

TU JESTEŚ BEZPIECZNA / BEZPIECZNY

Standardy Ochrony Małoletnich – wersja dla dzieci i młodzieży

W Dandelion Studio chcemy, żeby każda osoba czuła się bezpiecznie, swobodnie i była traktowana z szacunkiem.

Jeżeli masz mniej niż 18 lat, te zasady są właśnie dla Ciebie.

1. MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE

Nikt nie może Cię:

- bić, popychać ani celowo robić Ci krzywdy,
- wyśmiewać, poniżać ani obrażać,
- zastraszać ani Ci grozić,
- nękać lub celowo wykluczać z grupy,
- zmuszać do zachowania, które powoduje Twój dyskomfort,
- dotykać w sposób, który jest niewłaściwy lub sprawia, że czujesz się źle,
- wysyłać Ci nieodpowiednich wiadomości, zdjęć lub filmów.

Te zasady dotyczą wszystkich – instruktorów, pracowników Studia, innych dorosłych oraz innych uczestników zajęć.

2. TWOJE GRANICE SĄ WAŻNE

Masz prawo powiedzieć:

NIE. STOP. NIE CHCĘ. CZUJĘ SIĘ Z TYM ŹLE.

Jeżeli czyjeś zachowanie powoduje Twój dyskomfort, powiedz o tym.

Nie musisz się zastanawiać, czy sytuacja jest „wystarczająco poważna”, żeby o niej powiedzieć.

3. NA TRENINGU CZASEM MUSIMY CIĘ DOTKNAĆ

Pole dance, aerial hoop, akrobatyka i inne zajęcia sportowe wymagają czasem asekuracji lub poprawienia ustawienia ciała.

Instruktor może Cię dotknąć, żeby:

- zabezpieczyć Cię przed upadkiem,
- pomóc Ci bezpiecznie wykonać ćwiczenie,

- poprawić ustawienie ciała,
- pokazać prawidłowe wykonanie ruchu.

Taki kontakt zawsze powinien być związany z treningiem i Twoim bezpieczeństwem.

Jeżeli czujesz się z czymś niekomfortowo – powiedz instruktorowi.

4. SZANUJEMY SIEBIE NAWZAJEM

Ty również masz wpływ na to, żeby Dandelion był bezpiecznym miejscem.

Nie obrażamy innych.

Nie wyśmiewamy.

Nie bijemy ani nie popychamy.

Nie komentujemy czyjegoś ciała w sposób, który może sprawić przykrość.

Nie robimy komuś zdjęć ani filmów wbrew jego woli.

Nie publikujemy materiałów, które mogą kogoś ośmieszyć.

Nie wykluczamy innych z grupy.

Treujemy razem, nie przeciwko sobie.

5. COŚ SIĘ STAŁO? POWIEDZ NAM.

Jeżeli:

- ktoś zrobił Ci krzywdę,
- ktoś zachował się wobec Ciebie w sposób, który Cię przestraszył,
- ktoś przekroczył Twoje granice,
- ktoś wysłał Ci nieodpowiednie wiadomości,
- widzisz, że krzywda dzieje się komuś innemu,
- albo po prostu czujesz, że coś jest nie tak,

nie zostawaj z tym sama/sam.

Możesz powiedzieć o tym instruktorowi, któremu ufasz.

Możesz również skontaktować się bezpośrednio z:

JOANNA DZIĘCZKOWSKĄ-NIKLEWICZ

Dandelion Studio

e-mail: joanna@dandelionpoledance.pl

Możesz też powiedzieć rodzicowi, opiekunowi, nauczycielowi albo innemu dorosłemu, któremu ufasz.

6. KIEDY NAM COŚ POWIESZ – POTRAKTUJEMY CIĘ POWAŻNIE

Wysłuchamy Cię.

Nie będziemy Cię wyśmiewać ani obwiniać.

Nie musisz umieć wszystkiego dokładnie wyjaśnić.

Postaramy się pomóc i zadbać o Twoje bezpieczeństwo.

Jeżeli sytuacja będzie tego wymagała, poprosimy o pomoc odpowiednie osoby lub służby.

7. JEŚLI POTRZEBUJESZ POMOCY NATYCHMIAST

Jeżeli Ty albo ktoś inny znajduje się w bezpośrednim niebezpieczeństwie:

112 – NUMER ALARMOWY

Możesz również skorzystać z pomocy poza Studium:

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

PAMIĘTAJ

Masz prawo do szacunku.

Masz prawo do własnych granic.

Masz prawo powiedzieć NIE.

Masz prawo poprosić o pomoc.

Jeżeli coś sprawia, że czujesz się źle – powiedz o tym.

DANDELION STUDIO

MOVE • CONNECT • GROW