

Rúbrica de calificación

Actividad: La búsqueda de proteínas: de los aminoácidos a la mesa

| Criterio de evaluación | Valoración | | | |
|---|--|---|--|--|
| | 2 | 1,5 | 1 | 0,5 |
| Comprensión de las proteínas y aminoácidos | Demuestra una comprensión profunda de las proteínas y aminoácidos, sus funciones y su importancia en la dieta. | Buena comprensión con pequeñas imprecisiones en los detalles. | Comprensión básica con algunos conceptos mal interpretados o faltantes. | Falta de comprensión de los conceptos básicos de proteínas y aminoácidos. |
| Investigación de aminoácidos esenciales | Investigación detallada de todos los aminoácidos esenciales, incluyendo fuentes alimenticias ricas y beneficios para la salud. | Buena investigación con algunas fuentes alimenticias y beneficios mencionados para la mayoría de aminoácidos. | Investigación básica que cubre solo algunos aminoácidos esenciales. | No realiza una investigación adecuada de aminoácidos esenciales. |
| Creatividad y practicidad del menú | El menú es creativo, nutricionalmente equilibrado y práctico, cubriendo todas las necesidades de aminoácidos esenciales. | El menú es bastante creativo y equilibrado pero podría ser más práctico o completo. | El menú es básico, con algunos intentos de equilibrio nutricional y creatividad. | El menú es inadecuado, no cubre las necesidades de aminoácidos esenciales. |
| Presentación y argumentación | Presentación clara y convincente del menú, con argumentos sólidos sobre la elección de alimentos. | Buena presentación con argumentos claros, aunque con espacio para mejorar la persuasión. | Presentación aceptable pero con argumentación débil o superficial. | Falta de claridad y coherencia en la presentación y argumentación. |
| Participación y reflexión | Reflexión profunda sobre la importancia de las proteínas, participación activa y constructiva en la discusión. | Buena reflexión y participación, aunque podría ser más detallada o activa. | Participación básica con reflexiones superficiales sobre el tema. | No participa activamente ni refleja adecuadamente sobre el tema. |