#048期同學會故事

破自己的紀錄~我們挑戰成功了!!

文/ 蕙美 2011-7-6

的建榛~~真的好慶幸自己當天上線收到挑戰前的試騎活動的訊息

隔天清晨立刻跟玫錦報了名~　雖然原本周日下午已有安排~　但是機會難得

也得以臨時變更行程參加距離試騎~大直美堤河濱公園租借站集合

每人選好了單車我們就朝內湖~汐止堤外自行車道出發了

託紀庭騎單車的好運~我們真的一路微風吹來~涼涼的感覺

欣賞沿堤的風景真是享受!! 我也拍了些照片分享給大家欣賞

孩子們像從脫了韁繩的野馬~到很整齊的跟在紀庭的帶隊後~小魚兒(紀庭子)

有乃父之風地　一路上顧後　還不斷提醒喊著:　要孩子靠右邊/有車.....等等~

我們幾個媽媽也抱著愉快的心情~哇~週末午后竟是如此愜意美麗!!

眼睛跟耳朵　鼻子與手腳都充分刺激~那草香~藍天白雲~基隆河畔美景生態鏡錄眼底

一路上蟲鳴聲 蟬叫聲 腳踏車聲 歡樂聲不斷

我們的心是沸騰的~雖是為了行前挑戰的練習

可也是輕鬆的心情加上不疾不徐的踏騎悠游堤外車道中

第一次來到內湖汙水場頂上的運動公園逛玩

孩子居高眺望的背影對未來有了憧景

有攀岩有戲水也做各式坡道的前進體驗~直聽到孩子的讚嘆聲

"太棒了" "超好玩" 及朗朗的笑聲

剛卸下輔助輪的建榛從幾層樓高彎道下來時　孩子~　雖然嘴裡喊著 "好恐怖喔"..

往下衝時　(當然有按煞車啦)....媽媽(玫錦)緊隨在後鼓勵小魚兒也上前去探視關心

孩子也突破心防 克服恐懼地完成任務~ 大夥在底下陪伴等待到齊歸隊後出發!!

沿途騎騎停停~休息並補充水分~美景依舊讓心境好舒服好愉快

不知不覺已進入內湖汐止堤外~還到達了10年前待過的電子公司旁呢!! 真巧

殊不知這車道之好之美到心坎底

我們看到河中的水牛與白鷺鷥與不知名的鳥兒~一路上一片綠意盎然

視覺的享受 & 新陳代謝體內能量的釋放

感覺好幸福唷~好健康~能活著真好~這車隊真好~蓁蓁一家還不忘穿著愛團團服

從後看真是超級感動ㄉㄟ

也拍到了蓁蓁說的"耶穌光" ~指有奇蹟出現 還有 "Maggic hour" 15 minuts

一天僅兩次可見到~

我們是如此地幸運能看見天空入夜前顏色逐漸從淺藍~深藍~完全變黑的過程

看著孩子們自信滿滿的表情，忍不住捕捉幾張下來~ 不僅孩子~原本只連騎過四公里的我們

也創下了自己的紀錄41公里耶~

成功的體驗~繼續向前進!! Go!Go!Go!

蕙美試騎有感

我愛187挑戰