

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**у КЗ ЗДО №13 «Росинка» на 2025-2026н.р.**

| Режимні моменти |                                                                            | Розподіл часу                                                                  |                                                                                 |                                                                               |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                            | група дошкільного віку<br>інклюзивна молодша<br>різновікова група<br>«Веселка» | група дошкільного віку<br>інклюзивна старша<br>різновікова група<br>«Смішарики» | група дошкільного віку<br>спеціальна старша<br>різновікова група<br>«Сонечко» |
| 1               | <b>Ранкова зустріч дітей, ранкова гімнастика</b>                           | 7.30-8.15                                                                      | 8.00-8.25                                                                       | 8.00-8.30                                                                     |
| 2               | <b>Підготовка до сніданку (виховання КГН), сніданок</b>                    | 8.15-8.35                                                                      | 8.25-8.45                                                                       | 8.30-8.50                                                                     |
| 3               | <b>Ігри підготовка до навчально-пізнавальної діяльності</b>                | 8.35-9.05                                                                      | 8.45-9.05                                                                       | 8.50-9.05                                                                     |
| 4               | <b>Фронтальні, групові, індивідуальні заняття</b>                          | 9.05-9.25<br>9.35-9.55                                                         | 9.05-9.35<br>9.40-10.10<br>10.10-10.40                                          | 9.05-9.35<br>9.40-10.10<br>10.45-11.15                                        |
| 5               | <b>Підготовка до прогулянки,</b>                                           | 9.55-10.20                                                                     | 10.40-10.55                                                                     | 11.15-11.30                                                                   |
| 6               | <b>Прогулянка</b>                                                          | 10.20-11.40                                                                    | 10.55-12.15                                                                     | 11.30-12.20                                                                   |
| 7               | <b>Повернення з прогулянки, підготовка до обіду</b>                        | 11.40-12.05                                                                    | 12.15-12.25                                                                     | 12.20-12.30                                                                   |
| 8               | <b>Обід</b>                                                                | 12.05-12.20                                                                    | 12.25-12.45                                                                     | 12.30-12.50                                                                   |
| 9               | <b>Підготовка до сну, денний сон</b>                                       | 12.20-15.00                                                                    | 12.45-15.10                                                                     | 12.50-15.10                                                                   |
| 10              | <b>Поступовий підйом, загаровувальні процедури, гімнастика пробудження</b> | 15.00 -15.10                                                                   | 15.10 -15.20                                                                    | 15.10-15.25                                                                   |
| 11              | <b>Полуденок</b>                                                           | 15.15 -15.30                                                                   | 15.20 – 15.40                                                                   | 15.25 -15.45                                                                  |
| 11              | <b>Ігри, заняття фронтальні та групові заняття</b>                         | 15.40-16.05                                                                    | 15.40-16.25                                                                     | 15.45 -16.45                                                                  |
| 12              | <b>Підготовка до прогулянки,прогулянка,повернення Повернення додому</b>    | 16.05 – 18.00                                                                  | 16.25– 18.30                                                                    | 16.45–18.00                                                                   |