

Bolsa de libros mundiales

Title / Título: Yo soy amor

Author / Autor : Susan Verde

Grade Levels / Niveles de grado: 1-2

Global Competence / Competencia global: Escuchar con atención a otras personas

Resumen: Apoyo las manos en mi corazon y escucho. Es alli donde encuentro la respuesta: siento compasión. Actuo con ternura. Yo soy amor.

Bag Contents / Contenidos:

- Libro/book
- Instrucciones/instruction
- Tarjetas/cards
- Lapices de colores/ crayones
- Pegatinas/ index card

Directions / Instrucciones:

1. Practiquen las posturas de yoga que están atrás del libro.
2. Pide a su estudiante que le enseñe cómo hacemos “tap, tap, tap” en el salón.
3. Usa la tarjetas para crear una nota de amor/compasión para regalar a alguien quien la necesite.

-
1. Practice the yoga postures that are at the back of the book.
 2. Ask your student to show you how we do “tap, tap, tap” in the classroom.
 3. Use the cards to create a love/compassion note to give to someone who needs it.

Extended Learning / Extensión de aprendizaje: Elige una actividad extra.



Conversen sobre lo que ya hacen para la salud emocional/mental y bienestar o sobre una idea que podrían empezar para mejorar la salud emocional/mental de su familia.

