményezése

Illetékes Békéltető Testület:

A fogyasztónak minősülő Előfizető a lakóhelye vagy tartózkodási helye szerint illetékes békéltető testülethez fordulhat és kezdeményezheti a testület eljárását.

Budapesti Békéltető Testület

Cím: 1016 Budapest, Krisztina krt. 99.

Telefon: 06-1-488-2131

Fax: 06-1-488-2186

E-mail: bekelteto.testulet@bkik.hu

Békéltető Testületre vonatkozó szabályok alkalmazásában fogyasztónak minősül a külön törvény szerinti civil szervezet, egyház, társasház, lakásszövetkezet, mikro-, kis- és középvállalkozás is.

Online vitarendezési platform:

Az Európai Bizottság online vitarendezési platformja elérhető a következő linken:

<https://ec.europa.eu/consumers/odr>

10. Felelősség és kizárások

10.1. Egészségügyi felelősség

FONTOS FIGYELMEZTETÉS: Az edzésterv és az ahhoz kapcsolódó tanácsok nem helyettesítik az orvosi konzultációt. Az Előfizető saját felelősségére veszi igénybe a Szolgáltatást és saját felelősségére végzi a javasolt edzéseket.

A Szolgáltató nem vállal felelősséget az edzésterv végrehajtása során bekövetkező sérülésekért, egészségkárosodásért vagy egyéb károkért, amennyiben:

- Az Előfizető nem valós vagy nem teljes körű egészségügyi információkat adott meg
- Az Előfizető nem tartotta be az edzéstervben foglalt utasításokat és figyelmeztetéseket
- Az Előfizető egészségi állapota az edzésterv elkészítése után romlott, és ezt nem jelezte a Szolgáltató felé
- Az Előfizető orvosi tanácsot figyelmen kívül hagyva végezte az edzéseket

Az Előfizető kifejezetten tudomásul veszi, hogy bármilyen új edzésprogram megkezdése előtt konzultálnia kell kezelőorvosával, különösen, ha szív- és érrendszeri betegségben, cukorbetegségben szenved, túlsúlyos, vagy bármilyen krónikus betegséggel él.

10.2. A Weboldal működése

A Szolgáltató megtesz minden ésszerű és elvárható intézkedést a Weboldal biztonságos üzemeltetése érdekében, azonban ezen felül semmiféle, sem kifejezett, sem vélelmezett szavatosságot vagy garanciát nem vállal a Weboldal biztonságáért, számítógépes vírusoktól, valamint kém- és más kártékony programoktól való mentességéért, időszerűségéért, pontosságáért, illetve megszakítás nélküli működéséért.

A Szolgáltató nem felelős semmilyen kárért, amely a Weboldalra való csatlakozás miatt következett be. Az Előfizetőt terheli a saját számítógépe, illetve az azon található adatok védelmének kötelezettsége.

A Szolgáltató nem felelős az esetleges károkért az alábbi esetekben:

- Ha bármely működési hiba miatt az előfizetés nem érkezett be
- Az Előfizető számítógépének bármilyen hardver- vagy szoftverhibájából bekövetkező meghibásodásért, vagy az internet csatlakozás megszakadása miatti károkért
- Vis maior (elháríthatatlan külső ok) esetén

10.3. Felelősség korlátozása

A Szolgáltató kizárja a felelősségét minden olyan kárért, amely az előfizetési szerződés megszűnésével nem áll okozati összefüggésben, vagy amely nem volt előre látható a szerződés megkötésekor.

11. Egyéb rendelkezések

11.1. Irányadó jogszabályok

Az előfizetés tekintetében különösen az alábbi jogszabályok az irányadóak:

- 2013. évi V. törvény – Polgári Törvénykönyv (Ptk.)
- 2001. évi CVIII. törvény – Az elektronikus kereskedelmi szolgáltatások, valamint az információs társadalommal összefüggő szolgáltatások egyes kérdéseiről (Ektv.)
- 45/2014. (II.26.) Korm. rendelet – A fogyasztó és a vállalkozás közötti szerződések részletes szabályairól
- 2011. évi CXII. törvény – Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról
- 2016/679 EU rendelet – Általános adatvédelmi rendelet (GDPR)

11.2. Az ÁSZF módosítása

A Szolgáltató jogosult jelen ÁSZF feltételeit egyoldalúan módosítani. Az esetleges módosítás a Weboldalon való megjelenéssel egyidejűleg lép hatályba.

A módosítás a már létrejött előfizetésekre csak akkor vonatkozik, ha az Előfizető a módosítást követően folytatja az előfizetését (pl. automatikus megújítás útján). A módosításról a Szolgáltató értesíti az Előfizetőket e-mailben legalább 15 nappal a hatálybalépést megelőzően.

Amennyiben az Előfizető nem fogadja el a módosított feltételeket, jogosult az előfizetését lemondani a módosítás hatálybalépését megelőzően.

11.3. Vitás kérdések rendezése

A szerződő Felek mindent elkövetnek annak érdekében, hogy az esetleges vitás kérdéseiket tárgyalások útján rendezzék.

Amennyiben a Felek között létrejött szerződéssel kapcsolatban jogvita merülne fel, amelyet a Felek nem tudnak békés úton rendezni, úgy a jogvita elbírálására a Szolgáltató székhelye szerinti bíróság rendelkezik kizárólagos hatáskörrel és illetékességgel, kivéve, ha a jogszabály eltérően rendelkezik.

Fogyasztónak minősülő Előfizető esetén a bíróság illetékességére a Polgári perrendtartásról szóló törvény rendelkezései az irányadók.

11.4. Értesítések

A Felek közötti értesítések elsődlegesen e-mail útján történnek az Előfizető által megadott, illetve a Szolgáltató által a Weboldalon közzétett e-mail címekre.

Az Előfizető felelős azért, hogy a megadott e-mail címe aktuális és elérhető legyen. Az e-mail címváltozásról haladéktalanul értesítenie kell a Szolgáltatót.

Az e-mail üzenetet a feladó számítógépes rendszeréből való elküldés időpontjában kézbesítettnek kell tekinteni.

11.5. Mentő klauzula

Amennyiben a jelen ÁSZF bármely rendelkezése érvénytelenné vagy végrehajthatatlanná válna, az nem érinti a többi rendelkezés érvényességét és végrehajthatóságát. Az érvénytelen

vagy végrehajthatatlan rendelkezést a Felek a jelen ÁSZF céljainak leginkább megfelelő
érvényes és végrehajtható rendelkezéssel helyettesítik.

11.6. Hatálybalépés

Jelen Általános Szerződési Feltételek 2026. február 6. napján lépnek hatályba és határozatlan
időre szólnak.

Kelt: Baja, 2026. február 6.

Balog Ádám

1. SZÁMÚ MELLÉKLET

ELÁLLÁSI NYILATKOZAT-MINTA

(csak a szerződéstől való elállási szándék esetén töltsse ki és juttassa vissza)

Címzett:

Balog Ádám

6500 Baja, Szeremlei u. 63.

info@mozgasazegeszsegert.hu

**Alulírott/ak kijelentem/kijelentjük, hogy gyakorlom/gyakoroljuk elállási
jogomat/jogunkat az alábbi szolgáltatás nyújtására irányuló szerződés
tekintetében:**

Online edzéstervezési előfizetés

A szerződés megkötésének időpontja:

Az Előfizető neve:

Az Előfizető címe:

Az Előfizető e-mail címe:

Az Előfizető aláírása:

(kizárólag papíron tett nyilatkozat esetén)

Kelt: