

Consume de Brocolis



Ingredientes

- 1 maço de brócolis
- 8 ou 9 batatas grandes
- 1 cebola média picada
- 3 dentes de alho amassados
- 2 linguiças calabresa cortadas em cubinhos
- 1 copo de requeijão cremoso

Modo de fazer

Em uma panela cozinhe as batatas descascadas e picadas, com sal.
Em outra panela refogue o brócolis com a cebola e o alho até ficar macio. Tempere com sal.
e pimenta moída na hora.



Quando a batata estiver bem cozida bata no liquidificador ou com um mixer na própria panela. Depois acrescente o brócolis cozido e bata até ficar bem homogêneo.



Em uma panela ou frigideira refogue a calabresa, não precisa acrescentar óleo, pois a linguiça solta um pouco. Coloque a calabresa no consume e finalize com o requeijão e cheiro verde a gosto.