

Урок №58

Тема уроку: Техніка пересування у футболі

1. Виконуємо комплекс вправ:

<https://www.youtube.com/watch?v=fGNyhN3ZTvM>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=4f5Y24owRtl&list=PLxFXHjwqWFR0n3T78aoiRKjkiCU4WzZOn&index=8>