

Sociala medier - möjlighet eller belastning?

Sociala medier är något alla ungdomar från mellanstadieålder och uppåt använder. Vi ser även att det kryper allt lägre ner i åldrarna, även om användandet inte är lika utbrett i till exempel lågstadieåldern. Under denna föreläsning ger vi en inblick i hur ungdomar använder sociala medier i vardagen, vad de gör på de sociala medie-plattformarna och vad räknas som ett socialt medium.

Sociala medier kan både hjälpa oss att hålla oss ajour med vad som händer, men också användas för att för att påverka ungdomar både i en positiv och en negativ riktning.

Under denna föreläsning ger vi en inblick i hur ungdomar använder sociala medier i vardagen, vad de gör på de sociala medie-plattformarna och vad räknas som ett socialt medium.

Information färdas snabbt i vår globala digitala värld och möjligheten att påverka andra är stor. Inte minst våra influencers har en, om inte traditionell politisk makt, så en makt som gör att hen kan påverka ungdomar i en viss riktning.

Ungdomar kommunicerar dagligen på sociala medier och det kan vara t ex med, kompisar, familjemedlemmar, okända personer eller för att inhämta kunskaper. Vad händer då om jag "råkar" skriva nedsättande om någon, skicka en olämplig bild eller blir hotad av någon som gömmer sig bakom ett socialt medium? Vad har jag för rättigheter och skyldigheter när jag rör mig på dessa plattformar? Vad är viktigt, både för barnet och dig som förälder/skola/ideellförening, att veta när våra ungdomar rör sig i den digitala världen.

Hur kan jag som förälder, skola, ideell förening eller dylikt agera och stötta våra ungdomar så de kan hantera alla intryck och saker som händer på de olika plattformarna? Hur säkerställer vi att våra ungdomar inte hotar, lurar eller utsätter någon annan för mobbing, kränkningar eller begår någon annan kriminell handling på nätet? Vilket ansvar har jag som vårdnadshavare, skola, förening när våra ungdomar använder sociala medier?

Hur påverkas våra barns små hjärnor av skärmtittande?

Detta och mycket annat tar vi upp i denna timmes föreläsning. Vi avslutar även med en frågestund.



Anna är idag VD sedan 18 tillbaka på Resursforum, som arbetar med familjebehandling, ungdomsbehandling och utredning. Resurscentrum agerar stöd till socialförvaltning och familjer i utsatta situationer. Det kan vara t ex psykisk ohälsa som leder till drogproblematik eller tvärt om. Anna är dessutom idrottspsykolog och har erfarenhet av att arbeta med ungas aktiva hälsa. Hon föreläser och har skrivit flera böcker kring barnsamtal och ungas hälsa.



Bodil arbetar idag som digitaliseringspedagog i skolans värld, där sociala medier på flera olika sätt påverkar ungas vardag. Hon föreläser om sociala medier och hur dessa på ett

mycket effektivt och övertygande sätt kan göra att unga kommer i kontakt med droger utan att de riktigt inser hur de hamnade där. Bodil är såväl utbildad socionom som grundskollärare och har stor erfarenhet av att arbeta med barn och unga i olika situationer.. Hon är även utbildad systemvetenskap och har tidigare arbetat med utveckling av digitala plattformar.