

Règlement de l'interclub d'escalade

ADULTES

du *Dimanche 5 mars 2023*

RAPPEL : les interclubs d'escalade ne sont pas une compétition officielle mais une rencontre entre grimpeurs d'autres clubs afin de découvrir de nouvelle structure et de passer un moment convivial entre clubs d'escalade.

HORAIRES

9H00	→	ACCUEIL DES PARTICIPANTS
9H30	→	DÉBUT DES ÉPREUVES
13H30	→	FIN DES ÉPREUVES
13H50	→	ANNONCE DES RÉSULTATS
14H00	→	AUBERGE ESPAGNOL

LICENCE

Une licence F.F.C.A.M, F.F.M.E ou U.N.S.S (ou bien une licence découverte) est **obligatoire** pour la participation aux interclubs. Un adulte qui s'inscrit sans une de ces licences ne pourra valider ses points ni pour son équipe ni à titre individuel.

ÉQUIPES

Il s'agit d'un Interclub par **équipes de 4** grimpeurs, pour chaque club.

Les participants d'un club en surnombre peuvent sans souci intégrer des grimpeurs d'un autre club d'escalade dans son équipe et inversement. Si ce cas arrive, pensez à indiquer sur la fiche d'inscription d'équipe et l'individuelle votre club d'appartenance si différent de celui de votre équipe.

INSCRIPTIONS

Le club de Marsas Escalade et Montagne propose pour ce premier Interclub adultes, de rendre l'accès à cet Interclub **GRATUIT** pour tous les grimpeurs faisant partie d'un club d'escalade avec une licence.

Peuvent s'inscrire les personnes âgées **à partir de 20 ans (>2003) et plus.**

FICHE D'INSCRIPTIONS

Fiche de CLUB / équipes :

fiche à compléter et à remettre à l'administration avant le début des épreuves (si possible à 9H25)

Fiche individuelle :

Elle est remise à chaque participant(e) une fiche individuelle qui le suivra tout au long de la matinée. La fiche sera à rendre sans tarder à la fin de l'interclub et au plus tard quand elle sera réclamée par l'organisation.

L'entête de la fiche est à compléter dès le début de l'interclub :

- le NOMS et PRÉNOMS à inscrire en MAJUSCULES
- le sexe (F= Femme / H= Homme), il sera utile pour le classement individuel
- le club / l'équipe sur l'interclub et préciser le club d'origine si différent de celui de l'équipe

RÈGLEMENT DES ÉPREUVES

Voies de Difficulté :

4 voies de difficulté à réaliser durant le temps imparti à l'épreuve

- **tête et/ou moulinette** (possibilité de faire les 2 = exemple: 3 voies en tête et 1 en moulinette)
 - **2 essais par voie**, les deux essais doivent être réalisés de la même façon (vous n'avez pas le droit de commencer en moulinette pour le 1er essai et de faire en tête le 2ème essai et inversement)
 - le niveau et l'ordre des voies est libre
 - un niveau ne peut être réalisé qu'une seule fois (exemple : une seule 5C qu'elle soit réussie ou échouée)
- Chaque voie propose une hauteur valorisée qui donne des points même si la voie n'est pas fini (pts valorisé et pts réussi = non cumulable sur la même voie)

TABLEAU DES POINTS :

↓ Points accordés pour la grimpe en tête ↓

TÊTE	1er essai		2ème essai	
	VALORISÉE	RÉUSSI	VALORISÉE	RÉUSSI
4C	25 pts	40 pts	20 pts	35 pts
5A	35 pts	50 pts	30 pts	45 pts
5B	45 pts	60 pts	40 pts	55 pts
5C	55 pts	70 pts	50 pts	65 pts
6A	65 pts	80 pts	60 pts	75 pts
6B	75 pts	90 pts	70 pts	85 pts
6C	85 pts	100 pts	80 pts	95 pts
7A	95 pts	110 pts	90 pts	105 pts
7B	105 pts	120 pts	100 pts	115 pts
7C	115 pts	130 pts	105 pts	125 pts

↓ Points accordés pour la grimpe en moulinette ↓

MOUL°	1er essai		2ème essai	
	VALORISÉE	RÉUSSI	VALORISÉE	RÉUSSI
4C	5 pts	20 pts	0 pts	15 pts
5A	15 pts	30 pts	10 pts	25 pts
5B	25 pts	40 pts	20 pts	35 pts
5C	35 pts	50 pts	30 pts	45 pts
6A	45 pts	60 pts	40 pts	55 pts
6B	55 pts	70 pts	50 pts	65 pts
6C	65 pts	80 pts	60 pts	75 pts
7A	75 pts	90 pts	70 pts	85 pts
7B	85 pts	100 pts	80 pts	95 pts
7C	95 pts	110 pts	90 pts	105 pts

Voies de Blocs :

2 blocs B1 et B2 sont à réaliser (B2 est plus difficile que B1)

Chaque concurrent disposera d'un temps donnée de 3 min pour réaliser UN bloc, avec autant d'essais qu'il le souhaite pendant ces 3 minutes.

TABLEAU DES POINTS :

Le grimpeur ou la grimpeuse récolte des points si le Bloc complet est réalisé OU si la prise BONUS a été tenue (pas de cumul de point)

↓ Les points sont accordés selon le tableau suivant ↓

BLOC 1	BLOC 2
Prise Bonus = 2 points	Prise Bonus = 4 points
Bloc Complet = 5 points	Bloc Complet = 10 points

Voies de Vitesse :

Un classement femmes et un classement hommes sont établis.

En cas d'ex-aequo, les concurrents marquent le nombre de points prévu pour leur rang. Le suivant obtient le nombre de points dû qu'il ou elle aurait eu sans ex-aequo.

Conditions pour valider la voie de vitesse :

départ : le chronométrage démarre lorsque le deuxième pied a quitté le sol.

arrivée : le chronomètre est arrêté lorsque le top de fin est touché (*le top de fin sera définie le jour J par annonce micro*)

TABLEAU DES POINTS :

↓ Les points sont accordés selon le tableau suivant ↓

1er temps	15 pts
2ème temps	14 pts
3ème temps	13 pts
4ème temps	12 pts
5ème temps	11 pts
6ème au 10ème	10 pts
11ème au 15ème	9 pts
16ème au 20ème	8 pts
21ème au 25ème	7 pts
26ème au 30ème	6 pts
31ème au 35ème	5 pts
36ème au 40ème	4 pts
41ème au 45ème	3 pts
Tous les temps au-delà de la 45ème place	2 pts
Chute dans la voie	1 pt

Règlement édité par le club de Marsas Escalade et Montagne le 22/02/2023
- pour des questions ou renseignements contacter melina@marsas-escalade.fr -