

**Теми курсових робіт для студентів
ІІІ курсу денної форми навчання
2025–2026 н.р.**

№ з/п	Тема курсової роботи	Студент	Науковий керівник
1.	Застосування фітнес-технологій для корекції маси тіла у жінок зрілого віку	<i>Вакарчук Іванна Романівна, 304 гр.</i>	док. наук з ф.в. та с., проф. Гакман А.В.
2.	Особливості програм фітнес-тренувань із використанням функціонального обладнання (TRX, фітбол, step) для жінок зрілого віку	<i>Фалом Юліана Юріївна, 304 гр.</i>	док. наук з ф.в. та с., проф. Гакман А.В.
3.	Вплив силових фітнес-програм на фізичну працездатність чоловіків зрілого віку	<i>Сандуляк Максим Денисович, 304 гр.</i>	док. наук з ф.в. та с., проф. Гакман А.В.
4.	Використання адаптивного фітнесу для підвищення рівня рухової активності людей похилого віку в зонах переселення	<i>Николаєсі Микола Юрійович, 304 гр.</i>	док. наук з ф.в. та с., проф. Гакман А.В.
5.	Профілактика гіподинамії у людей похилого віку, що постраждали внаслідок воєнних дій, засобами оздоровчого фітнесу	<i>Кіріяк Владислав Вікторович, 302 гр.</i>	док. наук з ф.в. та с., проф. Гакман А.В.
6.	Застосування скандинавської ходьби як засобу оздоровлення осіб зрілого віку	<i>Безушко Ілля Віорелович, 302 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Балацька Л.В.
7.	Використання фітнес-гаджетів у моніторингу рухової активності	<i>Льохарт Денис Вадимович, 302 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Балацька Л.В.
8.	Технологія кросфіту як засобу формування загальної фізичної підготовленості	<i>Москалюк Дмитро Миколайович, 302 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Балацька Л.В.
9.	Інноваційні технології відновлення після розумових перевантажень засобами рухової активності	<i>Ленська Богдана Юріївна, 301 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Балацька Л.В.
10.	Аналіз рівня рухової активності дітей у позаурочний час та шляхи його підвищення засобами рекреаційних видів спорту	<i>Мицан Юрій Юрійович, 302 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Галан Я.П.
11.	Вплив занять спортивними іграми на розвиток рухових якостей підлітків	<i>Кричуняк Каріна В'ячеславівна, 304 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Галан Я.П.
12.	Формування мотивації до занять фізичною культурою та спортом у		канд. наук з ф.в. та с., доц. Галан Я.П.

	дітей 12-14 років через упровадження сучасних цифрових технологій.		
13.	Використання програм аквафітнесу в організації рухової активності осіб зрілого віку	<i>Петричук Іван Анатолійович, 301 гр.</i>	канд. пед. наук, доц. Гнесь Н. О.
14.	Функціональний тренінг як засіб розвитку рухової активності в школярів	<i>Чорней Богдан Андрійович, 301 гр.</i>	асист. Горюк П. І.
15.	Роль персонального тренінгу у фітнесі для збереження здоров'я дорослого населення	<i>Мойсюк Вадим Ілліч, 302 гр.</i>	асист. Горюк П. І.
16.	Вплив занять спортивними єдиноборствами для формування психологічної стійкості школярів	<i>Мурадов Євгеній Олегович, 301 гр.</i>	асист. Горюк П. І.
17.	Спортивна боротьба грепплінг як засіб розвитку рухової активності осіб 30–45 років	<i>Софроній Андрій Деонисійович, 301 гр.</i>	асист. Горюк П. І.
18.	Методика розвитку фізичних якостей у залежності від психофізичного розвитку дітей дошкільного віку	<i>Шипиленко Сергій Андрійович, 304 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Дудіцька С.П.
19.	Розвиток фізичних якостей дітей дошкільного віку за допомогою використання різних гімнастичних вправ	<i>Речкенда Дмитро Олександрович, 301-с гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Дудіцька С.П.
20.	Теоретико-методичне обґрунтування важливості народних рухливих ігор для дітей молодшого шкільного віку	<i>Янкевич Вікторія Володимирівна, 302 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Дудіцька С.П.
21.	Теоретико-методичні основи оздоровчої фізичної культури	<i>Лозовий Олександр Олегович, 304 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Дудіцька С.П.
22.	Оздоровчо-рекреаційний туризм як вид соціального значення людини	<i>Козилян Олександр Іванович, 301 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Лясота Т. І.
23.	Вплив оздоровчо-рекреаційного туризму на збереження і зміцнення здоров'я сучасної людини	<i>Костін Іван Іванович, 301 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Лясота Т. І.
24.	Значення спортивно-оздоровчого туризму в житті сучасної людини	<i>Урсатій Іван Олександрович, 301 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Лясота Т. І.
25.	Особливості використання спортивно-оздоровчого туризму при проведенні занять і організації дозвілля	<i>Руснак Олександр Іванович, 301 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Лясота Т. І.
26.	Вплив зміни клімату на планування і організацію спортивно-оздоровчого туризму	<i>Кушик Микола Романович, 301 гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Лясота Т. І.

27.	Залучення дітей і молоді до занять спортивно-оздоровчим туризмом	<i>Слободян Василь Васильович, 301-с гр.</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Лясота Т. І.
28.	Вплив рухової активності на формування раціонального рухового режиму дітей 10-12 років	<i>Мищенко Єгор Віталійович, 301 гр.</i>	канд. психол. наук, доц. Наконечний І.Ю.
29.	Роль та значення фізичної культури в житті осіб з інвалідністю	<i>Григоришин Валентин Іванович, 304 гр.</i>	ст. викл. Ніколайчук О.П.
30.	Організація активного дозвілля оздоровчої фізичної культури з особами обмеженими можливостями	<i>Мильничук Микола Миколайович, 302 гр.</i>	ст. викл. Ніколайчук О.П.
31.	Використання силового фітнесу для корекції фігури у жінок зрілого віку	<i>Кіореско Павло Віорелович, 304 гр.</i>	ст. викл. Ніколайчук О.П.
32.	Скандинавська ходьба як форма оздоровчої рухової активності: переваги та методика	<i>Зрибнєв Максим Дмитрович, 301 гр.</i>	ст. викл. Ніколайчук О.П.
33.	Соціальний вплив оздоровчого фітнесу на якість життя дорослого населення	<i>Вакун Олег Богданович, 301 гр.</i>	канд. пед. наук, доц. Палагнюк Т.В.
34.	Порівняння ефективності фітнес-програм для жінок і чоловіків зрілого віку	<i>Павлишена Наталя Олександрівна, 301 гр.</i>	канд. пед. наук, доц. Палагнюк Т.В.
35.	Особливості мотивації до занять фітнесом студентів закладу вищої освіти	<i>Анетрі Олександр Володимирович, 301-с.</i>	канд. пед. наук, доц. Палагнюк Т.В.
36.	Психоемоційний вплив регулярних занять фітнесом на студентську молодь	<i>Хрищук Іван Іванович, 301 гр.</i>	канд. пед. наук, доц. Палагнюк Т.В.
37.	Особливості оздоровчо-рекреаційних занять з елементами футболу для дітей 8–10 років	<i>Іліка Едуард Петрович, 302 гр.</i>	асист. Ткачик С.Р.
38.	Методика формування мотивації до занять фітнесом у різних вікових групах	<i>Нікулін Артем Дмитрович, 302 гр.</i>	асист. Тівелік М.В.
39.	Тренування з власною вагою: ефективність і методика побудови	<i>Семенюк Аделіна В'ячеславівна, 302 гр.</i>	асист. Тівелік М.В.
40.	Методика побудови силових тренувань у фітнесі для жінок 30-45 років	<i>Середюк Данило Степанович, 302 гр.</i>	асист. Тівелік М.В.
41.	Роль фітнесу у формуванні здорового способу життя студентської молоді	<i>Побіжан Ангеліна Дмитрівна, 302 гр.</i>	асист. Тівелік М.В.

42.	Методика розвитку силової витривалості у осіб зрілого віку за допомогою фітнес-програм	<i>Паскар Олександр Сергійович, 302 гр.</i>	викл. Циба Ю. Г.
43.	Особливості реалізації міжнародних проектів Erasmus+ фізкультурно-спортивного спрямування у студентському середовищі	<i>Штифанович Олександр Сергійович, 302 гр.</i>	док. пед. наук, доц. Цибанюк О.О.
44.	Специфіка використання соціально-освітніх проектів спортивного профілю у післявоєнній реабілітації молоді		док. пед. наук, доц. Цибанюк О.О.

**Теми курсових робіт для студентів
ІІІ курсу заочної форми навчання
2025–2026 н.р.**

№ з/п	Тема курсової роботи	Студент	Науковий керівник
1.	Роль оздоровчого фітнесу у психоемоційному відновленні осіб похилого віку, які постраждали під час війни	<i>Бойчук Георгій Миколайович</i>	док. наук з ф.в. та с., проф. Гакман А.В.
2.	Вплив групових фітнес-занять на соціалізацію та психологічний стан постраждалих людей похилого віку	Ніскоромний Дмитро Дмитрович	док. наук з ф.в. та с., проф. Гакман А.В.
3.	Вплив оздоровчого фітнесу на функціональний стан серцево-судинної системи осіб зрілого віку	Трач Олександр Васильович	док. наук з ф.в. та с., проф. Гакман А.В.
4.	Фітнес як засіб профілактики професійного стресу у працівників інтелектуальної праці	Мацейко Микола Мар'янович	док. наук з ф.в. та с., проф. Гакман А.В.
5.	Роль командних ігор (футбол, волейбол, баскетбол) у формуванні рухової активності студентів	<i>Гакман Антон Дмитрович</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Балацька Л.В.
6.	Застосування комплексних фітнес-тренувань для профілактики гіподинамії	<i>Гоян Михайло Ярославович</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Балацька Л.В.
7.	Використання силового фітнесу для корекції фігури в жінок молодого віку	<i>Какараза Ростислав Васильович</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Балацька Л.В.
8.	Використання спортивних командних ігор у системі оздоровчо-рекреаційної діяльності студентської молоді	<i>Коржан Максим Юрійович</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Балацька Л.В.
9.	Особливості підготовки сучасних фітнес-тренерів в Україні	<i>Мартинюк Денис Дмитрович</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Галан Я.П.
10.	Організація та проведення фітнес-заходів для підлітків в сучасних умовах	Мельничук Максим Віталійович	канд. наук з ф.в. та с., доц. Галан Я.П.
11.	Класифікація та особливості засобів оздоровчого фітнесу	<i>Задорожна Жанна</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Дудіцька С.П.
12.	Фітнес-технології в системі розвитку фізичних якостей студентської молоді	<i>Савка Ольга Олегівна</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Дудіцька С.П.

13.	Сучасні тенденції розвитку вольових якостей у тренерів засобами фізичної культури та спорту	Власов Олег Олександрович	док. пед. наук, проф. Зорій Я.Б.
14.	Особливості іміджу та флеш-іміджу фахівця фізичної культури і спорту	Бульбук Дмитро Валерійович	док. пед. наук, проф. Зорій Я.Б.
15.	Вплив особистісних характеристик спортсмена на прояви агресивної поведінки в стресових ситуаціях	Скалко Василь Іванович	док. пед. наук, проф. Зорій Я.Б.
16.	Вплив зимових видів спорту на організм дітей і підлітків	<i>Хоміна Юлія Юріївна</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Лясота Т. І.
17.	Планування і організація спортивно-оздоровчих заходів в зимовий період	<i>Чорче Юлія Василівна</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Лясота Т. І.
18.	Аналіз використання сучасних технологій у планування і організації спортивно-оздоровчих туристичних заходів	<i>Краснійчук Едуард Павлович</i>	канд. наук з ф.в. та с., доц. Лясота Т. І.
19.	Вплив фізичних вправ на психологічний стан людини	Кочергін Олександр Сергійович	ст. викл. Ніколайчук О.П.
20.	Форми організації спортивно-масової роботи ЗВО	Стефанчук Василь Миколайович	ст. викл. Ніколайчук О.П.
21.	Футбол як засіб розвитку комунікативної компетентності та соціалізації дітей, які постраждали в умовах війни	Кушнірюк Андрій Ігорович	асист. Ткачик С.Р.
22.	Інноваційні фітнес-технології в оздоровчо-рекреаційних програмах дитячих футбольних клубів	Чайкін Ігор Русланович	асист. Ткачик С.Р.
23.	Використання функціонального тренінгу в оздоровчому процесі дитячих футбольних клубів	<i>Міненко Максим Вікторович</i>	асист. Ткачик С.Р.
24.	Роль персонального тренера у формуванні довготривалої мотивації клієнтів	<i>Цвітлук Вікторія Ігорівна</i>	асист. Тівелік М.В.
25.	Фітнес як складова профілактики захворювань опорно-рухового апарату	Філіпчук Аріана Володимирівна	асист. Тівелік М.В.
26.	Комбіновані аеробні тренування як засіб підвищення загальної витривалості	<i>Устюгов Анатолій Анатолійович</i>	асист. Тівелік М.В.
27.	Педагогічне керівництво самостійними заняттями фізичними вправами учнів.	<i>Максимів Ростислав Олегович</i>	док. пед. наук, доц. Цибанюк О.О.

28.	Роль студентського самоврядування у розвитку спортивно-масового руху у ЗВО	<i>Рибалтовська Анастасія Анатоліївна , 311-с</i>	док. пед. наук, доц. Цибанюк О.О.
-----	--	---	--------------------------------------