



## КАКО РАЗГОВАРАТИ СА ДЈЕТЕТОМ О ДАНУ ПРОВЕДЕНОМ У ВРТИЋУ?

Кроз разговоре са дјецом, родитељи јачају међусобно повјерење, развијају дјететове комуникацијске вјештине и подстичу емоционални развој. Ипак, већина родитеља наилази на кратак одговор попут: „Добро“, или „Ништа“. Како подстаћи дијете на разговор и учинити га пријатним искуством?

- **Бирајте право вријеме и мјесто** – разговор о вртићу најбоље је започети када је дијете опуштено, током заједничке игре, шетње или прије спавања. Избјегавајте испитивати дијете одмах по доласку кући, нарочито ако је дијете уморно.
- **Постављајте отворена питања** – Избјегавајте питања на која можете добити одговор са „да“ или „не“, покушајте са отвореним питањима која потичу дијете на размишљање и описивање: „Шта ти је данас било најзанимљивије у вртићу?“ и слично.
- **Слушајте са пуно пажње** – Док дијете говори, важно је показати искрено занимање. Гледајте дијете у очи, не прекидајте га и немојте одмах нудити рјешења. Дијете треба осјетити да је његово искуство важно и да га родитељ разумије.
- **Помозите дјетету да именује емоције** – Дјеца предшколског узраста често још уче препознати и изразити емоције. Родитељи могу помоћи питањима попут: „Како си се тада осјећао/осјећала?“, „Да ли те то насмијало или растужило?“ и слично.
- **Прихватите некад и кратке одговоре** – Нека дјеца не желе или не могу одмах причати о свом дану, то је у реду. Понекад ће се дијете отворити касније, спонтано, кроз игру. Важно је стрпљење и досљедност.
- **Дијелите властита искуства** – Разговор је двосмјеран, тако да када родитељ подијели нешто из свог дана, дијете учи како изгледа разговор и лакше се укључује. Тиме се ствара осјећај блискости и заједништва.
- **Избјегавајте критику и упоређивање** – Уколико вам дијете исприча нешто што вам се не свиђа, покушајте реаговати смирено. Критика директно дјетету или упоређивање са другом дјецом може довести до повлачења и затварања у будућим разговорима. Никад не критикујте дијете, већ одређено понашање.

Припремила,  
Тања Михаљчић дипломирани педагог